



**DAS RESÜMEE** Schon die Anfahrt von Aalen, Richtung Ostalb-Skilift auf »die Höhe«, ist landschaftlich reizvoll. Die »Limes-Thermen« sind in unmittelbarer Nähe des Skiliftes und des Ramada-Hotels, ansonsten nur Natur. Die Thermen, die 1985 nach römischem Vorbild gebaut wurden, bieten – neben der Sauna-Landschaft – ein ganzheitliches Erleben: Im Badbereich Bewegungs- und Therapiebecken von 99 bis 215 m<sup>2</sup> Größe, ein Warm-Grottenbecken von 25 m<sup>2</sup>, das alles gespeist vom Aalener Thermalwasser, das aus etwa 600 Meter Tiefe mit 36 °C und einer Schüttung von 2 Litern pro Sekunde gefördert wird. Neben dem Bad spielt der Wellness-Bereich eine große Rolle: Vino-Therapie, Ganzkörperanwendungen wie Naturmoor-Packung, Salzschlack-Packung, Solewickel oder Rügener Heilerde, Aroma-Bad, Cleopatra-Bad oder Nachtkerzenöl-Bad sind ebenso im Angebot wie verschiedene Massagen, Shiatsu, Fußpflege, Sauerstoff-Sauna und Farb-Licht-Anwendung.

**DER SAUNABEREICH** Die Limes-Thermen haben eine überbaute Fläche von 3.200 m<sup>2</sup>, der Saunabereich ist etwa 900 m<sup>2</sup> groß.

**DER EMPFANG** Der Empfang dient allen Besuchern der Thermen. Hier ist auch ein kleiner Shop untergebracht, um Badezubehör zu erwerben, ebenso ist hier auch der Verleih von Saunatüchern.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Montag, Dienstag und Donnerstag von 8:30–21:00 Uhr  
Mittwoch von 14:00–21:00 Uhr | Freitag von 8:30–22:00 Uhr  
Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 9:00–21:00 Uhr.  
Der Montag ist den Damen vorbehalten.

Sauna Tageskarte: 9,00 € | Kombinationskarte Sauna und Bad 14,00 €. 5er-Karte, 10er-Karte und Vergünstigungen erfragen Sie bitte vor Ort.

DIE PREISE

Damen und Herren kleiden sich in getrennten Bereichen um, insgesamt stehen etwa 120 Schränke in den großzügigen Räumen zur Verfügung.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Auch die Duschen sind für Damen und Herren getrennt. Die stufenförmige Abtrennung ist zum einen gestalterisch schön und zum anderen sehr praktisch zum Abstellen von Körperpflegemitteln.

Es stehen insgesamt drei Saunen und ein Dampfbad für Sie bereit. Eine Finnische Sauna, die Panorama-Sauna und das Dampfbad im Innenbereich sowie die Blockhaus-Sauna im Außenbereich.

DIE SAUNEN

Diese Element-Sauna ist von außen – der Gestaltung der Gesamtanlage konsequent folgend – mit Marmor und eingefärbten Klinkern versehen. In dieser elektrisch beheizten Sauna findet bei etwa 90 °C für maximal 25 bis 30 Personen stündlich ein Aufguss statt. Die strukturierte Glastür lässt das Außen erahnen, ist jedoch blickdicht.

DIE FINNISCHE SAUNA

Mit Superlativen sollte man sparen, aber: Der Blick aus dieser Sauna durch das etwa 3,80 × 1,80 Meter große Fenster von der Höhe auf die Stadt Aalen und die Umgebung – allein dafür lohnt sich der Besuch. Diese Sauna-Kabine ist großzügig gestaltet und bietet etwa 40 bis 50 Personen Platz. Auf dem großen Ofen in der Raummitte mit Natursteineinfassung und Edelstahlbehälter für die Sauna-Steine findet bei 85–90 °C stündlich ein Aufguss mit wechselnden Aromen statt.

DIE PANORAMA-SAUNA



**DIE BLOCKHAUS-SAUNA**

Diese Sauna strahlt eine urgemütliche Atmosphäre aus. Das aus Halbrundstämmen errichtete Gebäude (unterhalb einer Dachterrasse) besteht aus einem Vorraum und der Sauna-Kabine. Im Vorraum stehen für »danach« eine Schwallbrause und ein Kneippschlauch zur Verfügung. Der Schwitzraum, ebenfalls mit rustikalen – dunkel gebeigten – Halbrundstämmen und einer Boden-Deckel-Schalung versehen, bietet 12 bis 15 Personen Platz. Auf den Elektro-Ofen wird bei etwa 90 °C automatisch aufgegossen. In eine Wand ist ein Fenster eingebaut, das aber den Blick nicht nach außen lenkt, sondern von hinten beleuchtet ist und so eine passende Beleuchtung für diesen Sauna-Raum schafft.

**DAS RÖMISCH-IRISCHE DAMPFBAD**

Es verfügt – bei Dampfbädern eher selten – ebenfalls über einen Vorraum mit Schwallbrause und Schlauch. Der Dampfraum, von seinem Grundriss her ein Achteck, ist mit blauen Mosaiken und Fliesen ausgekleidet. Unter dem »Sternenhimmel« finden etwa acht Gäste bei 45 °C und 100 % Luftfeuchte Platz.

**DAS ABKÜHLEN**

Auch der Kaltbereich ist durch Angebot und Anordnung vorbildlich. Durch Natursteinplatten geschaffene Abtrennungen ergeben Einzelplätze. Standard-Duschen, Schwallbrausen, Kübeluschen, Eckduschen und Kneippschläuche sowie der Crushed-Ice-Bereich laden zum Abkühlen ein.

**DAS KALTBECKEN**

Es befindet sich zentral im Kaltduschbereich mit einer Wassertiefe von 1,30 Metern.

**DAS KNEIPPEN**

Becken für Wechselfußbäder finden Sie im Kaltduschbereich, ein großes Kneipp-Laufbecken befindet sich im Bereich des Thermalbades.

Crushed Ice steht im Kalduschbereich an zwei Plätzen zum Abkühlen bereit. Zuweilen wird es auch anstelle von Wasser beim Aufguss eingesetzt.

CRUSHED ICE

Sie hat eine Gesamtgröße von etwa 300 m<sup>2</sup>, unterteilt in Terrassen, Dachterrasse (oberhalb der Blockhaus-Sauna), einer weiteren Terrasse neben dem Ruheraum und Grasflächen, teilweise mit Hanglage und einem herrlichen Blick auf die Umgebung.

DIE AUSSENANLAGE

Der Hauptruheraum ist ein Gebäude, dreiseitig verglast, mit etwa 3,50 Meter Raumhöhe, zahlreichen Liegen, Pflanzen und einer zeltdachartigen Deckenkonstruktion. Dieser Raum hat eine Größe von etwa 100 m<sup>2</sup>. Weitere Ruheliegen und einige Solarien befinden sich auf dem Weg von der Sauna zum Bad.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Auch im Saunabereich werden – neben dem Wellnessbereich in der Gesamtanlage – Massage und Solarien angeboten.

MASSAGEN | SOLARIEN

Erkundigen Sie sich bitte vor Ort, denn die gibt es immer wieder. Als ein Event sei die Römische Nacht erwähnt, mit Feuerschlucker, Bauchtanz, Großleinwandkino, Grillspezialitäten und vielem mehr.

EVENTS

Im Saunabereich steht für Erfrischungen ein Getränkeautomat bereit. Vom zentralen Eingangsbereich aus geht es in das Restaurant mit einer Sonnenterrasse und – wie soll es anders sein – einem unvergleichlichen Blick ins Tal. Das Angebot reicht von Kuchen über Salate bis zu vollständigen, vorzüglichen Gerichten.

GASTRONOMIE

Die Anwendungen und die Nutzung der Angebote wird vorab gezahlt, Getränke etc. bar.

ZAHLUNGSVERKEHR

Ein hauseigener kostenfreier Parkplatz steht Ihnen direkt bei den Thermen zur Verfügung.

PARKMÖGLICHKEITEN



