

**DAS RESÜMEE**

Die »Barbarossa-Thermen« sind zum einen nach dem römischen Badeprozedere der Schwitzbäder (Thermen) benannt und zum anderen nach Kaiser Friedrich »Barbarossa«, der diese Badetradition – am Gründungspunkt der Stauferdynastie, 1.000 Jahre nach den Römern – wieder aufleben ließ.

Die »Barbarossa-Thermen« bieten ein Angebot, das jeden Gast verzaubern kann: Die exklusive Wellnessoase mit Wohlfühl-Arrangements und einer herrlichen Außenanlage, sowie die weithin gerühmte Saunawelt mit drei verschiedenen Saunen, einem Eisbrunnen und zwei Blockhaus-Saunen mit besonderer Atmosphäre im Sauna-Garten. Für die sportlichen Schwimmer steht in der Badearena ein 25-m-Schwimmerbecken mit zirka 27 °C warmem Wasser bereit. Die 1-, 3- und 5-m-Sprunganlage ergänzt das Angebot. Das zirka 30 °C warme und rund 180 m² große Erlebnisbecken mit Strömungskanal, Wasserpilz, Bodensprudler, Nackenduschen sowie Massagedüsen bietet für Jung und Alt das Passende: Spiel, Spaß und Erholung! Im zirka 30 °C warmen Lehrbecken bieten die Barbarossa-Thermen mit ihren Kooperationspartnern verschiedenste Kurse wie Schwimmenlernen, Wassergymnastik, Babyschwimmen und vieles mehr an. Die vorhandenen Wassertiefen von zirka 0,6 m bis 1,55 m sind auch für ungeübte Wasserratten problemlos zu meistern. Die neue, rund 57 Meter lange Riesenrutsche ist ein weiteres Highlight in der Badearena. Die Kurven und Jumps bieten ein Rutschgefühl der Extraklasse. Eine elektronische Zeitmessanlage mit Rutschzeit, Tagesbestzeit sowie genereller Bestzeit, bietet einen zusätzlichen sportlichen Anreiz. Für die kleinsten Planscher gibt es das fröhlich gestaltete Planschbecken mit Rutsche, Pilz und Wasserspielen bei ungefähr 33 °C Wassertemperatur. Der Gesundheitspark ist der vierte große Bereich und umfasst alle Massage-Anwendungen, die dem Körper vollkommene Entspannung bieten. Die Wellness- und Sauna-Landschaft erstreckt sich auf 1.200 m², dazu kommen mit 2.000 m² der schöne Sauna-Garten und der großzügig angelegte Wellnesspark mit Licht- und Wasserspielen.

DER SAUNABEREICH

Barbarossa-Thermen

»SAUNAWELT | WELLNESSOASE | BADEARENA | GESUNDHEITSPARK«

Lorcher Strasse 44 | 73033 Göppingen | ☎ 07161 6101-630 | www.barbarossa-thermen.de

35

DER SAUNAFÜHRER
GÖPPINGEN

Von hier aus erreichen Sie die vier Bereiche. Hier kann der Gast Sauna-Handtücher und Bademäntel ausleihen oder erwerben.

DER EMPFANG

Montag bis Donnerstag von 8:00–22:00 Uhr | Freitag und Samstag von 8:00–23:00 Uhr | Sonntag und Feiertag von 8:00–22:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Für alle Bereiche gilt: Einlassende 60 Minuten vor Öffnungszeitende. Badeschluss 15 Minuten vor Öffnungszeitende. Bitte beachten Sie etwaige Sonderöffnungszeiten im Rahmen der Ferien, Veranstaltungen, Events ... Diese finden Sie immer tagesaktuell im Internet.

Grundsätzlich stehen den Besuchern der Saunawelt und Wellnessoase alle Bereiche (nicht die Zusatzangebote) sowie auch die Badearena mit Schwimmbecken (25-m-Bahn, 1-, 3- und 5-m-Sprunganlage), Erlebnisbecken (Strömungskanal, Wasserpilz, Bodensprudler, Nackendusche, Massagedüsen), Lehrbecken (Massagedüsen, Bodensprudler), Riesenrutsche (mit elektronischer Zeitmessanlage) und Planschbecken (Wasserrutsche und Wasserspeier) im Rahmen der allgemeinen Öffnungszeiten kostenlos zur Verfügung.



Tageskarte 14,50 € (Happy-Monday-Tarif 12,50 €), Rückerstattung bei Aufenthalt unter 4 Stunden 2,00 €, unter 2 Stunden 4,00 €.

DIE PREISE

Beim Eintritt hinterlegen Sie zusätzlich 5,00 € als Transponderpfand. Der Transponder dient als Schlüssel und Zahlungsmittel in der Saunawelt und Wellnessoase.

Damen und Herren können sich in getrennten Bereichen umkleiden. Es stehen im Saunabereich jeweils 80 Schränke zur Verfügung. Weitere Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

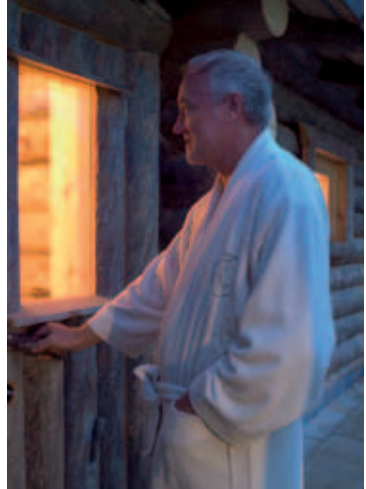
DAS UMKLEIDEN

Fünf Saunen, das Kristall-Nebelbad sowie die »Sauna-Lounge« warten auf Ihren Besuch. Unter der Rubrik »Wellness-oase« beschreiben wir die zahlreichen Bade- und Massage-Angebote sowie die Irisch-Römische Badeoase separat.

DIE SAUNEN

DIE »SAUNA-LOUNGE«

Die Finnische Sauna – auf Wunsch auch mit unterschiedlichen Temperaturen –, Erlebnisduschen und der Aussenbereich »Atrium« mit Erfrischungsbecken, laden zum Verweilen ein. Die von der großen Saunalandchaft optisch getrennte Sauna-Lounge ist dienstags und donnerstags exklusiv für Damen (Damen-Sauna), freitags nur für Herren (Herren-Sauna) geöffnet. An allen anderen Tagen kann sie gegen eine kleine Gebühr exklusiv und individuell gemietet werden. Reservierungen oder Anfragen nach Gutscheinen bitte unter 07161 6101-630.

**DIE KRÄUTER-SAUNA**

Kreislaufschonende Sauna (zirka 60 °C) mit beruhigendem Klang- und Lichtspiel. Die Kräuter-Sauna hat eine belebende Wirkung.

DIE FRÜCHTE-SAUNA

Die klassische Saunavariante (zirka 95 °C) im Innenbereich mit wechselnden fruchtigen Aufgüssen zur Vitalisierung.

**DAS KRISTALL-
NEBELBAD**

Das Kristall-Nebelbad ist ein angenehmes Schwitzbad mit idealer Kombination von Wärme (zirka 43 °C – 48 °C) und fast 100 % Luftfeuchtigkeit. Der eingeatmete Dampf wirkt in befreiender Weise direkt auf die Atemwege und Bronchien. Auf der Haut öffnet und reinigt der Dampf die Poren. Die Haut wird dadurch weich und rein.

**DIE BLOCKHAUS-
SAUNEN**

Höhepunkt im Außenbereich sind die beiden Blockhaus-Saunen aus 100 Jahre altem und herrlich duftendem Moorkiefern-Holz. Diese Saunen vermitteln eine Atmosphäre wie in Finnland.

Der größere Schwitzraum ist für zirka 30 bis 35 Personen als Erlebnis-Sauna konzipiert. Der Sauna-Ofen ist ummauert und in eine massive Steinwand integriert. Durch diese Kombination ist ein hoher Wärme-Strahlungsanteil garantiert.

Der Aufguss wird – im stündlichen Wechsel mit der Früchte-Sauna innen – alle zwei Stunden zelebriert.

Der zweite Sauna-Raum im Blockhaus ist eine gemütliche Finnische Sauna, beheizt auf zirka 95 °C (und einer geringen Luftfeuchtigkeit von 5 bis 10 %). 12 bis 15 Gäste finden hier Platz, der Ofen ist ebenfalls mit massiven Steinen ummauert.

DER SAUNA-GARTEN

Dieser Bereich, mit warmem Entspannungsbecken mit Massageliegen und -düsen sowie Bodenblubber, ist integriert in eine herrliche Sonnenterrasse. Selbstverständlich



gibt es nach heißen Saunagängen auch ein Kaltbecken.

Die Wellnessoase bietet Ihnen ein türkisches »Hamam«, ein orientalisches Rasulbad, ein griechisches Softpack, eine Irisch-Römische Badeoase, Anwendungen wie Lomi Lomi Nui, Ayurveda, Klangschalen-Massage, Hot Stone sowie Osteopathie-Elemente und vieles mehr. Hier kann man die Seele baumeln lassen und den Alltagsstress abstreifen.

DIE WELLNESSOASE

Kaltduschen finden Sie im Innenbereich mit Düsen- und Schwallduschen, aber auch Kneippschläuche

DAS ABKÜHLEN

sowie eine Kübeldusche. Im Blockhaus sowie im Außenbereich befinden sich weitere Gelegenheiten zum Duschen.

Im Saunabereich steht Ihnen der Eisbrunnen mit Crushed Ice zur Verfügung. Es ist ein fantastisches Gefühl, die Haut mit Eis einzureiben und dann in eine heiße Finnische Sauna zu gehen.

DER EISBRUNNEN

Im Außenbereich finden Sie ein Tauchbecken, im Innenbereich stehen Ihnen Wechselbäder (Kalt- und Warmbecken) zur Verfügung. Der Wechsel zwischen warm und kalt wirkt sehr Kreislauf anregend.

KALTBECKEN

Gegenüber den Wechselbädern haben Sie die Möglichkeit, auf gewärmten Bänken sitzend Kneipp-Wechselfußbäder zu genießen.

DAS KNEIPPEN

Die Saunawelt bietet neben jeder Menge Möglichkeiten zum Abkühlen auch ein wunderschönes Entspannungsbecken unter freiem Himmel mit Massageliegen und Bodenblubber. In der Wellnessoase kommen Sie durch einen Schwimmkanal auch in ein warmes Entspannungsbecken mit zirka 32 °C Wassertemperatur. Auf den Massageliegen können Sie unter freiem Himmel herrlich entspannen. Der Bodenblubber ist eine weitere Attraktion des Beckens.

DAS ENTSPANNUNGS-
BECKEN

Der Wellnesspark ist ein wahrer Ort zum Wohlfühlen. Die Gestaltung über mehrere Ebenen, die Kombinationen aus vielfältiger Pflanzenwelt, Natursteinen und Holz zei-

DIE AUSSENANLAGE

gen viel Liebe zum Detail – besonders beim Klang- und Lichtbrunnen. Sie finden zahlreiche Liege- und Entspannungsmöglichkeiten.



RUHEMÖGLICHKEITEN Im Saunabereich gibt es drei Ruhebereiche:

Den Schlafraum, in dem absolute Ruhe herrscht und in den Sie sich zum Schlafen zurückziehen können.

Den großen Ruheraum mit zahlreichen Liegen und einer Schrägverglasung, die den Blick in den Wellnesspark frei gibt.

Eine große, aus Natursteinen errichtete und erwärmte Liegefläche im Saunabereich.

MASSAGEN | SOLARIEN Wie eingangs beschrieben in der Wellnessoase und dem Gesundheitspark beziehungsweise auf der Empore im Foyer.

GASTRONOMIE Frische Gemüsesäfte, aromatische Heißgetränke, Kuchen, Salate, ein vollwertiger Mittagstisch und eine reichhaltige und gesunde Abendkarte runden das Wellness- und Sauna-Programm im Restaurant, am Imbiss und an der »Vitalbar« ab. Ausführlichere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.balance-gp.de und telefonisch unter 0174 3435327.

ZAHLUNGSVERKEHR In den »Barbarossa-Thermen« können Sie ganz bequem mit dem Transponder bezahlen, den Sie beim Eintritt erhalten. Bitte laden Sie diesen zu Beginn Ihres Besuches in den »Barbarossa-Thermen« an der Kasse auf.

In der Balance-Gastronomie bezahlen Sie entweder bar oder nutzen die Möglichkeit zum bargeldlosen Zahlen über eine Wertkarte im »Finger-Print«-System.

PARKMÖGLICHKEITEN Es befinden sich 22 Parkplätze direkt vor den Thermen, diese sind für den Gast gebührenpflichtig und kosten 50 Cent für den ganzen Tag. An der nördlichen Ringstraße befinden sich weitere 22 gebührenpflichtige Parkplätze. Hier bekommt der Gast die Gebühr bei Vorlage der Quittung an der Hauptkasse erstattet. Weitere kostenlose Parkplätze befinden sich an der EWS-Arena (früher Hohenstaufenhalle).

Barbarossa-Thermen

»SAUNAWELT | WELLNESSOASE | BADEARENA | GESUNDHEITSPARK«

Lorcher Strasse 44 | 73033 Göppingen | ☎ 07161 6101-630 | www.barbarossa-thermen.de

39

DER SAUNAFÜHRER
GÖPPINGEN

1-PERSONEN-GUTSCHEIN Barbarossa-Thermen, Göppingen

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen Nachlass **in Höhe von 6,00 € auf den aktuellen Tageseintritt** für einen Aufenthalt in unserer Anlage. **Unabhängig vom aktuellen Tageseintritt sind jedoch mindestens 8,50 € zu entrichten.** Eine Barauszahlung, bzw. Rückzahlungen auf Zeitguthaben sind nicht möglich. **Der Gutschein gilt nicht in der Zeit vom 20. 12. bis 10. 1. eines Kalenderjahres.**

Bitte beachten Sie die verbindlichen Erläuterungen auf Seite XXX dieses Buches!

Die Barauszahlung des Gutscheines ist ausgeschlossen!

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

XX-0000

BARBAROSSA-THERMEN

LORCHER STRASSE 44

73033 GÖPPINGEN

☎ 07161 6101-630

MAXIMAL-
WERT: **6,00 €**

DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 3. 2012

Barbarossa-Thermen, Göppingen

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

Notizenfeld mit horizontalen gestrichelten Linien für den Sauna-Betreiber.