



DAS RESÜMEE Die »Adelindis Therme« ist ein Paradies für Erholungssuchende: Ein »kühleres« Innenbecken (33 °C) und zwei dampfende Außenbecken (36 °C und 37 °C) sowie ein Sportbecken mit sechs Bahnen (28–32 °C), ein »Keltarium«, Schwitzgrotten, gemütliche Ruhezone und das Bistro in der Therme laden zum entspannenden Verweilen ein. Das Wasser der »Adelindis-Quelle« wirkt wohltuend auf den gesamten Organismus, schmerzlindernd und heilungsunterstützend.

DER SAUNABEREICH Die trocken-heiße, großzügig verglaste Kelten-Sauna im Außenbereich der Sauna-Landschaft bildet das optische Gegenstück zur rustikalen Erd-Sauna, deren Saunaraum sich unter der Erdoberfläche befindet. Zwei neue Ruheräume bieten den Besuchern regionale Wohlfühl- und Erlebnissituationen.

Und damit nicht genug – weitere Highlights sind: eine großzügige Liegehalle, ein beheizter (Federsee-)Steg, Erlebnis- und Felsenduschen, Sprudelliegen, eine Eisgrotte, ein großer Naturteich, ein oberschwäbischer Hochgarten, ein Aquarium mit Federseefischen, archäologische Funde unter Glas und ein abgeschirmter textilfreier Bereich zum ungestörten Sonnenbaden.

DIE GRÖSSE Der Saunabereich erstreckt sich auf etwa 1.260 m².

DER EMPFANG Sie können hier Sauna-Tücher und Bademäntel kaufen und sich über die gesamten Angebote der Therme informieren.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Die Sauna-Landschaft ist Montag bis Freitag von 14:00–22:00 Uhr, Samstag von 11:00–22:00 Uhr | sonn- und feiertags von 11:00–21:00 Uhr geöffnet. Montag ist Damensauna.

DIE PREISE Tageskarte inklusive Therme 12,50 €, weitere Tarife erfragen Sie bitte in der Therme – oder Sie schauen auf die Internetseite.

Die Umkleiden sind für die Thermengäste und Saunabesucher gemeinsam, die Duschen ebenfalls, jedoch für Damen und Herren getrennt. Auch im Saunabereich haben Sie natürlich die Möglichkeit, warm zu duschen.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Sie haben sechs Saunen zur Auswahl. Übrigens: In der Therme können Sie auch die Schwitzgrotte und das »Keltarium«, beide mit 100 % Luftfeuchtigkeit und Temperaturen von etwa 45 °C, besuchen.

DIE SAUNEN

Der Aufguss in diesem für maximal 15 bis 20 Personen geeigneten Raum erfolgt über eine Automatik, bei Temperaturen zwischen 85 und 105 °C.

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA

Hier herrscht feucht-warmes Klima bei etwa 60 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 35–50 %. Meditative Musik und Farblicht unterstützen die etwa 20 Gäste bei der Entspannung. Ein schönes Detail ist das um die Ecke geführte Fenster, durch das der Blick in den Außenbereich möglich ist.

DAS SANARIUM®

Für 12 bis 15 Gäste ist dieses kreislaufschonende Warmluftbad konzipiert. Bei 48–65 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 10–20 % verbreiten die Eukalyptus-Essenzen ihre wohltuende Wirkung.

DIE EUKALYPTUS-
SAUNA

Das Gebäude ist einfach außergewöhnlich: Bis zum First, etwa zehn Meter hoch, ist die spitze Dachkonstruktion der keltischen Baukunst nachempfunden. Die Fassade in kräftigem Rot gestaltet, die Dacheindeckung mit Lärchebrettern – das hat was! Der Schwitzraum bietet etwa 30 bis 35 Gästen Platz. Der große ummauerte Sauna-Ofen in der Raummitte sorgt für eine Temperatur zwischen 85 und 105 °C. Die Luftfeuchtigkeit liegt zwischen 3 % und 30 %; es werden regelmäßig Aufgüsse vom Saunapersonal durchgeführt. Besonders reizvoll ist auch hier der Blick durch die Übereckverglasung in den Außenbereich.

AUSSENBEREICH:

DIE »KELTEN«-SAUNA



DIE ERD-SAUNA Von außen sind nur Felsen sichtbar – die gesamte Sauna befindet sich unter der Erde, oberseitig bewachsen. Über eine Treppe gelangen Sie durch den Vorraum in die Erd-Sauna. Der ummauerte Sauna-Ofen sorgt, zusammen mit der dahinter befindlichen Steinwand, für ein angenehmes Strahlungsklima. Bis zu 20 Personen können dies – ebenso wie den stündlichen Automatikaufguss – bei 90 °C Temperatur genießen.

DIE BLOCKHAUS-SAUNA Hier wird stündlich automatisch aufgegossen, das führt bei einer Temperatur von ca. 95 °C zu einer geringen Luftfeuchtigkeit von 3–10 %. Maximal 25 Gäste haben hier Platz. Abends gibt es manuelle Aufgüsse.

DAS ABKÜHLEN Abkühlen wird hier großgeschrieben. Schon die Duschlandschaft im Inneren verfügt über zahlreiche Möglichkeiten: Erlebnis-, Schwall- und Druckduschen, Kübelduche und Kneippschlauch.

Im Außenbereich ist das Duschhaus. Sie können die Erfrischungswelt in diesem höhlenartigen Raum umfassend genießen: Erlebnisduschen, Schwall-, Druck- und Kübelduschen in allen Varianten. Und außen beim Tauchbecken – denn das gibt es hier auch – kühlen Sie sich mit der urigen Felsendusche ab. Doch damit nicht genug: Im Anschluss an die »Kelten«-Sauna, noch unter dem eindrucksvollen Dach, finden sich weitere Duschen zur Abkühlung.

DIE EISGROTTE Im Duschhaus im Außenbereich ist auch die Eisgrotte. Sie haben genügend Raum, sich mit dem Crushed-Ice prickelnd abzukühlen.

DAS KNEIPPEN Kneipp'sche Wechselfußbäder können Sie im Innenbereich wahrnehmen.

DAS WARMBAD Das Thermalwasser-Badebecken im Außenbereich mit den Sprudelliegen ist nach dem umfangreichen Abkühlungsprozedere genau das Richtige ...





Einige Gebäude sind schon beschrieben, aber noch nicht der Gesamteindruck. Zum einen die Materialkombination aus Sichtbeton, kräftig roten Fassaden, das Grün des Rasens und die großflächigen Holzelemente – das alles verbunden mit einer gelungenen Architektur. Zum anderen das Gesamtkonzept mit dem großen Naturteich als zentralem Element, den Holzterrassen, die über dem Wasser »schweben«, den textilfreien Liegewiesen, mit einem Wort: gelungen.

DIE AUSSENANLAGE



In verschiedenen Bereichen können Sie auf den bereitgestellten Liegen ruhen, oder aber den abgetrennten Ruheraum zum Rückzug nutzen.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Wir möchten Ihnen die Klang-Massage ebenso empfehlen wie die Voll-Massage, Akupunkt-Massage, Orangenaroma- oder Seifenbürstenmassage. Reservieren Sie rechtzeitig Ihren Massagetermin.

MASSAGEN | SOLARIEN

Informieren Sie sich im Internet oder in der Therme. Es gibt immer wieder tolle Angebote, auch zum Wohlfühlurlaub am schönen Federsee.

EVENTS

Zur Stärkung empfehlen wir Ihnen das »Bistro in der Therme«. In moderner Wohlfühlambiente und auf der Sonnenterrasse werden kalte und warme Getränke, kleine Snacks, köstliche Suppen, knackige Salate sowie leckerer Kaffee und Kuchen angeboten.

GASTRONOMIE

Sie zahlen bar oder mit der Checkkarte.

ZAHLUNGSVERKEHR

Unweit der Therme gibt es zwei große, kostenfreie Parkplätze.

PARKMÖGLICHKEITEN