

**DAS RESÜMEE**

Das Strandbad: Die wunderbar weitläufige Freizeitanlage am Bodenseeufer mit seiner einzigartigen Kombination von herrlichen Strandbuchten und geheizten Freibecken liegt in unmittelbarer Nachbarschaft der »Bregenzer Festspiele«. Das Seeufer bietet Kies- und Sandstrand, bis weit in den See hinein reichende Stege mit Sprungbrett und bequeme Stiegenabgänge. Das Angebot im Strandbad ist vielfältig. Genießen Sie das Mehrzweckbecken mit Sprungbrett und Sprungturm sowie einem abgegrenzten Nichtschwimmerbereich; oder die neue Breitbahnrutsche mit 16,8 m Länge und 4 m Breite. Der Mutter-Kind-Bereich bietet Spiel und Spaß für die Kleinen, ob im Wasser mit der Dinorutsche oder an Land auf dem Erlebnisspielplatz mit Kriechtunnel.

In der weitläufigen, ca. 45.000 m² großen Anlage spenden im Hochsommer zahlreiche Bäume Schatten. Die Sportlichen kommen in jeder Hinsicht auf Ihre Kosten. Ziehen Sie im 50-m-Sportbecken Ihre Bahnen oder nutzen Sie die Angebote wie Beachvolleyball, Tischtennis, Beachsoccer, Streetball und vieles andere mehr. Das Strandbad hat bei schönem Wetter von Mai bis September von 9:00 bis 20:00 Uhr geöffnet.

Das Seehallenbad: Hell und lichtdurchflutet, mit einem wunderbaren Blick auf den See, können Sie die Angebote ohne Zeitbeschränkung im Seehallenbad nutzen. Zum Schwimmen lädt das 25-m-Becken ein; Nichtschwimmern steht das Lehrschwimmbecken mit einer verlaufenden Tiefe bis 1,35 m zur Verfügung. Die Kleinen tummeln sich im geschützten Kinderbereich mit Rutsche.

»Mili«: Eigentlich gehört das »Mili« nicht an diese Stelle der Beschreibung; es ist knapp drei Kilometer entfernt aber einmalig, deshalb sollten Sie es kennen lernen. Das stilvolle Traditionsbad aus dem Jahre 1825 ist die älteste Badeanstalt am Bodensee. Das damalige Militärbad wurde zur Ausbildung von Rekruten gebaut – sie mussten Schwimmen lernen – daher die liebevolle Bezeichnung »Mili«. Wunderbar gelegen in der Biege der Bregenzer Bucht bietet der Holzbau auf 123 Pfählen eine einzigartige Atmosphäre. Über einen kleinen Steg gelangt man in das ganz aus Holz gebaute

Vitalium »WOHLFÜHLEN UND ENTSPANNEN«

Vitalium – Saunaparadies im Seehallenbad Bregenz | Strandweg | A-6900 Bregenz

☎ 0043 5574 44242-0 | www.vitalium.at

69

DER SAUNAFÜHRER
A-BREGENZ



Kleinod. Die U-Form schirmt das Innere vom Ufer ab und öffnet sich mit einem herrlichen Blick auf den See. Das »Mili« müssen Sie erlebt haben. Es hat bei schönem Wetter von Mai bis September von 10:00 bis 20:00 Uhr geöffnet.

Im 1. Obergeschoss des Seehallenbades ist die etwa 1.500 m² große Sauna-Landschaft »Vitalium« mit drei Saunen, einem Dampfbad, zwei Sanarien® und dem separaten Damenbereich untergebracht.

DIE SAUNA-LAND-
SCHAFT »VITALIUM«

Dienstag bis Donnerstag von 14:00–22:00 Uhr | Freitag von 12:00–22:00 Uhr | Samstag von 9:00–20:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 10:00–19:00 Uhr. Montags ist das »Vitalium« geschlossen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Der Einzeleintritt kostet 14,00 € | die Zehnerkarte 126,00 €.

DIE PREISE

Für die Gäste des »Vitalium« stehen separate Umkleibereiche mit großen Depotkästen zur Verfügung, die von Damen und Herren getrennt genutzt werden. Vorreinigungsduschen gibt es sowohl im Damenbereich, als auch gemeinsam genutzte im Anschluss an den Herrenumkleibereich.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Für die Damen steht während der Öffnungszeiten des »Vitalium« ein völlig autarker Bereich zur Verfügung. Er umfasst eine Sauna mit Automatikaufgüssen, die auf 80–90 °C temperiert ist, das Seeblick-Sanarium® mit etwa 70 °C und Farblichtern, den Duschbereich mit Tauchbecken, einen Aufenthalts- und einen Ruheraum sowie eine Freiluft-Terrasse.

DIE SAUNEN

DIE DAMEN-SAUNA

30 bis 35 Gäste können hier bei 85–95 °C gemeinsam schwitzen. Über eine Aufgussautomatik erfolgen regelmäßig die Aufgüsse.

DIE FINNISCHE SAUNA

DAS DAMPFBAD Das achteckige Bad ist zweistufig mit Granitbänken ausgestattet. Durch die farbigen Lichteffekte an der Decke ergibt sich – verbunden mit dem Wasserdampf, den der mittig angeordnete Dampferzeuger verteilt – eine schöne Atmosphäre. Genießen Sie bei 45 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit die angenehmen Aromen.

DIE FINNISCHE AUFGUSS-SAUNA Auf der Dachterrasse sind im großen Blockhaus eine Sauna-Kabine und das Sanarium® untergebracht. Bei den regelmäßig stattfindenden Aufgüssen, die bei einer Temperatur zwischen 95 °C und 100 °C stattfinden wurden schon bis zu 25 Gäste in diesem Schwitzraum gezählt.



DAS TERRASSEN-SANARIUM® Hier geht es ganz entspannt zu. Der Raum fasst ebenfalls bis zu 25 Gäste; Sie entspannen bei 60 °C und 50 % Luftfeuchtigkeit und den wechselnden Düften.

DAS ABKÜHLEN Für die Erfrischung ist an unterschiedlichen Orten gesorgt. Neben dem Kaltduschbereich innen mit kräftigen Düsen- und Schwallduschen und natürlich dem Kneipschlauch, ist direkt das Tauchbecken. Auch auf der Dachterrasse finden Sie hinter dem Blockhaus verschiedenartige Duschen.

DER WHIRLPOOL Der blubbernde, 37 °C warme Whirlpool liegt zentral im Innenbereich.

DIE FUSSBÄDER Kreisrund sind die Fußbecken angeordnet, so dass dieser Platz für eine kleine Plauderei zwischendurch wie geschaffen ist.

Vitalium »WOHLFÜHLEN UND ENTSPANNEN«

Vitalium – Saunaparadies im Seehallenbad Bregenz | Strandweg | A-6900 Bregenz

☎ 0043 5574 44242-0 | www.vitalium.at

71

DER SAUNAFÜHRER
A-BREGENZ

Es gibt zwei Dachterrassen, die kleinere mit Blick zum See und die fast 400 m² große auf der gegenüberliegenden Seite. Einige Palmen und überdimensional große Buchsbäume zieren die sonnigen Liegeplätze. Das etwa 25 m² große Schwimmbaden mit nach Wunsch zugeschalteter Gegenstromanlage ist ganzjährig auf 24 °C temperiert – das ist sowohl im Sommer als auch im Winter äußerst angenehm.

DIE AUSSENANLAGE

Etwa 10 Liegen stehen im offenen Bereich mit Blick auf die große Dachterrasse, richtige Ruhe finden Sie bei dezenter Musik in dem fast 50 m² großen, mit Ofen und offenem Kamin ausgestatteten Ruheraum, der einen wunderbaren Ausblick auf den See und den »Pfänder« bietet.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Vereinbaren Sie für die Massage rechtzeitig einen Termin unter 0043 5574 44242-51. Sanft bräunen können Sie mit den modernen Solarien.

MASSAGEN | SOLARIEN

Erkundigen Sie sich im »Vitalium« nach den regelmäßigen Aktionswochen. Es finden regelmäßig Spezialitäten-Wochen statt, wie die Fruchtwochen, die Schokoladen- oder Salzwochen.

EVENTS

Im Bistro wählen Sie aus der Speisekarte zwischen den wechselnden Tagesgerichten, Salaten, Grill-Teller, Snacks und vielen mehr. Natürlich hält das »See Cafe« auch eine große Getränkeauswahl für Sie bereit.

GASTRONOMIE

Denken Sie daran etwas Bargeld einzustecken, da die Zusatzleistungen bar gezahlt werden.

ZAHLUNGSVERKEHR

In unmittelbarer Nähe zum Seehallenbad sind zwei große Parkplätze. Der Parkplatz Ost ist kostenpflichtig, der Parkplatz West kostenfrei (ausgenommen in der Festspielsaison ab 17:00 Uhr).

PARKMÖGLICHKEITEN

Das »Vitalium« ist nur 5 Gehminuten vom Bahnhof Bregenz und ca. 15 Gehminuten vom Hafen entfernt.

