



Im Hallenbad, das mit einem 25-Meter-Becken und einem Kinderbereich ausgestattet ist, kommen Jung und Alt, Hobby- wie Sportschwimmer auf ihre Kosten. Hier finden die Besucher viele Möglichkeiten, die Gesundheit zu fördern und sich zu entspannen.

In dem modern ausgebauten Saunabereich spielt Licht eine große Rolle. Fast ein Drittel der Fläche ist als Wintergarten verglast und das Tauchbecken hat dank der großen Lichtkuppel Tageslichtcharakter. In diesem Saunabereich mit Finnischer Sauna, Dampfbad, Bio-Sauna und begrünter Ruheterrasse findet der Besucher einen Ort, um einmal so richtig die »Seele baumeln zu lassen«.

DAS RESÜMEE

Auf insgesamt etwa 400 m² erschließt sich Ihnen die Sauna-Landschaft.

DER SAUNABEREICH

Im zentralen Eingangsbereich lösen Sie die Karte am Kassensystem und gehen dann in die separate Sauna-Landschaft.

DER EMPFANG

Damen: Montag von 10:00–14:00 Uhr | Mittwoch von 14:00–21:30 Uhr.

Herren: Samstag von 10:00–14:00 Uhr.

Gemischte Sauna: Montag, Dienstag und Donnerstag von 14:00–21:30 Uhr |

Mittwoch von 10:00–14:00 Uhr | Freitag von 10:00–21:30 Uhr |

Samstag von 14:00–20:00 Uhr | Sonntag von 10:00–19:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Pro Saunabesuch einschließlich Hallenbad 10,00 €, mit Zehnerkarte 9,00 €.

DIE PREISE

In dem großzügigen Umkleidebereich können sich Männer und Frauen gemeinsam umkleiden, es stehen aber auch Einzelkabinen zur Verfügung. Duschen sind für Damen und Herren getrennt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

**DIE SAUNEN****DIE FINNISCHE SAUNA**

Bei 95 °C finden etwa 20 Personen in diesem Schwitzraum Platz. Aufgegossen wird regelmäßig, mit wechselnden Aromen, durch das Personal.

DIE SOFT-SAUNA

12 bis 15 Gäste können hier gleichzeitig entspannen und schwitzen, bei 50 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 46 %. Hier werden ebenfalls wechselnde ätherische Öle, wie etwa Limone, zugesetzt.

DAS DAMPFBAD

Das Dampfbad ist für die Atemwege immer eine Bereicherung, insbesondere, wenn dem Dampf Aromen, wie etwa Lavendel, zugesetzt werden. 8 bis 10 Gäste finden in dem schön ausgebauten Raum Platz. Die Temperatur beträgt zwischen 46 und 48 °C.

DAS ABKÜHLEN

Gegenüber den Saunen finden Sie den großzügigen Kaltuschbereich mit den unterschiedlichsten Duschvarianten und natürlich dem Kneippschlauch.

Eine besondere Freude ist das runde Tauchbecken unter einer Lichtkuppel mit 10 bis 12 °C kühlem Wasser. Das erfrischt richtig!

DAS KNEIPPEN

In U-Form großzügig gestaltete geflieste und erwärmte Bänke laden zum Verweilen ein. Hier gibt es auch drei Doppelbecken für Fußwechselfüßer.

Dieser Bereich dient der Kommunikation ebenso wie der Entspannung.

DIE AUSSENANLAGE

Die 100 m² große Terrasse ist begrünt und blickdicht von der Umgebung abgeschirmt. Auf den bereitgestellten Liegestühlen können Sie herrlich entspannen.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Zum Ruhen zwischendurch bietet sich der Wintergarten mit seinen Liegestühlen an. Wer sich zurückziehen möchte, geht in den angrenzenden Ruheraum.

PARKMÖGLICHKEITEN

Direkt vor dem Hallenbad sind für die Besucher kostenfreie Parkplätze.