

DAS RESÜMEE

In den »Balinea Thermen« erleben Sie ein vielfältiges Freizeit- und Gesundheitsprogramm.

Die Therme: Über 1.000 m² Wasserfläche im Innen- und Außenbereich erwarten Sie. Die drei Thermalbecken, das Innen- und die zwei Außenbecken verfügen

über Unterwasser-Massagedüsen und Wasserspeier. Freuen Sie sich auf das neue 320 m² große Außenbecken mit vielen Wasserattraktionen in der großzügig gestalteten Außenanlage. Aus drei Quellen sprudelt das mineralhaltige Thermalwasser aus Tiefen von 600 bis 1.200 Metern hervor. Die Wassertemperatur beträgt 40 °C und wird in den Thermalbecken auf 34 °C heruntergekühlt, eine Temperatur, die eine beruhigende Entspannung für den ganzen Körper bewirkt.

Die Balinea Totes-Meer-Salzgrotte: Das Natursalz aus dem Toten Meer ist löslicher und reichert die Luft stärker an als Berg- oder Steinsalz. Es gibt Mikroelemente in die Luft ab, die Ihr Körper aufnimmt. So liefert jeder Atemzug wertvolle Mineralien und Mikroelemente.

Nach nur 45 Minuten Aufenthalt fühlen Sie sich entspannt wie nach einem Kurzurlaub am Meer. Sie genießen den Aufenthalt in der Grotte bei einer Temperatur von 21 °C in Kleidung.

DER SAUNABEREICH

Ihnen werden bei Ihrem Besuch des 600 m² großen Innenbereiches die wiederkehrenden Gestaltungsmerkmale auffallen: Der Quarzit-Natursteinboden ist durchgängig verlegt, sogar im neuen Sauna-Gebäude außen. Passend dazu die gekonnt venezianisch-rot gestalteten Wandflächen, auch beim mittig angeordneten runden Dampfbad. Freuen Sie sich auf fünf Saunen und ein Dampfbad.

DER EMPFANG

Die Empfangshalle ist großzügig. An der Tourist-Information erfahren Sie alles Wissenswerte zu den Angeboten in Bad Bellingen und zum Markgräflerland. Sie finden einen Shop mit Bademodenverkauf, »Balinea Beauty«, einen Friseur, und können bei Bedarf an der Thermenkasse Pflegemittel kaufen, aber auch Sauna-Tücher und Bademäntel ausleihen.



Balinea Thermen »WO ERHOLUNG ZUM ERLEBNIS WIRD«

Badstraße 14 | 79415 Bad Bellingen

☎ 07635 808-222 | www.balinea.de

37

DER SAUNAFÜHRER
BAD BELLINGEN

Der »Balinea« Sauna-Park ist täglich von 10:00–22:00 Uhr geöffnet.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Die Tageskarte Sauna kostet 15,90 €. Weitere Tarife erfragen Sie bitte vor Ort.

DIE PREISE

Thermen- und Saunagäste kleiden sich gemeinsam um, Ihnen stehen Einzelkabinen zur Verfügung. Die Duschen im Saunabereich sind nach Geschlechtern getrennt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Bei 70 °C bietet diese Sauna 25 bis 30 Gästen Platz. Zwei »Aquaviva«-Elemente erzeugen Wohlbefinden und innere Ruhe durch das Vogelgezwitscher, Blätter- und Wasserrauschen. Der Sternenhimmel mit seinen wechselnden Lichtfarben unterstützt die meditative Stimmung.

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE ERLEBNIS-SAUNA

Hier geht es kernig zu: bei 90 °C wird vom Personal stündlich mit hochwertigen, wechselnden Aromen aufgegossen.

DIE FINNISCHE SAUNA

Milde 60 °C umschmeicheln die maximal 30 Gäste. Der Duft nach frischen Kräutern erfüllt den Sauna-Raum. Sehr angenehm sind die breiten Liegeflächen auf der oberen Ebene.

DIE KRÄUTER-DUFT-SAUNA

Im runden Dampfbad atmen Sie den für die Atemwege wohltuenden Wasserdampf ein, die Luftfeuchtigkeit in dem 45 °C warmen Bad beträgt 100 %. Geheimnisvolle Lichteffekte ergeben sich durch die von hinten angeleuchteten, fächerförmig platzierten Granitplatten. Das ist auch das Material, aus dem die erwärmten Sitzflächen bestehen.

DAS DAMPFBAD

In dem neu errichteten Holzhaus sind zwei Sauna-Kabinen und Kaltduschen.

AUSSENBEREICH:



- DIE AUFGUSS-SAUNA** Über 30 m² groß ist diese Schwitzkabine. Der Ausbau ist mit den »geschruppten« Klattkantbrettern an Decken und Wänden optisch gelungen! Der mittig angeordnete Sauna-Ofen ist – wie sollte es anders sein – mit Quarzit-Natursteinen verkleidet. Der Aufguss macht wirklich Freude, denn das Personal versteht sein Handwerk.
- DIE 70-GRAD-SAUNA** Im Gebäude gegenüber der Aufguss-Sauna geht es völlig entspannt zu. Bei 70 °C verdampfen im Kupferkessel oberhalb des Sauna-Ofens feinste ätherische Öle und bereichern die Raumluft.
- DAS ABKÜHLEN** Der zentrale Kaltwasserbereich ist innen. Kräftige Regenduschen, Schwall- und Kübel-duschen und natürlich Kneippschläuche gehören zum Angebot. Das Tauchbecken für die ultimative Abkühlung ist unmittelbar am Eingang des Duschbereiches.
- DER »FEUERTOPF«** Genießen Sie das mineralhaltige Thermalwasser auch in diesem zentral stehenden, rot gestrichenen Feuertopf. Hier ist das Wasser so, wie es aus den Tiefen kommt, nämlich 40°C warm.



- DIE FUSSBÄDER** An zwei Stationen können Sie Fußbäder genießen. Es stehen sich jeweils zwei Natursteinbänke gegenüber, mittig sind vier Bottiche angeordnet. Durch diese Platzierung sitzen Sie sich gegenüber und können schöne Gespräche führen.
- DIE AUSSENANLAGE** Mehr als 1.500 m² ist dieser gewachsene Bereich groß und wunderschön am Wald-rand gelegen. Aber auch die Gestaltung ist gelungen: Das Außenschwimmbekken

ist ganzjährig auf 24 °C temperiert, Hecken und Beete unterstützen die Gestaltung und grenzen Räume ab. Sie sehen erst auf den zweiten Blick, wie groß der Bereich tatsächlich ist und lernen die Vorzüge lieben. Zwei große alte Eichen spenden im Sommer Schatten; es gibt aber auch großzügige Rasenflächen, auf denen Sie den Sommer genießen können. Natürlich stehen auch zahlreiche Liegen für Sie bereit.

Der »Raum der absoluten Ruhe« ist allseitig mit Glas verkleidet. Es ist sehr entspannend hier zu liegen und in den Wald schauen zu können. Eine Terrasse, auf der Sie draußen sitzen oder liegen können, umgibt den Raum. Auch aus dem großen, zur Sauna offenen Ruhebereich haben Sie einen freien Blick in den Sauna-Garten.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Sie sollten in jedem Fall einmal die Seifen-Bürsten-Massage ausprobieren. Es gibt zwei unterschiedliche Angebote: »Classic« mit Kernseife für 9,00 Euro oder aber »Sinne« für 10,50 Euro mit anderen hochwertigen Seifen wie etwa Ginko, Jumpa-Orange oder Lavendel-Honig. Natürlich gibt es auch ein Solarium für die nahtlose Bräune.

MASSAGEN | SOLARIEN

Frische Salate, Suppen und Snacks stehen auf der Karte des Sauna-Bistros; natürlich haben Sie auch eine umfassende Getränkeauswahl.

GASTRONOMIE

Denken Sie an Bargeld, denn Sie bezahlen die Zusatzleistungen direkt vor Ort.

ZAHLUNGSVERKEHR

An der »Balinea-Therme« gibt es reichlich kostenfreie Parkplätze. Für Wohnmobilsten stehen 16 Stellplätze mit Strom sowie Ver- und Entsorgung bereit

PARKMÖGLICHKEITEN

