



DAS RESÜMEE Sie glauben, Sie kennen die Welt der Wellness-Angebote? Ihr Erfahrungsschatz wird nach einem Besuch im »sole uno« Rheinfelden garantiert erweitert. Nehmen Sie sich mindestens einen Tag, besser ein Wochenende Zeit, um die Angebote zu nutzen. Wenn Sie sich verwöhnen lassen wollen residieren Sie im 4-Sterne »Park-Hotel am Rhein«. Das Haus ist direkt verbunden mit der »Wellness-Welt«. In der »Belsola-Galerie«, dem unterirdischen Verbindungsgang zwischen dem »sole uno« und dem »Park-Hotel« erwartet Sie alles rund um Fitness, Schönheit und Wohlbefinden. Hier finden Sie bediente Hochleistungs-Solarien, einen Kosmetik- und Coiffeur-Salon sowie die medizinische Fußpflege. Wer aktiv trainieren möchte tut dies im Fitness-Center. Für das leibliche Wohl sorgen die kleinen Köstlichkeiten in der »Café Metro-Bar«.

DIE BADELANDSCHAFT Sie baden in Rheinfelder-Natursole®. Diese wird aus 200 Metern Tiefe in der Saline Rheinfelden-Riburg gefördert und via Pipeline direkt ins Kurzentrum geleitet. Dort wird sie dem magnesiumreichen Trinkwasser im Verhältnis 1:10 beigemischt – das entspricht etwa dem Salzgehalt des Mittelmeeres mit 3%. Genießen Sie die Kraft des Meeres. Im Hallenbad finden Sie das 25 x 12,5 m Becken mit 33 °C Wassertemperatur, Massagedüsen und Sprudel. Das 250 m² große Außenbad mit 30–34 °C Wassertemperatur verfügt über Sprudelliegen, Bodensprudler, Körper- und Fußmassagedüsen sowie einen Strömungskanal. Zum Zeitpunkt der Berichterstellung wurde der Badbereich um ein weiteres Highlight erweitert: Neu ab Anfang 2009 ist ein Intensiv-Solebecken mit einem Salzgehalt von 12%! Wer schon mal im Toten Meer gebadet hat weiss, was das bedeutet. Dieser Solegehalt in dem über 200 m² großen Becken ist einmalig und wird ein Erlebnis der Superlative.

DER SAUNABEREICH Die »sole uno«-Sauna-Landschaft erschließt sich Ihnen auf insgesamt etwa 3000 m², wobei der Innenbereich 700 m² misst. Innen gibt es zwei Saunen und ein Dampfbad,

im Außenbereich drei massive Rundstamm-Saunen. Das großzügige Caldarium ist vom Außenbereich her zugänglich.

Anfahrt in Rheinfelden: Folgen Sie der Beschilderung »Kurzentrum«, denn die Wellness-Welt »sole uno« ist ein Bestandteil des Kurzentrums. Sie fahren direkt auf das Parkhaus zu.

ANREISE

Unmittelbar nach dem Eintreten sehen Sie den großen Kiosk mit einem umfassenden Angebot an Bade-Accessoires, aber auch Zeitschriften für Ihren Aufenthalt. Hier finden Sie auch das Restaurant, dessen Besuch nach Ihrem Aufenthalt im »sole uno« lohnenswert ist. Die Wellness-Welt und die Kasse sind eine Ebene tiefer.

Wenn Sie zum ersten Mal kommen ist Ihnen ein Service-Mitarbeiter gerne bei der Orientierung behilflich. Melden Sie sich einfach an der Kasse.

DER EMPFANG

Geöffnet ist täglich von 8:00–22:30 Uhr. Von Mai bis September Samstag und Sonntag nur bis 20:00 Uhr.

Letzter Eintritt 1½ Stunden vor Badeschluss, der Bade- und Saunabetrieb endet ½ Stunde vor Betriebsschluss. Kinder können das Bad ab 4 Jahren in Begleitung Erwachsener besuchen. Saunazutritt ab 14 Jahren, Massagen ab 18 Jahren.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Der Eintrittspreis beinhaltet die Bad- und Sauna-Landschaft sowie das »Hamam«. Für die Bereiche können Sie keinen getrennten Eintritt buchen. Sie können nach Ihrer Wahl in CHF oder Euro bezahlen. Auf der Internetseite finden Sie eine Preisliste in Euro und CHF.

DIE PREISE

1½ Stunden 19,00 CHF | 2½ Stunden 25,00 CHF | 4 Stunden 32,00 CHF | Tageskarte 40,00 CHF. Sie können auch zunächst den 1½ Stundentarif wählen und bleiben, wenn es Ihnen gefällt, Sie zahlen beim Verlassen am Automaten den längeren Aufenthalt.



Im Preis inbegriffen ist für jeden Gast während des Aufenthaltes ein Badetuch; beim Saunabesuch zusätzlich ein großes Sauna-Tuch. Weitere Preise und Angebote finden Sie auf der Internetseite.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Es gibt einen gemeinsamen Garderobenbereich für Bade- und Saunagäste mit Einzelkabinen. Als Sauna-Gänger nutzen Sie am besten die geräumigen Einzelduschen auf dem Weg zur Sauna-Welt. Innerhalb der Sauna gibt es ebenfalls eine Einzeldusche für die Vorreinigung.

DIE SAUNEN

Einige Verhaltensregeln, um deren Einhaltung das »sole uno«-Team bittet: Nehmen Sie bitte keine großen Taschen mit in den Saunabereich. Sie können sich in der Finnischen Innen-Sauna und der Russischen Banja gerne unterhalten, in den anderen Saunen sollte es ruhig zugehen.

DIE FINNISCHE SAUNA

Bei 90 °C bietet dieser Schwitzraum 30 bis 35 Gästen Platz. Auf dem mittig stehenden Doppelofen finden stündlich Aufgüsse statt.

DAS SANARIUM®

Hier erholen sich maximal 15 Gäste bei einer Temperatur von 50 °C bei dezenter Musik und der Wirkung der Farblichttherapie. Weiterhin bewegt sich eine Lichtmodulation wellenförmig durch unregelmäßig geformtes Glas und assoziiert fließendes Wasser.

DAS DAMPFBAD

Hier heißt das Motto »Schwitzen und Träumen«. In dem großen Dampfbad von fast 20 m² genießen Sie bei 45 °C den Sternenhimmel mit seinen wechselnden Lichtfarben.

DAS CALDARIUM

Die Gestaltung des neuen Caldarium erinnert an den sanften Schwung eines Bachbettes; konsequent auch in der Materialauswahl mit original Bachkieseln. Entspannen Sie auf einer der 16 ergonomisch geformten Wärmeliegen mit unterschiedlichen Neigungswinkeln. Besonders schön ist das grosse Aquarium mit südamerikanischen Süßwasserfischen.



Es gibt drei eigenständige Sauna-Gebäude – jedes ein Highlight:

AUSSENBEREICH:

Lassen Sie sich von der Temperaturangabe »110–120 °C« nicht abschrecken. Durch die teilweise in die Erde eingelassenen massiven Kiefernstämme ist das Raumklima sehr angenehm. Es kommt Ihnen gar nicht so heiß vor! In die Steinwand an der Stirnseite ist ein Ofen eingearbeitet, in dem ständig prasselndes Feuer flackert.

DIE FINNISCHE
ERD-SAUNA

Ebenfalls aus massiven Polarkieferstämmen gefertigt ist dieses Gebäude. Sie sehen von außen schon die sechseckige Form, die sich auch in dem riesigen, glasverkleideten Cheminée (offener Kamin) wiederfindet. 24 Personen können hier miteinander bei 100 °C und 10–20 % Luftfeuchtigkeit schwitzen und entspannen. Wenn Sie das Glück haben, dass gerade frisches Holz aufgelegt wird, erfüllt sich der Raum mit dem Duft von »Urlaub in Finnland«.

DIE FINNISCHE
FEUER-SAUNA

Das ist ein mächtiges Gebäude, dessen Betrachtung schon von außen schon eine Freude ist. Bis zum First ist das Haus fast fünf Meter hoch. Das typisch steile Dach ist

DIE RUSSISCHE BANJA



– wie in Sibirien üblich – mit Holz verschalt. Die Stämme haben einen Durchmesser bis zu 50 cm. Wenn Sie eintreten kommen Sie zunächst in den großzügigen Vor- bzw. Erholungsraum mit Bänken und Tischen. Treten Sie ein in den Schwitzraum, in dem bei einer Temperatur von 70–80 °C bequem 35 bis 40 Personen Platz finden. Die Banja hat eine Luftfeuchtigkeit von 30 %. Täglich ab 13:30 Uhr gibt es im Zwei-Stunden-Rhythmus den »Wenik«-Aufguss. Vor dem mächtigen Steinofen stehen Bottiche mit Wasser und Birkenzweigen, den »Weniks«. Beim Aufguss wird mit dem »Wenik« viel Wasser auf den Ofen gegeben und der herrliche Duft des Birkensudes erfüllt den Raum. Der »Banschiki« (Banja-Meister) verteilt mit dem »Wenik« die feuchte Luft durch vertikales Wedeln.

Das »Wenik«-Ritual (Dienstag und Freitag um 19:00 Uhr sowie Sonntag um 10:00 Uhr) ist einmalig: Maximal 12 Gäste erleben ein authentisches »Wenik«-Ritual unter Leitung ausgebildeter »Banschiki«. Nach dem ersten Saunagang, der klassisch mit einem Schluck Wodka beginnt, folgt im zweiten das »Abschlagen« mit den frischen Birkenzweigen. Im dritten Durchgang wird ein Honig-Salz-Peeling gereicht – damit verwöhnen Sie Ihre Haut. In den Ruhepausen werden Sie mit Tee und Kleinigkeiten verwöhnt. Das rustikal gesellige Erlebnis entführt Sie für eine kleine »Auszeit« in eine andere Welt, fernab von Hektik und Stress. Während dieser Zeiten haben nur die Gäste Zutritt, die vorab reserviert haben. Die Kosten betragen 73,00 CHF. Im Preis inbegriffen ist eine Gesamtaufenthaltszeit von vier Stunden.

DAS ABKÜHLEN Im Inneren ist die Kalduschlandschaft mit der Kübeldusche, Schwall- und Düsenduschen und natürlich dem Kneippschlauch. Zum ultimativen Abkühlen gibt es ein großes Tauchbecken. Auch im Außenbereich sind an Natursteinmauern die zum Abkühlen notwendigen Duschen installiert.

DIE FUSSBÄDER Traditionelle Fußbäder können Sie am Rondell im Innenbereich wahrnehmen. Neu sind die vollautomatischen Fusswärmebecken beim Caldarium.

DIE AUSSENANLAGE Auch im Sommer ist Saunieren ideal – vor allem mit einer solchen Außenanlage. Sie finden Schatten- und Sonnenplätze, es gibt genügend Rasenflächen und Liegemöglichkeiten. Zahlreiche Pflanzen, Sträucher und Bäume integrieren die Sauna-Gebäude in die Natur.

RUHEMÖGLICHKEITEN Aus dem im Kreisbogen errichteten Ruheraum im Saunabereich haben Sie einen herrlichen Blick in den Sauna-Garten. Natürlich dient auch das Caldarium der Ruhe und Entspannung. Im Badbereich gibt es ebenfalls Ruheräume und Liegeflächen.



Beginnen Sie den Aufenthalt im »Soguluk«, dem Türkischen Warmluftraum. Dann geht es ins »Kaynak«, das 33 °C warme Sprudelbecken. In unmittelbarer Nachbarschaft ist das »Harret«, das Türkische Dampfbad mit 45 °C bei 100 % Luftfeuchtigkeit. Den Abschluss bildet dann die traditionsreiche »Hamam«-Massage. Im »Hamam« vom »sole uno« trägt man Badekleider.

Die Benutzung des »Hamam« (ohne Massage) ist im Eintrittspreis inbegriffen.

Die »Hamam«-Massage mit Seifenschaum auf einem warmen Marmortisch in orientalischer Umgebung kostet 36,00 CHF zusätzlich.



Die Inhalationsgrotte befindet sich, wie auch das »Hamam«, im Badbereich. In dem runden Raum ist mittig ein Gradierwerk aufgestellt. Hier entsteht eine fein vernebelte Sole; sie befreit die Atemwege, ist heilend und wohltuend für Haut und Organismus.

ZUSATZANGEBOTE

DAS »HAMAM«

DIE INHALATIONS-
GROTTE

Schauen Sie sich die ausführlichen Beschreibungen unter www.soleuno.ch an. Von der Thai-Massage zum Fitness-Tag, von der Wellness-Massage bis zum Wellness-Plausch – das Angebot ist groß!

MESSAGE- UND
WELLNESS-
ARRANGEMENTS

In der »Wellness-Welt« gibt es Getränkeautomaten für den Durst zwischendurch. Außerhalb der Bade- und Saunawelt sind zwei Restaurants mit Terrassen für die sommerliche Nutzung, in denen Sie nach Ihren Verwöhnprogrammen speisen können. Kulinarisch voll auf Ihr Kosten kommen Sie in den beiden Restaurants im »Park-Hotel« – das rundet ganz sicher Ihren Aufenthalt im »sole uno« ab.

GASTRONOMIE

Die in Anspruch genommenen Leistungen bezahlen Sie bar, per EC-Karte oder mit der Kreditkarte.

ZAHLUNGSVERKEHR

Unmittelbar am »sole uno« ein hauseigenes, kostenpflichtiges Parkhaus. Die Parkgebühren betragen 1CHF pro Stunde. Es sind nur ein paar Schritte in die »Wellness-Welt«.

PARKMÖGLICHKEITEN