



Im »Hallenbad Seon« können Sie nach oder während Ihres Saunabesuches herrlich einige Runden schwimmen oder auch am Aqua-Fit – der Wassergymnastik mit integriertem Lauftraining – teilnehmen.

DAS RESÜMEE

Die Saunalandschaft bietet – auch von den Räumlichkeiten her – vier Schwerpunkte: Es gibt jeweils für Damen und Herren einen separaten Saunabereich, die Privat-/Familien-Sauna, die Sie individuell mieten können, und die gemischte Sauna im Blockhaus.

DER SAUNABEREICH

Der Saunabereich ist geöffnet:

Montag bis Freitag von 9:00–22:00 Uhr |

Samstag und Sonntag von 8:00–18:00 Uhr.

Die Privat-/Familien-Sauna nur auf Voranmeldung.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Getrennte Finnische Sauna 13,00 CHF | Blockhaus-Sauna 16,00 CHF, jeweils inklusive Badbenutzung. Die Preise für Abonnements und die Privat-/Familien-Sauna erfragen Sie bitte vor Ort oder schauen auf die Internetseite.

DIE PREISE

In der Blockhaus-Sauna ist der Dusch- und Umkleibereich für Damen und Herren gemeinsam nutzbar, in den Finnischen Saunen natürlich nach Geschlechtern getrennt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN**DIE FINNISCHEN
SAUNEN**

Die für Damen und Herren getrennten Bereiche sind in etwa 200 m² groß und nahezu baugleich im Obergeschoss des Schwimmbades untergebracht. Sie finden alles, was zu einem erholsamen Sauna-Aufenthalt notwendig ist: je eine auf 90 °C erwärmte Finnische Sauna für etwa 20 bis 25 Personen, Warm- und Kalt duschen, im Herrenbereich zusätzlich ein Tauchbecken. Fußbäder können Sie in beiden Bereichen genießen, ebenso den Ruheraum und Freiluftbereich.

DAS BLOCKHAUS

Durch den Außenbereich gelangen Sie zum freistehenden Blockhaus. Hier haben die Schweizer Holzbauer gezeigt, was sie können: das fast 400 m² große Blockhaus ist aus heimischen Rundstämmen mit einem Durchmesser von bis zu 50 cm errichtet worden. Das bürgt natürlich für ein tolles Raumklima während Ihres gesamten Aufenthaltes.

DIE BLOCKHAUS-SAUNA

Etwa 25 bis 30 Gäste können hier den Saunagang bei 90 °C gemeinsam genießen. Die Rundstämmen sorgen für eine urige Atmosphäre und wohlige Wärmeabstrahlung. Es steht immer ein Eimer mit wechselnden Aromen bereit. Die Gäste können den Aufguss selbst durchführen.

DAS SANARIUM®

Für 12 bis 15 Personen ausreichend ist der Platz im Sanarium®. Hier gilt: Entspannung pur. Die Temperatur beträgt 60 °C, die Luftfeuchtigkeit zwischen 40 und 50 %. Oberhalb des brodelnden Wasserbades auf dem Sauna-Ofen verdampfen duftende ätherische Lavendel-Öle.

DAS DAMPFBAD

Auch hier sind dem Wasserdampf Düfte zugesetzt. Maximal sechs Saunafreunde können die 48 °C warme und feuchtigkeitsgesättigte Luft und das erholsame Dampfbad genießen.





Direkt gegenüber den Kalduschen können Sie ins Tauchbecken einsteigen und nach außen ins Atrium tauchen.

DAS ABKÜHLEN

Die Fußbäder sind in einem verglasten Vorbau untergebracht. Sie können während der Fußbäder entspannt lesen oder einfach relaxen.

DAS KNEIPPEN

Das Atrium wurde schon kurz beschrieben. In diesem Freiluftbereich stehen zur Erholung Liegen bereit. Natürlich können Sie – nach dem kalten Duschguss – auch von hier aus ins Tauchbecken gleiten.

DIE AUSSENANLAGE

Der Ruheraum mit den gemütlichen Liegen bietet eine schöne Rückzugsmöglichkeit. Zum Plaudern bietet sich der wintergartenähnliche Vorbau mit Sitzflächen an. Besonders gemütlich wird es, wenn im Kaminofen das Feuer prasselt.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Freuen Sie sich auf das Massage-Angebot. Von der klassischen oder Sportmassage über Fussreflexzonen- und Bindegewebsmassage bis zur manuellen Lymphdrainage und »Curing Motion« reicht das Angebot. Vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin. Es stehen ebenfalls zwei kostenpflichtige Solarien zur Verfügung.

MASSAGEN | SOLARIEN

Im Blockhaus ist ein Getränkeautomat, an dem Sie sich mit kühlen Getränken versorgen können. Im Hallenbad-Restaurant steht Ihnen die durchgehend warme Küche mit preisgünstigen Tagesgerichten, frischen Salaten und einem umfangreichen Speisenangebot zur Verfügung.

GASTRONOMIE

Denken Sie daran, für den Umkleideschrank als Pfand 5 CHF einzustecken. Im Übrigen bezahlen Sie die Zusatzleistungen bar.

ZAHLUNGSVERKEHR

Auf dem großen Parkplatz direkt vor dem Bad parken Sie kostenfrei.

PARKMÖGLICHKEITEN