



**DAS RESÜMEE** Zunächst ein »Finde-Tipp«: Wenn Sie erstmals den »Saunahof Live« besuchen orientieren Sie sich am »Cinema Liberty« in Weinfelden; direkt gegenüber ist das Wohn- und Geschäftshaus »Live«, in dem der »Saunahof Live« zu finden ist. Sie betreten eine Oase der Ruhe. Etwa 600 m<sup>2</sup> Gesamtgröße sind hälftig aufgeteilt in den Innen- und Außenbereich. Die Gestaltung des Innenbereiches ist außergewöhnlich: Die reliefartige Wandgestaltung schimmert in den Farben Violett, Blau und Gelb – sie wird effektiv von Licht unterstützt; dazu Palmen, Natursteine und Wassergeplätscher.

**DER EMPFANG** Wenn Sie zum ersten Mal da sind wird Ihnen sehr freundlich die Anlage vorgestellt. Bei Bedarf können Sie Sauna-Tücher ausleihen.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Gemischte Sauna: Montag, Dienstag und Freitag von 12:00–21:30 Uhr | Samstag von 10:00–16:30 Uhr | Von November bis März auch sonntags von 10:00–16:30 Uhr.  
Damen-Sauna: Mittwoch von 9:00–21.30 Uhr.  
Herren-Sauna: Donnerstag von 9:00–21:30 Uhr.

**DIE PREISE** Die Tageskarte kostet 22,00 CHF.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN** Diese Bereiche werden von Damen und Herren gemeinsam genutzt.

#### **DIE SAUNEN**

**DIE BIO-SAUNA** Etwa 20 Gäste genießen hier bei 65 °C und 60 % Luftfeuchte den Duft von ätherischen Ölen und können angenehm schwitzen.

**DAS DAMPFBAD** Für sechs bis acht Personen ausreichend ist das 45 °C warme Dampfbad, in dem ebenfalls ätherische Öle die Atemwege befreien.

Im Sauna-Garten steht das Blockhaus. Dieser Schwitzraum ist 85–90 °C warm, die maximal 15 Gäste können hier den Aufguss selbst durchführen.

DIE BLOCKHAUS-SAUNA

Auf dem Weg nach außen ist der Kalduschkbereich mit allem was dazu gehört: kräftige Schwallduschen und eine Kübeldusche. Auch im Sauna-Garten ist eine Schwalldusche gegenüber des runden, etwa zwei Meter im Durchmesser messenden Tauchbeckens.

DAS ABKÜHLEN

Im Innenbereich gibt es einen ebenfalls runden Whirlpool mit vielen Massagedüsen. Auch Fußbecken stehen für die Gäste bereit.

DER WHIRLPOOL

Wer Ruhe und Erholung sucht ist hier genau richtig. Die Atmosphäre lädt zum Verweilen ein. Umgeben von Bäumen, dem kleinen Naturteich mit Seerosen, einem Barfußpfad für die Fußmassage, der zu zwei Bänken führt, Rasenflächen und eine überdachte Liege- und Sitzzecke laden Sie ein.

DIE AUSSENANLAGE

Hier gibt es einige Liegen und Sie haben einen Blick in den Sauna-Garten – gute Voraussetzungen zum Entspannen.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Massage wird im »Saunahof Live« großgeschrieben. Sie können wählen zwischen Ganz- und Teilkörpermassagen, Sport- und Fussreflexzonenmassagen. Im Untergeschoss ist ein großer Bewegungsraum für Therapien. Hier sind ebenfalls vier moderne Solarien für die nahtlose Bräune.

MASSAGEN | SOLARIEN

An der Sauna-Bar können Sie aus einem großen Getränkeangebot wählen.

GASTRONOMIE

Den Verzehr zahlen Sie bequem beim Verlassen der Sauna-Anlage.

ZAHLUNGSVERKEHR

Es sind immer genügend Gratis-Parkplätze vorhanden.

PARKMÖGLICHKEITEN

