

MITGLIED IM
»THERMENQUARTETT«
SIEHE SEITE 113

DAS RESÜMEE

»Genuss mit allen Sinnen« ... »Wellness-Day-Spa in der Siebertäler Therme.«

Diese Headline macht neugierig auf ein vielfältiges Angebot – und das zu Recht. In der »Siebertäler Therme« erwartet Sie eine 500 m² große Wasserlandschaft mit Innen- und Außenbecken. Eine Tiefenentspannungsmassage per »Aqua-Healing« lässt Sie den Alltag vergessen und die angebotene Wassergymnastik sowie zahlreiche Massage- und Sprudeldüsen runden Ihr Badevergnügen im 30–35 Grad warmen Thermalwasser ab. Die »WellnessWelt Prießnitz-Spa« bietet mehr als eine Ergänzung hierzu.

Seit Oktober 2008 gibt es im Badbereich ein neues Dampfbad mit 15 Sitzplätzen. Heller Sandstein auf dem Boden unterstreicht den regional-typischen Charakter der neuen Wellness-Einrichtung. Das feuchte Klima pflegt Haut und Haare und ist für den Kreislauf gut verträglich.

DER EMPFANG

Hier können Sie aus einer großen Vielfalt an Anwendungen und Massagen auswählen. Körper- und Gesichtskosmetik-Pflegemittel stehen genauso zum Kauf zur Verfügung wie ein breites Sortiment an Badzubehör.

Sie haben Ihren Bademantel, Badebekleidung oder Ihr Sauna-Tuch vergessen? Kein Problem: Diese Artikel stellt man Ihnen gegen Gebühr gerne zur Verfügung.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Bei den Öffnungszeiten ist zu beachten, dass diese für das Thermalbad und die »WellnessWelt« unterschiedlich gestaltet sind.

Der Badbereich steht Ihnen zur Verfügung: Montag bis Sonntag von 9:00–22:00 Uhr. Die »WellnessWelt« ist für Sie geöffnet: Montag bis Freitag von 13:00–22:00 Uhr | Samstag, sonn- und feiertags von 9:00–22:00 Uhr | Donnerstags ist Damensauna von 13:00–17:30 Uhr, anschließend beginnt die gemischte Sauna bis 22:00 Uhr.

Siebertaler Therme »CARPE DIEM: LEBE DEN TAG«

Therme Bad Herrenalb | Schweizer Wiese 9 | 76332 Bad Herrenalb

☎ 07083 9259-0 | Fax 07083 9259-31 | www.siebertalertherme.de

41

DER SAUNAFÜHRER
BAD HERRENALB

Bei Vollmond- und Musiknächten sind Thermalbad und »WellnessWelt« bis 24:00 Uhr geöffnet.

1,5 Stunden Therme 6,50 € | 4 Stunden Therme 7,50 € |

Unbegrenzter Aufenthalt in der Therme 9,00 €.

2 Stunden »WellnessWelt Prießnitz-Spa« inkl. Therme 11,00 € |

4 Stunden »WellnessWelt Prießnitz-Spa« inkl. Therme 13,00 € |

Unbegrenzter Aufenthalt inkl. Therme 15,00 €

Übertragbare Wertkarten mit Rabattierung auf den Eintrittspreis können erworben werden. Die Rabattierung richtet sich nach der Höhe des Wertkartenguthabens.

DIE PREISE

Die Besucher der »WellnessWelt« kleiden sich in einem separaten Bereich – nicht gemeinsam mit den Badbenutzern – um. Der Bereich wird von Damen und Herren gemeinsam genutzt.

DAS UMKLEIDEN

Die Reinigungsduschen im Saunabereich werden ebenfalls gemeinsam genutzt.

DAS DUSCHEN

Ihnen stehen sechs Saunen und Bäder auf einer Fläche von über 500 m² zur Verfügung.

DIE SAUNEN



Dieser Schwitzraum, in Elementbauweise errichtet, bietet Platz für 20 bis 25 Personen und wird durch einen Elektroofen auf 90 °C erhitzt. Durch das Fenster haben Sie einen Blick in den Außenbereich. Der Aufguss erfolgt stündlich durch das Personal. An Samstagen, Sonn- und Feiertagen wird

DIE FINNISCHE SAUNA

den Gästen drei mal täglich zum Aufguss eine Erfrischung in Form von frischem Obst, Säften oder Tee angeboten. An Vollmond- und Musiknächten werden diese Extras zu jedem Aufguss gereicht.

Dieser Entspannungsraum ist auf 50–60 °C temperiert und wird über eine Wärmewand erhitzt. Die 15 bis 20 Gäste können hier die Wirkung der wechselnden Farblichter genießen.

DIE BIO-SAUNA

DAS DAMPFBAD Für etwa sechs bis acht Personen ist das Dampfbad konzipiert. Bei etwa 45 °C können Sie auf den temperierten Sitzen Platz nehmen und die feuchtigkeitsgesättigte Luft – gefüllt mit aromatischen Düften – inhalieren. Eine mystische Stimmung wird durch den Sternenhimmel erzeugt.

DAS HEILERDE-DAMPFBAD In diesem Dampfbad, ausgestattet mit orientalischen Elementen und auf 43 °C erwärmt, sollten Sie sich eine Heilerde-Anwendung gönnen: Es stehen Ihnen hierfür verschiedenfarbige Erden in unterschiedlichen Körnungen und Wirkungsweisen zur Verfügung.



Die Nutzung des Heilerde-Dampfbades ist nicht im Eintrittspreis enthalten. Die 20 Minuten sind jedoch eine gute Investition in Ihre Haut.

DIE »SCHWARZWALDSTUBE« Die »Schwarzwaldstube« ist ein wirklich urig ausgebauter Raum und bietet auf Holzbänken acht bis zehn Personen Platz. Die Holzbänke sind erwärmt, die warme Luft strömt am Rücken vorbei – eine Wohltat.



Im Zentrum dieser »Schwarzwaldstube« steht ein Ofen, darüber befindet sich in einem Kupferkessel das Kräuterdunstbad. In diesem »Tschurtschenkorb« schwimmt frisches Tannengrün in erwärmtem Wasser, die ätherischen Öle erfüllen den Raum. Der gesamte Boden ist zudem mit frischem Tannengrün ausgelegt. Das führt zu einem feinen Duft; zusätzlich werden Ihre Füße auf angenehmste Weise massiert.

DAS ABKÜHLEN Hier behalten Sie einen kühlen Kopf! Denn nach den Saunagängen stehen Ihnen zur Abkühlung eine Kübel dusche, ein Kaltwasserschlauch und zwei Kaltbrausen zur Verfügung. In den beiden rund gebauten Erlebnisduschen können Sie zwischen Duschvarianten wie z. B. Landregen oder Nebel auswählen.

CRUSHED ICE Das Einreiben mit Crushed Ice aus dem Eisbrunnen nach einem Saunagang sorgt



für eine herrliche Erfrischung und bringt den Kreislauf wieder ordentlich in Schwung.

Das Tauchbecken aus Edelstahl ist zwischen der Finnischen Sauna und der Bio-Sauna angeordnet und bietet Ihnen einen wirklich erfrischenden Genuss.

KALTBECKEN

In der »Siebertäler Therme« wurde natürlich auch an die Möglichkeit der Wechselfußbäder gedacht. Zentral im Erdgeschoss gelegen, können Sie auf den erwärmten Bänken des »Prießnitz-Parcours« Platz nehmen. Der Parcours ist auf eine Länge von ca. 6 m einem kleinen Bachlauf mit Wasserfall nachempfunden. Sie schreiten durch das kalte Wasser und können währenddessen Kaltbrausen genießen, die an unterschiedlichen Stellen in unterschiedlichen Höhen installiert sind.

DER »PRIEßNITZ-
PARCOURS«

Im Außenbereich steht Ihnen ein großes Becken zur Verfügung. Der »Bambusgarten« im Erdgeschoss mit etwa 130 m² bietet Ihnen mit seinen zahlreichen Bambuspflanzen, kombiniert mit einer Rasenfläche und Liegen, die Möglichkeit, in frischer Schwarzwaldluft zu entspannen und ein Sonnenbad zu nehmen. Sonnenschirme stehen zur Verfügung.

DIE AUSSENANLAGE

Ein in die Rasenfläche integrierter Barfuß-Parcours, dessen Felder mit verschiedenen Materialien wie Tannenzapfen, Sand, Kieselsteinen etc. aufgefüllt sind, kann von den Gästen »belaufen« werden. Hier wird Ihre Fußmuskulatur gelockert und sanft massiert. Ein interessantes Detail im Außenbereich stellt ein »Klangbaum« dar, der ein ganzkörperliches Hören ermöglicht.

Den Außenbereich können Sie auch aus dem Ruheraum der »WellnessWelt« aufsuchen.

Im Obergeschoss des Gebäudes befindet sich ein zweiter Außenbereich in Form einer Dachterrasse. Diese steht Ihnen im Sommer als herrliches Sonnendeck mit schöner Aussicht zur Verfügung. Hier befindet sich auch der Whirlpool.

Liegen zum Ruhen zwischen Anwendungen und /oder Sauna-Gängen sind im gesamten oberen Bereich der »WellnessWelt« angeordnet. Einen Ruheraum findet der Ruhebedürftige auf dem Weg ins Thermalbad – mit Blick und Zugangsmöglichkeit in den »Bambusgarten«. Ein weiterer Ruheraum befindet sich im Obergeschoss, mit Blick auf die Dachterrasse.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Die Massageabteilung in der »WellnessWelt Prießnitz-Spa« bietet Ihnen eine breite Angebotspalette: Ganzkörper-, Rücken-, Hand- und Armmassagen, aber auch »Cranio-

MASSAGEN | SOLARIEN

sacrale-Entspannung« oder Shiatsu. Weitere Angebote oder Termine erfragen sie bitte unter Tel. 07083 9259-0.

In einem weiteren Raum befindet sich der »Hydrovitalstein«. Hier können Sie zwischen einer Seifenbürstenmassage oder einer Salz-Öl-Abreibung wählen. Andere Angebote wie z. B. das Rosenblütenbad, die Cleopatra-Creme-Packung, das Ziegenmilch-Sprudel-Massagebad und viele andere mehr buchen Sie bitte auch unter Tel. 07083 9259-0. Alle gebuchten Wellness-Anwendungen können gleich am Empfang bezahlt werden. Solarien stehen Ihnen im Badbereich und auch in der »WellnessWelt« mehrfach zur Verfügung.

EVENTS Jeweils zu Vollmond bietet die »Siebertäler Therme« Ihnen »Vollmondnächte« mit Live-Darbietungen, Klangbädern, Saunieren, Wellness bis 24:00 Uhr und »Musiknächte«. Auch dann stehen Ihnen alle Bereiche bis 24:00 Uhr zur Verfügung. Lassen Sie sich bei Candlelight faszinieren von Farbe, Licht, und Klang.

Die Termine für das ganze Jahr erfahren Sie in der Therme oder unter www.siebertaelertherme.de

GASTRONOMIE Im Eingangsbereich befindet sich ein kleines Bistro. Hier erhalten Sie Getränke und Kleinigkeiten zum Essen. Es werden Brezeln, Pfannkuchen, Pizzastücke und weiteres gereicht. Eine Speisekarte liegt auf.

ZAHLUNGSVERKEHR Sie können alle Leistungen bargeldlos in Anspruch nehmen. Die Beträge werden auf den Chip gespeichert, den Sie beim Eintritt in die Therme und /oder die »Wellness-Welt« erhalten. Bezahlt wird beim Verlassen der »Siebertäler Therme«.

PARKMÖGLICHKEITEN Unmittelbar an der Therme stehen reichlich kostenfreie Parkplätze für Thermenbesucher zur Verfügung.

