

**DAS RESÜMEE**

Das Bad Rappenauer Solebad ist für seine voll gesättigte Starksole, die unweit des Bades aus 180 Metern Tiefe gefördert wird, weit über die Grenzen hinaus bekannt. Auf zwei Etagen haben Sie bei Wassertemperaturen von 31–34 °C die Wahl zwischen vier verschiedenen gestalteten Innen- und Außenbecken. Das vielfältige Wasser-Aktiv-Programm wird abgerundet durch Wassergymnastik, Aqua-Fitness, Body-Forming, Entspannungskurse, Baby-Schwimmen und Schwimmkurse für Groß und Klein.

DER SAUNABEREICH

Im November 2007 wurde die neu gebaute Sauna-Landschaft eröffnet – und es gibt vieles zu entdecken. Das Gebäude mit seiner tropfenförmigen Grundfläche und den Glasfassaden bietet spannungsvolle Ein- und Ausblicke. Es gibt drei Schwerpunktbereiche: das Restaurant mit dem atemberaubenden Blick auf die Umgebung, den etwa 2.500 m² großen Sauna-Innenbereich mit zwei Saunen, zwei Dampfbädern und allem, was zu einem erholsamen Aufenthalt notwendig ist sowie den über die Außentreppe erreichbaren Außenbereich mit drei weiteren Saunen. Nehmen Sie sich vor dem ersten Hinunterschreiten Zeit und betrachten dieses Highlight von oben!

DER EMPFANG

Am großzügigen Empfangsbereich erhalten Sie alle notwendigen Informationen für Ihren Aufenthalt und können bei Bedarf Badebekleidung und Accessoires kaufen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Donnerstag von 9:00–23:00 Uhr | Freitag und Samstag von 9:00–24:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 9:00–20:00 Uhr.

DIE PREISE

Erwachsene: 4 Stunden 12,00 € | Tageskarte 16,00 €.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Gemeinsam mit den Solebadbenutzern werden die Umkleidebereiche genutzt. Ihnen stehen zahlreiche Einzelkabinen zur Verfügung. Die Reinigungsduschen im Saunabereich sind für Damen und Herren getrennt.

Über eine großzügige Treppe gelangen Sie vom Gastrobereich in die Sauna-Ebene. Am Infotresen, auf den Sie direkt zusteuern, erfahren Sie vom Saunameister Wissenswertes für den Aufenthalt. Hier ist auch der übersichtliche Aufgussplan, der Aufschluss gibt über zahlreiche und vor allem hochwertige Aufguss-Zeremonien. Ein besonderes Highlight gibt es Montag und Donnerstag: dann wird der russische »Wenik«-Aufguss in der »Kelo«-Sauna zelebriert.

Bei 90 °C bietet diese Sauna 20 bis 25 Gästen Platz. Durch die großzügige Verglasung und die Glastüre haben Sie aus der fein ausgebauten Sauna-Kabine den Blickkontakt in den Saunabereich.

Eine Kombination zwischen Finnischem Heißluftbad und Dampfbad mit wohltuenden Kräuterdämpfen von frischen Kräutern wie Kamille, Lavendel und vielem mehr. Bei etwa 60 °C und 30–40 % Luftfeuchtigkeit entfalten sich die ätherischen Düfte aufs Feinste.

In dem achteckigen Dampfbad finden 14 Besucher auf den mit Mosaikfliesen belegten Bänken Platz. Den mittig angeordneten Dampferzeugern sind ätherische Öle zugesetzt; die wechselnden Lichtfarben am Sternenhimmel lassen Sie in eine mystische Welt abtauchen.

Das zweite Dampfbad ist von der Grundfläche her rund und bietet bei feuchtigkeitsgesättigter Luft etwa zehn Gästen Platz.

Sie betreten ein imposantes Gebäude, in dem bis zu 50 Saunafreunde gleichzeitig ins Schwitzen kommen. Die 90 °C werden von den beiden mittig angeordneten Sauna-Öfen, auf denen regelmäßig aufgegossen wird, erzeugt. Es ist ein archaisches Vergnügen in dieser »Kelo«-Sauna zu Saunieren und den Duft des Holzes und die angenehme Wärme zu erfahren.

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA

DIE ISLÄNDISCHE
SAUNADAS KRÄUTER-
DAMPFBAD

DAS DAMPFBAD

AUSSENBEREICH:

DIE »KELO«-SAUNA



**DIE PANORAMA-SAUNA**

Das sechseckige Gebäude ist ebenfalls aus »Kelo«-Holz gefertigt und in den Teich gebaut. Durch die Fenster haben Sie einen herrlichen Blick in den Sauna-Garten. Die Bänke für die etwa 30 Gäste sind sechseckig um den Ofen angeordnet. Bei 60 °C können Sie hier entspannen.

**DIE SALZSTOLLEN-
SAUNA**

Durch mächtige Stein-Gabionen gelangen Sie in den Stollen. Was Sie hier erwartet ist außergewöhnlich: Zwei der Wände sind mit Himalaya-Salzsteinen gemauert. Lassen Sie die Wände auf sich wirken und betrachten Sie die vielfältigen Farbwelten dieser Steine. Hier können maximal 12 Gäste bei 80 °C wirklich meditativ entspannen.

**DAS ABKÜHLEN
CRUSHED ICE**

Unmittelbar angrenzend an den Kaltduschbereich mit seinen Schwall- und Düsenduschen ist das Tauchbecken. Am Eisbrunnen können Sie sich mit Crushed Ice erfrischen. Auch im Außenbereich ist eine rund gemauerte Duschlandschaft. Hier können Sie sich kalt erfrischen, aber auch warm duschen. Im Winter dient der Badeteich als großes Tauchbecken.

**DIE WARMWASSER-
BECKEN**

Im oberen Bereich, bevor es die Treppen in den Sauna-Garten hinuntergeht, ist außen das etwa 20 m² große Warmsprudelbecken. Im Becken integrierte Liege- und Sitzflächen laden zum Entspannen ein. Fußbäder genießen Sie im Innenbereich und sitzen dabei auf erwärmten Steinbänken.

DIE AUSSENANLAGE

Im Zentrum liegt der organisch geformte Badeteich mit der Panorama-Sauna. Geprägt wird der etwa 1.500 m² große Bereich von der Aufgabenstellung Höhe zu überbrücken. Dies ist hervorragend gelungen. Gabionenwände, Natursteine und Rindenmulch prägen den ersten Eindruck. Der Bestand an alten Bäumen ist hierzu eine ideale

Ergänzung. Sie finden genügend Rückzugs- und Ruheflächen auf den bereitstehenden Liegen. Imposant ist der Blick auf das oberhalb befindliche Sauna-Gebäude mit den Glasfassaden.

Im Sauna-Innenbereich genießen Sie den Ausblick in die Ferne auf den an der Glasfassade stehenden Liegen. Im Ruheraum sind weit mehr als 20 Liegen mit Auflagen und Decken. Auch von hier aus können Sie durch Glasflächen die reizvolle Umgebung betrachten. Im Meditationsraum finden Sie Ruhe und Entspannung auf den ergonomisch geformten, erwärmten Steinliegen.

RUHEMÖGLICHKEITEN

»RappSoDie-Wellness« ist Ihr Arrangement für Körper und Seele. Nehmen Sie sich Zeit für die Hot-Stone- oder Aromaölmassagen. Über die weiteren Angebote wie »Perfect Day«, »Männersache«, das »Romantische Duett« oder »RappSoDie DeLuxe« erkundigen Sie sich bitte vor Ort.

MASSAGEN | SOLARIEN

Ihr leibliches Wohl hat einen hohen Stellenwert. Mehr als 70 Plätze bietet der Gastronomiebereich. Die gelungene Kombination aus dezenten Farben, horizontalen Holzelementen und Bänken mit erfrischend bunten Kissen, die Kerzen auf allen Tischen – und nicht zuletzt das Kaminfeuer mit den gemütlichen Sesseln – all das steigert Ihr Wohlbefinden. Die Küche bietet, was das Herz begehrt: Suppen, Salate, echt schwäbische Gerichte, Kartoffelspezialitäten, Pasta, Fisch- und Fleischgerichte. Dazu täglich ein wechselndes Tagesessen.

GASTRONOMIE

Sie benötigen kein Bargeld. Alle in Anspruch genommenen Leistungen werden auf Ihren Chip am Schlüssel gebucht, Sie zahlen bequem beim Verlassen der Anlage.

ZAHLUNGSVERKEHR

»RappSoDie« liegt im Kurgebiet von Bad Rappenau. Es gibt zahlreiche Parkmöglichkeiten in der Umgebung. Anfallende Parkgebühren werden an der Kasse zurückerstattet!

PARKMÖGLICHKEITEN

