



MITGLIED IM
»THERMENQUARTETT«
SIEHE SEITE 113

Die anerkannten Heilquellen Bad Teinachs sind seit Jahrhunderten das Fundament des Heilbades. Die Sauna-Anlage sollten Sie unbedingt im Zusammenhang mit der gesamten Therme betrachten. In dem gesunden Schwarzwaldklima lädt Bad Teinach nicht nur zum Kuren ein. Sie können je nach Diagnose Trinkkuren mit der Hirsch- und Adelheidquelle oder aber Inhalationen mit der Hirschquelle durchführen. Über die Grenzen hinaus bekannt ist auch das Mineralwasser-Wannenbad mit der stark kohlenstoffhaltigen Hirschquelle.

DAS RESÜMEE

Das Wasser der Becken innerhalb der Mineraltherme wird aus der 1.000 m tiefen Otto-Therme gespeist. Dies gilt für die je 220 m² großen Außenbecken mit 29 °C und das Innenbecken mit 32 °C, aber auch für das 34 °C warme und 35 m² große Therapiebecken. Für die Saunafreunde ist eine gemeinsame Betrachtung der gesamten Anlage wichtig, da sich das Dampfbad und ein großer Ruheraum ebenfalls im Bereich des Bades befinden.

Der reine Saunabereich im Kurhaus misst etwa 180 m². Wie beschrieben: Ruheraum und Dampfbad sind in den Badbereich ausgliedert und mit nutzbar.

DE SAUNABEREICH

In der großzügigen Empfangshalle bekommen Sie als Saunagast Ihren Schrankschlüssel für den Umkleidebereich. Sie können hier Sauna-Handtücher ausleihen, aber auch Badeschuhe, Handtücher, Bademäntel, Reinigungsmittel und weitere Nützlichkeiten erwerben.

DER EMPFANG

Gemischte Sauna: Montag, Donnerstag und Freitag von 11:00–22:30 Uhr |
Samstag, Sonntag und feiertags von 10:00–20:00 Uhr.
Herren-Sauna: Mittwoch von 11:00–22:30 Uhr.
Damen-Sauna: Dienstag von 11:00–22:30 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

DIE PREISE Sauna-Tageskarte 9,40 € | Sauna mit Thermalbadnutzung: 17,20 €. Die Thermalbadnutzung ist grundsätzlich auf 4 Stunden begrenzt! Wenn Sie häufiger zu Gast sind lohnt sich eine Mehrfachkarte, erkundigen Sie sich am Empfang.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Als Saunagast passieren Sie die Umkleiden der Badegäste, gelangen durch eine Glastüre, die Sie mit ihrem Schranckschlüssel öffnen, und gehen über eine Treppe eine Ebene höher in den Saunabereich. Die hier befindlichen Umkleiden werden von Damen und Herren gemeinsam genutzt. Die Größe des Umkleidebereiches ist mit 25 Schränken der Sauna angepasst. Angrenzend an den Umkleidebereich sind die Duschen angeordnet, die ebenfalls von Damen und Herren gemeinsam genutzt werden.

DIE SAUNEN Im Saunabereich können Sie zwischen zwei unterschiedlichen, gemütlichen Saunen wählen:

DIE FINNISCHE SAUNA Dieser Schwitzraum in Elementbauweise ist groß genug für etwa 15 bis 20 Saunafreunde. Die Temperatur beträgt etwa 90 °C; stündlich wird vom Personal ein Aufguss durchgeführt.

DIE BIO-SAUNA Farblichtstrahler lassen Sie bei etwa 60 °C und 50 % Luftfeuchtigkeit entspannen. Etwa 12 Gäste finden hier gleichzeitig Platz. Nur eine Glastür gibt den Blick nach außen frei, der Sauna-Raum bietet genügend Rückzugsfläche.

DAS DAMPFBAD Wie beschrieben ist die »Blaue Grotte« im Badbereich und auch von den Badegästen gemeinsam mit Ihnen in Badebekleidung nutzbar. Es ist ein großer, im Juli 2008 neu gestalteter, runder Raum mit etwa sechs Metern Durchmesser, der etwa 30 Personen Platz bietet. Die Temperatur beträgt 44 °C, die Luftfeuchtigkeit 100 %. Ein netter Spruch vor dem Dampfbad: »Das Schwitzkäschtle isch koi Schwätzkischtle«.



Mineral-Therme »WELLNESS UND BADEPASS«

Otto-Neidhart-Allee | 75385 Bad Teinach

☎ 07053 92670 | Fax 07053 926735 | www.therme-bad-teinach.de

59

DER SAUNAFÜHRER
BAD TEINACH



Rund gemauert und mit einer Stichwand unterteilt ist der Kaltduschbereich. Eine Schwall- und eine Druckdusche kühlen Sie nach dem Saunagang wieder herunter. Das Wasser aus dem 1½ Zoll dicken Kneippschlauch – im Übrigen mit einem Thermometer versehen – ist überaus erfrischend.

Sie haben die Möglichkeit, auf ergonomisch geformten und erwärmten Sitzen Platz zu nehmen und die wohltuende Wirkung der Fußwechselfüßer zu zelebrieren.

Der Saunabereich verfügt über einen kleinen Freiluftbereich mit einigen Liegen zur Entspannung. Den großen Außenbereich erreichen Sie vom Thermalbad aus. Unmittelbar angrenzend an das Thermalbad befindet sich der gepflegte Kurpark der Stadt Bad Teinach-Zavelstein; in hügeliger Landschaft befinden sich reizvoll gestaltete Wasserläufe.

DAS ABKÜHLEN

DAS KNEIPPEN

DIE AUSSENANLAGE

Im Saunabereich stehen zentral einige Liegen. Zum Rückzug und zur Entspannung gibt es einen separaten Raum, in dem drei körpergeformte Wärmeliegen für Sie bereit stehen. Im Bereich des Thermalbades finden Sie zentral, jedoch mit Glaselementen vom Badbereich getrennt, einen großzügigen Ruheraum mit Blick in die Natur.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Ganzheitliches Entspannen bietet Ihnen der »Gesundheit & Wellness Tempel Beierle« im Kurhaus. Terminvereinbarung unter 07053 926740. Sie können hier umfangreiche Wellnessangebote und physikalische Therapie, durchgeführt von fachlich geschultem Personal, buchen.

Solarien finden Sie im Saunabereich und auf der Empore des Thermalbades.

MASSAGEN | SOLARIEN

Die angebotenen Leistungen werden bar gezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR



Das Parkhaus ist in der Nähe. Im Eintrittspreis ist für vier Stunden freies Parken inklusive.

PARKMÖGLICHKEITEN