



DAS RESÜMEE **Sport:** Mit der 50-m-Bahn bietet das größte gesundheitsorientierte Hallenbad in Karlsruhe und Umgebung ideale Bedingungen, intensiv zu schwimmen. Im »Fächerbad« sind alle Disziplinen breit gefächert. Babyschwimmen, Wassergymnastik, Triathlon-Training, Ausbildung im Tauchen und Wasserspringen sind nur einige der Angebote. Informieren Sie sich anhand des Jahresprospektes über die Angebote. Im Außenbereich gibt es zahlreiche Möglichkeiten aktiv zu sein, einen Kinderspielplatz, einen Bolzplatz und mehrere Beach-Volleyball-Felder.

Spiel: Jeden Mittwoch- und Samstagnachmittag beleben Großspielgeräte das Aktionsbecken. In einer phantasievollen Spielstube werden die ganz kleinen Badegäste von Fachkräften betreut.

Gesundheit und Entspannung: Die Saunawelt beschreiben wir auf den folgenden Seiten.

DIE GRÖSSE Die gesamte Fläche des Saunabereiches beträgt etwa 2.200 m² und teilt sich in drei Bereiche auf: den Außenbereich mit ca. 1.700 m² und den Innenbereich auf zwei Ebenen.

DER EMPFANG Sie können hier Badeschuhe, Badezubehör und Zeitschriften erwerben.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag von 13:00 – 22:00 Uhr | Dienstag bis Donnerstag von 9:00 – 22:00 Uhr | Freitag und Samstag von 9:00 – 23:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 9:00 – 19:00 Uhr. Samstags und sonntags ist Familientag. Frauenzeiten: Dienstag von 9:00 – 22:00 Uhr. (2008 ist Frauentag noch am Dienstagvormittag bis 13:00 Uhr und am Mittwoch ganztägig.)

Erkundigen Sie sich bitte an der Kasse über mögliche Änderungen der Öffnungszeiten in der Sommerzeit.

Tageskarte: 11,00 €. Vergünstigungen, Preise für Bonus- und Jahreskarten sowie Preisänderungen zum 1.1.09 erfahren Sie an der Kasse oder unter www.faecherbad.de

DIE PREISE

Die Saunagäste kleiden sich gemeinsam mit den Badegästen im großen Umkleidebereich um. Von hier aus gelangen Sie in den Saunabereich.

DAS UMKLEIDEN

Als Saunagast können Sie selbstverständlich die Duschanlagen des Bades nutzen, oder aber die Gemeinschaftsduschen innerhalb des Saunabereiches.

DAS DUSCHEN

Als Gast haben Sie die Wahl zwischen sechs Saunen und einem Dampfbad. Die Saunen befinden sich sowohl im Innen- als auch im Außenbereich.

DIE SAUNEN

In Elementbauweise erstellt, wird diese Sauna auf 80 °C temperiert. Oberhalb des Sauna-Ofens hängt ein Kupferkessel mit Wasser und frischen Kräutern, die der Schwitzstube für die 15 bis 20 Personen einen angenehmen Duft verleihen. Die Luftfeuchtigkeit beträgt etwa 40 %.

INNENBEREICH:
KRÄUTER-SAUNA

Ebenfalls in Elementbauweise erstellt, ist die Trocken-Sauna auf der gleichen Ebene wie die Finnische Sauna. Dieser Sauna-Raum ist auf 90 °C erhitzt und bietet etwa 15 Personen Platz.

DIE TROCKEN-SAUNA

Im Untergeschoss, das bei etwa drei Metern Raumhöhe sehr hell und freundlich ausgebaut ist, befindet sich das hier beschriebene »Rötharium«, ein »Tepidarium« und das Dampfbad. Das Warmluftbad »Rötharium« ist auf 50–55 °C temperiert, acht bis zwölf Gäste können gleichzeitig den Duft von aromatischen Kräutern und Blüten, sphärische Klänge und die Wirkung der Farblichter genießen.

DAS »RÖTHARIUM«



DAS »TEPIDARIUM« Ganz in die Architektur des Untergeschosses fügt sich die große Glasfront des »Tepidarium« ein. Bei 55–60 °C und einer Luftfeuchtigkeit von etwa 50 % können maximal 30 Gäste wunderbar entspannen.

DAS DAMPFBAD In dem kleinen Dampfraum finden vier Saunagäste Platz. Die Dampfschale mit Steinen und die wechselnden Lichtfarben der Deckenspots runden den Aufenthalt in der Dampfkabine ab.

AUSSENBEREICH:
DIE FINNISCHE SAUNA Eine Sauna-Kammer im Saunahaus. (Das Saunahaus mit den Ruheräumen beschreiben wir später noch detaillierter.) In dieser Sauna-Kammer findet für die maximal 30 Gäste stündlich ein Aufguss statt. Zu festgelegten Zeiten gibt es die gut besuchten Spezialaufgüsse: Salz-, Honig- oder Eiswürfel-Aufguss. Durch das runde »Bullauge« haben Sie einen Blick in den Außenbereich.

DIE BLOCKBOHLEN-SAUNA In dem freistehenden Gebäude aus massiven Blockbohlen wird auch jede Stunde aufgegossen. Die etwa 20 Gäste können den Aufguss bei einer Temperatur zwischen 90 °C und 100 °C erleben.

DAS ABKÜHLEN In den Bereichen, wo sauniert wird, können Sie sich auch abkühlen. Kaltduschbereiche finden Sie im Erdgeschoss innen, im Untergeschoss neben dem »Rötharium«, außen neben der Blockbohlen-Sauna und schließlich im Saunahaus. Hier steht für Sie Crushed Ice zur Erfrischung bereit.

SCHWALLKÜBEL Besonders attraktiv ist die Kübeldusche im Sauna-Garten.

KALTBECKEN Das große Tauchbecken finden Sie im Innenbereich bei den Kaltduschen.

WARMBECKEN Zwei Bereiche im Erdgeschoss – auf dem Weg in den Außenbereich – sind für Fußwärmebäder reserviert.

DER WHIRLPOOL Vom Tauchbecken nur einige Schritte nach draußen entfernt, können Sie sich im runden Whirlpool vom warmen Wasser und den Sprudlern verwöhnen lassen.



Weite Flächen des Außenbereiches sind Rasenflächen und somit herrliche Liegewiesen. Ein alter Baumbestand und unterschiedliche Ebenen mit Steingärten runden das schöne Bild ab. In diesem Außenbereich können Sie herrliche Sonnentage erleben. Neben dem etwa 100 m² großen Saunahaus findet sich auch eine überdachte Liegefläche.

DIE AUSSENANLAGE

Das Außenschwimmbaden ist etwa 8 × 4 Meter groß und auch im Winter wohltemperiert. Integriert sind eine Gegenstromanlage und eine Nackendusche.

DAS SCHWIMMBAD

Ruhen wird im Fächerbad groß geschrieben. Insgesamt gibt es etwa 100 Ruheliegen, verteilt auf vier unterschiedliche Bereiche. Im großen Blockhaus außen gibt es zwei Ruheräume mit Blick in den Park – der eine zum Ruhen und Lesen, der andere zum geselligen Verweilen. Diese Aufteilung finden wir auch im Untergeschoss: Ein kleinerer,

RUHEMÖGLICHKEITEN



sehr liebevoll gestalteter »Raum der absoluten Ruhe«, ein weiterer mit Glaselementen im zentralen Bereich des Untergeschosses. Zum Ausruhen sind uns die leicht temperierten und gefliesten Podeste im Untergeschoss aufgefallen, gerade richtig zum kurzen Verweilen oder für ein kleines Pläuschchen.

Für die Massage sollten Sie im Vorfeld telefonisch einen Termin beim Physiotherapeuten (0170 5036-797) vereinbaren. Im Untergeschoss finden Sie zum einen Hochleistungs-Solarien, aber auch eine kostenfreie »Sonnenwiese« zum Entspannen. Hier können Sie die wohlige Wärme der Farblichter auf sich wirken lassen.

MASSAGEN | SOLARIEN

Das Sauna-Bistro lädt ein: Eine umfangreiche Getränkekarte bis hin zu frisch gepressten Säften, Tagesgerichte (was es gibt, steht auf dem Spiegel), eine Vielzahl unterschiedlicher Salate, Baguettes, Vollwertmüsli und vieles mehr.

GASTRONOMIE

Weitere Verköstigung bietet die Cafeteria im Hallenbad und im Sommer auch die Gartenterrasse auf der Westseite.

Die in Anspruch genommenen Leistungen müssen direkt in bar bezahlt werden.

ZAHLUNGSVERKEHR

Direkt am »Fächerbad« steht Ihnen ein großer kostenfreier Parkplatz zur Verfügung.

PARKMÖGLICHKEITEN