



**DAS RESÜMEE** Das »Weierhofbad« ist im Herzen von Karlsruhe-Durlach. Für jeden Badespass wird etwas geboten: die Sportlichen ziehen ihre Bahnen im 25-m-Becken, für die Nichtschwimmer gibt es ein separates Becken, zusätzlich ein Planschbecken für Babys. Neben dem Aqua-Jogging gibt es mit dem Aqua-Cycling ein neues Angebot: Strampeln Sie sich fit unter Wasser. Weitere Angebote sind Solarien, die Textil-Kräuter-Dampfkabine sowie ein »Hydro-Jet«-Massagegerät.

**DER SAUNABEREICH** Die Sauna ist eingebettet in das gewachsene Freigelände des städtischen Weierhofbades mit altem Baumbestand. Es spielt sich alles in dem urtümlichen, ca. 80 m<sup>2</sup> großen Blockhaus ab. Wer in familiärer Umgebung und völlig entspannt Saunieren will und dabei auf »Highlights« keinen Wert legt, ist hier genau richtig!

**DER EMPFANG** Sie ziehen die Eintrittskarte am Automaten und erhalten dann vom Bademeister das Sauna-Bändchen.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Montag bis Donnerstag von 13:00–22:00 Uhr | Freitag von 11:00–22:00 Uhr | Samstag von 9:00–20:00 Uhr | Sonntag von 9:00–17:00 Uhr.  
Mittwoch ist den ganzen Tag Damen-Sauna.  
Am Donnerstag ist Familien-Sauna; Kinder unter 1,40 m Größe haben freien Eintritt.

**DIE PREISE** Sauna-Eintritt für Erwachsene: 9,50 €. Sie können das Bad mit nutzen.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN** Die Saunagäste ziehen sich gemeinsam mit den Badegästen um, es stehen Einzelkabine zur Verfügung. Die Duschen im Saunabereich werden von Frauen und Männern gemeinsam genutzt.



Entgegen der sonst üblichen Beschreibungsweise im Buch wollen wir an dieser Stelle die Angebote im Blockhaus zusammenhängend aufführen. Das aus 21cm starken Massivholzstämmen errichtete Haus ist etwa 80 m<sup>2</sup> groß. Es kommt Finnland-Urlaubsstimmung auf wenn Sie dieses Haus betreten, denn dort sind die Saunen ähnlich konzipiert.

Im Schwitzraum, der auf 90°C temperiert ist, finden etwa 30 Saunafreunde Platz. Regelmäßig wird hier vom Personal aufgegosen. Besonders beliebt sind die dreimal täglich stattfindenden Eiswürfelaufgüsse. Nach den Aufgüssen wird häufig frisches Obst gereicht.

Im Blockhaus sind sowohl Kaltduschen als auch Reinigungsduschen untergebracht. Im hinteren Bereich ist ein gemütlicher Ruheraum.

Der Sauna-Garten ist eine Wucht! Hohe Bäume und große Bambuspflanzen umgeben die Fläche von mehr als 350 m<sup>2</sup>. Sie können herrlich auf den Rasenflächen und den bereitgestellten Liegen entspannen. Wie oben schon beschrieben: es ist genau das richtige für den Saunafreund, dem es um Ruhe und Entspannung geht.

### DIE SAUNEN

DAS SAUNA-  
BLOCKHAUS

### DAS ABKÜHLEN

DIE AUSSENANLAGE

- RUHEMÖGLICHKEITEN** Neben dem Ruheraum im Blockhaus gibt es ein weiteres Ruhehaus im Sauna-Garten. Auch in Holzbauweise errichtet und mit großzügigen Türen versehen finden Sie hier reichlich Liegen zum Entspannen.
- EVENTS** Ein besonderes Highlight ist die »Vollmond-Sauna-Nacht«. Die Sauna ist dann – ohne Aufpreis – bis 24:00 Uhr geöffnet. Der Garten wird mit Kerzenlicht beleuchtet und es gibt besondere Aufgüsse – lassen Sie sich überraschen. Auf der Internetseite finden Sie die aktuellen Termine.
- MASSAGEN** Beim Badepersonal können Sie Termine für eine Thai-Massage, oder auch für Fußpflege vereinbaren. Erkundigen Sie sich vor Ort nach den möglichen Terminen.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Am einfachsten parken Sie im Parkhaus unter dem »Check-In-Center«. Lassen Sie Ihren Parkschein beim Bademeister entwerten, denn so parken Sie die beiden ersten Stunden kostenfrei.

