



Namensgeber für das Freizeitbad ist der naheliegende Berg Köpfel. Das Hallenbad liegt in idyllischer Lage am Waldrand im Stadtteil Ziegelhausen. Sie können den Saunabesuch mit einem Spaziergang in dieser wunderschönen Umgebung kombinieren. Das Bad verfügt über ein Sportschwimmbecken von 12,5×25,0 Meter mit einer Wassertemperatur von 27 °C und über ein 12,5×8,0 Meter großes Nichtschwimmerbecken mit 30 °C Wassertemperatur. Erwähnenswert sind die satt grünen und großzügigen Liegewiesen am Hallenbad, geöffnet von Mai bis einschließlich September. Im Bad herrscht grundsätzlich Rauchverbot.

DAS RESÜMEE

Der etwa 200 m<sup>2</sup> große Saunabereich ist mit schönen Farben lasiert, Pflanzen sorgen für eine sehr angenehme Atmosphäre.

DER SAUNABEREICH

Für den Erstbesuch ist eine kurze Aufklärung notwendig: Sie zahlen am Kassenautomaten und erhalten zwei Chips. Im Schwimmesterraum geben Sie einen Chip ab, und erhalten – gegen fünf Euro Pfand – Ihr Saunabändchen und den Schlüssel für den Umkleideschrank.

DER EMPFANG

Gemischte Sauna: Montag, Mittwoch und Freitag von 10:00–20:00 Uhr | Samstag von 10:00–17:30 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Damen-Sauna: Dienstag von 10:00–20:00 Uhr.

Familien-Sauna: Sonntag von 10:00–17:30 Uhr.

Die Öffnungszeiten variieren je nach Sommer- und Winterbetrieb der Schwimmhalle.

Infos: [www.heidelberg-schwimmbaeder.de](http://www.heidelberg-schwimmbaeder.de)

Tageskarte 9,00 €, weitere Tarife erfahren Sie vor Ort oder auf der Internetseite. Mit dem Saunaeintritt können Sie auch das Hallenbad benutzen.

DIE PREISE

**UMKLEIDEN | DUSCHEN** Frauen und Männer nutzen die getrennten Umkleidebereiche im Saunabereich, geduscht wir gemeinsam.

**DIE FINNISCHE SAUNA** »Siggis Schwitzkastl« macht seinem Namen alle Ehre. Bei 90 °C kommen die 20 bis 25 Personen garantiert ins Schwitzen. Zu jeder halben Stunde findet ein automatischer Aufguss statt.

**DAS ABKÜHLEN** Sie haben die Wahl: Es gibt eine kräftige Düsendusche, den Kneippschlauch und eine Kübeldusche. So richtig erfrischend wird es dann beim anschließenden Abtauchen im Tauchbecken.

**DIE FUSSBÄDER** Neben dem Tauchbecken stehen die beiden Bottiche für Fußbäder.

**DIE AUSSENANLAGE** Auf etwa 60 m<sup>2</sup> gibt es zahlreiche Liegen, um auch die Sonne zu genießen. Der vordere Teil ist überdacht und so groß, dass einige Liegen auch bei schlechterem Wetter Platz finden.

**RUHEMÖGLICHKEITEN** Zwölf Liegen stehen in einem schön gestalteten Bereich zur Verfügung. Die Lasurtechnik an den Wänden erzeugt eine warme Atmosphäre, die Blumen lassen den Bereich sehr freundlich wirken.

**SOLARIEN** Zum Solarium haben Sie aus dem Saunabereich einen direkten Zugang.

**GASTRONOMIE** Im »Hallenbad Köpfel« gibt es eine Gaststätte. Wählen Sie aus der Speisekarte zwischen den unterschiedlichen Gerichten oder ergänzen Sie Ihre verlorengegangene Flüssigkeit mit einem Getränk.

**ZAHLUNGSVERKEHR** In der Gastronomie wird bar gezahlt.

**PARKMÖGLICHKEITEN** Gegenüber dem »Freizeitbad Köpfel« sind die kostenfreien Parkplätze.

