



Es lohnt sich in jedem Fall zum »VitaThrom« zu fahren, um sich über die Angebote zu informieren und aus der breiten Palette auszuwählen. An dieser Stelle können wir Ihnen nur einen kurzen Eindruck verschaffen. Die Physiotherapie reicht von der manuellen Massage bis hin zur traditionellen Krankengymnastik, die mit der Krankenkasse abgerechnet wird. Ergotherapie heißt Pädiatrie, Neurologie, Handtherapie, Psychiatrie und weiteres mehr. Im familiären Fitness-Studio haben Sie die Möglichkeit, an professionellen Geräten zu trainieren oder auch an Gymnastik, Rückenschule oder Wirbelsäulen-Gymnastik und Yoga teilzunehmen. Die Harmonie für Körper, Geist und Seele wird durch die Yoga-Kurse trainiert.

DAS RESÜMEE

Ein weiterer wichtiger Teil im Gesamtangebot ist die Sauna-Anlage.

Der Saunabereich teilt sich auf in einen etwa 200 m² großen Innenbereich und den fast 500 m² großen Sauna-Garten.

DER SAUNABEREICH

Bei Bedarf können Sie hier Bademantel, Badetücher und Badeschuhe ausleihen.

DER EMPFANG

Gemischte Sauna ist Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9:00–23:00 Uhr sowie Samstag von 9:00–18:00 Uhr. Damentag ist Donnerstag von 9:00–18:00 Uhr. Einzel-Tageskarte 15,00 €. Es gibt zahlreiche weitere Angebote und Kombitarife; erkundigen Sie sich im »VitaThrom«.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN**DIE PREISE**

Die Umkleidemöglichkeiten und Duschen sind für den Saunabereich separat und werden gemeinsam von Frauen und Männern genutzt. Es besteht aber auch die Möglichkeit, sich im Erdgeschoss in getrennten Bereichen umzukleiden.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Im Innenbereich ist dieser Schwitzraum für maximal 12 bis 15 Gäste auf 70 °C bei 50 % Luftfeuchtigkeit temperiert. Die Erholung wird unterstützt durch die Wirkung der Wechselfarblichter und den auf dem Sauna-Ofen verdampfenden ätherischen Ölen.

DIE BIO-SAUNA

- DIE SCHWEDEN-SAUNA** Seit Herbst 2006 steht ein neu errichtetes Sauna-Haus zur Verfügung. Das etwa 40 m² große, in Schwedenrot gestrichene Gebäude bietet etwa 30 Saunafreunden Platz. Der Aufguss erfolgt vom Personal, die Gäste haben jedoch auch die Möglichkeit, den Aufguss selbst durchzuführen.
- DAS DAMPFBAD** Im Dampfbad können Sie sich bei 45 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit mit einem Salz-Peeling verwöhnen oder einfach die angenehme Wirkung des Dampfbadens auf sich wirken lassen.
- DAS ABKÜHLEN** In zwei Kaltduschbereichen können Sie sich mit Schwallbrausen, Kübelduschen oder Kneippschläuchen nach Herzenslust erfrischen.
- DIE FUSSBÄDER** Heiße Fußbäder sind ausgesprochen angenehm, Sie haben die Auswahl mit sechs Bottichen.
- DIE AUSSENANLAGE** Dieser Sauna-Garten ist über viele Jahre gewachsen und ein echtes »Pfand« des »VitaThrom«. Rasenliegeflächen, verschiedene Ebenen, Rosenbüsche, blühende Blumen, Sträucher, Bambus und Schilf prägen das Bild. Sie haben die Möglichkeit, sich unter einer überdachten Sitzfläche oder auf dem Sonnendeck aufzuhalten. Es gibt ebenso Rückzugs- wie Kommunikationsbereiche. Lassen Sie sich auf diesen Naturgarten ein, lauschen dem Plätschern des Brunnenbeckens und genießen die Ruhe.
- DAS SCHWIMMBAD** In dem 4×8 Meter großen Schwimmbad mit einer Wassertiefe von 1,35 m können Sie bei 29 °C–31 °C Ihre Bahnen schwimmen, aber auch an der Wassergymnastik teilnehmen.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Als Rückzugsbereich dient der mit Holz verkleidete Ruheraum mit zehn Liegen – alle mit Deckenauflagen – und einem Wasserbett. Zur Entspannung zwischendurch ist der Wintergarten mit Blick ins Grüne ausgezeichnet geeignet.
- MASSAGEN UND SOLARIEN** Die Massagen wurden in der Einleitung beschrieben, erkundigen Sie sich bei Ihrem Besuch nach freien Terminen. Natürlich stehen für Sie auch moderne Solarien bereit.
- GASTRONOMIE** Im Sauna-Bistro gibt es wechselnde kleine Speisen, wie frische Feigen mit Schinken, Flammkuchen und natürlich Salate. Die Angebote sind saisonal aktuell.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Die Zusatzleistungen und der Verzehr werden bar gezahlt.

