



DAS RESÜMEE Die »Kurpark Sauna« finden Sie im »Freizeitbad Prüm«. Ein sehr schön ausgebauter Saunabereich mit einer Grundfläche von über 300 m² erwartet Sie. Runde und geschwungene Wände, die in Spachteltechnik gestaltet sind, indische Saris, Buddha-Figuren, dezente Beleuchtung: Hier herrscht eine Atmosphäre der Entspannung.

DER EMPFANG Vom rund gestalteten Empfangsbereich geht es in die Sauna-Landschaft, aber auch ins Schwimmbad und in den Massageraum. Der Shiatsu-Massagesessel und das Solarium erreichen Sie ebenfalls von diesem zentralen Punkt aus. Bei Bedarf können Sie Saunatücher und Sauna-Slipper ausleihen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Gemischte Sauna: Dienstag von 9:00–22:00 Uhr | Mittwoch und Samstag von 14:00–22:00 Uhr | Freitag von 18:00–22:00 Uhr | Sonntag von 10:00–20:00 Uhr.
Damen-Sauna: Donnerstag von 10:00–22:00 Uhr.
Herren-Sauna: Freitag von 13:00–18:00 Uhr.
Montags geschlossen. Diese Öffnungszeiten sind vom 1. Oktober bis 30. April gültig. Die Sommeröffnungszeiten finden Sie aktuell auf der Internetseite.

DIE PREISE Tageskarte 11,00 € | 11er Karte 110,00 €.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Es gibt zwei Umkleideräume die – ebenso wie die darin befindlichen Duschen – von Damen und Herren gemeinsam genutzt werden.

DIE SAUNEN

DIE FINNISCHE SAUNA Etwa 20 Gäste finden hier bei 90 °C Platz. Besonders beliebt sind die variantenreichen Aufgüsse. Natürlich werden die unterschiedlichsten Aromen eingesetzt, regelmäßig in



Verbindung mit Salz- und Honigeinreibungen. Von September bis Mai gibt es Wenik-Aufgüsse, auf Wunsch mit Abschlagen. Oder Sie lassen sich vom Meerwasser-Aufguss überraschen: Erkundigen Sie sich vor Ort.

Der Schwitzraum bietet gemütlich 12 Personen Platz, die angenehme 65 °C genießen und bei leiser Musik entspannen.

DIE EIFEL-SAUNA

In diesem schön gefliesten Dampfbad sitzen Sie auf erwärmten Sitzflächen aus Tonfliesen. Ein besonders Highlight ist, dass Sie selbst aus drei Duftvarianten wählen können, die dem Wasserdampf zugesetzt werden. Bei 40–45 °C und feuchtigkeitsgesättigter Luft ein Fest für die Atemwege.

DAS DAMPFBAD

Sie haben die Auswahl: Kübel- oder Schwalldusche, dann ins Tauchbecken, oder zwischendurch ein Abrieb mit Crushed Ice. In der »Kurpark Sauna« werden alle Möglichkeiten geboten.

DAS ABKÜHLEN
CRUSHED ICE

Für die Fußbäder wurde ein schöner Bereich geschaffen. Sie sitzen auf Marmorbänken, die Wand hinter Ihnen ist Venezianisch-Rot gestaltet und mit Leuchten in der gleichen Farbe versehen, die in die Wandfläche eingebunden sind. Ein schöner Platz zum Verweilen.

DAS KNEIPPEN



DIE AUSSENANLAGE Die etwa 600 m² große Außenanlage grenzt unmittelbar an den Kurpark. Großzügige Rasenflächen mit zahlreichen Liegen laden zum Verweilen ein.

RUHEMÖGLICHKEITEN Entweder nutzen Sie den Ruheraum mit den beiden Wasserbetten und einigen Liegen mit Blick in den Außenbereich, oder aber den Raum der »absoluten Stille«. Hier, in diesem meditativ eingerichteten Raum, wollen Sie auch nur eines: Ruhe haben. Sie liegen auf Thailändischen Polstern auf dem Boden, Wandteppiche zieren den Raum, die Fenster sind mit Saris verhängt. Mehr gibt es nicht zu schreiben – ruhen Sie selbst!

MASSAGEN In einem ebenfalls mit Saris und warmen Farben gestalteten Raum werden Ayurvedische und Wellness-Massagen angeboten.

EVENTS Zwei- bis dreimal pro Jahr gibt es die Sauna-Nacht. Dies sind immer wieder ganz besondere Events. Termine erfragen Sie am besten bei Ihrem Besuch vor Ort.

GASTRONOMIE An der Sauna-Bar gibt es leckere Kleinigkeiten aus der Küche, besonders zu erwähnen sind die Wintersalate. Selbstverständlich haben Sie eine große Getränkeauswahl.

ZAHLUNGSVERKEHR Sie benötigen während Ihres Aufenthaltes kein Bargeld. Ihr Verzehr wird notiert, Sie zahlen beim Verlassen der »Kurpark Sauna«.

PARKMÖGLICHKEITEN Sie nutzen die kostenfreien Parkplätze am Freizeitbad.