



Der Schaumberg zählt mit 569 Metern zu den höchsten Erhebungen im Saarland und bietet viele Möglichkeiten, seine Freizeit aktiv zu gestalten.

DAS RESÜMEE

**Der Erlebnispark Schaumberg:** Am Erlebnisbad ist entlang eines Rundwanderweges von 1.300 Metern Länge ein barrierefreier, also behindertengerechter »Erlebnispark« mit Barfuß-Bereich und Abenteuerspielplatz entstanden, der zu mehr Aktivitäten einlädt, als zum bloßen »Ablaufen«. Im Barfuß-Bereich »begehen« die Gäste die unterschiedlichsten Materialien und erfahren deren Struktur: Kieselsteine, Mulch, Pflaster und vieles mehr. In den Bewegungsbereichen kann man gehen, laufen, hüpfen, balancieren – oft kombiniert mit anderen Sinneserfahrungen, wie Klänge oder Drehgeschwindigkeit. Besonders beliebt bei Kindern und Jugendlichen sind der Abenteuer- und der Wasserspielplatz.

**Das Erlebnisbad Schaumberg:** Das »Erlebnisbad Schaumberg« ist eines der modernsten Freizeit- und Erlebnisbäder im südwestdeutschen Raum. Zu den Attraktionen zählen eine 103 Meter lange Rutsche, das Lagunenbecken mit Strömungskanal, die Whirlpools und die Dampfbäder. Selbst Babys fühlen sich in dem 30 °C warmen Kinderbereich pudelwohl. Im Eltern-Kind-Bereich über zwei Etagen gibt es auch ein Bambushaus mit Rutsche und weitere Attraktionen, wie den Freistrahlpilz, Wassertiere und Wärmebänke. Ein 18.000 m<sup>2</sup> großes Außengelände mit Sandstrand sorgt während der Sommermonate für Abwechslung. Natürlich kommen auch die Sportschwimmer nicht zu kurz, für die es ein 25-Meter-Becken gibt.

Die ausgedehnte Sauna-Landschaft im römischen Ambiente mit Finnischen Saunen, Dampf-Sauna und Blockhaus-Sauna stellt selbst verwöhnte Saunafans zufrieden. Auf über 700 m<sup>2</sup> erstreckt sich der Saunabereich mit zwei Innen-Saunen, einer Aufguss-Sauna und dem römisch gestalteten Sauna-Hof. Hier fühlen sich Erwachsene ebenso wohl wie Kinder.

DER SAUNABEREICH

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Montag bis Freitag von 9:30–22:00 Uhr | Samstag, Sonntag und feiertags von 8:00–20:00 Uhr. Donnerstag ist ab 14:30 Uhr Frauen-Sauna.

**DIE PREISE** 4,5 Stunden 10,00 € | Tageskarte 13,00 €. Samstag, Sonntag und feiertags 1,00 € Aufschlag. Die Preise beinhalten auch die Benutzung der Badelandschaft. Infos über weitere Tarife, auch über die Geld-Wertkarten, gibt es auf Anfrage.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN** Die Umkleiden und Duschen sind für Damen und Herren getrennt. Gemischte Umkleideräume sind ebenfalls vorhanden.

**DIE SAUNEN**

**DIE AUFGUSS-SAUNA** In der 90 °C Aufguss-Sauna (stündliche Aufgüsse) finden bis zu 30 Gäste Platz. Um 12:00 Uhr und um 18:00 Uhr gibt es »Orangenaufgüsse«; dazu werden Orangenscheiben gereicht. Zwischendurch gibt es auch anderes Obst, wie zum Beispiel frisch geschnittene Ananas.

**DIE BIO-SAUNA**

**DIE TROCKEN-SAUNA** Wer es nicht ganz so heiß liebt ist in der 80 °C Trocken-Sauna gut aufgehoben. Hier finden etwa 30 Personen Platz.

**DAS DAMPFBAD**

In dem achteckigen, im römischen Stil gestalteten Dampfbad wird zur halben Stunde Salz und Honig für ein Körper-Peeling gereicht. Acht Personen können diesen Genuss gleichzeitig erleben und den wohltuenden Wasserdampf bei 48 °C auf die Atemwege wirken lassen.

**AUSSENBEREICH:****DIE BLOCKHAUS-SAUNA**

Dieses freistehende Gebäude, aus massiven Blockbohlen errichtet, beherbergt den größten Schwitzraum. Es herrscht eine rustikale Atmosphäre in dem mit einem Grasdach eingedeckten und von Efeu berankten Gebäude. 70 °C garantieren Entspannung, die von wechselndem Farblicht und dem Duft nach ätherischen Ölen, die aus einem Kessel oberhalb des Sauna-Ofens verdampfen, unterstützt wird.





Im Kalduschbereich innen gibt es eine Kübeldusche sowie Regen- und Schwallduschen. Ein besonders angenehmer Service: Auf Wunsch kühlt der Saunameister seine Gäste mit einem Kneippschlauch ab. Das kleine Tauchbecken im Innenbereich und das Große im Außenbereich, in dem man auch einige kräftige Züge schwimmen kann, sind beide ganzjährig auf 18 °C temperiert.

**DAS ABKÜHLEN**

Der Whirlpool ist in eine Steinlandschaft eingebaut. Dieses Gestaltungsmerkmal wiederholt sich auch im Bereich des Dampfbades. Das wohltuende Blubbern des Wassers genießen Sie bei 28 °C.

**DER WHIRLPOOL**

Für die Fußbäder stehen vier Stationen vor einer Natursteinwand bereit.

**DIE FUSSBÄDER**

Ganz im römischen Stil ist der Außenbereich der Sauna mit einem Brunnen, Tongefäßen, Amphoren und den dazu passenden Pflanzen gestaltet.

**DIE AUSSENANLAGE**

Sträucher, Beete und Bäume umsäumen den 250 m<sup>2</sup> großen Sauna-Garten. Im hinteren Bereich befinden sich Ruheflächen mit Liegen für den sommerlichen Aufenthalt.

Ruhe und Entspannung spielen beim Saunieren im »Erlebnisbad Schaumberg« eine wichtige Rolle. Im Erdgeschoss gibt es einen abgedunkelten Schlafraum mit sechs Liegen. Im Obergeschoss warten fast 200 m<sup>2</sup> Ruheräume, die durch die Glasfassaden einen freien Blick in den schönen Sauna-Garten bieten. Die Gäste können zwischen unterschiedlichen Bereichen wählen und den Lese- und Kommunikationsraum, den Raum der absoluten Ruhe oder die Liegen auf der überdachten Freiluftterrasse nutzen.

**RUHEMÖGLICHKEITEN**

## MASSAGEN | SOLARIEN

Im römisch gestalteten Wellnessbereich können die Gäste sich mit umfangreichen Massagen-Angeboten verwöhnen lassen. »Hot-Stone-Massagen«, bei denen etwa 60 Grad warme Lava- und Basaltsteine für Entspannung sorgen, Kräuterstempelmassagen gegen Verspannungen, Ayurvedische Öl-Massagen, Wirbelsäulen-Therapie nach Dorn-Preuß, Garshan-Massage mit einem Seidenhandschuh, Synchronmassage mit zwei Masseurinnen und vier Händen im Gleichklang – und, ganz neu, die Partner-Massage, bei der man das Vergnügen mit Freunden und Familie teilen kann, runden das Programm ab. Für alle Wellness-Programme ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Telefon 06853 9111-19

Die beiden Solarien erwarten ihre Gäste in einem separat abgetrennten Bereich.

## ZUSATZANGEBOTE

**Babysauna:** Diese Sauna-Anwendung (Trockensauna ca. 60 °C) ist geeignet für Kinder im Alter von 6 Monaten bis 6 Jahren. Die Sauna-Kabine, der Whirlpool und der Ruheraum sind mit Spielsachen ausgestattet.

**Saunakurse:** Unter Anleitung der Saunameister wird den Gästen das richtige Saunieren gezeigt und alles rund um das Thema Sauna erklärt. Dauer: 4,5 Stunden für 15 € (inkl. 0,5l Getränk). Mitzubringen sind zwei große Badehandtücher, Badeschuhe, Bademantel und Duschbad. Termine auf Anfrage.

**Der Bad-Shop:** Ob die Badehose daheim vergessen wurde oder das Duschgel nach dem Saunabesuch zur Neige ging: Für die Gäste des »Erlebnisbades Schaumberg« ist das kein Problem. Im Kassenbereich des Bades gibt es einen »Bad-Shop«, in dem es beinahe alles zu kaufen gibt, was das Schwimmerherz begehrt. Von modischer Badekleidung für Männer, Frauen und Kinder über Handtücher und Chlorbrillen bis hin zu Spielgeräten und Schwimmhilfen für die kleinen und großen Wasserratten.

## GASTRONOMIE

An der Sauna-Theke gibt es eine große Getränkerauswahl. Natürlich können die Gäste an den Bistrotischen oder im Außenbereich auch essen. Im Angebot sind sowohl kleine Speisen, als auch Stammessen, Salate, Schnitzel oder Fisch. Für die Frühaufsteher wird ein »Sauna-Frühstück« angeboten.

## PARKMÖGLICHKEITEN

Vor dem »Erlebnisbad Schaumberg« stehen genügend kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

