

Quellenhinweis für die Bilder  
dieses Berichtes:  
BÄDERHAUS, Bad Kreuznach;  
KLAFS SAUNABAU, Schwäbisch Hall



**DAS RESÜMEE** Das 1911 erbaute Kurmittelhaus im klassizistischen Stil wusste schon russische Zaren mit Wannenbädern und Kuranwendungen zu verwöhnen. Die hauptsächlich mediterran gestaltete Sauna-Landschaft wurde Anfang 2000 eröffnet und begeistert in vielerlei Hinsicht seine Gäste. Auf über 4.000 m<sup>2</sup> Fläche werden mediterrane und römische Architektur zu einem harmonischen Gesamtbild zusammengefügt. Neben Fresken, Statuen, beheizten Sitzbänken und ausgesuchten Fliesen im »Tepidarium« – dem Römischen Bereich – erwarten Sie bunte Seidenvorhänge und orientalische Stilelemente im Maurisch-Osmanischen Areal. Der mit »Atrium« betitelte Innenhof ist komplett glasüberdacht und wird vom Tageslicht erhellt. Die großzügige Dachterrasse schließlich quillt vor Grün förmlich über. Hier befindet sich die »Alm« – eine waschechte Almhütte mit Skiern, Holzbänken und einem Holzbrunnen.

**DER EMPFANG** Am Empfang können Bademäntel und Badetücher gekauft und geliehen werden. Badesandalen sind käuflich erwerbbar.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Täglich von 10:00–22:30 Uhr (Saunaende 22:00 Uhr).  
Montag ist Damen-Sauna, auch wenn der Montag ein Feiertag ist.  
Jedes Jahr sind vom 1. bis zum 30. Juni sowie am 24., 25. und 31. Dezember Betriebsferien.

**DIE PREISE** Die Tageskarte kostet 19,00 € | Abendtarif ab 18:00 Uhr: 13,00 €.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN** Männer und Frauen kleiden sich gemeinsam um.  
Geduscht wird getrennt.

Im Finnischen Bereich finden Sie drei verschiedenartig gestaltete Saunen. Der Römische und Maurisch-Osmanische Teil der Anlage verspricht Badegenuss pur. Auf der »Alm«, die auf der Dachterrasse untergebracht ist, geht es in zwei Bädern eher zünftig zu. Aufgüsse werden zunächst in der Aufguss-Sauna zelebriert. Anschließend erfolgt ein Aufguss gleicher Art im Steinbad mit wesentlich kürzerer Dauer, um z. B. Sauna-Neulingen die Freuden eines Aufgusses langsam näher zu bringen. Die stündlichen Aufgüsse werden mit fruchtigen wie minzigen Aromen vorgenommen. In vielen Saunen und Bädern ist leise Entspannungsmusik vernehmbar.

**DIE SAUNEN**

Diese Sauna bietet reichlich Platz: Bis zu 40 Personen kommen hier bei 90 °C gut ins Schwitzen. Zwei zentrale, große Öfen mit Sauna-Steinen sorgen für die angenehme Wärme. Über den Öfen thront ein Rauchquarz, dessen Wirkung sich im holzverkleideten Raum verbreitet.

**FINNISCHER BEREICH:  
DIE AUFGUSS-SAUNA**

Schon vor dem Eingang ruht ein mächtiger Amethyst. Vier Bergkristalle sind jeweils in den Ecken der holzverkleideten Sauna aufgestellt. Weitere Kristalle liegen auf dem enormen Ofen, zusammen mit Sauna-Steinen. Auch hier finden etwa 20 Personen Platz, um bei 80 °C eine wohltuende Entspannung zu erfahren. Fackelleuchten erhellen die Sauna.

**DIE EDELSTEIN-SAUNA**

Milde 60 °C laden gut 20 Personen zum längeren Verweilen und zur langsamen Erwärmung des Körpers ein. Vier farbchangierende Deckenlampen umspielen die Gäste sowie einen geschliffenen, runden Kristall auf einer mittig angeordneten Marmor-Erhebung. Der Kristall seinerseits wird zusätzlich mit wechselnden Farben angeleuchtet, so dass sich ein mysteriöses Lichtspiel ergibt.

**DIE MEDITATIONS-  
SAUNA**

**RÖMISCHER BEREICH:** Das Dampf- und Aromabad weist eine Temperatur von 45 °C mit 100 % relativer Luftfeuchtigkeit auf. Sieben Sitznischen finden sich unter dem Himmel mit farblich wechselnden Lichtern in dem grünlich gefliesten Bad. Wechselnde Aromazusätze liegen in der Luft.

**DAS BLÜTENBAD**



FOTO : KLAFS SAUNABAU

**DAS »LACONICUM«** Sie liegen auf ergonomisch geformten, erwärmten Sitzbänken. Ihr Blick schweift auf zentrale Rundsäulen, die Funden von Säulen einer römischen Villa in Bad Kreuznach nachempfunden wurden. Drei kleine Statuen unterstreichen in dem rötlichen Entspannungsbad die römische Note. Gut 15 Personen können sich bei 50 °C erwärmen.

**DAS KRÄUTERBAD** Wechselnde, wohltuende Kräuterdüfte bereichern die Luft in dem mit 55 °C temperierten Raum. Das Dampf- und Aromabad kann bis zu zehn Personen aufnehmen. Kräuter zieren auch die hellgelben Fliesen an den Wänden.

**MAURISCH-OSMANISCHER BEREICH:** Sehr arabisch, mit zentralem, sprudelndem Brunnen, Tonvasen und einem Glasdeckenbild zeigt sich das Bad. Ausgesuchte Marmorsteine und aus Marmor angelegte Rundsäulen an den Wänden schmücken den Raum. Das Dampfbad wird mit 50 °C beheizt und bietet Platz für etwa zehn Personen.

**DAS MAURISCHE BAD**

**DAS HAMAM** Orientalischen Charme versprüht das aromatisierte Türkische Bad. Wandteppichartige Kacheln säumen den mit 48 °C erwärmten Raum. Bunte Deckenlämpchen leuchten vom Himmel. Ein großer achteckiger »Nabelstein« ist angenehm erwärmt. Im Nebenraum werden auf dem »heißen Stein« Seifenmassagen vorgenommen.

Lassen Sie sich mit Ganzkörperpeelings, mit Duft und Dampf in einem Ambiente von 1001 Nacht verwöhnen ...

DAS SCHEHEREZADE-  
BAD

Holzbänke und zwei »Hochsitze« gewähren etwa 13 Personen Raum. Sie umrunden den zentralen Badeofen, auf dem ein Kupferkessel mit Tannenzweigen ruht. Der wohlthuende Duft der Zweige durchdringt das mit 45 °C temperierte Bad. Der Fußboden ist erwärmt.

DIE »ALM«:  
DAS »BRECHEL«-BAD

Das Steinbad ist mit 45 °C temperiert und für 15 Personen konzipiert. Der besondere Clou des Bades ist ein kontinuierliches, automatisches Spiel von Feuer und Wasser. Ein mit Granitsteinen gefüllter Korb wird auf offenem Feuer zum Glühen gebracht und dann in einen Kupferkessel mit kaltem, klarem Wasser getaucht. Unter lautem Zischen verbreiten sich Dampfschwaden im Raum. Immer wieder taucht der Korb in das Wasser ein. So werden Wärme und die Mineralien der Steine nach und nach freigesetzt. Auf diese Art und Weise wirken die heraufbeschworenen Kräfte kreislaufschonend und zunehmend entspannend auf den Organismus.

DAS STEINBAD



Den Abkühlvariationen sind im »BÄDERHAUS« keine Grenzen gesetzt. Auf der »Alm«, im »Tepidarium« und im Finnischen Saunabereich stehen Schwallduschen, Eckbrausen, Warm-Kalt-Duschen, Kneippschläuche und Kübel-duschen zur erfrischenden Abkühlung bereit. Erweitert wird dieses Sortiment mit zwei Tauchbecken, zwei Erlebnisduschen mit Tropen-

**DAS ABKÜHLEN**

regen, Eisregen, Farblicht und Düften sowie einer Eiskristallgrotte an den Finnischen Saunen. Die Eiskristallgrotte beherbergt einen Crushed-Ice-Brunnen und einen großen Kristall in bergiger Landschaft. Blaues Licht sorgt für eine kühle Atmosphäre bei 2 °C. Eine Mühlraddusche auf der »Alm« versorgt Sie über die Schaufeln des Mühlrades wechselweise mit kaltem und warmem Wasser.

CRUSHED ICE

In einem separaten, warmen Raum, direkt am Atrium, finden Sie acht Fußwärmbecken an erwärmten Sitzbänken vor.

DAS KNEIPPEN



- DAS SCHWIMMBECKEN** Baden Sie in einer großen Erlebniswelt aus Wasserfall, Gegenstromanlage, Massage-liegen und Bodensprudlern in dem 29 °C warmen Erlebnisbecken im Atrium. Noch etwas wärmer geht es im Solebecken zu. 32 °C mit 12 % Kreuznacher Sole verwöhnen die Haut und die Atemwege.
- DER WHIRLPOOL** Ein beheizter Whirlpool erwartet Sie im »Tepidarium«.
- DAS GRADIERWERK** Ein acht Meter langes und 2,5 Meter hohes Modell eines Gradierwerkes dient der Verdampfung der Natursole. Atmen Sie die gesunde Luft ein, während Sie bequem auf einer Liege in der Nähe des Solebeckens verweilen.
- DIE AUSSENANLAGE** Der Dachgarten wird von sehr vielen Grünpflanzen in Tonvasen eingefasst. Weitere Grünpflanzen und sogar eine Palme stehen zwischen den zahlreichen Liegen. Unter enormen Sonnenschirmen können Sie im Außen-Gastronomiebereich speisen.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Viele Liegen stehen im Atrium am Schwimmbecken bereit. Zwei große Ruheräume oberhalb des Atriums sind mit knapp 50 Liegen und Liegestühlen sehr gut bestückt. Genießen Sie den Blick auf hochgewachsene Bäume. Mondan verweilen Sie auf der Liegeterrasse mit Ausblick auf das Atrium, den Dachgarten und den freien Himmel hinter der riesigen Glasfassade über dem Atrium.

In fünf Massageräumen sowie im Shiatsu-Raum werden Sie u. a. mit Teil- und Vollmassagen, Fußreflex-, Aromaöl-, »Pantai Luar®« und Shiatsu-Massagen verwöhnt. Ganzkörperpeelings, Schönheitsbäder und Kosmetikbehandlungen runden das Angebot ab. Drei Hochleistungsbräuner sorgen für die richtige Bräune.

**MASSAGEN | SOLARIEN**

In »Metzlers CULINARIUM« werden Ihnen Speisen der Extraklasse serviert. Beginnen Sie mit kleinen Genüssen wie Salaten und Suppen. Das leichte Intermezzo bietet Fleischloses, Fleisch- und Fischgerichte. Genuss pur erleben Sie mit Desserts und heißen Getränken. Eine kleine Freude bereiten Ihnen offene Weine. »GeschmackVoll« sind die Cocktails und Kräuter-Shakes. Einen lustvollen Epilog erfahren Sie mit Spirituosen und Bier.

**GASTRONOMIE**

Während Sie fürstlich speisen, sitzen Sie in gediegenem Ambiente mit stilvoller Einrichtung an Marmortischen oder auf Barhockern an der geschwungenen Marmorthek. Sie haben einen phantastischen Überblick auf das Geschehen im Atrium oder auf der Dachterrasse. An der Infotheke im Atrium werden frisch gepresste Säfte gereicht.

Alle in Anspruch genommenen Leistungen werden auf einen Chip gebucht und beim Verlassen der Anlage fällig.

**ZAHLUNGSVERKEHR**

Sie parken ermäßigt zu günstigem Preis auf einem Parkplatz oder im Parkhaus in direkter Nähe.

**PARKMÖGLICHKEITEN**