



DAS RESÜMEE Für das Wohlfühl-Paradies der Extraklasse sollten Sie viel Zeit mitbringen, wenn Sie alles in Ruhe angucken und vor allen Dingen erleben möchten. Die imposante Badehalle ist das Herzstück der Thermalwelt. Acht Innen- und Außenbecken sind gefüllt mit Bad Aachener Thermal-Mineralwasser und mit zahlreichen Wasserattraktionen wie Massagedüsen, Wasserpool, Whirlpool oder Strömungskanal versehen. Das Angebot an Massagen ist beträchtlich. Erleben Sie zur Erholung und Bräunung einen Wüstentag in der »Karawanserei«.

DER SAUNABEREICH Der Japanische Garten schließt an die freundlich und warm gestaltete Baltische Sauna-Landschaft an. Hier werden auf einzigartige Weise Saunawelten aus Holzblockhäusern mit Wasserlandschaften und Grünpflanzen kombiniert. Wunderschön geflieste Bäder, die einen riesigen Pool umkreisen, erwarten Sie in der orientalischen Badewelt wie in »1000 und eine Nacht«. Der Sauna-Innenbereich hat eine Größe von 1.800 m², der Sauna-Garten umfasst 600 m².

DER EMPFANG Das Ausleihen von Bademänteln und -handtüchern sowie den Kauf von Bade- und Sauna-Utensilien erledigen Sie im »Carolus-Shop«, direkt am Empfang.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Täglich von 9:00–23:00 Uhr.

DIE PREISE 2,5-Stunden-Ticket 20,00 € | 3,5-Stunden-Ticket 23,00 € | 4,5 Stunden-Ticket 26,00 € | Tagesticket 29,00 €. (Preise Stand 2008, Änderungen vorbehalten.)

UMKLEIDEN | DUSCHEN Männer und Frauen ziehen sich in Einzel- oder Sammelkabinen um. Geduscht wird getrennt. Über eine Treppe erreichen Sie die Sauna-Landschaft.

DIE SAUNEN Die Baltische Sauna-Landschaft und der Japanische Sauna-Garten bieten eine Auswahl von sieben Saunen und einem Bad. Die Orientalische Badewelt mit angenehmen

Düften in fünf Bädern erreichen Sie über eine Treppe in der Sauna-Landschaft. Das Feminarium schließlich ist mit einer Finnischen Sauna und einem Dampfbad ausgestattet. Stündlich stattfindende Aufgüsse sorgen für Ihr Wohlbefinden.

20 bis 25 Personen finden Platz in der holzvertäfelten Sauna mit gemauertem Elektro-Ofen und Sauna-Steinen. Der Raum hat eine Temperatur von 60 °C und eine Luftfeuchtigkeit von 50 %. Drei farbchangierende Lampen strahlen von der Decke.

Die spärlich beleuchtete Sauna ist für gut 20 Personen konzipiert. Seitlich steht ein gemauerter Ofen mit Sauna-Steinen und einem Kübel mit Kräutersud. Ein angenehmer Duft verbreitet sich bei 70 °C. Mehrmals täglich bekommen Sie Honig zum Einreiben der Haut gereicht.

Die größte Sauna im Innenbereich kann 30 bis 35 Personen aufnehmen. Sie ist mit 85–100 °C temperiert. Ein enormer, runder, gemauerter Ofen mit Sauna-Steinen befindet sich im Zentrum der holzvertäfelten, recht rustikalen Trocken-Sauna. Durch ein großes Fenster blicken Sie auf den Sauna-See und die Liegeterrasse. »Wenik«- und Tropic-Ice-Aufgüsse, stille Aufgüsse sowie Rosenaufgüsse werden hier zelebriert.

Sie ist der »Clou« im Saunabereich. Die neu gebaute Sauna gleicht durch ihre Aufbauart mit originalen Backsteinen von innen einem alten Backofen. Die Backsteine sorgen nicht nur für eine einzigartige Atmosphäre sondern auch für ein gutes Klima. Ein automatischer Aufguss sorgt in regelmäßigen Abständen für Abwechslung und Luftbefeuchtung der ansonsten trockenen Sauna-Luft. Die Backofen-Sauna ist von der Temperatur her sehr angenehm und eignet sich insofern sehr gut für den richtigen Saunaeinstieg.

DIE BALTISCHE
SAUNA-LANDSCHAFT:
DIE FARBLICHT-SAUNA

DIE KRÄUTER-SAUNA

DIE AUFGUSS-SAUNA

DER SAUNA-GARTEN:
DIE BACKOFEN-SAUNA



- DIE AUFGUSS-SAUNA** In einem Blockhaus aus Rundstämmen finden Sie die mit 90 °C temperierte Trocken-Sauna. 20 bis 25 Personen sitzen in rustikaler Umgebung und können durch Fenster auf den schön gestalteten Sauna-Garten blicken. Der massive, gemauerte Ofen mit Sauna-Steinen befeuert den dezent beleuchteten Raum. Fruchtaufgüsse und der bei den Gästen sehr beliebte Eis-Salz-Aufguss werden vorgenommen.
- DIE SEE-SAUNA** Die in einem Blockhaus aus Rundstämmen befindliche Trocken-Sauna liegt idyllisch direkt am Sauna-See. Während Sie und weitere 24 Personen bei 90 °C so richtig ins Schwitzen kommen, können Sie dank eines großen Fensters den Ausblick auf den See genießen. Im Spitzdach herrscht sogar eine Deckentemperatur von 115 °C! Für diese enormen Temperaturen sorgt ein großer, gemauerter Ofen mit Sauna-Steinen.
- DIE STOLLEN-SAUNA** Am Wochenende und feiertags werden Eistee-Erfrischungen gereicht. Die können Sie auch gut gebrauchen, denn eine als Ofen dienende alte Lore mit Sauna-Steinen beheizt die Trocken-Sauna mit 100 °C. 15 Personen fühlen sich wie in einem unterirdischen Stollengang, der mit vier »Öllampen« ausgeleuchtet wird.



- DIE ERD-SAUNA** Die Stollen- und die Erd-Sauna sind beide in einem Blockhaus aus Rundstämmen untergebracht. Das Dach ist begrünt. Die urige und rustikale Trocken-Sauna aus »Kelo«-Holz lädt gut 20 Personen zum gemütlichen Verweilen an einem Kamin mit elektrischem Feuer ein. Auf 95 °C ist die dunkle, erdige Sauna erwärmt.
- DIE ORIENTALISCHE
BADEWELT:** 10 bis 15 Personen ruhen in dem runden, wunderschön gefliesten Raum mit Kuppeldecke. Mittig thront ein mit Aromastoffen versehener Brunnen. Dezente Entspannungsmusik können Sie vernehmen. Die Sitzflächen und die Wände sind mit 37 °C

beheizt, die Luft jedoch nur mit 27 °C. So bleibt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit erhalten und ein Hitzestau wird vermieden.

DAS »TEPIDARIUM«

Die Wandbemalung des aromatisierten Ruheraums erinnert an eine Wüstenlandschaft. Der beheizte Fußboden ist gefliest. Leise plätschert ein Brunnen. Langsam dösen Sie ein, während Sie auf einer von acht Liegen ruhen. Vielleicht träumen Sie in dieser Oase des Ruhens von Kamelausritten ...

DAS »ODORIUM«

Zwei gegenüber liegende Kaltbecken mit Frischwasserzufluss laden bei 18 °C nur zu einer kurzen Stippvisite ein. Im mit 38 °C temperierten Sitzbecken jedoch lässt es sich mit Leichtigkeit auch länger verweilen. In den Himmel sind farbchangierende Kugellämpchen eingearbeitet.

DAS RÖMISCHE BAD

Das grünlich gehaltene »Hamam« enthält im Eingangsbereich einen beheizten, achteckigen Stein – den sogenannten »Nabelstein«. Dahinter liegen drei verschiedene, kleine, mit ätherischen Ölen versehene Dampfbäder. Eine orientalische Lampe im Zentrum erhellt den Raum.

DAS »HAMAM«

Im Nebel versunken ...! Die sehr hohe Dampfsättigung bei 45 °C lässt Sie den orientalisches gefliesten Raum erst nach einiger Zeit erschließen. Der Raum wartet mit sieben Sitzbänken à zwei Personen auf. Der Dampferzeuger ist in dem zentralen Brunnen untergebracht.

DAS OSMANISCHE BAD

Jede der drei Landschaften ist mit ausreichenden Abkühlmöglichkeiten ausgestattet. Es erwarten Sie Regendruckduschen, Kübelduschen, Schwallbrausen, Erlebnisduschen und Kneippschläuche. Ein Tauchbecken finden Sie in der Duschgrotte in der Baltischen Sauna-Landschaft neben der Kräuter-Sauna. Die Eis-Schnee-Wasser-Welt in der Orientalischen Badewelt beinhaltet unter anderem einen Crushed-Ice-Brunnen.

DAS ABKÜHLEN



DAS KNEIPPEN Acht Fußwärmebecken an beheizten Sitzbänken, vor dem Ausgang zum Sauna-Garten, laden zum Kneippen ein.

DAS SCHWIMMBECKEN Der mit 34 °C beheizte runde Pool bildet das Herzzentrum der Orientalischen Badewelt. Sollten Sie zufällig einmal untertauchen, dann trauen Sie Ihrer Wahrnehmung. Es erklingt tatsächlich Unterwassermusik. Ein weiterer Clou ist sicherlich das Farbspiel am »Firmament«. Drei im Pool untergebrachte, farbchangierende Strahler beleuchten die riesige Deckenkuppel, die sich bis in die Baltische Saunalandchaft erstreckt.

DER SAUNA-SEE Der Sauna-See ist ein großes, mit 33 °C erwärmtes Außenbecken mit Wasserfall.

DIE AUSSENANLAGE Über einen brückenartigen Steinweg, der den Bioteich mit kleinen Fischen unterteilt, gelangen Sie in den Japanischen Garten. Der Hauptweg im Garten ist komplett mit Holz überdacht. Die gesamte Anlage ist mit Grünpflanzen ausgestattet. Hoch gewachsene Bäume umsäumen den Sauna-Garten. Ein kleiner Rundlauf führt Sie an einem Bioteich mit Seeanemonen vorbei.

RUHEMÖGLICHKEITEN In der Baltischen Sauna-Landschaft liegt der Ruheraum mit Kamin. 14 Holzliegestühle mit Auflagen stehen für Gäste in dem holzvertäfelten, dezent beleuchteten Raum bereit. Leise Entspannungsmusik säuselt im Hintergrund. Ein Feuer lodert im offenen Kamin in der Ecke. Im anschließenden Wintergarten »Meditarium« stehen 15 Holzliegestühle mit Auflagen. Durch eine breite Fensterfront blicken Sie auf den Sauna-Garten. Tägliche halbstündige Meditationen werden durchgeführt. In der Orientalischen Badewelt können Sie sich in einem offenen Bereich mit beheiztem Boden auf diversen Liegen ausruhen. Die Sonnenterrasse wartet mit gut 25 Bastliegen auf. Sie liegt direkt am Sauna-See. Sieben Strandkörbe im Japanischen Garten versprühen Urlaubsflair.

MASSAGEN | SOLARIEN Ganz neu ist »Carolus spa«, die neue Verwöhnabteilung in den »Carolus Thermen«. Erleben Sie eine wohltuende Reise durch China, Tibet, Indien, Japan und das Osmanische



Reich. Atmen Sie den Duft zarter Schokolade, die wundervollen Aromen köstlicher Kräuter oder das Bouquet von Chardonnay. Gönnen Sie Ihrem Körper Entspannung oder Belebung und Vitalität. Schenken Sie Ihrer Haut neue Frische, mehr Feuchtigkeit, Durchblutung und Glätte. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden durch Massagen oder stilvolle Zeremonien – allein oder mit Ihrem Partner – und wählen Sie aus mehr als 40 unterschiedlichen Anwendungen. Weitere Informationen bitte an der Infotheke erfragen, an der Sie auch Behandlungstermine reservieren können.

Zwei Hochleistungsbräuner in der Baltischen Sauna-Landschaft sorgen für Ihren Teint. Eine besondere Attraktion ist die »Karawanserei«. Erleben Sie einen Wüstentag von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang innerhalb von 25 Minuten mit sanfter UV-Bestrahlung auf sauberem, warmen, weißen Sand.

Im »SaunaBistro Lemon Grass« lässt es sich vorzüglich speisen. Stellen Sie sich Ihren eigenen Salat am umfangreichen Salatbuffett zusammen oder wählen Sie eines von mehreren Wok-Menüs aus. Das Bistro ist freundlich und hell gestaltet. Eine Außenterrasse mit Holzboden schließt sich an. Sie haben den Ausblick auf einen Wasserlauf im Grünen.

GASTRONOMIE

Alle in Anspruch genommenen Leistungen sowie der Eintritt werden am Ausgang bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

Im hauseigenen Parkhaus parken Sie für 2,00 € den ganzen Tag lang. Lassen Sie sich Ihr Parkticket beim Betreten der Anlage am Empfang entwerten. Das Entgelt wird zum Eintritt saldiert.

PARKMÖGLICHKEITEN

