

Erftsauna im Eifelbad

»ENTSPANNUNG IN FAMILIÄRER ATMOSPHERE«

Dr.-Greve-Straße 16 | 53902 Bad Münstereifel | ☎ 02253 546959 | www.erftsauna.de

47

DER SAUNAFÜHRER
BAD MÜNSTEREIFEL



Wer in familiärer Umgebung in einer top-gepflegten Anlage Saunieren möchte, ist hier genau richtig. Auf insgesamt 600 m² erwarten Sie fünf Saunen und ein Dampfbad.

DAS RESÜMEE

Hier können Sie Sauna-Tücher, Bademäntel und Sauna-Schlappen ausleihen sowie Reinigungs- und Pflegemittel kaufen.

DER EMPFANG

Montag ist Ruhetag. Dienstag und Donnerstag von 10:00–22:00 Uhr | Mittwoch und Freitag von 14:00–22:00 Uhr | Samstag von 10:00–19:00 Uhr.
Sonntag (Mai bis Sept.) von 9:00–16:00 Uhr | (Okt. bis April) von 9:00–19:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Tageskarte 12,00 €, 10-er-Karte 105,00 €, ohne zeitliche Begrenzung, inkl. Schwimmbadbenutzung.

DIE PREISE

Sie kleiden sich im Umkleidebereich des »Eifelbades« um, es stehen Einzelkabinen zur Verfügung. Die Einzelduschen im Saunabereich sind Damen und Herren gemeinsam.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Acht bis zehn Gäste entspannen hier bei 50–60 °C, dezenter Musik und der wohltuenden Wirkung der wechselnden Farblichter.

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE FARBLICHT-

THERAPIE-KABINE

Etwa sechs Gäste, die es heiß und trocken lieben, finden hier beim gemeinsamen Schwitzen Platz.

DIE 100-GRAD-KABINE

Vier Mal am Tag werden in dem für sieben Gäste konzipierten Dampfbad bei 45 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit »Rhassoul«-Behandlungen angeboten. Die Zeremonie mit der original marrokanischen Heilerde dauert etwa 20 Minuten, der Preis – einschließlich des pflegenden Arganöl beträgt nur 6,50 Euro! In den übrigen Zeiten können Sie das Dampfbad natürlich ebenfalls nutzen.

DAS DAMPFBAD

Bei 80 °C lädt diese Sauna zum ausgiebigen Entspannen ein. Gemütlich sind die schräg

AUSSENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA

gestellten Rückenlehnen. Auf dem mittig stehenden Sauna-Ofen brodelt ein kleiner Kessel, dem angenehme Düfte entsteigen. Die Kombination mit der Farblichtherapie ist Entspannung pur!

DIE KRÄUTER-SAUNA Etwas kleiner und für acht bis zehn Gäste ausreichend ist diese Schwitzkabine. Ähnlich wie in der Finnischen Sauna verdampfen auch hier Kräuter, die Temperatur ist mit 70 °C etwas milder, leise Musik unterstützt die Erholung.

DIE BLOCKHAUS-SAUNA Das ist die größte Sauna der Anlage. Bei 90–100 °C finden regelmäßig Themenaufgüsse statt. Sehr schön ist die doppelt breite Liegefläche auf der oberen Ebene. Durch die großzügigen Fenster haben Sie einen feinen Blick in den Sauna-Garten.

DAS ABKÜHLEN Im Innenbereich sind zwei Kalduschlandschaften mit Schwallduschen, Eckbrausen und Kneippschläuchen. Vor dem Tauchbecken ist noch eine kräftige Düsendusche. Nach dem Saunagang im Außenbereich können Sie auch dort erfrischend duschen, oder aber das kalte Wasser aus dem Eimer über sich ergießen – das ist eine besondere Erfrischung.

DIE AUSSENANLAGE Etwa 300 m² groß ist der Sauna-Garten. Neben den drei beschriebenen Sauna-Häusern gibt es noch einen Holzpavillon, in dem die Raucher gemütlich Platz finden. Auf den Rasenflächen stehen genügend Liegen auch für einen ausgiebigen Saunatag im Sommer bereit. Ein netter Service sind die Decken, in die Sie sich, auch wenn es draußen etwas kühler ist, einmummeln können.

RUHEMÖGLICHKEITEN Der großzügige Ruheraum mit über 15 Liegen ist dezent beleuchtet, Sie ruhen auf ergonomischen Liegen.

MASSAGEN | SOLARIEN Die physikalische Therapie bietet ein breites Spektrum an Anwendungen. Vereinbaren Sie am besten vor Ort einen Termin und schauen Sie sich das gesamte Angebot an. Der Raum, in dem das Solarium mit neuester Technik steht, macht Lust auf Urlaub.

GASTRONOMIE Zu wirklich fairen Preisen gibt es Salate, Ciabatta, Suppen, Brote, Joghurt und im Winter das Special: frische Waffeln mit heißen Kirschen und Sahne. Natürlich haben Sie auch die Auswahl aus einem umfassenden Getränkeangebot.

ZAHLUNGSVERKEHR Für jeden Gast wird ein Kärtchen angelegt, auf dem der Verzehr notiert wird. Sie zahlen beim Gehen.

PARKMÖGLICHKEITEN Am »Eifelbad« gibt es zahlreiche kostenfreie Parkplätze, die Sie nutzen können.