

## Ahr-Thermen »DIE QUELLE IHRER FITNESS«

Felix-Rütten-Straße 3 | 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

☎ 02641 801-200 | ☎ 02641 801-299 | [www.ahrthermen.de](http://www.ahrthermen.de)

49

DER SAUNAFÜHRER

BAD NEUENAH



FOTO:  
AG BAD NEUENAH / DIRK TOPEL

Die »Ahr-Thermen« warten mit einer vielfältigen Wasser- und Sauna-Landschaft auf. Die Badelandschaft mit Süßwasserbecken 30 °C, Thermalbecken 31 °C, Thermal-Liegebecken 31 °C, Thermalbewegungsbecken 32 °C und vier 37 °C warmen Whirlpools liegt unter einer riesigen, hellen Dachkuppel, die abends schön beleuchtet wird. Über eine Ausschwimmschleuse gelangen Sie in das ganzjährig mit 31 °C beheizte Außenbecken mit Strömungskanal, Nackenduschen und Sitzbank-Luftsprudler. Eine große Liegewiese umrundet das Außenbecken. Fit halten können Sie sich mit Wassergymnastik und Aqua-Fitness. Anfang 2009 wird ein unterirdisches Wegesystem fertig gestellt, das die »Ahr-Thermen« mit dem »Steigenberger Hotel« und vor allem mit dem Wohlfühl- und Gesundheitszentrum »Sinfonie der Sinne« zum »Ahr-Resort« verbindet. So wird ein äußerst reichhaltiges Angebot an Wellness, Erholung und Komfort unter einem Dach gewährleistet.

DAS RESÜMEE

Der Sauna-Innenbereich erstreckt sich über rund 450 m<sup>2</sup>. Hier wird Erholung groß geschrieben. Zahlreiche Liegestühle verteilen sich in der hellen und freundlichen Sauna-Landschaft, die mit Buddha-Statuen geschmückt ist. Behaglich geht es an der Sauna-Bar mit offenem Kamin zu. Der 1.500 m<sup>2</sup> große, idyllische Sauna-Garten zeigt sich indianisch geprägt.

DER SAUNABEREICH

Am Empfang befindet sich eine große Boutique. Hier können Sie Bademäntel, Handtücher, Badeschuhe sowie Badeutensilien käuflich erwerben. An der Sauna-Bar im Innenbereich der Sauna-Anlage können Bademäntel und -tücher ausgeliehen werden.

DER EMPFANG

Täglich von 9:00–23:00 Uhr – auch an allen Feiertagen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

**DIE PREISE** Spartarif, von Sonntag 19:00 Uhr bis Freitag 19:00 Uhr:  
2 Stunden 9,90 € | 3 Stunden 11,90 € | Tageskarte 13,90 €.  
Normaltarif, von Freitag 19:00 Uhr bis Sonntag 19:00 Uhr:  
Aufschlag jeweils 1 €.  
Einmaliger Zuschlag für die Saunanutzung pro Tag 3,99 €.  
Sondertarife und Rabatte bitte an der Kasse erfragen.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN** Einzelkabinen stehen als Umkleidemöglichkeit zur Verfügung. Im Eingangsbereich zur Sauna duschen Sie getrennt geschlechtlich.

**DIE SAUNEN** Im Innen- und Außenbereich finden Sie die folgenden Saunen und das Dampfbad.

**INNENBEREICH:**  
**DAS SANARIUM®** Das 52 °C warme, schön holzverkleidete Sanarium® bietet bis zu 25 Personen Platz unter farbchangierenden Deckenleuchten. Ein angenehmes Aroma liegt in der Luft. Ein guter Start in einen erholsamen Tag.

**DIE TROCKEN-SAUNA** Die dezent beleuchtete Trocken-Sauna mit Ausblick auf den Innenbereich der Sauna-Anlage wird mit 80 °C Temperatur betrieben. Gut 20 Personen werden somit ordentlich erhitzt.

**DIE STERNEN-SAUNA** 95 °C herrschen in der Sternen-Sauna, die ihren Namen einem Sternenhimmel mit wechselnder Lichtintensität verdankt. Hinter dem seitlich aufgestellten Ofen mit Sauna-Steinen ist eine große Granitplatte angebracht.

**DIE FINNISCHE SAUNA | BLOCK-SAUNA** Dezent es Licht fällt in die Finnische Sauna, die für gut 25 Personen konzipiert ist, auf die rustikale Vertäfelung. 100 °C lassen Sie ordentlich ins Schwitzen kommen. Aufgüsse mit wechselnden Aromen werden mehrmals täglich zelebriert. Spezialaufgüsse sind gegen einen geringen Aufpreis buchbar. Sie haben eine Dauer von ca. 30 Minuten und sind zweigeteilt mit einer Pause. In der Pause werden Ihnen Getränke und Obst



## Ahr-Thermen »DIE QUELLE IHRER FITNESS«

Felix-Rütten-Straße 3 | 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

☎ 02641 801-200 | Fax 02641 801-299 | www.ahrthermen.de

51

DER SAUNAFÜHRER  
BAD NEUENAH



gereicht. Peelings zur Hautpflege tun ihr Übriges zum Wohlbefinden.

FOTO: AG BAD NEUENAH

Ein sehr feuchtes Klima herrscht in dem aromatisierten, 42 °C warmen Römischen Dampfbad. Kombi-Aufgüsse starten im Dampfbad und werden dann in der Block-Sauna vollendet.

DAS RÖMISCHE  
DAMPFBAD

Bis zu 30 Personen umrunden auf einer Empore den mittigen, ebenerdigen, großen, gemauerten Sauna-Ofen mit Sauna-Steinen in der Galerie-Sauna. Die spärliche Beleuchtung trägt neben der rustikalen Holzverkleidung zu der sehr urigen Atmosphäre dieser 90 °C warmen Blockhaus-Sauna aus massiven Rundstämmen bei.

AUSSENBEREICH:  
DIE GALERIE-SAUNA

Die gegenüberliegende Aroma-Sauna mit begrüntem Dach erlaubt einen wunderschönen Ausblick in den Sauna-Garten. Aromatisiertes Wasser in einer

DIE AROMA-SAUNA

Kupferschale verbreitet seinen Duft in der aus massiven Rundstämmen gebauten 80 °C warmen Sauna.

Die Event-Sauna schließlich kann bis zu 50 Personen mit 95 °C ordentlich einheizen. Die rustikale Holzverkleidung erinnert an ursprüngliches Saunieren. Besonderes Highlight sind die 1½-stündigen, mit wechselndem Motto abgehaltenen Zeremonien, die hier in drei Abschnitten zelebriert werden. Dabei werden wahlweise Getränke, Obst und Snacks gereicht. Peelings zur Hautpflege runden die Zeremonien ab.

DIE EVENT-SAUNA

Im Innenbereich der Anlage finden Sie neben dem großen, runden Tauchbecken mehrere Warm-Kalt-Brausen, Kneippschläuche und eine Schwalldusche. Die Duschnische im Sauna-Garten wartet mit weiteren Abkühlmöglichkeiten auf.

DAS ABKÜHLEN

Hochgewachsene Bäume und schöne Hügellandschaften säumen den großen, weitläufigen und idyllischen Sauna-Garten. Sportlich betätigen können Sie sich im Vita-Parcours, der mit sechs Attraktionen bestückt ist. Über einen überdachten Fußweg gelangen Sie vorbei an einem üppig bepflanzten Biotop und diversen grünen Ruheinseln

DIE AUSSENANLAGE

zum hinteren Teil des Sauna-Gartens, wo die drei Außen-Saunen und das Außenbecken bereit stehen. Totems, Tomahawks, Traumfänger und mehr sorgen für ein indianisches Flair. Viele bequeme Liegen verteilen sich über den Sauna-Garten.

**DAS SCHWIMMBAD** Das auf 26 °C erwärmte Außenbecken liegt zentral zwischen den Außen-Saunen im hinteren Teil des Sauna-Gartens. Thermalwasser und eine Gegenstromanlage machen die nasse Erholung zum puren Erlebnis.

**RUHEMÖGLICHKEITEN** Der innenliegende große, rundliche Ruheraum mit an die 30 Liegen gestaltet sich dank vieler Fenster hell und freundlich. Die Entspannungs-Oase im Sauna-Garten beinhaltet einen indianisch gestalteten Ruheraum über zwei Ebenen mit gemütlichen Liegen und Auflagen sowie herrlichem Ausblick in die äußere Sauna-Landschaft.

**MASSAGEN | SOLARIEN** Lassen Sie sich mit Fußreflexzonenmassagen, Entspannungsmassagen, Teilkörpermassagen und erfrischenden Massagen mit Aroma-Ölen so richtig verwöhnen. Vital-Sonnen im Ruheraum im Innenbereich sowie sechs Solarien auf der Sonnengalerie im Badebereich sorgen für den nötigen Teint.

**GASTRONOMIE** Zwei Sauna-Bars bieten Ihnen Salate sowie kalte Kleinigkeiten. Das Restaurant im Badebereich mit einladendem Biergarten beköstigt Sie darüber hinaus mit Spaghetti, Fisch- und Fleischspeisen.

**ZAHLUNGSVERKEHR** Alle in Anspruch genommenen Leistungen inklusive des Eintritts werden auf einen Chip gebongt und im Nachhinein beglichen.

**PARKMÖGLICHKEITEN** Direkt an der Anlage finden Sie ein großes Parkhaus, in dem Sie für 2,00 € als Sondertarif parken können. Parkticket in den »Ahr-Thermen« entwerten!

