



Die Wellness-Oase bietet Ihren Gästen ein überaus reichhaltiges Angebot an Saunen, Wasser- und Pool-Landschaften, Verköstigung und erholsamen Grünlandschaften. In der Massage-Praxis und in der Beauty-Farm werden Gesundheit und Wohlbefinden groß geschrieben. Direkt neben der »Park Sauna« liegt eine über 3.000 m<sup>2</sup> große moderne und hochwertige Fitness- und Gesundheitsanlage.

DAS RESÜMEE

Die Sauna-Landschaft im Inneren mit zehn verschiedenen Sauna-Kabinen erstreckt sich über gut 1.500 m<sup>2</sup>. Die Saunen sind zumeist mit Holz verkleidet und mit Steinen verklindert. Auf der 1. Etage liegen ein großer, heller Ruheraum und die Solarien. Der Gastronomiebereich mit anschließendem Aufenthaltsraum teilt den Außenbereich in einen schönen Innenhof und in den 5.000 m<sup>2</sup> großen, weitläufigen Sauna-Garten mit zentralem Außenschwimmbecken. Hier ist auch eine rustikale Blockhaus-Sauna untergebracht.

DER SAUNABEREICH

Am Empfang werden Bademäntel und Badetücher verliehen. Badeschlappen und Bade-Utensilien sind käuflich erwerbbar.

DER EMPFANG

Die Sauna ist 362 Tage im Jahr geöffnet, und zwar:  
Montag bis Freitag von 10:00–23:00 Uhr |  
Samstag, Sonntag und feiertags von 10:00–20:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

2-Stunden-Karte 12,00 € | 4-Stunden-Karte 14,50 € | Tageskarte 17,00 €.

DIE PREISE

Vom Empfang gelangen Sie in den großen, gemeinschaftlichen Umkleidebereich, der sich über zwei Ebenen erstreckt. Ein Brunnen, der sich in einem Wasserbecken mit

UMKLEIDEN | DUSCHEN

zahlreichen Fischen befindet, plätschert angenehm vor sich hin. Die Duschen werden von Männern und Frauen gemeinsam genutzt.

**DIE SAUNEN**

- DIE INFRAROT-THERME** Gut 45 Personen finden Platz unter vielen Infrarotlampen, die den Körper angenehm bestrahlen. Dezentere Entspannungsmusik liegt in der auf 50 °C erwärmten, aromatisierten Luft bei 30 % Luftfeuchte.
- DAS SCHWARZWALD-HEUBAD** Neben dem seitlich aufgestellten Ofen mit Sauna-Steinen sind zwei Kübel mit wohl-duftendem Heu angebracht. Die Raumtemperatur liegt bei 55 °C mit hoher Luftfeuchtigkeit. Etwa 20 Personen können dezentere Musik lauschen.
- DIE KRÄUTER-THERME** Die anliegende Kräuter-Therme ist ähnlich ausgestattet wie das Heubad. Die »Kräuter-Hex« mit ausgesuchten Kräutern verbreitet einen belebenden Duft.
- DIE AUFGUSS-SAUNA** Die Finnische Sauna ist mit 90–95 °C ordentlich erwärmt. Rund 35 Personen können sich an den stündlichen Aufgüssen mit wechselnden Düften bei dezentere Beleuchtung erfreuen. Der große, gemauerte Ofen mit Sauna-Steinen steht seitlich.
- DIE TROCKEN-SAUNA** Die gegenüberliegende Trocken-Sauna wird mit 95 °C beheizt. Sie kann bis zu 35 Personen beherbergen.
- DIE PANORAMA-SAUNA** Die 95 °C heiße Panorama-Sauna gewährt einen schönen Ausblick auf den Innenhof der Anlage und auf den Innenbereich der Sauna-Landschaft. Etwa 25 Personen verteilen sich auf den mittigen Sitzbereich, der sich über drei Ebenen erhebt. In jeweils drei Ecken steht ein Ofen mit Sauna-Steinen.
- DAS BIOSANA** Rund 12 Personen sitzen unter farbigem Deckenlicht mit Ausblick auf die Pool-Landschaft. Angenehmes Aroma unterstützt Ihren Aufenthalt bei 55 °C. Dank der niedrigen



## Park Sauna »DIE WELLNESS-OASE«

Johann-Ruland-Weg 1-3 | 50126 Bergheim

☎ 02271 466-6 | Fax 02271 760730 | [www.parksauna.de](http://www.parksauna.de)

55

DER SAUNAFÜHRER  
BERGHEIM

Temperatur ist diese Sauna für den Einstieg in einen erholsamen Tag besonders gut geeignet.

Stetig wird Sauerstoff in diese Sauna-Kabine eingeblasen. Gut 15 Personen erfreuen sich an 55 °C Wärme, die der Ofen mit Sauna-Steinen verbreitet, und farbigem Deckenlicht.

DAS »OXYNARIUM«

Seitlich im Sauna-Garten finden Sie die aus Blockbohle erbaute, holzbeheizte Blockhaus-Sauna mit kleinem Vorraum. Rustikales Ambiente zeigt sich im Interieur nicht zuletzt dank des großen Sauna-Ofens, dem »Big-Mac« – Saunieren wie in Finnland. Durch ein großes Panoramafenster blicken Sie und gut 19 weitere Personen bei 85 °C in den Sauna-Garten.

DIE BLOCKHAUS-SAUNA

Gesunder Sole-Nebel aus Himalaya-Salz liegt in der Luft. Acht Personen sitzen an einer mittig errichteten Wand aus bernsteinfarbenen Salzsteinen mit einzigartigen, bunten Lichtspielen. So verbringen Sie 20 Minuten in der Salzkammer wie einen Tag am Meer.

DIE SALZKAMMER

Acht Personen umrunden den mittigen Dampferzeuger. Nebelschwaden hängen in der sehr feuchten, 45–48 °C warmen Luft. Am Eingang können Sie sich zuvor mit Salz vom Toten Meer einreiben.

DAS DAMPFBAD

Warm-Kalt-Duschen, zwei Schwallbrausen, eine Regendruck- und eine Kübel dusche sorgen neben Kneippschläuchen und einem 10 °C kaltem Tauchbecken für hinrei-

DAS ABKÜHLEN



chende Erfrischung. Eine gemauerte Meerwasserfall- und eine Kaltwasserfalldusche machen die Abkühlung zum Erlebnis. Weitere Kaltduschen finden Sie vor dem Außenbecken.

- DAS KNEIPPEN** Ein Rondell aus Granit – das Vital-Fußbad – wartet mit acht Fußbecken auf. Jedes Fußbecken ist mit 38 °C warmem, 10 % solehaltigem Wasser angefüllt. Zwei Kneippgänge im Außenbereich beleben die Füße und somit den ganzen Organismus.
- DIE AUSSENANLAGE** Die Außenanlage teilt sich in einen Innenhof und einen idyllischen, großen Sauna-Garten. Der Innenhof ist mit einer Liegewiese, großen Sonnenschirmen und vielen Pflanzenkübeln bestückt. Der weitläufige, sehr grüne Sauna-Garten ist mit vielen Liegen mit Auflagen übersät. Große Liegewiesen säumen das zentrale Außenbecken. Ein Rundweg führt zu einem Biotop mit Wasserlauf und Holzwindmühle. Über eine Brücke erreichen Sie dann einen holzüberdachten, mit schönen Wandgemälden gestalteten Liegebereich. Große Bäume zieren den gesamten Sauna-Garten.
- DAS SCHWIMMBAD** Das 20 × 10 m große, zentral im Sauna-Garten gelegene Außenbecken ist mit 28 °C temperiert. Das 33 °C warme Erlebnisbad im Innenbereich weiss mit Bodensprudlern, Unterwasser-Massage-liegen und wildem Wasserfall zu begeistern.
- DIE POOL-LANDSCHAFT** Die Whirlpool-Landschaft im Inneren umfasst das Reichenhaller Solebad, das Kreuznacher Solebad und einen weiteren Whirlpool. Die Solebäder weisen mindestens 6 % Solegehalt und eine Temperatur von über 35 °C auf, so dass das Allgemeinbefinden und der Stoffwechselkreislauf verbessert werden. Ein weiterer Whirlpool unter einem schönen Holzpavillon neben dem Außenbecken rundet das Angebot an sprudelndem Wasser ab.

**RUHEMÖGLICHKEITEN**

In der 1. Etage sowie im ebenerdigen Bereich sind jeweils ein großer Ruheraum untergebracht. Von beiden haben Sie dank breiter Fensterfront den Ausblick in den Innenhof. Über sechzig Betten inklusive etlicher Wasserbetten verteilen sich auf die beiden Ruheräume.

## Park Sauna »DIE WELLNESS-OASE«

Johann-Ruland-Weg 1-3 | 50126 Bergheim

☎ 02271 466-6 | Fax 02271 760730 | [www.parksauna.de](http://www.parksauna.de)

57

DER SAUNAFÜHRER  
BERGHEIM

Zentral im Innenbereich der Sauna-Landschaft werden Ihnen medizinische Massagen und Angebote wie Chiropraktik, Lymphdrainage und Krankengymnastik zuteil. In der am Innenhof liegenden Beauty-Tagesfarm werden Sie mit vielfältigen Wellnessangeboten verwöhnt. Vier hochmoderne Solarien in der 1. Etage sorgen für den nötigen Teint. Hier finden Sie auch eine Hydro-Jet Wellnessmassageliege.

MASSAGEN | SOLARIEN

Sporadisch finden besondere Veranstaltungen, wie zum Beispiel das allseits beliebte Sommerfest mit Musik und Buffet, statt.

EVENTS

Der helle und freundliche Gastronomiebereich mit Tageskarte erlaubt den Blick sowohl in den Sauna-Garten als auch in den Innenhof. Die im Innenhof gelegene, teils überdachte Außenterrasse des Restaurants ermöglicht entspanntes Sitzen im Freien. Das Angebot an Speisen ist sehr vielfältig. Vegetarische Gerichte, Fleisch- und Fischgerichte stehen ebenso auf der Speisekarte wie Pizza, Pastagerichte, Salate und Kleinigkeiten.

GASTRONOMIE

Alle in Anspruch genommenen Leistungen werden sogleich in bar beglichen.

ZAHLUNGSVERKEHR

Direkt an der Anlage stehen ausreichend kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

PARKMÖGLICHKEITEN

