



Die Attraktion der Sportstadt Frechen ist das Erlebnisbad »fresh open«. Sportlich ambitionierte Gäste kommen im 25-m-Schwimmbecken mit Sprungbrett und 3-m-Sprungturm voll auf ihre Kosten. Abenteuerlustige werden im Abenteuerbecken mit vielen Attraktionen, 101-m-Riesenrutschbahn, Brodelberg, Massagedüsen und Wasserfall bedient. Auch Kleinkinder haben ihren eigenen Bereich. Das Außenliegendeareal bietet Platz für über 200 Personen. Lassen Sie sich im Außenbecken bei 30 °C Wassertemperatur besprudeln und massieren.

DAS RESÜMEE

Die Garten-Sauna lässt Sie Ihren Alltagsstress vergessen. Ein schön gestalteter Garten mit einer Größe von 300 m² erwartet Sie ebenso wie der freundlich eingerichtete Innenbereich. Der Innenbereich umfasst 500 m².

DIE GRÖSSE

Bademäntel und -tücher können am Empfang käuflich erworben werden. Über eine Treppe abwärts gelangen Sie in den Saunabereich, dessen Innenareal auf Souterrain-Ebene liegt.

DER EMPFANG

Montag und Mittwoch von 10:15–22:00 Uhr | Dienstag, Donnerstag und Freitag von 11:00–22:00 Uhr | Samstag von 10:00–18:30 Uhr | Sonntag von 9:30–18:30 Uhr | Montag und Mittwoch ist Damentag.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Die Einzelkarte kostet 11,50 €.

DIE PREISE

Männer und Frauen kleiden sich gemeinsam um. Geduscht wird ebenfalls gemeinsam.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN Die Trocken-Sauna, die Aufguss-Sauna und das Dampfbad liegen im Innenbereich. Die Kräuter-Sauna und die Erd-Sauna sind jeweils in einem Blockhaus untergebracht. Über eine Wendeltreppe erreichen Sie die im Sauna-Garten positionierten Blockhäuser. Freuen Sie sich auf wechselnde Aromastoffe und monatliche Aktionen, wie das Reichen von Sauna-Salz, Honig und Früchten in der Aufguss-Sauna.

DIE TROCKEN-SAUNA Rund 15 bis 20 Personen finden Platz in der mit 80 °C temperierten, holzverkleideten Sauna. Der Raum ist dezent beleuchtet. Ein Elektro-Ofen mit Sauna-Steinen steht seitlich.

DIE AUFGUSS-SAUNA Stündliche Aufgüsse stehen in dieser Sauna auf dem Programm. Das sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Ein Ofen mit Sauna-Steinen beheizt den holzverkleideten Raum mit 80 °C für gut 20 Personen. Durch ein Bullauge schauen Sie zum zentralen Abkühlbereich. Ein großes Fenster gewährt den Blick zur Außenterrasse.

DAS DAMPFBAD Das quadratische Bad ist für maximal acht Personen konzipiert. 45 °C herrschen in dem aromatisierten Bad.

DIE ERD-SAUNA Das Blockhaus ist aus Rundstämmen erbaut und zu großen Teilen in die Erde eingelassen. Das Dach ist begrünt. Der Zugangsbereich ist mit Natursteinen gemauert. Das Innere ist sehr rustikal und dunkel gehalten. Stirnseitig befeuert ein großer gemauerter Elektro-Ofen mit Sauna-Steinen die Sauna mit 95 °C. Etwa 15 bis 20 Personen können sich an dem ebenfalls stirnseitigen Kamin, mit Feuerstelle hinter Glas, erfreuen.





Gefällige 55 °C bei hoher Luftfeuchtigkeit erwärmen gut 15 Personen in dem dezent beleuchteten, holzvertäfelten Raum. Den Bioteich erblicken Sie durch ein großes Fenster. Der Ofen mit Sauna-Steinen steht direkt neben der Eingangstür. Auf einem Erhitzer liegen Kräuterbeutel, deren Duft sich angenehm im Raum verbreiten. Jeweils wöchentlich wechseln die Kräuterarten.

DIE KRÄUTER-SAUNA

Im Innenbereich ist ein halbrundes Tauchbecken zentral gelegen. Die nebenan liegende Duschecke ist mit einer Schwallbrause, einer Regendruckdusche, einer Kübeldusche, einem Kneippschlauch und einer Eckdusche ausgerüstet. Im Blockhaus neben der Kräuter-Sauna können Sie sich mit einer Kübeldusche, einer Regendruckdusche, einer Schwalldusche und einem Kneippschlauch abkühlen.

DAS ABKÜHLEN



Am Tauchbecken finden Sie ein gefliestes Rondell mit fünf Fußwärmebecken. Sie sitzen auf einer grünen Marmorbank an einem runden, grünen Marmortisch.

DAS KNEIPPEN

Eine ca. 30 m² große Außenterrasse schließt an das Innenareal unmittelbar an. Hier finden sich Sitzgelegenheiten. Der Sauna-Garten weist grüne Liegewiesen, die durch kleine bepflasterte Wege voneinander abgetrennt werden, mit Liegen auf. Rundherum stehen große Bäume. Ein kleiner Bioteich mit Brunnen und Schilf ist ein Blickfang der Anlage.

DIE AUSSENANLAGE

- RUHEMÖGLICHKEITEN** Im gut 80 m² großen Kaminzimmer ist gut ruhen und lesen. Der Raum bietet fast Wohnzimmer-Atmosphäre. Gemütliche Ledersessel mit Fußbänkchen sowie diverse Holzstühle mit Tischen stehen bereit. Grünpflanzen zieren den Raum. Im offenen Kamin lodert Feuer. Durch die Fensterfront blicken Sie auf Grünpflanzen-Beete. Der Ruheraum 1 ist ein recht dunkel gehaltener Raum mit Einzel- und Doppelbetten. Sie können auf weichen Matratzen schlafen oder lesen. An jedem Bett ist eine Leselampe angebracht. Das Blockhaus im Sauna-Garten beherbergt den mit hellem Holz verkleideten Ruheraum 2. Auf vier Doppelbetten mit je zwei Matratzen und Decken können Sie zum Sauna-Garten hinausschauen. Die Bodyswing-Liege im Taschenraum eröffnet Ihnen neue Welten.
- massagen | SOLARIEN** Öl- und Reiki-Massagen, Shiatsu und On-Side-Behandlungen sind neben Teil- und Ganzkörper- sowie Fußreflexzonenmassagen im Massageraum erhältlich. Das Solarium mit vier Hochleistungsbräunern liegt im Badebereich.
- EVENTS** Am letzten Freitag im Monat wird fast monatlich die Mitternachts-Sauna mit besonderen Aufgüssen abgehalten.
- GASTRONOMIE** Die Sauna-Schwemme befindet sich in einem Holzhäuschen im Sauna-Garten. Diverse Imbissgerichte werden zum Verzehr angeboten. Vom Holzhäuschen mit begrüntem Dach haben Sie einen wunderbaren Ausblick auf den Sauna-Garten.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Alle Leistungen werden sofort in bar bezahlt.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Vor der Anlage können Sie kostenlos parken.

