

Eifgen-Sauna, Naturheil-SAUNatorium**»BADEN SIE SAUNA – WO SAUNA NOCH SAUNA IST!«**Eifgenstraße 38 | 51519 Odenthal-Blecher | ☎ 02174 40135 | www.eifgen-sauna.de

- DAS RESÜMEE** Das »Naturheil-SAUNatorium« gibt sich urig, romantisch und gemütlich. Perfekt für den kleinen Urlaub zwischendurch. Es ist auf einer Erhebung im Bergischen Land absolut traumhaft gelegen. Von vielen Stellen der Anlage, insbesondere dem idyllischen Sauna-Garten aus, blicken Sie in ein weites, von Bäumen nur so strutzendes, grünes Tal. Zahlreiche indianische Stilmittel, vor allen Dingen die Totems, erinnern an den Ursprung des Saunabadens: die Ur-Sauna – die Schwitzhütten der Indianer. Der europäischen, nicht ganz so alten Saunakultur wird mit zwei finnisch gestalteten Kabinen Tribut gezollt. Getreu des Mottos der Anlage sind die Kabinen eher schlicht gehalten, extrem urig und romantisch. Sie haben außerdem die Möglichkeit, in zwei Appartements, die sogar mit eigenen kleinen Dampfkabinen ausgestattet sind, zu übernachten. Ein besonderer Service ist sicherlich die Übernachtungsmöglichkeit in kleinen Häuschen im Sauna-Garten oder im Schlafrum für 7,50 € pro Nacht und Person. Die bestehende Sauna-Landschaft wird derzeit um ein »Tipi« und eine »Grill-Kota« (Finnische Grillhütte) erweitert. Die Sauna ist nach medizinischen Erkenntnissen konzipiert. So können Sie einem hauseigenen Sauna-Leitfaden innerhalb der Anlage folgen. Ein zentrales Element der Anlage ist das Holz. Einige Räume und die Nordland-Sauna sind aus urigem Holz gezimmert. Die natürliche Bauweise paart sich mit wohnlichem Charakter. Der Innenbereich umfasst 700m², der Sauna-Garten 3.000m².
- DIE GRÖSSE**
- DER EMPFANG** Bademäntel, -tücher und Badelatschen können geliehen werden.
- DIE ÖFFNUNGSZEITEN** 365 Tage im Jahr von 9:30–22:00 Uhr.
- DIE PREISE** Das Tagesticket kostet 16,00 €.

Männer und Frauen kleiden sich getrennt um, geduscht wird ebenfalls getrennt. Jede Reinigungsdusche ist zusätzlich mit einer Handdusche versehen.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Im Sauna-Garten liegen eine Blockhaus-Sauna und eine Waldkräuter-Hütte. Beide Häuschen sind original finnisch und mit schönen Verzierungen versehen. Aufgüsse werden stündlich, hauptsächlich mit klassischen Düften, in der Nordland-Sauna zelebriert. Auf Ihren Wunsch werden gerne auch außer der Reihe weitere Aufgüsse durchgeführt.

DIE SAUNEN

Finnische Rustikalität umgibt Sie in der Blockhaus-Sauna mit kleinem Vorraum. Der Ofen mit Sauna-Steinen wird holzbefeuert und sorgt so für ein natürliches Raumklima. Stattliche 90–95 °C liegen in der Luft. Durch mehrere Fenster blicken Sie in den schönen Sauna-Garten und das umliegende Bergische Land.

DIE BLOCKHAUS-SAUNA

Der holzverkleidete Raum ist mit 85 °C temperiert. Maximal acht Personen kommen in der dezent beleuchteten Sauna ordentlich ins Schwitzen. Ein Fenster gewährt den Blick in den Innenbereich der Anlage.

DIE NORDLAND-SAUNA

In der Hütte lässt es sich angenehm verweilen und entspannen. Milde 45 °C herrschen vor. Der wohltuende Duft von getrockneten Pflanzen und Heu, das den Boden bedeckt, verbreitet sich im Raum. Ein Trog mit Wasser bringt Luftfeuchtigkeit. Sechs Personen finden sich in einem sehr urigen, bauernstubenartigen Ambiente wieder. Elektrisch betriebene Öllampen erhellen die Hütte. Ein längerer Aufenthalt ist äußerst gesundheitsfördernd.

DIE WALD-
KRÄUTER-HÜTTE





DIE AUSSENANLAGE Viele Nischen und Rückzugsmöglichkeiten bietet der idyllische Sauna-Garten. In kleinen Holzhäuschen, Strandkörben und in der Gartenlaube vergessen Sie die Welt. Zahlreiche Liegen mit Auflagen und Hollywoodschaukeln sorgen für eine erholsame Zeit. Im Sommer finden Sie unter Weinreben schattige Plätze mit gutem Klima und paradiesischen Zuständen – die Trauben fallen Ihnen förmlich in den Mund. Ein über mehrere Ebenen angelegter Bioteich ist das Zuhause von Fischen. Viele Grünpflanzen und hochgewachsene Bäume säumen die Anlage. Wellness für Augen und Seele ...

RUHEMÖGLICHKEITEN Ein großer, holzverkleideter Aufenthaltsraum mit über zwanzig gemütlichen Ledersesseln und Panorama-Aussicht liegt zentral im Innenbereich der Anlage. Hier kann gequatscht und gelesen werden. Wesentlich ruhiger geht es im Ruhe-/Schlafraum eine Etage tiefer zu. Gut 13 gemütliche Liegen mit Matratzen und Woldecken, vier Wasserbetten mit angenehmer Temperatur sowie Sitzmöglichkeiten werden von Grünpflanzen und Indianeraccessoires umgeben.



Eifgen-Sauna, Naturheil-SAUNatorium

»BADEN SIE SAUNA – WO SAUNA NOCH SAUNA IST!«

Eifgenstraße 38 | 51519 Odenthal-Blecher | ☎ 02174 40135 | www.eifgen-sauna.de

147

DER SAUNAFÜHRER
ODENTHAL-BLECHER

Entspannen Sie sich bei Teil-, Ganzkörper- und Wellnessmassagen. Die Massageräume verteilen sich auf zwei Etagen. Im Sonnen-Studio erwarten Sie eine Pigmentdusche, eine Sonnendusche, Hochleistungsbräuner und eine Gesichts- und Dekolleté-Bräunung.

MASSAGEN | SOLARIEN

Die Finnischen Wochen sind sehr beliebt und werden gut angenommen. Serviert werden dazu finnisches Bier und finnischer Rentier-Gulasch. Finnische Spezialaufgüsse gehören natürlich ebenso zum Programm.

EVENTS



Sie speisen in heimeliger Wohnzimmeratmosphäre am offenen Kamin oder am Panoramafenster mit phantastischem Ausblick ins Bergische Land. Im Hintergrund vernehmen Sie leise Musik. Tierfelle, Geweihe, aber

GASTRONOMIE

auch Musikinstrumente und Seemännisches kleiden den Gastronomiebereich aus. Verzehren Sie Hausmannskost mit Salaten, Fleisch- und Fischgerichten zu moderaten Preisen, in der maritimen Seemannskajüte auf Wunsch bei Seemannsliedern.

Der Eintritt wird zu Beginn bezahlt. Alle weiteren in Anspruch genommenen Leistungen werden anschließend beglichen.

ZAHLUNGSVERKEHR

Unmittelbar an der Anlage parken Sie kostenlos.

PARKMÖGLICHKEITEN

