



DAS RESÜMEE Entspannt und in Ruhe schwitzen oder beim Meersalzaufguss einen Kurztrip ans Meer genießen?! Beides ist in der »Niederrhein-Therme« im Duisburger Norden möglich! Und natürlich noch viel mehr ... Die trüben Tage sind schnell vergessen und nicht nur im Sommer kommen Urlaubsgefühle auf, denn einige tausend Quadratmeter Sauna- und Sole-Landschaft laden zum Entspannen und Wohlfühlen ein.

Brauchen Sie eine Auszeit vom Alltag? Dann relaxen Sie bei einem Kurzurlaub in der »Niederrhein-Therme«, denn hier werden Erholung und Wellness groß geschrieben: in einer der 15 Saunen entspannen, im 32 °C warmen Thermalsolewasser dahintreiben oder auch aktiv etwas für die Gesundheit tun und an der Wassergymnastik teilnehmen. Sie können im Wellenbad auch gemeinsam schwitzen, denn die Familien-Sauna lädt jung und alt zum gemeinsamen Schwitzen ein und berücksichtigt speziell die Bedürfnisse von Kleinkindern.

Ein wöchentlich wechselndes Aufgussprogramm verspricht zudem allen Saunafans Abwechslung pur: Je nach Jahreszeit gibt es sommerlich frische oder winterlich duftende Aufgüsse, beim 4-Jahreszeiten-Aufguss schneit es sogar und bei der »Kratzbürste« gibt es ein Ganzkörperpeeling für samtig weiche Haut! Wellnessaufgüsse wie der »Beauty de Luxe« oder der Honigaufguss sorgen zudem für pures Wohlbefinden!

»Tief durchatmen ...« heißt es außerdem an der 40 Meter langen Saline, die den Saunabereich vom umliegenden Revierpark trennt und meeresartiges Klima verspricht ... Wem das noch nicht genug ist, der kann im Karibik-Wellenbad oder in der vorgelagerten Außenanlage Urlaubsflair genießen oder sich bei einer der Massagen oder Anwendungen vom Team der Bäder- und Massagepraxis so richtig verwöhnen und allen Stress hinter sich lassen. Für das leibliche Wohl sorgt die Thermengastronomie mit »Saunabar« und »Taberna«.

Gegenüber dem Empfang befindet sich ein Badeshop. Hier können Sie fehlende Bade- und Sauna-Utensilien käuflich erwerben.

DER EMPFANG

Sauna und Sole täglich, außer Heiligabend und Silvester, von 8:30–23:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

2-Stunden-Karte 11,00 € | 4-Stunden-Karte 14,00 € | Tageskarte 17,00 €.

DIE PREISE

Spar-Tarif montags bis freitags in der Zeit von 8:30–12:00 Uhr: 11,00 €.

Die Preise gelten für Sauna, Sole, und das Wellenbad.

Männer und Frauen kleiden sich separat um. Geduscht wird ebenfalls getrennt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Neun Trocken-Saunen und eine Feucht-Sauna verteilen sich auf die gemischte Saunalandchaft. Jeweils zwei separate Damen- und Herren-Saunen mit eigenem Sauna-Hof und die Familien-Sauna im Wellenbad runden das vielfältige Angebot ab.

DIE SAUNEN

Zwei Blockbohlen-Saunen, die Fels-Sauna und die »Kelo«-Sauna liegen inmitten des Sauna-Gartens.

Ein täglich wechselndes Aufgussprogramm mit zahlreichen Erlebnisaufgüssen sowie Dampfbadanwendungen und einfachen Kellenaufgüssen bietet jeden Tag Abwechslung für alle Saunafans. Honigaufgüsse, »Tropenregen« oder »Waldspaziergänge« sorgen für pures Saunavergnügen.

Die imposante »Kelo«-Sauna vor der Saline ist das Highlight des großzügigen Saunagartens. Die urige Atmosphäre der Jahrhunderte alten Polarkiefern und der harzig-würzige Duft machen das Saunabaden bei zirka 90 °C zu einem besonderen Erlebnis.

DIE »KELO«-SAUNA

Anlehnend an den Rücken einer über zwei Meter dicken Natursteinwand eines Was-

DIE FELS-SAUNA



serfalls ergibt sich in Kombination mit den Holzelementen der Fels-Sauna bei etwa 90 °C ein wohltuendes Klima für gut 40 Personen. Dezente Entspannungsmusik untermauert Ihren Aufenthalt.

DAS KAMINZIMMER

Dem Knistern der brennenden Holzscheite lauschend erleben Sie im Kaminzimmer beruhigende Relaxaufgüsse bei etwa 75 °C. Ein Ort, an dem Sie Ihren Alltag einmal ganz vergessen und pure Stille genießen werden.

RITTERRUNDE & 100ER-SAUNA

Hier geht es heiß her! Als besonderer Kick warten sehr heiße Erlebnisaufgüsse bei etwa 85–95 °C in der Ritterrunde auf Sie.

DIE EUKA-SAUNA

Eukalyptus-Aufgüsse erfreuen maximal 25 Schwitzhungrige, die in der dezent beleuchteten, holzverkleideten Euka-Sauna bei etwa 80 °C beherbergt werden können. Zwei Fenster zeigen zum Innenbereich der Anlage. Der Ofen mit den Sauna-Steinen steht hinter einem Holzverschlag.

DAS SANARIUM®

Bei milden 50 °C und wechselndem Farblicht werden Ihre Sinne angeregt. Zwei Fenster bieten Ihnen den Blick zum Sauna-Garten. Gut 20 Personen können sich gleichzeitig aufwärmen.

DAS AUFGUSS-STÜBCHEN

Das Aufguss-Stübchen für ebenfalls 20 Personen ist dezent beleuchtet und mit etwa 90–95 °C temperiert. Klassische Kellenaufgüsse und frisch zubereitete Kräutersud-Aufgüsse (zum Beispiel Lemongras, Rosmarin, Salbei) sorgen für ein duftendes Saunarlebnis.

DIE KRÄUTER-SAUNA

Belebende Düfte von ausgesuchten Kräutern empfangen Sie beim Betreten der holz-



verkleideten Kräuter-Sauna. Etwa 15 Personen können hier bei etwa 80 °C das wohl- tuende Klima genießen.

Das höhlenförmige Bad erstreckt sich über zwei Ebenen und bietet für gut 15 Personen einen Sitzplatz auf Marmorbänken. Auf der unteren Ebene verbreitet der Dampfer- zeuger seinen Nebel. Bei etwa 43 °C bietet Ihnen das Saunapersonal regelmäßig »Salzgänge« oder Anwendungen, wie Masken und Peelings, zum Wohlfühlen an.

DAS DAMPFBAD

Sie können sich an zahlreichen Warm-Kalt-Brausen, Kaltduschen mit Niesel-, Nebel- und Tropenregen, Schwallbrausen und Kneippschläuchen erfrischen. Im Abenteuer- Duschgang erwarten Sie außerdem Kübel-, Igel- und Eckduschen. An der Kräuter- Sauna und am Wintergarten sorgen Tauchbecken für eine Rundum-Abkühlung. Das ausgedehnte Abkühlbecken im Sauna-Garten hat bisher noch jeden Gast munter gemacht ... Ein Crushed-Ice-Brunnen steht direkt neben dem Becken.

DAS ABKÜHLEN

CRUSHED ICE

Zwei Rondelle mit zahlreichen Fußbecken im Inneren laden zudem zum Kneippen ein. Eines der Rondelle bietet eine beheizte Marmorsitzbank sowie eine erwärmte Mittelsäule. Weitere Fußwärmebecken liegen an der Kräuter-Sauna.

DAS KNEIPPEN

Verschiedene Whirlpools, ob Sole- oder Süßwasserpools, versprechen Entspannung pur. Sie befinden sich im Sauna- und auch im Palmengarten.

DIE WHIRLPOOLS

Ein Rundgang führt durch den großen, römisch angelegten Sauna-Garten »orbis sanus«. Gegenüber dem als Liegefläche dienenden zentralen Holzrondell mit säumendem

DIE AUSSENANLAGE



Bioteich befindet sich eine 40 m lange und 8 m hohe Saline. Hier kann frische Meereluft geatmet werden. Hinter schützenden Zyklopenmauern finden Sie Ruhe und Entspannung in Winkeln und Nischen, die mit Statuen, Steinbänken und kleinen Brücken dekoriert sind.

Ein Teich und zahlreiche Grünpflanzen runden das mediterrane Bild ab.

RUHEMÖGLICHKEITEN Im mediterran gestrichenen Ruheraum mit Panoramablick auf den Sauna-Garten und im orientalisch angehauchten Raum der Stille ruhen Sie auf knapp 20 Liegen mit Auflagen. In der dekorierten Ruhe-Oase im Keller stehen weitere Liegen mit Auflagen bereit. Im Palmengarten, im Textilbereich, finden Sie Entspannung in karibischem Flair.

MASSAGEN UND SOLARIEN Unweit vom Empfang liegt die zu allen Kassen zugelassene Bäder- und Massagepraxis. Neben unterschiedlichen Tageskuren werden Sie mit klassischen Massagen, Ganzkörper- und Unterwassermassagen, Wellnessmassagen und Hot-Stone-Therapien verwöhnt. Auf der Empore in der Sauna-Landschaft laden vier Hochleistungsbräuner zum gesunden Sonnenbaden ein.

EVENTS Auf die kleinen Gäste warten die beliebten Babysaunakurse; für die Größeren finden zahlreiche Veranstaltungen entweder als Sauna-Nacht mit einem bestimmten Motto oder als spezielles Wochenende statt. Tipp für alle Sauna-Neulinge: regelmäßig stattfindende Einführungskurse in das Sauna-Baden. Erkundigen Sie sich im Internet oder am Empfang.

GASTRONOMIE Die »Römer-Bar« versorgt Sie mit Pasta, Imbissgerichten, Fleisch- und Fischgerichten. Sie sitzen an diversen Sitzgelegenheiten entlang der geschlängelten Holztheke mit Barhockern inklusive Blick zum Sauna-Garten.

An wärmeren Tagen wird die Außenterrasse geöffnet. Das Restaurant »Taberna« empfängt Sie oberhalb des Palmengartens mit einer abwechslungsreichen Speisekarte.

ZAHLUNGSVERKEHR Der Eintritt wird an der Kasse beglichen. EC-Kartenzahlung möglich.

PARKMÖGLICHKEITEN Zahlreiche kostenlose beleuchtete Parkplätze sind vorhanden.



Niederrhein-Therme »ENTSPANNT UND IN RUHE SCHWITZEN«

Wehofer Straße 42 | 47169 Duisburg

☎ 0203 99584-12 | Fax 0203 99584-44 | www.niederrhein-therme.de

93

DER SAUNAFÜHRER

DUISBURG

PARTNER-GUTSCHEIN »Zwei kommen, einer zahlt.« **Niederrhein-Therme, Duisburg**

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für vier Stunden** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

NIEDERRHEIN-THERME

WEHOFER STRASSE 42

47169 DUISBURG

☎ 0203 99584-12

MAXIMAL-
WERT: **14,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Niederrhein-Therme, Duisburg

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
