

Die Sauna Insel »IHR VITALITÄTSZENTRUM IN DÜLMEN«

Wierlings Busch 16 | 48249 Dülmen

☎ Info-Hotline 02594 3014 | info@sauna-insel.de | www.sauna-insel.de

19

DER SAUNAFÜHRER

DÜLMEN



Im Vitalitätszentrum »Die Sauna Insel®« finden Sie in einem einzigartigen, echt finnischen Blockhaus Erholung und Entspannung pur. Sieben Saunen sind für Sie aufgeheizt. Ein über 5.000 m² großer Sauna-Garten, Tiefenentspannung durch Massage, Kosmetik, Dampfbad und Badekultur sorgen für Fitness und Erholung.

DAS RESÜMEE

An der Rezeption geben Sie Ihren Namen an und bekommen Ihren Schlüssel ausgehändigt. Die Farbe des Schlüsselbandes führt Sie zu Ihrer Umkleidekabine. Wenn Sie die Anlage zum ersten Mal besuchen, werden Sie herumgeführt und mit dem Gebäude vertraut gemacht.

DER EMPFANG

Montag bis Freitag von 14:00–23:00 Uhr | Samstag von 10:00–23:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 10:00–20:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Damen-Sauna: Mittwoch von 9:00–14:00 Uhr. Freitags ist Guten-Morgen-Sauna von 10:00–14:00 Uhr. Gemeinschafts-Sauna: Zutritt ab 16 Jahren.

Einzeltritt (ganztäglich): 22,00€. Darüber hinaus gibt es mehrere Ermäßigungen, wie spezielle Angebote für Damen und Pärchen sowie VIP-Karten, 10er-, 20er- und Jahreskarten. Informieren Sie sich dazu bitte an der Rezeption bzw. im Internet.

DIE PREISE

Die ansprechend gestalteten Umkleideräume werden von Damen und Herren gemeinsam benutzt. Außerdem gibt es geschlechtergetrennte Umkleideräume. Jeder Umkleideraum hat seine eigenen Reinigungsduschen. Für Wertfächer wird eine geringe Gebühr erhoben.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN

Der über 5.000 m² große Garten mit insgesamt vier echt finnischen Sauna-Blockhäusern stellt zweifelsohne den Höhepunkt des Angebots dar. Aber auch im Inneren erwarten Sie Sauna-Highlights: Neben einem Dampfbad stehen die »Ruusu®«-Sauna und das »Valo®«-Bad den Gästen zur Verfügung.

INNENBEREICH:**DAS DAMPFBAD**

In dem feuchten Warmluftbad wird bei einer Temperatur von ca. 45 °C und einer relativen Luftfeuchtigkeit von ca. 100 % gebadet. Auf den Bänken finden acht Personen Platz und können sich in der dampfenden Wärme geborgen und verwöhnt fühlen. Die in die Decke eingelassenen Lämpchen wechseln das Licht und lassen Sie herrlich entspannen.

DAS »VALO®«-BAD

Die Sauna verdankt ihren Namen dem finnischen Wort für Licht. Nicht ohne Grund wurde dieser Name für das Warmluftbad (ca. 60 °C, ca. 40 % Luftfeuchtigkeit) gewählt, da ein Sternenhimmel mit farb-wechselnden Kugellichtern die Decke der Kabine ziert. In sanften Übergängen wird der Raum in rötliches, gelbliches, grünliches oder bläuliches Licht getaucht. Das wirkt auf die Seele wie ein sanftes Streicheln. Im Zentrum der Kabine befindet sich der mit schwarzem Granit ummantelte Sauna-Ofen, auf dem mittig eine große Granitkugel liegt. Der heißen Granitkugel entspringt mit ätherischen Ölen angereichertes Wasser, das sanft über die Oberfläche der Kugel fließt. Stimmungsvolle und beruhigende Klänge umschmeicheln zusätzlich die Sinne des Gastes. 20 Personen können an diesem Erlebnis gleichzeitig teilhaben.

DIE »RUUSU®«-SAUNA

Die »Ruusu®«-Sauna verdankt ihren Namen dem finnischen Wort für Rose, der »Königin der Blumen«. Liebevoller Rosenschnitzereien in den Saunaleuchten sowie in den Rückenlehnen verleihen der Sauna-Kabine ihren anheimelnden und romantischen Charakter. Besonderer Blickfang ist der zentral angeordnete und mit Naturstein ummantelte Sauna-Ofen, auf dem rund 85 kg Rosenquarz eine außergewöhnliche Atmosphäre schaffen. Effektiv beleuchtet, kommt der geheimnisvolle Edelstein voll



Die Sauna Insel »IHR VITALITÄTSZENTRUM IN DÜLMEN«

Wierlings Busch 16 | 48249 Dülmen

☎ Info-Hotline 02594 3014 | info@sauna-insel.de | www.sauna-insel.de

21

DER SAUNAFÜHRER

DÜLMEN

zur Geltung und entfaltet seine ganze Pracht. Eine mit Wasser und Rosenaroma gefüllte Edelstahlschale über dem Rosenquarz gewährleistet eine milde Freisetzung der ätherischen Öle. Rosenaroma wirkt beruhigend und aufhellend, vertreibt depressive Verstimmungen und schafft eine Atmosphäre von Wärme und Harmonie. Auch hier ist Platz für 20 Personen.

Im Sauna-Garten erwarten Sie folgende Attraktionen:

Dabei handelt es sich um ein Sauna-Blockhaus mit Außen- und Innenwänden aus dicken gehobelten Blockbohlen. Das Dach ist begrünt und so ein harmonischer Blickfang im Sauna-Garten. Die Liege- und Sitzbänke sind stufen- und winkelförmig angeordnet, so dass 20 Personen gleichzeitig schwitzen können. Das Besondere der Sauna ist der Ofen, dessen Durchmesser mit seinem Außenmantel aus aluminiertem Stahlblech 110 cm beträgt. Die hitzebeständigen und -bewahrenden Peridotit-Steine (650 kg!) liegen im Ofen auf feuerfestem Schamott.

AUSSENBEREICH:

DIE »STUGA-REX«-
SAUNA

Diese urige finnische Sauna wurde aus 25 bis 30 cm starken Kiefernrundstämmen errichtet. Sie ruhen auf einer in den Boden eingelassenen Wanne, die mit Bruchsteinen vermauert ist. Das Dach ist begrünt. Im Inneren der Sauna befinden sich rechts und links vom Eingang jeweils zwei Bänke, auf denen 20 Personen sitzen können. An der Rückseite ist der steingefüllte Ofen errichtet, in dem ständig ein Feuer prasselt. Durch sein warmes Licht entsteht eine unnachahmliche Sauna-Stimmung. Bei Temperaturen zwischen 110 °C und 120 °C ist das Sauna-Klima überraschend angenehm und mild.

DIE »MAA«-SAUNA

Feuer und Flamme stehen in dieser Sauna im wahrsten Sinne des Wortes im Mittelpunkt. In dem sechseckigen Sauna-Blockhaus mit ca. 13 Tonnen Eigengewicht, das aus den urwüchsigen Rundstämmen der Polarkiefer errichtet ist, haben 20 Personen unter dem Naturdach Platz. Das Highlight ist die überdimensionale, mittig aufgesetzte Feuerstelle aus Edelstahl, die rundherum mit Glas verkleidet ist. So können Sie von allen Seiten in das prasselnde Feuer blicken. Durch den warmen Feuerschein

DIE »TULI«-SAUNA





entsteht eine unnachahmliche Stimmung. Bei Temperaturen von ca. 90 °C hat man nicht das Gefühl, in großer Hitze zu verweilen, sondern empfindet das Sauna-Klima als überraschend mild.

DIE »SUURI®«-SAUNA

Die echt finnische »Suuri®«-Sauna ist eine großräumige Sauna, in der Aufguss-Events zelebriert werden. Errichtet ist die Sauna aus dem Holz der finnischen Polarkiefer außen und der finnischen Polarfichte innen. Großzügig ausgelegte und in drei Ebenen angeordnete Liege- und Sitzflächen für 40 Personen sind bequem erreichbar. Der zentral angeordnete und mit Natursteinen ummauerte Sauna-Ofen lässt mit seinen 300 kg echt finnischen Peridotit-Steinen intensivste Aufgüsse zu. Der Sauna-Meister hat ausreichend Platz und Bewegungsfreiheit. Effektvolle Beleuchtung setzt die Ofenstelle »ins rechte Licht« und lässt die Aufguss-Zeremonien zu einem Erlebnis für die Sinne werden. In dem großen Vorraum können Getränke erworben werden, oder Sie nehmen Platz auf einer Bank vor dem Eisbrunnen. Zu jeder vollen Stunde finden wechselnde Aroma-Aufgüsse statt. Zusätzlich gibt es drei besondere Aufguss-Zeremonien:



Die Sauna Insel »IHR VITALITÄTSZENTRUM IN DÜLMEN«

Wierlings Busch 16 | 48249 Dülmen

☎ Info-Hotline 02594 3014 | info@sauna-insel.de | www.sauna-insel.de

23

DER SAUNAFÜHRER

DÜLMEN

der Salz-Aufguss, der »Vihta«-Aufguss (eine Klopfmassage mit eingeweichten Birkenbüschemeln) und der »Mega«-Aufguss, zu dem zwischendurch Früchte gereicht werden.

In der Nähe der Saunen befinden sich sowohl innen wie außen genügend Abkühlungsmöglichkeiten, die in der Regel aus Schwall-, Kübel- und normalen Duschen bestehen. Außerdem gibt es Tauchbecken und Kneippschläuche.

Ein Pool mit einer Tiefe von 1,35 m lädt Sie ein, zwischendurch ein paar Runden zu schwimmen. Im Innenbereich gibt es acht Fußwärmebäder in einem stimmungsvollen Ambiente.

Der 5.000 m² große Sauna-Garten darf zu Recht als ein Paradies bezeichnet werden. Umgeben und geschützt von einem dichten Fichten- und Kiefernwald finden Sie neben den Saunen auch einen idyllischen See, echt finnische Findlinge und viel Grün mit genügend Raum für Bewegung und Ruhezeiten. Ein großer Kamin sorgt für eine romantische Lagerfeuer-Atmosphäre. Weithin sichtbar ist die 8,30 m hohe und ca. 1,5 t schwere Skulptur »Vierjahreszeiten«. Das aus einem Eichenstamm gefertigte Kunstwerk nimmt Bezug auf die ganzjährige Öffnung der »Sauna Insel«.



DAS ABKÜHLEN

DAS TAUCH- UND
BEWEGUNGSBECKEN

DIE AUSSENANLAGE

Im Haus und im Garten stehen Ihnen großzügig bemessene Ruhemöglichkeiten zur Verfügung. Im Erdgeschoss des Hauses liegt der »Raum absoluter Ruhe« mit 14 gepolsterten und bequemen Liegen. Kuschelige Decken liegen aus. Die Jalousien sind leicht heruntergelassen, so dass Sie nicht vom Außenlicht geblendet werden und trotzdem noch in das Grün des Gartens blicken können. Im Untergeschoss gibt es den »stillen Ruheraum« mit gedämpftem Licht und dezenter Entspannungsmusik. Die 18 gepol-

RUHEMÖGLICHKEITEN

sterten Ruheliegen sind so aufgestellt, dass man auf den zentralen, mit Lämpchen geschmückten Baum blicken kann.

MASSAGEN | SOLARIEN

Sie können neben dem Sauna-Baden die Leistungen in den Bereichen Physiotherapie, alternative Behandlungs- und Therapieformen, Fußpflege bzw. Reflexzonen-Fußmassage, kosmetische Gesichts- und Körperbehandlung, medizinische Massage sowie Solarien gegen Aufpreis in Anspruch nehmen. Auch ohne einen Saunabesuch sind diese Leistungen buchbar.

EVENTS

Bei den jeweils am ersten Freitag im Monat stattfindenden Events unterhalten Sie verschiedene Musikbands beim »Finnischen Frühlingfest«, der »Moonlight®-Sauna« oder der »Polarnacht®«. Bis 2:00 Uhr morgens hat »Die Sauna Insel®« an den Event-Tagen ihre Pforten geöffnet und um Mitternacht gibt es einen Cocktail oder eine andere Überraschung auf Kosten des Hauses. Spezielle Aufguss-Rituale oder Verwöhn-Arrangements lassen darüber hinaus Ihren Besuch nie langweilig werden. Außerdem gibt es auch Kunst-Ausstellungen.

GASTRONOMIE

Cocktails, Drinks, Kuchen, erlesene Speisen – vom kleinen Appetithappen bis hin zum kulinarisch anspruchsvollen Menü ist alles im Restaurant darauf hin ausgerichtet, Ihren Gaumen zu verwöhnen.

ZAHLUNGSVERKEHR

Alle von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden auf Ihren Schlüssel gebucht. Erst beim Verlassen der Anlage bezahlen Sie.

PARKMÖGLICHKEITEN

In unmittelbarer Nähe der Anlage finden Sie genügend kostenfreie Parkplätze.



Die Sauna Insel »IHR VITALITÄTSZENTRUM IN DÜLMEN«

Wierlings Busch 16 | 48249 Dülmen

☎ Info-Hotline 02594 3014 | info@sauna-insel.de | www.sauna-insel.de

25

DER SAUNAFÜHRER

DÜLMEN

PARTNER-GUTSCHEIN »Zwei kommen, einer zahlt.« Die Sauna Insel, Dülmen

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

DIE SAUNA INSEL
WIERLINGS BUSCH 16
48249 DÜLMEN
☎ 02594 3014

MAXIMAL-
WERT: **22,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Die Sauna Insel, Dülmen

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
