

## DAS RESÜMEE

Früh morgens steigt niederrheinischer Nebel über dem weitläufigen, großen Naturteich auf ... und was kommt zum Vorschein? – GochNess! Dieses Bad ist keine Legende, aber seine Ausstattung ist legendär. Direkt am Reichswaldgebiet und am Ufer eines idyllischen Naturteiches gelegen, bietet die Anlage Badespaß für Groß und Klein und erquickenden Saunagenuss pur. Die Wasserlandschaft wartet mit einem großen Erlebnisbecken mit Innen- und Außenbereich, mit Sprudlern, Regengrotte und einem Strömungskanal auf. Die 65-m-Röhrenrutsche verheißt wilde Fahrten. »Nessie« sorgt für Spiel und Spaß im Kinderplanschbecken. Sportlich geht's im 25-m-Sportbecken zu.

Das Naturfreibad lockt mit einem Kinderspielplatz, Fußballtoren, einem großzügigen Liegebereich und einem attraktiven Natursee.

Die attraktive Sauna-Landschaft zeigt sich hell und freundlich. Die Innensaunen sind von außen mit hellem Holz verkleidet. Ausgesuchte Natursteine zieren den Boden im Erdgeschoss – auch in den Sauna-Kabinen. Viele Grünpflanzen lockern die Atmosphäre auf. Durch die breite Fensterfront blicken Sie in den Sauna-Garten.

Ein großer, runder Turm ist Bestandteil der Innenanlage und beherbergt im Erdgeschoss ein Schwimmbad und in der 1. Etage einen Ruheraum. Die im Lounge-Charakter neu gestaltete Gastronomie befindet sich ebenfalls in der 1. Etage. Der Innenbereich der Anlage erstreckt sich über 800 m<sup>2</sup>, der Außenbereich über 1.200 m<sup>2</sup>. Der direkt anliegende Natursee ist gut 6.000 m<sup>2</sup> groß.

## DIE GRÖSSE



Am Empfang werden Bademäntel und Handtücher verliehen und verkauft. Käuflich erwerbbar sind ebenso Badeschlappen und Bade-Utensilien.

DER EMPFANG

Montag und Mittwoch von 10:00–23:00 Uhr | Dienstag von 7:30–23:00 Uhr |  
Donnerstag von 17:00–23:00 Uhr | Freitag von 10:00–24:00 Uhr | Samstag von  
10:00–22:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 10:00–21:00 Uhr.  
Damen-Sauna: Donnerstag von 7:30–17:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

3-Stunden-Karte 15,50 € | Tageskarte 17,00 €. Good-Morning-Ticket 13,00 € (gültig in der Zeit von 10:00–13:00 Uhr, außer an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen). Preise inklusive Wasserlandschaft und Fitnessraum.

DIE PREISE

Männer und Frauen kleiden sich gemeinsam um. Der Duschbereich ist ebenfalls für beide Geschlechter gemeinsam konzipiert.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Die »Ruusu«-Sauna, die Bio-Sauna und das Dampfbad finden Sie im Innenbereich der Anlage. Alle anderen Kabinen verteilen sich auf den Sauna-Garten und sind größtenteils in schönen Blockhäusern mit kleinen Vorräumen und begrünten Dächern untergebracht. An den meisten Blockhäusern gibt es überdachte Sitzmöglichkeiten. Die »Tuli«-Sauna ist absolut idyllisch gelegen. Das jüngste Highlight ist die direkt am Natursee errichtete Strand-Sauna. Stündliche Aufgüsse mit wechselnden Aromadüften werden in der »Kelo«-Sauna zelebriert. Dabei werden teilweise Salz zum Einreiben sowie Früchte gereicht. Mehrmals täglich finden Meditations-Aufgüsse mit Palmwedeln statt.

DIE SAUNEN

Diese Rosensauna macht ihrem Namen alle Ehre: Rosenduft liegt in der Luft; Sie finden schöne Holzverzierungen mit Rosenornamenten in der Kabine und ein Rosenquarz thron über dem mittig aufgestellten Ofen mit Sauna-Steinen. Im rötlich beleuchteten

DIE »RUUSU«-SAUNA



Raum erklingt leise Entspannungsmusik, während ca. 20 Personen bei 85–90 °C angenehm erwärmt werden.

Milde 60 °C sind ein guter Start in einen wohltuenden Saunetag. Gut 20 Personen

DIE BIO-SAUNA

finden in dem schön holzvertäfelten, aromatisierten Raum Platz. Wechselndes Farblicht stimuliert Ihren Organismus. Sie haben durch ein Fenster Ausblick zum Innenbereich der Anlage. Jeweils ein Ofen mit Sauna-Steinen befindet sich links und rechts vom Eingang.

**DIE »TULI«-SAUNA**

Sicherlich ein Highlight der Sauna-Landschaft! Diese »Feuer«-Sauna aus Rundstämmen steht auf Stelzen im Natursee und ist über einen Holzsteg erreichbar. Ihr mittig gemauerter Kamin wird holzbefeuert. Über dem Kamin positionierte Sauna-Steine strahlen zudem wohlige Wärme ab. Während das Holz im Kamin leise knistert, können es sich etwa 15 Personen rundherum gemütlich machen. Die Sauna wird mit 85–90 °C temperiert.

**DIE »KELO«-SAUNA**

Massive Rundstämmen lassen schon von außen auf einen sehr rustikalen und archaischen Saunagenuss schließen. Der riesige gemauerte Ofen mit vielen Sauna-Steinen erhitzt die Sauna auf 100 °C. Bis zu 50 Personen können sich an den stündlichen Aufgüssen in sparsam beleuchteter, heimeliger Atmosphäre erfreuen.

**DIE MAXIMUS-SAUNA**

Halbstündliche, automatische Aufgüsse sind in dieser Kabine von bis zu dreizehn Personen zu bewundern. Wie von Geisterhand befördert eine Schöpfkelle aromatisiertes Wasser über einen Lauf auf die sich in einer heißen Kugel befindlichen Sauna-Steine. Zischend verbreitet sich der Dampf in der mit 90 °C erwärmten Luft.



Eine Sauna wie sie im Buche steht: in die Erde eingelassen, aus Rundstämmen erbaut, sehr rustikal und urig. 110 °C sind dank der Holzbefuerung im stirnseitigen Kamin erstaunlich gut verträglich. Etwa 25 Personen verteilen sich auf die links- und rechtsseitigen Bänke in dem kaum beleuchteten Raum. So können Sie die Welt um sich herum vergessen ...

DIE »MAA®«-SAUNA

Diese Sauna besticht durch ihre großen Panoramafenster, die einen umschweifenden Blick über den See erlauben. Der seitlich aufgestellte große Sandstein-Aufgusssofen erwärmt die großzügig gestaltete Saunakabine auf 85 °C. Nach den entspannenden Meditationsaufgüssen lockt die Abkühlung im anliegenden Natursee.

DIE STRAND-SAUNA

Nebelschwaden steigen in dem mit 45 °C erwärmten, aromatisierten Bad empor und verbinden sich mit dem Licht des farbwechselnden Sternenhimmels. 12 Personen finden Platz auf den rundherum angebrachten Sitzbänken.

DAS DAMPFBAD

12 Personen finden Platz auf den rundherum angebrachten Sitzbänken.

Warm-Kalt-Brausen, Kalduschen, Schwallbrausen, Regendruckduschen und Kneipschläuche sorgen für Abkühlung. Anschließend geht es in das erfrischende Tauchbecken. Im Außenbereich befinden sich zwei Duschgrotten. Crushed Ice ist vor der »Kelo«-Sauna bereitgestellt.

DAS ABKÜHLEN

CRUSHED ICE

Ihren Füßen können Sie in sechs Fußwärmebecken an gefliester, halbrunder Sitzbank am Tauchbecken Gutes tun.

DAS KNEIPPEN

Der runde Bereich am Außenpool ist gefliest und mit einigen Strandkörben versehen. Von hier aus gelangen Sie über einen Holzsteg zur »Tuli®«-Sauna, zum großen Strandbereich mit großzügiger Sandliegefläche und zum riesigen Natursee. Vom Außenpool kommen Sie auch zum Ruhehaus und zu den anderen Außen-Saunen. Dieser Bereich ist mit vielen Grünpflanzen bestückt und wird von hochgewachsenen Bäumen gesäumt.

DIE AUSSENANLAGE

## DAS SCHWIMMBAD

Das Innen-Außen-Becken mit Schleuse ist mit 31°C angenehm warm temperiert. Im runden Außenbecken erwartet Sie ein Wasserfall.

## RUHEMÖGLICHKEITEN

Zahlreiche gemütliche Liegen und Liegestühle finden Sie im Innenbereich vor dem Wintergarten und auf



der 1. Etage direkt neben der Gastronomie. Der lichtdurchflutete, ca. 50 m<sup>2</sup> große Wintergarten ist ebenfalls mit Liegestühlen ausgestattet. Vom Wintergarten haben Sie einen schönen Rundumblick über die Anlage. Die Liegefläche im Außenruhehaus aus Holz ist terrassenförmig angeordnet. Sie finden Platz auf über 20 Holzliegen und Holzliegestühlen mit Auflagen – der attraktive Ausblick zum Sauna-Garten ist inklusive. Das Dach der Strand-Sauna bildet ein von oben begehbares Sonnendeck mit einer beeindruckenden Aussicht über den Natursee. Eben diese Aussicht genießen Sie auch im Ruheraum im Sauna-Turm. Gesundheitsliegen laden zum Relaxen ein.

## MASSAGEN | SOLARIEN

Entspannen können Sie sich bei Teil- und Ganzkörpermassagen, die auf Wunsch auch mit Aromaöl durchgeführt werden. Zwei Hochleistungsbräuner in der Sauna-Landschaft und zwei weitere in der Badelandschaft lassen Sie in neuem Glanz erstrahlen.

## EVENTS

Die monatlichen Veranstaltungen mit unterschiedlichen Themen, besonderen Aufgüssen und attraktiver Dekoration wissen ihre Anhänger zu begeistern.

## GASTRONOMIE

An der langgezogenen Holztheke mit Barhockern und an diversen Sitzmöglichkeiten aus Holz finden Sie immer ein nettes Plätzchen mit Ausblick zum Natursee. Am großen Kamin mit Feuer hinter Glas geht es gemütlich zu. An Speisen stehen Ihnen Salatvariationen, Baguettes, Toasts, Pick- und Dippgerichte sowie Schnitzel, Steak und Schollenfilet zur Auswahl. Bei wärmerem Wetter wird zusätzlich der Biergarten mit kleinem Bioteich und vielen Grünpflanzen geöffnet.

## ZAHLUNGSVERKEHR

Der Eintritt wird beim Betreten der Anlage bezahlt. Verzehrte Speisen und Getränke werden beim Verlassen beglichen.

## PARKMÖGLICHKEITEN

Unmittelbar an der Anlage finden Sie einen großen, kostenlosen Parkplatz.

