



DAS RESÜMEE Das »Return Active Spa« mit 1.500 m² Sport- und Wellnessfläche liegt mitten im grünen Herzen der Stadt Mönchengladbach. Eingebettet im Hause des »Dorint Parkhotels« erleben Sie hier ein schönes Ambiente bei Sport und Wellness der besonderen Art.

DER SAUNABEREICH Im 200 m² großen Saunabereich mit einem angenehmen Ambiente aus Natursteinen werden Sie sich auf Anrieb wohlfühlen. Zwei unterschiedlich temperierte Saunen und ein Dampfbad bereiten Ihnen schöne Stunden der Entspannung.

DER EMPFANG An der Rezeption im Erdgeschoss des »ActiveSpa« checken Sie ein und erhalten einen Schlüssel für Ihren Umkleideschrank. Sie können Badeschuhe erwerben. Bademäntel und Handtücher können Sie gegen Gebühr ausleihen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag bis Freitag von 9:00–23:00 Uhr |
Samstag, Sonntag und feiertags von 10:00–20:00 Uhr.

DIE PREISE Tageskarte 19,50 €.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Bad- und Saunabesucher kleiden sich im Erdgeschoss in den zwei Sammelumkleiden nach Geschlechtern getrennt um. In der Badelandschaft finden Sie Einzelduschen mit Duschgel-Spendern.

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA Zu jeder halben Stunde wird für bis zu 25 Gäste bei 90 °C ein Aufguss zelebriert. Es gibt frische Menthol- und Eukalyptusaromen sowie viermal am Tag fruchtige Aufgüsse, zu denen Obst gereicht wird. Durch ein Panoramafenster blicken Sie auf die Badelandschaft.

Return Active Spa »DER BESONDERE SPORT- & WELLNESS-CLUB!«

Return Active Spa im Dorint Parkhotel | Hohenzollernstraße 5 | 41061 Mönchengladbach

☎ 02161 4777-00 | www.myreturn.de

45

DER SAUNAFÜHRER
MÖNCHENGLADBACH

Erleben Sie im Römischen Dampfbad mit 45 °C und acht Sitzplätzen das angenehme Eukalyptus-Aroma!

DAS DAMPFBAD

Wohltuende 60 °C herrschen in dieser Bio-Sauna, die für 10 Personen Platz bietet. Der Schale über dem Ofen entströmen belebende Fruchtdufte. Das wechselnde Farblicht wirkt stimmungsaufhellend.

AUSSENBEREICH:
DIE »AROMA & LICHT«-
SAUNA

Nach Ihrem Saunagang kühlen Sie sich unter der Kalt-Warm- und Regendusche oder in der sechsfachen Seitenbrause ab. Ein Tauchbecken, die Crash-Ice-Bar und die Kübelduche in einer Grotte sorgen für Erfrischung in wildromantischem Ambiente. Für ein kalt-warmes Fußbad stehen vier Becken bereit.

DAS ABKÜHLEN
CRUSHED ICE

DAS KNEIPPEN

Der 180 m² große Außenbereich vor dem Schwimmbad lädt, umgeben von Bäumen, zum Relaxen ein. In der teilüberdachten Sauna-Landschaft können Sie neben der »Aroma & Licht«-Sauna ebenfalls Frischluft tanken.

DIE AUSSENANLAGE

Ebenfalls im Bereich der Sauna-Landschaft liegt der Hot-Whirlpool mit 37 °C Wassertemperatur.

DER WHIRLPOOL

Die großzügig angelegte 400 m² große Badelandschaft verwöhnt Sie mit angenehm warmem Wasser (30 °C). Die Gegenstromanlage fördert Ihre Ausdauer, der Wasserfall und das innenliegende Sprudelbecken werden Sie erfrischen.

DIE BADELANDSCHAFT

Nach Ihrem Saunagang erholen Sie sich direkt im Saunabereich oder auf den bequemen Wasserbetten in der Badelandschaft. Zusätzliche Liegen stehen im Außenbereich bei schönem Wetter zur Verfügung.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Genießen Sie die kostenfreie »Thermarium«-Rotlichtbestrahlung auf drei Liegeplätzen. Gegen Aufpreis können Sie einen Hydrojet und drei Sonnenbänke nutzen. Die im »Active Spa« befindliche Physiotherapeutische Praxis bietet ein umfangreiches Leistungsspektrum.

WELLNESS |
MASSAGEN | SOLARIEN

Knackige Salate, leckere Snacks, leichte Menüs, frische Obstsafts und tolle Mineraldrinks stärken Sie.

GASTRONOMIE

Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen zahlen Sie beim Verlassen des »Return Active Spa«.

ZAHLUNGSVERKEHR

In der direkten Nachbarschaft des »Return Active Spa« parken Sie kostenlos, oder direkt am Objekt für 1,20 € pauschal.

PARKMÖGLICHKEITEN



