



»... activ genießen!« können Sie im »activarium« im Revierpark Nienhausen auf vielfältige Art und Weise. Neben der großen Sauna-Landschaft mit insgesamt elf unterschiedlichen Saunen verfügt das Bad über ein innen liegendes Freizeitbecken, zwei 36 °C warme Hot-Whirlpools und ein auf 35 °C temperiertes Sole-Außenbecken mit Sprudlern und Massagedüsen. Im Freibadbereich erwarten Sie im Sommer ein 50-m-Becken, ein Wellenbad, ein Kinderbecken mit Kinderrutsche, ein Kinderplanschbecken und großzügige Liegewiesen. Auf dem Beachvolleyballfeld können Sie sich zusätzlich sportlich betätigen. Individuelle Beratung und Betreuung, verbunden mit einem Fitness-Check und einem persönlichen Trainingsplan, erhalten Sie im »actifit«, dem Fitness-Studio im Park.

DAS RESÜMEE

Das Sauna-Angebot im »activarium« ist breit gefächert. An der Sauna-Infotheke teilt sich die Landschaft in für Damen und Herren jeweils eigenständige Saunabereiche mit Abkühlung, Ruhe- und Außenareal sowie in die gemischte Sauna-Landschaft. Die Herren können in zwei Saunen ordentlich ins Schwitzen kommen; die Damen sogar in drei, wobei die Rosen-Sauna in einem eigenständigen Außenareal liegt. Stündliche Aufgüsse stehen sowohl bei den Männern als auch bei den Frauen auf dem Programm. Die helle und freundliche gemischte Sauna-Landschaft umfasst sechs unterschiedliche Saunen. Sie erstreckt sich innen über rund 500 m² und außen über ca. 1.000 m².

DER SAUNABEREICH

Und das Angebot wird noch ergänzt: Neun Mal Wohlfühlen im Herzen des Reviers – das ist das neue Motto im »activarium«. Aus dem Revierpark Nienhausen entsteht

DAS NEUE ANGEBOT

der Gesundheitspark Nienhausen: Nach dem Ende des Ausbaus im Jahr 2011 genießen die Gäste neun verschiedene Bereiche unter einem Dach: Sauna-Landschaft mit dem Sauna-Garten, Sole und Baden, Wellness, Medizinische Therapie und Behandlung, Fitness, Freibad, Gastronomie, Seminarzentrum und Park. Weitere Informationen sind auf der Internetseite zu finden. Wie wäre es mit einer Partie Minigolf nach dem Saunabesuch oder aber einem romantischen Spaziergang durch die schön angelegte Parkanlage? Das neue ganzheitliche Konzept lädt dazu ein, die Angebote des Revierpark Nienhausen miteinander zu kombinieren.

DER EMPFANG Am Empfang werden Bademäntel und Handtücher verkauft und verliehen. Auch Bade-Utensilien und Badeschlappen werden verkauft.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag bis Samstag von 9:00–22:00 Uhr | Mittwoch und Freitag bis 23:00 Uhr | Sonntag von 9:00–20:00 Uhr

DIE PREISE 2-Stunden-Aufenthalt 9,50 € | 4-Stunden-Aufenthalt 11,50 € | Tageskarte 14,00 €. Sonn- und Feiertagszuschlag 1,00 €. Ermäßigungen werden von Montag bis Samstag in der Zeit von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr gewährt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Umkleiden können Sie sich in Einzelkabinen sowie in getrennt geschlechtlichen Sammelkabinen. Geduscht wird im gemischten Saunabereich gemeinsam, ansonsten getrennt geschlechtlich.

DIE SAUNEN Die Garten-Sauna ist in einem Haus mit begrüntem Dach im Außenbereich untergebracht. Die urige Wald-Sauna im schön angelegten Sauna-Garten ist halb in



die Erde eingelassen und aus massiven Rundstämmen erbaut. Aufgüsse mit wechselnden Düften sowie Eis- und Salzaufgüsse werden in der Garten-Sauna und in der Vital-Sauna zelebriert.

Die Bio-Sauna wird automatisch mit Eisminze beduftet. Wechselndes Deckenfarblicht umschmeichelt 15 bis 20 Personen, die milde Temperaturen um die 55 °C erholsam genießen können. Der Ofen mit Sauna-Steinen steht seitlich hinter einem Holzverschlag.

DIE BIO-SAUNA

Diese holzvertäfelte Sauna wird dezent mit Fackelleuchten erhellt. Etwa 15 Personen kommen bei 95 °C dank des Ofens mit Sauna-Steinen ordentlich ins Schwitzen.

DIE VITAL-SAUNA

Aufgrund eines großen Fensters haben in den beiden Kabinen jeweils 15 bis 20 Schwitzhungrige Ausblick auf Teile des Sauna-Gartens. In den holzverkleideten, dezent beleuchteten Räumen herrschen Temperaturen um die 90 °C. Aufgüsse mit Kräutern runden das gesundheitsorientierte Angebot ab.

DIE GARTEN-SAUNA

Rustikales Ambiente erfreut den Saunapuristen. Der in die Ecke gemauerte Kamin erhellt mit seinem lodernden und knisternden Feuer den ansonsten dunkel gehaltenen Raum. Darüber befindet sich ein großer gemauerter Ofen mit Sauna-Steinen.

DIE WALD-SAUNA

Gut 30 Personen verteilen sich auf Holzsitze. Die Temperatur liegt bei 85–90 °C. Das Dach des Hauses ist begrünt.

Geschwungene, geflieste Sitzbereiche durchziehen das attraktiv gestaltete Dampfbad. Aromaduft, wahlweise Eukalyptus oder Zitrone, liegt in der mit Nebelschwaden verhangenen Kabine. Farbiges Deckenlicht umspielt gut zehn Personen. Mit 50 °C wird das Bad temperiert.

DAS DAMPFBAD

DAS ABKÜHLEN

An jedem Saunabereich finden sich ausreichende Abkühlmöglichkeiten. Tauchbecken, Schwall- und Regendruckbrausen, Kалtduschen sowie Kneippschläuche und Kübelduschen sorgen für eine ordentliche Erfrischung. Der Crushed-Ice-Brunnen neben dem Salinarium im Außenbereich rundet das Angebot ab.

**CRUSHED ICE****DAS KNEIPPEN**

Die Fußwärmebecken liegen absolut zentral im Innenbereich der Anlage. Fünf Fußwärmebecken sind an einem Rondell mit beheizter Sitzbank angeordnet; weitere sechs Fußwärmebecken auf einem erhöhten Bereich in einer Landschaft aus Stein, ebenfalls an beheizter Sitzbank. Hier haben Sie einen schönen Überblick über den Innenbereich und können angenehm ruhen und plaudern.

DIE AUSSENANLAGE

Der Sauna-Garten verteilt sich auf mehrere, unterschiedlich gestaltete Areale. Er ist von hochgewachsenen Bäumen umgeben und mit vielen Grünpflanzen versehen. Ein



Bachlauf, der einer großen Granitkugel unter einem Pavillon entspringt, schlängelt sich durch den Garten. Ein schön angelegter Naturteich ist mit Schilf, Steinen und vielen Grünpflanzen ausgestattet. Größere und kleinere Liegewiesen mit zahlreichen Liegemöglichkeiten laden zum erholsamen Ausruhen ein.

Am Kamin sitzen Sie im Wintergarten der Innenanlage äußerst gemütlich mit sehr viel Oberlicht. Direkt dahinter schließt sich ein heller Ruheraum mit gut zehn Liegestühlen und dezenter Entspannungsmusik an. Das terracottafarbene Salinarium ist dank eines zentralen kleinen Gradierwerks mit salz- und mineralhaltiger Luft angereichert. Erholen und Ausruhen können Sie auf gemütlichen Liegen mit Auflagen oder Sitzgarnituren zwischen Salzblöcken und Salzkristall-Lampen. Die Ruheterrasse mit zahlreichen Liegestühlen bietet einen super Ausblick auf das Solebecken.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Verwöhnt werden Sie mit klassischen Massagen und verschiedenen Wellnessangeboten. Fünf Hochleistungsbräuner im Untergeschoss des Badebereiches sorgen für den nötigen Teint. Auf der Sonnenwiese im Badebereich können Sie kostenlos Sonne tanken.

WELLNESS | MASSAGEN
| SOLARIEN

In den Wintermonaten wird monatlich, jeweils am ersten Freitag, eine Mitternachts-Sauna mit verlängerten Öffnungszeiten und besonderen Aufgüssen angeboten. Besonders beliebt sind die Wald-Sauna-Abende mit Birkenreisig-Aufgüssen jeden dritten Freitag im Monat. Textilfreies Schwimmen steht samstagsabends ab 19:00 Uhr auf dem Programm.

EVENTS

Die Gastronomie wirkt wie eine sehr gepflegte Seemannskneipe. Der Thekenbereich ist in seiner Form einem Schiffsbug nachempfunden. Farbige Schiffslaternen markieren Backbord und Steuerbord. Allerlei Segleraccessoires zieren den Raum. Sie können bequem innen wie außen mit Ausblick zum Freibad- und Badebereich sitzen. Serviert werden Ihnen Suppen, Baguettes, Hausmannskost sowie Fleisch- und Fischgerichte.

GASTRONOMIE

Alle in Anspruch genommenen Leistungen werden sofort beglichen. Der Verzehr im Gastronomiebereich wird auf die Verweilzeit angerechnet, die sich entsprechend verlängert.

ZAHLUNGSVERKEHR

Direkt an der Anlage parken Sie kostenlos.

PARKMÖGLICHKEITEN



1-PERSONEN-GUTSCHEIN
activarium, Gelsenkirchen

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt im Tarif von **»2 Stunden vor 13:00 Uhr« (Montag bis Samstag, außer an Feiertagen) für eine Person** in unserer Anlage. Selbstverständlich kann durch Zuzahlung in jeden von uns angebotenen Tarif gewechselt werden.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

Die Barauszahlung des Gutscheines ist ausgeschlossen!

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

BW-0050**ACTIVARIUM**

FELDMARKSTRASSE 201

45883 GELSENKIRCHEN

☎ 0209 94131-0

MAXIMAL-
WERT: **8,50 €**

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

activarium, Gelsenkirchen

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

Blank area for notes, featuring a large, faint watermark reading "GUTSCHEIN".