



DAS RESÜMEE Entdecken Sie das »Seilerseebad« in Iserlohn! Neben Entspannung in der Saunalandschaft finden Sie Erholung im Solebad und viel Bewegungsfreiheit im Sportbad. Das Sportbecken ist mit einer Größe von 33,33 x 25 m ideal für Wasserball-Spiele und Kurzbahnmeisterschaften geeignet. Abtauchen können Sie im Schwimmerbereich bis zu einer Tiefe von 2 bis 4 m. Im Nichtschwimmerbereich ist das Becken 0,90 Meter tief. Außerdem haben Sie die Wahl zwischen zwei ein Meter hohen und einem drei Meter hohen Sprungbrett. Das Solebad mit großzügig angelegten Innen- und Außenbecken ist mit seiner Salzkonzentration von 2–3 % eine Wohltat für Körper und Seele.

DER SAUNABEREICH Erholen Sie sich in der Sauna im »Seilerseebad« physisch und entspannen Sie sich psychisch. Hier finden Sie alles für das Rundum-Wohlbefinden: im 400 m² großen Innenbereich gibt es eine klassische Finnische Sauna, eine Soft-Sauna, das Dampfbad und einen Ruheraum mit einem fantastischen Ausblick über den Seilersee, im 250 m² großen Außenbereich befindet sich ein kleiner Wandelgang sowie eine Liegeterrasse.

DER EMPFANG An der Kasse zahlen Sie den Eintritt und erhalten einen Schlüssel mit Chip-Coin, den Sie mit einem beliebigen Geldbetrag aufladen können, um sich in der Anlage bargeldlos bewegen zu können. Das nicht genutzte Guthaben erhalten Sie beim Verlassen zurück. Gegen Gebühr können Bademäntel und Handtücher ausgeliehen werden.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag bis Freitag von 11:00–21:30 Uhr |
Samstag, Sonntag und feiertags von 10:00–20:30 Uhr.
Damen-Sauna: Dienstag von 11:00–21:30 Uhr (außer an Feiertagen)

DIE PREISE 3 Stunden 11,00 € | Tageskarte 12,50 € (inklusive Solebad- und Sportbadnutzung).

Die Ermäßigungen und Preise für Wertkarten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Kasse und dem Internet.

Die Saunagäste kleiden sich getrenntgeschlechtlich um und duschen auch getrennt von einander.

Wechselndes Farblicht, Entspannungsmusik im Hintergrund, Aroma, das dem Kupferkessel über dem Ofen entsteigt, und eine kreislaufschonende Temperatur von 60 °C mit 30 bis 40 % relativer Luftfeuchtigkeit bieten in dieser Kabine 22 Erholungssuchenden Entspannung.

Eine Tafel informiert über die wechselnden Aufgüsse, die zu jeder vollen Stunde auf dem mit Natursteinen ummauerten Ofen veranstaltet werden. Zu bestimmten Zeiten dürfen sich die Gäste das Aroma auch aussuchen. Bis zu 30 Personen können sich gleichzeitig in dem 90 °C warmen Raum aufhalten.

Auf zwei Bänken genießen zehn Badende das wohltuende Aroma, das aus der mittig platzierten Säule steigt, bei 45 °C. Ein Sternenhimmel wechselt laufend seine Farbe. Zentraler Blickfang ist der beleuchtete Kristall. Lassen Sie den Alltag hinter sich ...

In der Abkühl-Zone finden Sie zwei Regenbrausen, eine Schwall- und eine Kübeldusche, den Kneippschlauch sowie ein Tauchbecken. Sehr beliebt ist auch der Crushed-Ice-Brunnen.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN

DIE SOFT-SAUNA

DIE FINNISCHE SAUNA

DAS DAMPFBAD

DAS ABKÜHLEN

CRUSHED ICE



- DAS KNEIPPEN** Für ein kalt-warmes Fußbad nehmen Sie auf der erwärmten Mosaikbank Platz. Vier Edelstahlbecken stehen bereit. Im Solebadbereich gibt es zudem ein Kneippbecken.
- DIE AUSSENANLAGE** Die 250 m² große Terrasse mit hübscher Bepflanzung lädt zum Relaxen auf einer der 12 Liegen ein. Machen Sie einen kleinen Spaziergang und blicken Sie dabei durch die Scheiben der Kuppel ein Stockwerk tiefer in das Solebecken.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Neben den Ruheliegen im Außenareal gibt es noch einen separaten Ruheraum mit 16 Liegen. Hier genießen Sie eine tolle Fernsicht und einen Ausblick auf den Seilersee.
- WELLNESS | MASSAGEN | SOLARIEN** Die Massagepraxis bietet ein vielfältiges Programm und freut sich auf Ihren Besuch. Im Solebadbereich sind Solarien und ein Odorium – ein Wärmestrahlungsraum als Duftinhalationsbad mit 45 °C Raumtemperatur – untergebracht. Ferner existiert hier ein Entspannungsbecken mit zehnprozentiger Sole sowie ein Kneippbecken.
- GASTRONOMIE** Die »Vitaminbar« im Untergeschoss auf der Solebad-Ebene hält kleine Speisen und eine Getränkeauswahl bereit.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden von Ihrem Chip-Coin abgebucht (vorausgesetzt, Sie haben an der Kasse ein Guthaben aufgeladen). Beim Verlassen der Anlage erhalten Sie das Guthaben zurück.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Vor dem »Seilerseebad« liegen die kostenfreien Parkplätze.



Seilerseebad »BEWEGUNG, ERHOLUNG UND ENTSPANNUNG«

Seeuferstraße 26 | 58636 Iserlohn

☎ 02371 807-1712 | www.seilerseebad.de

61

DER SAUNAFÜHRER
ISERLOHN

1-PERSONEN-GUTSCHEIN Seilerseebad, Iserlohn

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt von **einem Tag für eine Person** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

SEILERSEEBAD

SEEUFERSTRASSE 26

58636 ISERLOHN

☎ 02371 807-1712

MAXIMAL-
WERT: **12,50 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Seilerseebad, Iserlohn

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
