



Das »Aquamathe« bietet perfekte Bedingungen für Sportler, Freizeitschwimmer und Kinder. Im Sportbad ist ein 25-m-Becken mit Hubboden sowie die Sprunganlage mit 1-m-Brett und 3-m-Turm. Nehmen Sie sich eine erholsame Pause vom Alltag im Freizeitbad mit Schwimmer- und Nichtschwimmerbecken, 5-m-Sprungturm, Rutsche, Planschbecken, Liegewiese und Sonnenterrasse. Beliebt ist auch das Kursangebot.

Die 630 m<sup>2</sup> große Sauna-Landschaft kombiniert raffiniert Römisches Ambiente mit modernen Elementen. Für Gesundheit und Wohlbefinden sorgen unter anderem vier Schwitzkabinen, Attraktionsduschen und zahlreiche Ruhemöglichkeiten.

An der Kasse zahlen Sie den Eintritt und erhalten einen Chip, mit dem Sie das Drehkreuz passieren und der in das Armband Ihres Schrankschüssels passt. Gegen Gebühr können Bademäntel und Handtücher ausgeliehen werden.

Montag bis Freitag von 13:00–21:45 Uhr | Samstag, Sonntag und feiertags von 9:00–20:45 Uhr | Montag ist Damensauna (außer an Feiertagen).

Tageskarte 10,50 € (inklusive Frei- und Hallenbadnutzung).

Die Ermäßigungen und Preise für Wertkarten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Kasse und dem Internet.

Damen und Herren kleiden sich gemeinsam um oder benutzen die nach Geschlechtern getrennten Sammel- und Einzelumkleiden des Badbereichs. Die Reinigungsduschen sind getrennt.

DAS RESÜMEE

DER SAUNABEREICH

DER EMPFANG

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

DIE PREISE

UMKLEIDEN | DUSCHEN

**DIE SAUNEN** In der Finnischen Sauna verwöhnt Sie das Saunapersonal stündlich mit einem Aufguss (Montag bis Freitag von 14:00 bis 21:00 Uhr und Samstag, Sonntag und feiertags von 10:00 bis 20:00 Uhr). Hier dürfen Sie sich auch Ihren Lieblingsduft wünschen. Täglich um 19:00 Uhr wird kostenlos eine Obstplatte bereitgestellt.

**INNENBEREICH:**

**DIE FINNISCHE SAUNA** Die zwei nebeneinanderstehenden Öfen und viel Bewegungsfreiheit sind ideal für einen Aufguss bei 95 °C Raumtemperatur. Bis zu 35 Personen können dabei durch ein Panoramafenster in den inneren Saunabereich oder durch zwei große Bullaugen nach draußen sehen.

**DAS CALDARIUM** Der hübsch geflieste, 45 °C warme Raum ist dreigeteilt: Rechts und links befinden sich ein offenes achteckiges Dampfbad mit jeweils einem Springbrunnen und einer Mosaikbank für neun Erholungssuchende; Aroma umnebelt Sie und lässt Sie unter einem Lichterkranz entspannen. Im mittleren Raum treffen Sie auf eine regulierbare Brause sowie eine Schwalldusche.

**DAS LACONIUM** In dem Römischen Schwitzbad wird über die Wände eine Strahlungswärme von etwa 55 °C abgeben. Neun Gäste finden auf der geschwungenen, beheizten Bank Platz und relaxen bei einem Plätscherbrunnen.

**AUSSENBEREICH:**

**DIE BLOCKHAUS-SAUNA** Bis zu 15 Saunafreunde schwitzen gleichzeitig bei einer Temperatur von 85 °C. Durch ein Fenster blicken Sie dabei in den hinteren Teil des Sauna-Gartens.

Zwei Kalt-Warmduschen im Rondell, eine Kübel-, eine Nebel- und eine Regendusche mit Kneippschlauch sowie eine Erlebnisdusche erfrischen Sie nach Ihrem Saunagang. Im Garten befindet sich das Tauchbecken mit Kaltdusche.

**DAS ABKÜHLEN**

Im 230 m<sup>2</sup> großen Außenbereich tanken Sie, umgeben von Bäumen und Hecken, Frischluft und erholen sich. Auf zwei Ebenen stehen dafür Stühle und Liegen bereit.

**DIE AUSSENANLAGE**

An sechs Plätzen können Sie auf einer bequemen Bank sitzend ein kalt-warmes Fußbad nehmen.

**DAS KNEIPPEN**

Neben zahlreichen Sitzmöglichkeiten gibt es auch einen Ruheraum, der vom Innen- und Außenbereich betreten werden kann. Die zehn Liegen sind so aufgestellt, dass Sie durch die Panoramafenster in den Garten blicken. Falls Sie lieber lesen möchten, finden Sie über jeder Liege eine dimmbare Lampe, so dass Ihr Nachbar nicht gestört wird.

**RUHEMÖGLICHKEITEN**

Zu bestimmten Zeiten kann eine Massage gebucht werden. Sie tragen sich dafür in eine ausliegende Liste ein.

**MASSAGEN | SOLARIEN**

Im Raum daneben steht ein Solarium für die Sommerbräune bereit.

Im Sauna-Bistro und im Restaurant erhalten Sie Getränke und sportliche Snacks.

**GASTRONOMIE**

Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden direkt bezahlt.

**ZAHLUNGSVERKEHR**

Vor dem »Aquamathe« befinden sich die kostenlosen Parkplätze.

**PARKMÖGLICHKEITEN**



