



Das 12.000 m<sup>2</sup> große »Saunadorf« in Lüdenscheid, das in der attraktiven Mittelgebirgslandschaft zwischen Volme- und Lennetal gelegen ist, erreichen Sie bequem über die Sauerlandlinie A 45. Raus aus dem Alltag und rein ins Vergnügen: Lassen Sie sich nach Lust und Laune von umfangreichen Wellness- und Massage-Angeboten verwöhnen. Ein Tag im »Saunadorf« ist ein Urlaubstag vor der eigenen Tür: abwechslungsreich und gleichzeitig überaus entspannend!

**Jetzt zertifiziert!** Der »Deutsche Sauna-Bund e.V.« hat dem »Saunadorf« im Jubiläumsjahr das höchste Qualitätssiegel »Premium Sauna« verliehen und honoriert damit unter anderem die vielfältigen Wellness-Leistungen und Erlebnis-Angebote sowie die Gastronomie.

Umgeben von altem Baumbestand, Wiesen und Wasser liegen urige Häuser aus massiven Kiefernstämmen, die das unverwechselbare Ambiente erzeugen. Jedes Haus bietet etwas Neues, ob klassische Sauna, Erd-Sauna, Korkea-Event-Sauna, Bi-O-Bäder oder Dampfbad, ob Kaminzimmer oder Sonnenterrasse zum Ausruhen. Wellness-Special-Angebote enthalten neben Massagen auch kulinarische Genüsse. Die Atmosphäre ist gepflegt und ästhetisch, die Baustoffe, insbesondere das vorherrschende Holz der Blockhäuser, nimmt Sie mit auf eine Reise nach Finnland. Gerade im Sommer bietet der großzügige Sauna-Garten den idealen Rahmen zum Entspannen, Ausruhen und nahtlosen Bräunen. Im Winter sorgen beheizte Gehwege und Außenduschen für uneingeschränktes Vergnügen in dem weitläufigen Gelände.

Am Empfang checken Sie ein in Ihren Wohlfühltag. Bademantel, Sauna- und Handtuch können gegen eine Gebühr ausgeliehen werden.

DAS RESÜMEE

DER SAUNABEREICH

DER EMPFANG

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Montag bis Donnerstag von 14:00–23:00 Uhr (in den Ferien in NRW schon ab 10:00 Uhr) | Freitag und Samstag von 10:00–23:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 10:00–20:00 Uhr. Montag ist Damen-Sauna von 14:00–23:00 Uhr.

**DIE PREISE** Tageskarte 18,00 €. Die Ermäßigungen und weitere Preise finden Sie im Hausprospekt, den Sie gerne per Internet oder telefonisch anfordern können.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN** In den mit mehr als 200 Schränken ausgestatteten geräumigen Umkleiden finden Sie Duschen und Sanitärbereiche.

**DIE SAUNEN****INNENBEREICH:**

**DIE BI-O-BÄDER** Bei milden 60 °C, 40% Luftfeuchtigkeit und wechselndem Farblicht können bis zu 15 Gäste kreislaufschonend saunabaden. Über einem Ofen hängt eine Schale, in der fruchtige Aromen verdampft werden. Neben diesem Bi-O-Bad befindet sich eine weitere baugleiche Sauna, in der bei dezenter Entspannungsmusik um absolute Ruhe gebeten wird. Hier tauchen Sie ein in eine Welt voller Entspannung.

**DIE DAMPFBÄDER** Ebenfalls gleich groß sind die beiden gegenüberliegenden 45 °C warmen Dampfbäder mit jeweils paarweise angeordneten Sitzmulden für zehn Badende. Während Sie in der einen ein fruchtiges Aroma genießen, erwartet Sie in der anderen Kabine ein wohlthuender Eukalyptusduft.

**DIE WALD- UND KRÄUTER-SAUNA** Über zwei Eingangstüren können Sie den 75 bis 80 °C warmen Raum mit 25 bis 30% Luftfeuchtigkeit betreten. An der Decke befestigte Kräutersträuße sowie ein massiver Kupferkessel mit einem Nadelbaum-Sud, der über dem Naturstein-Ofen hängt, verleihen der Sauna ein unnachahmlich würziges Aroma. Bei sanfter Musik finden 36 Saunagäste in dieser Meditations-Sauna Ruhe und Entspannung.

**AUSSENBEREICH:**

**DIE »TULI«-SAUNA** Genießen Sie dieses Sauna-Erlebnis vom Feinsten! Das sechseckige Blockhaus besteht aus Rundstämmen der finnischen Polarkiefer. Eine wahre Pracht erwartet Sie im Innern, denn hier bildet ein beeindruckender und rundum mit Glas verkleideter Edelstahlkamin den Mittelpunkt, um den bei 100 °C und 10% Luftfeuchtigkeit bis zu 20 Personen sitzen können. Der Blick in die lodernden Flammen, wohlige Wärme auf der Haut – Energien, die auch die Seele erhellen: So dicht verbunden mit den Elementen sind Ihnen Wohlgefühl und Entspannung garantiert.



Raus aus dem Alltag und »erhaben« saunieren – denn das ist die Bedeutung des Wortes »Korkea«. Das Haus mit seiner besonderen Architektur fügt sich wunderbar in die Landschaft und in die Gesamtanlage ein. Ein runder, gemauerter Sauna-Ofen in der Mitte des großzügigen Raumes bietet dem Saunameister die Möglichkeit, unterschiedlichste Eventaufgüsse, unter anderem mit Salz und Honig, zu zelebrieren. Bis zu 80 Saunafreunde können bei Temperaturen zwischen 85 °C und 95 °C und 10 % bis 15 % Luftfeuchtigkeit gleichzeitig eine entspannende Aufgusszeremonie genießen.

DIE »KORKEA«-SAUNA

Die original finnische »Maa«®-Sauna besteht aus massiven Rundstämmen der Polar-Kiefer und ist zum größten Teil in die Erde eingelassen. Den oberen Abschluss bildet ein grasbewachsenes Dach. In beiden, je 20 Gäste fassenden Räumen herrscht eine unnachahmlich urige Stimmung. Für wohlige Atmosphäre sorgt jeweils ein Kamin mit flackerndem Holzfeuer. Das Klima ist bei 110 °C bis 120 °C und 10 % Luftfeuchtigkeit überraschend angenehm und mild.

DIE DOPPEL-  
»MAA«-SAUNA

In direkter Nähe der Saunen stehen für Sie jeweils verschiedene Kneippschläuche, Regen- und Kaltbrausen sowie Kübelduschen und Tauchbecken bereit. Im Sauna-Garten können Sie zwischen warmen und kalten Duschen wählen.

DAS ABKÜHLEN

Die zehn Becken für ein angenehmes Fußbad sind in einen sehr ansprechenden Innenbereich integriert.

DAS KNEIPPEN

Im 10.000 m<sup>2</sup> großen Sauna-Garten finden Sie neben einem attraktiven Außenpool großzügige FKK-Liegewiesen und im unteren Teil einen Teich mit einer weithin sichtbaren Wasserfontäne. Üppige Pflanzen und das leise Zirpen der Grillen sorgen für Ruhe und Entspannung und bieten jedem Gast seine persönliche Rückzugsmöglichkeit. Verstreut zwischen natürlichem altem Baumbestand liegen die aus Kiefernholz errichteten Blockhäuser mit unterschiedlichsten Sauna-Angeboten. Beheizte Wege laden zu einem Spaziergang durch die Natur ein.

DIE AUSSENANLAGE



## 56 **Das Saunadorf »FINN'ISCH GUT«**

DER SAUNAFÜHRER  
LÜDENSCHIED

Am Nattenberg 2 | 58515 Lüdenschied  
☎ 02351 157-499 | [www.saunadorf.de](http://www.saunadorf.de)

**DAS SCHWIMMBECKEN** Der gut temperierte Außenpool mit Gegenstromanlage, Massagedüsen und Schwall-  
dusche im Sauna-Garten lädt zu ein paar Schwimmzügen nach dem Saunagang ein.

**RUHEMÖGLICHKEITEN** Außer den zahlreichen bequemen Liegen im  
Sauna-Garten befindet sich im unteren Teil des  
Hauses ein separater Ruheraum für absolute  
Stille. Sehr beliebt ist die Kaminecke mit Blick  
auf brennende Holzscheite. Eine weitere Ruhe-  
Lounge als Lesezimmer bietet zusätzliche Rück-  
zugsmöglichkeiten für Erholungssuchende.

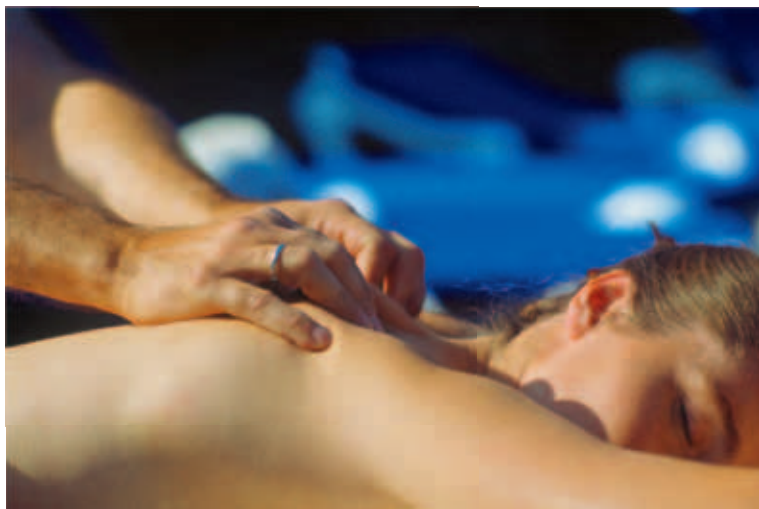


**WELLNESS | MASSAGEN | SOLARIEN** Unbedingt ausprobieren sollten Sie das Wellness-Angebot mit unterschiedlichen ab-  
wechslungsreichen Massagen. Oder schöpfen Sie gleich aus dem Vollen – mit indivi-  
duellen Wellness-Angeboten über zwei Tage inklusive allem, was das Herz begehrt.  
Wählen Sie aus insgesamt vier Wellness-Special-Paketen aus, die Sie natürlich auch  
als Gutschein verschenken können. Für Urlaubsbräune sorgen drei moderne Solarien.

**EVENTS** Viermal im Jahr finden abwechslungsreiche Veranstaltungen statt, die jeweils unter  
einem Motto stehen. Hier werden stets spezielle Aufgüsse mit kulinarischen Köstlich-  
keiten kombiniert. Ein tolles Angebot ist auch »Saunabaden für Einsteiger«, das an  
jedem ersten Montag und Dienstag im Monat Anfängern den Einstieg in »Richtiges  
Saunabaden« erleichtert.

**GASTRONOMIE** »Erfrischend leicht«, so das Motto der Saunadorfgastronomie. Knackige Salate aber  
auch Herzhaftes finden Sie im umfangreichen Speiseangebot. Warme und kalte Ge-  
tränke sowie alkoholische und alkoholfreie Cocktails runden das Angebot ab.

**PARKMÖGLICHKEITEN** In unmittelbarer Nähe des Saunadorfes stehen ausreichend kostenfreie Parkplätze  
zur Verfügung.



## Das Saunadorf »FINN'ISCH GUT«

Am Nattenberg 2 | 58515 Lüdenscheid

☎ 02351 157-499 | www.saunadorf.de

57

DER SAUNAFÜHRER  
LÜDENSCHIED

### **PARTNER-GUTSCHEIN** »Zwei kommen, einer zahlt.« **Das Saunadorf, Lüdenscheid**

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

**BW-0050**

**DAS SAUNADORF**

AM NATTENBERG 2

58515 LÜDENSCHIED

☎ 02351 1574-99

MAXIMAL-  
WERT: **18,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines  
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN  
IST GÜLTIG BIS ZUM  
1. 11. 2011**

## Das Saunadorf, Lüdenscheid

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---