



Das »Heinrichsbad« zeigt sich stilvoll, edel und konsequent in der Architektur. Römische Stilelemente wie Statuen, Wandbilder und Verzierungen werden mit ausgesuchten Fliesen und vielen goldenen Verzierungen kombiniert. Nicht nur dem Auge wird Feinstes geboten. Vor allen Dingen gesundheits- und schönheitsfördernde Angebote werden im »Heinrichsbad« groß geschrieben. Sie können aus vielerlei Arten von Massagen und Therapien auswählen; im Kosmetiksalon erhalten Sie Kosmetik- und Wellnessbehandlungen. Unterschiedliche Verwöhnprogramme und ein zeitgemäßes Sonnenstudio runden die reichhaltigen Möglichkeiten ab. Das Bad erstreckt sich über ca. 5.600 m²; davon entfallen etwa 4.000 m² auf das Außengelände.

DAS RESÜMEE

Hier beginnt bereits Ihr Wohlfühltag. Das freundliche Mitarbeiter-Team empfängt Sie immer mit einem Lächeln. Neue Gäste werden durch das Haus geführt, zudem wird Ihr erster Besuch mit einem Begrüßungssekt versüßt. Bademäntel, Handtücher und Sauna-Schuhe können am Empfang geliehen werden.

DER EMPFANG

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8:00–22:30 Uhr | Samstag von 8:00–20:30 Uhr | Sonntag und feiertags von 10:00–20:30 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Die Tageskarte kostet 15,90 €.

DIE PREISE

Zum Umziehen stehen exquisite Einzelkabinen, die Sie bis zum Verlassen des Bades beibehalten, zur Verfügung. Daneben gibt es getrennt geschlechtliche Sammelumkleiden. Männer und Frauen duschen gemeinsam in der gemischten Sauna.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN**DAMEN-SAUNA**

Den Frauen steht ein großer, eigener Bereich mit einer 60 °C warmen Bio-Sauna und zwei Trocken-Saunen mit Temperaturen bis zu 90 °C, farbwechselndem Sternenhimmel und stündlichem kleinen, nicht so heißen Aufguss, zur Verfügung. Schön gestaltete Ruheräume, zwei separate Außenareale und das 30 °C warme, große Schwimmbad machen den Aufenthalt zum reinen Vergnügen.

**DIE GEMISCHTEN
SAUNEN**

Im gemischten Bereich erwarten Sie fünf verschiedene Sauna-Kabinen. Die komplett neu gestaltete Dampf-Sauna ist in einem Steinhäuschen mit angedeuteten Rundsäulen im Sauna-Garten untergebracht. Stündliche Aufgüsse werden in der Farblicht-Sauna und der Finnischen Trocken-Sauna durchgeführt. In der neu gebauten Außen-Sauna werden mehrmals täglich die »Bärenaufgüsse« zelebriert, mit drei verschiedenen Düften, Obst und Eiswürfeln oder kleinen Getränken.

DIE AUFGUSS-SAUNA

Im Außenareal erwartet Sie die 90 °C heiße Sauna-Kabine, die rund 15 bis 20 Personen fasst. Salzkristall-Lampen leuchten auf den Ofen mit Sauna-Steinen sowie die mit Salzkristallen gefüllte Feuerwand.

DIE FINNISCHE SAUNA

Eine attraktive Holzvertäfelung säumt die Innenwände. Etwa 30 Personen verteilen sich auf die links- und rechtsseitigen Sitzflächen, während der stirnseitig gemauerte Ofen mit Sauna-Steinen den Raum auf 90 °C erhitzt. Die Kabine wird dezent mit Fakkelleuchten erhellt. Stimmungsvoll wird der Sauna-Ofen mit farbigem Licht angestrahlt. Zwei Aquaviva-Elemente verbreiten entspannende Hintergrundgeräusche und grünes Licht.



Die dezente farbige Grundbeleuchtung bringt die Kugellämpchen voll zur Geltung. Leise Entspannungsmusik schwebt bei 90 °C Temperatur im Raum, der für zehn Personen konzipiert ist. Der Ofen befindet sich unter der Liegefläche.

DIE FARBLICHT-SAUNA

Der holzvertäfelte Raum ist mit wechselndem Farblicht ausgestattet und wird auf milde 60 °C temperiert. Etwa zehn Personen kommen hier allmählich ins Schwitzen, dank des Ofens unter der Sitzfläche. Tipp: Starten Sie hier Ihren wohlthuenden Saunatag!

DIE BIO-SAUNA

Aromatisierte Nebelschwaden liegen in der mit 45 °C erwärmten und attraktiv gefliesten Dampfsauna, die bis zu neun Personen beherbergen kann. Erfreuen Sie sich an dem wechselnden Farblichtspiel.

DIE DAMPF-SAUNA

Sie finden an jeder Kabine ausreichende Möglichkeiten, sich ordentlich abzukühlen. Tauchbecken sind an jeder Kabine vorhanden; im Sauna-Garten ist es ein größeres, rundes Abkühlbecken. Ebenso erfrischen Sie Eckbrausen, Kneippschläuche, Schwall-duschen und Warm-Kalt-Brausen.

DAS ABKÜHLEN

Fußwechselfüßer können Sie an der Finnischen Sauna und am Schwimmbad vornehmen.

DAS KNEIPPEN

Das 8×4m große Becken ist mit 35 °C außerordentlich angenehm temperiert. Entlang des Bades verweilen Sie auf Sitz- und Liegemöglichkeiten (unter anderem drei ergonomisch gebaute Wärmeliegen) mit gemütlichen Auflagen und vernehmen dezente Entspannungsmusik.

DAS SCHWIMMBAD

Unterschiedlich angelegte Areale mit vielen Grünpflanzen und hochgewachsenen Bäumen ergänzen sich zum Sauna-Garten. Ein überdachter Sitzbereich lädt auch bei schlechterem Wetter zum Verweilen ein. Viele Liegen mit Auflagen stehen parat. Antike Straßenlaternen zieren die Liegewiese.

DIE AUSSENANLAGE

- RUHEMÖGLICHKEITEN** Im Leseraum entspannen Sie auf behaglichen Sesseln mit Fußhockern, Decken und Leselampen. Anschließend lädt der Ruheraum zur Erholung ein. Gut 16 Liegen mit bequemen Auflagen und Decken säumen sich entlang des Sauna-Gartens. An breiter Fensterfront können Ihre Blicke in den Garten schweigen.
- MASSAGEN | WELLNESS
| SOLARIEN** Massage, Krankengymnastik und Solarien: Medizinische Massagen, Lymphdrainagen, Shiatsu und Ganzkörpermassagen sowie die Physiotherapie sorgen für Gesundheit und Entspannung. Ayurveda-Behandlungen verwöhnen Ihren Körper. Zwei Hochleistungsbräuner sorgen für den nötigen Teint.
- KOSMETIK** Mehrere Kosmetikerinnen verwöhnen und verschönern Sie. Von der Gesichtspflege über Ganzkörperbehandlungen bis zur Maniküre und Pediküre können Sie hier die Leistungen abrufen. Erweitert wird das Ganze durch Permanent-Make-up und Nageldesign.
- GASTRONOMIE** In der Cafeteria mit Sonnenterrasse erhalten Sie in angenehmer Atmosphäre eine förderliche Stärkung. Belegte Brote und Brötchen, Salate der Saison, warme Kleinigkeiten und Suppen wissen den Körper zu erquickern. Der einladende Thekenbereich ist stilvoll mit wohligen Sitzbereichen kombiniert.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Alle in Anspruch genommenen Leistungen werden im Nachhinein (außer Sauna-Tageskarte oder Massagen bzw. Krankengymnastik) bezahlt. Speisen und Getränke werden am Ende im Gastronomiebereich selbst abgerechnet.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Sie parken direkt an der Anlage kostenlos.



Heinrichsbad »IHRE ADRESSE FÜR WELLNESS UND GESUNDHEIT«

Kruppstraße 186–188 | 45472 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 490588 | www.heinrichsbad.de

11

DER SAUNAFÜHRER
MÜLHEIM / RUHR

1-PERSONEN-GUTSCHEIN Heinrichsbad, Mülheim / Ruhr

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt von **einem Tag für eine Person** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

HEINRICHSBAD

KRUPPSTR. 186–188

45472 MÜLHEIM / RUHR

☎ 0208 490588

MAXIMAL-
WERT: **15,90 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
00.00.2000**

Heinrichsbad, Mülheim / Ruhr

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
