

Hufeland Therme »ENTSPANNUNG DE LUXE«

Forstweg 17 | 31812 Bad Pyrmont

☎ 05281 1517-50 | Fax 05281 1517-71 | info@hufeland-therme.de | www.hufeland-therme.de

1

DER SAUNAFÜHRER
BAD PYRMONT



Die »Hufeland Therme« erfüllt selbst hochgespannte Erwartungen. Geradezu überwältigend ist das Angebot aus den Bereichen Wellness, Fitness, Gesundheit und Entspannung für jeden. Auf rund 10.000 m² Gesamtfläche sind Innen- und Außenbecken mit auf 28 bis 35 °C temperiertem Solewasser untergebracht. Auf 700 m² Wasserflächen werden reichlich Erlebnisbereiche geboten.

DAS RESÜMEE

Die Sauna-Landschaft umfasst in ihrer imposanten Innenanlage rund 1.000 m². Sie geht über zwei Stockwerke, mit einem Rundgang im Obergeschoss, zu dem man über eine breite, zentrale Treppe gelangt. Anmutig wirken die weißen griechischen Statuen auf Säulen, die ein Flair antiker Körperkultur verbreiten. Lichtdurchflutung und fürstliches Ambiente prägen den ersten Eindruck. Auf weiteren 3.000 m² Außenanlage können Sie sich, umgeben von Wald und Natur und mit Blick auf das Weserbergland, vorbildlich erholen.

DER SAUNABEREICH

Am Eingang wird nicht zwischen Bad- und Sauna-Benutzern unterschieden. Jedem Besucher der »Hufeland Therme« stehen alle Einrichtungen der Gesamtanlage zur Verfügung. Man erhält einen Speicherchip (Kunststoffmünze), über den Zusatzleistungen beim Verlassen der Therme abgerechnet werden. Ausleihmöglichkeiten für Sauna-Tücher etc. sind vorhanden.

DER EMPFANG

Oktober bis Mai: Montag bis Freitag von 9:30–22:00 Uhr |

Samstag, Sonntag und feiertags von 9:30–21:00 Uhr.

Juni bis September: täglich von 9:30–21:00 Uhr.

Eine separate Damen-Sauna ist zu allen Öffnungszeiten in Betrieb.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN



DIE PREISE Tageskarte 15,00 € | 3 Stunden 12,00 € | 1,5 Stunden 8,00 € (jeweils für das Gesamtangebot), bei Besitz der »Pyrmont Card« (Kurkarte) 1,50 € weniger. Für Kinder und Familien gelten Sonderpreise. Weitere Konditionen und Angebote (Verwöhntage etc.) erfahren Sie auf der Internetseite oder in der Therme. Am eigenen Geburtstag gilt freier Eintritt gegen Vorlage des Personalausweises.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Der Umkleidebereich mit Einzelkabinen für alle Gäste befindet sich im Untergeschoss. Der Chip wird in den Schrankschlüssel integriert. Zur Sauna-Landschaft geht es über eine Treppe, oder – behindertengerecht – per Aufzug nach oben ins Erdgeschoss, wo sich die verschiedenen Thermalbecken befinden. Zwei Räume mit Reinigungsduschen, getrennt nach Geschlechtern, befinden sich kurz hinter dem Eingang zur »textilfreien Zone«.

DIE SAUNEN

Es gibt insgesamt sieben Saunen und ein Dampfbad innerhalb der Sauna-Landschaft, fünf Sauna-Kabinen innen und drei außen. Die Aufgusszeiten (in mindestens stündlichen Abständen) sind auf einem Übersichtsplan ersichtlich.

INNENBEREICH:**DIE FINNISCHE
TROCKEN-SAUNA**

Diese ist, wie der Name sagt, eine aufgussfreie Sauna. Sie ist auf 85 °C erwärmt. Über dem mit voluminösen Basaltsteinen belegten und den Raum durch seine Ausmaße dominierenden Ofen hängt ein kupferner Wasserkessel. Sechs große, zum Teil runde Fenster versehen den rund 22 Personen fassenden Raum mit reichlich Tageslicht. Die Tür ist, wie bei den anderen Kabinen im Innenbereich, aus Vollglas.

Da es hier nur zwei kleine Fensterluken gibt erscheint der Raum eher dunkel-heimelig. Dies bringt den großen und wunderschönen, in einer Ecke platzierten und hintergrundbeleuchteten Bergkristall gut zur Geltung. Die obere der beiden Sitzebenen ist rund zwei Meter breit, so dass sich viele Leute nebeneinander »langlegen« können. Insgesamt zehn Liegeplätze sind vorhanden. Sitzende Besucher fasst die Kabine mehr als 20. Bei 90 °C und ca. 25 % Luftfeuchte lässt sich angenehm schwitzen.

DIE BERG-
KRISTALL-SAUNA



Diese mit 14 Sitzplätzen versehene Kabine wird durch die mit wechselnden Farblichtstimulationen strahlende Deckenbeleuchtung in intensiv helles Licht getaucht. Zwei Fensterluken schaffen zusätzliche Verbindung zum Tageslicht. Eine milde Hitze von 55 °C bei 60 % Luftfeuchtigkeit ermöglicht diese »andere Art« des Schwitzens.

DAS SANARIUM®

Bis zu acht Personen können das Dampfbad nutzen. Die auf 45 °C erwärmte Luft ist so intensiv mit Dampf erfüllt, dass selbst nach einiger Verweildauer die Sicht nebelig bleibt. Wände und Sitze sind terrakottafarben gefliest, in diversen Brauntönen und Mustern. Gegenüber der Tür steht ein kleiner, dreistufiger Wasserbrunnen in erhöhter Position, zu beiden Seiten sind die Dampfaustrittsöffnungen angebracht. Aus einem Desinfektionsbecken kann jeder Anwender eine Sitzunterlage entnehmen.

DAS BLÜTEN-DAMPF-
BAD

Im Obergeschoss befindet sich ein durch Milchglaswände abgetrennter Bereich, der während der gesamten Öffnungszeiten ausschließlich den Damen zur Verfügung steht. Gemäßigte 80 °C und gelegentliche Aufgüsse, zum Teil auch mit Salzabrieb, sorgen für das Wohl der Gäste. Durch Fenster schaut man aus der Kabine auf den angrenzenden Wald.

DIE DAMEN-SAUNA

Das aus uralten, grauen, finnischen Rundholzstämmen erbaute Sauna-Blockhaus steht erhaben im Zentrum des Außenbereichs. Auch innen ist es ein Prunkstück. In der Raummitte befindet sich der große Sauna-Ofen mit 1×1,5 m Grundfläche und über einem Meter Höhe, aus Natursteinen gemauert und reich mit großen Wärmespeicherteilen belegt. Vier Fenster eröffnen den Blick nach draußen. 35 Menschen können

AUSSENBEREICH:
DIE »KELO«-SAUNA

auf den Bänken in zwei Ebenen bequem sitzen und es sich bei 80 °C und trockener Luft (ca. 5 % Feuchtigkeitsgehalt) gut gehen lassen. Aufgüsse erfolgen automatisch alle 1,5 Stunden.

DIE ERD-SAUNA

Diese aus alten Rundstämmen gezimmerte Blockhaus-Sauna ist zu einem Drittel in den Boden hinein gebaut. Sie ist aufgußfrei und daher sehr trocken (5 %). Ein holz-befuerter Kaminofen, wandbreit aus Basalt gemauert, erwärmt den Raum auf 80 °C und sorgt für ein angenehm natürliches Raumklima. 20 Personen finden Platz auf zwei Ebenen. Da es hier nur wenige Lichtquellen gibt (indirekte Beleuchtung hinter Halbrundstämmen) und das Tageslicht recht spärlich einfällt, ist das Feuer des Kamins die Hauptlichtquelle im Raum.

DIE BLOCKHAUS-SAUNA

In diesem aus Vierkant-bohlen gefertigten Gebäude finden häufig Aufgüsse statt (siehe Aufgussplan vor Ort bzw. im Internet), meist mit Salzabrieb. Bis zu 14 Gäste schwitzen bei 90 °C und 10 % Luftfeuchte. Ein großes Fenster erhellt den Raum und gibt den



Blick frei auf die Außenanlage in ihrer ganzen Länge. Alle drei Blockhaus-Saunen der Außenanlage sind auf dem Dach jeweils mit Erde bedeckt, auf der eine bunte Mischung aus Flechten, Moosen und Pflanzen wächst.

DAS ABKÜHLEN

Im Innenbereich verbirgt sich hinter einer geschwungenen Mauer der Kalduschbereich mit einer Vielfalt an Abkühlmöglichkeiten, inklusive einer Kübeldusche. Über eine steile Trittleiter steigt man in ein ordentlich kaltes Tauchbecken mit zwei Metern Durchmesser.

DER SCHNEERAUM

In abgetrocknetem Zustand und mit Badeschuhen an den Füßen (Rutschgefahr) bietet sich der Schneeraum bei –7 bis –12 °C zur Abkühlung an. Nach Herzenslust kann sich der Gast hier mit Schnee einreiben und den Kreislauf ordentlich anregen. Alternativ ist dies auch im Vorraum an einem Eisbrunnen mit zerstoßenem Eis möglich.

CRUSHED ICE

Die Außenanlage bietet Duschmöglichkeiten hinter dem »Duschmonolith«, einer hohen Mauer aus anthrazitfarbenem Naturstein. Außerdem gibt es noch eine Säulenbogen-Dusche neben dem rechteckigen, acht mal fünf Meter großen Kalttauchbecken.

DAS KNEIPPEN

Mit 12 weißen Aufwärmfußbecken und frei beweglichen Stühlen im Innenbereich gibt es reichlich Gelegenheiten für Fußbäder.

Hinter einer weitläufigen, von Büschen und einzelnen kleinen Bäumen umrandeten Liegewiese mit etwa 3.000 m² befindet sich hoher Nadelwald. Im Zentrum steht ein kleiner Schilfteich neben dem »Duschmonolithen« mit integriertem Wasserfall.

DIE AUSSENANLAGE

Im doppelstöckigen Innenraum gibt es ebenerdig zahlreiche Kippliegen. Das Gros der Ruhemöglichkeiten findet sich allerdings im Obergeschoss in einem hohen und langgezogenen, lichtdurchfluteten und mit Teppichboden belegten Raum.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Bei schönem Wetter bietet es sich an, die umlaufende breite Balkonanlage davor zu nutzen. Ansonsten stehen auch im Außenbereich reichlich Liegen, um bei frischer Luft die Natur zu genießen.

Die Liste der Massageanwendung ist mit über 20 verschiedenen Angeboten überaus umfangreich. Auch verschiedene Solarien gibt es in der Gesamtanlage reichlich.

MASSAGEN | SOLARIEN

Die Fülle an »Leistungen gegen Zuzahlung« scheint schier unerschöpflich: Fürstenbad (Baden in Milch und Honig), »Hamam«, »Rhassoul«, Wasser-Shiatsu, Meersalzgrotte, Sole-Therapien, »Club Hufeland Fit«, um nur einige zu nennen.

ZUSATZANGEBOTE

Unter dem Motto »Kunst und Kultur« gibt es zwischen September und April monatliche Events ganz unterschiedlicher Art, z. B. Akrobatik-Shows am Beckenrand oder »Literatur im Schwitzkasten« (von Goethe bis Ringelmatz).

EVENTS

Kleines für den schnellen Hunger oder echte Leckerbissen gefällig? An der Bar im Innenbereich können Sie allerlei von dem erhalten, das Leib und Seele zusammenhält. Am Ende des Besuchstages bietet ein Bistro hinter der Kasse Stärkungen an.

GASTRONOMIE

Die in Anspruch genommenen Leistungen werden auf den Schlüsselchip gespeichert und am Ende abgerechnet.

ZAHLUNGSVERKEHR

Ein thermeneigener, großer Parkplatz steht kostenfrei zur Verfügung.

PARKMÖGLICHKEITEN



PARTNER-GUTSCHEIN »Zwei kommen, einer zahlt.«
Hufeland Therme, Bad Pyrmont

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

HUFELAND THERME

FORSTWEG 17

31812 BAD PYRMONT

☎ 05281 1517-50

MAXIMAL-
WERT: **15,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Hufeland Therme, Bad Pyrmont

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
