



In der Auenlandschaft des Flüsschens Nette am Rande Osnabrücks entstand vor wenigen Jahren eines der größten und beliebtesten Freizeit- und Sportbäder Norddeutschlands – das »Nettebad«. Das Angebot wendet sich schwerpunktmäßig an Familien sowie den Schwimmsport. Herzteil der Anlage ist der Freizeitbadbereich. Dort sorgen neben den unterschiedlichen Wasserattraktionen des Erlebnisbeckens auch ein Wellenball sowie eine Rutsche für Vergnügen. Das räumlich abgetrennte 50-Meter-Sportbecken mit Sprunganlage bietet sportlichen Bahenschwimmern optimale Trainingsmöglichkeiten. In den Sommermonaten locken Außenbecken und eine weitläufige Parkanlage mit schattenspendenden Bäumen. Einzigartig im weiten Umkreis ist die Rutschenanlage, die drei Großrutschen mit zusammen über 200 Metern Länge bietet, darunter eine Reifenrutsche und eine »Black-Hole«-Rutsche.

DAS RESÜMEE

Das Bad ist auch für Gehbehinderte gut geeignet, da die meisten Angebote ebenerdig erreichbar sind und es einen Aufzug ins Obergeschoss gibt. Kinder und Jugendliche sind im Erlebnisbad gut aufgehoben.

Über zwei Etagen erstreckt sich die »Loma«-Sauna-Landschaft. »Loma« ist die finnische Bezeichnung für »Urlaub«. Urlaubs-Gefühle kommen tatsächlich auf, wenn man sich hier entspannt und verwöhnen lässt. Sie dürfen sich auf acht unterschiedliche, modern gestaltete Schwitzräume freuen. Ein Erlebnis der besonderen Art ist der Sauna-Garten. Schon durch die direkte Nähe der Nette-Aue erlebt der Saunagast pure Natur. Darüber hinaus bieten die beiden Außensaunen, Naturbadeteich, Schwimmbecken und Gastronomie alle Voraussetzungen für einen gelungenen und erholsamen Tagesaufenthalt. Etwa 3.000 m² Nutzfläche stehen den Saunagästen zur Verfügung, wovon zirka 1.000 m² auf den Sauna-Garten entfallen.

DER SAUNABEREICH

DIE GRÖSSE

DER EMPFANG Am Empfang erhalten Sie nach Zahlung des Tagstarifs ein Chip-Armband, mit dem Sie das Drehkreuz passieren und Ihren Schrank abschließen. Für das Armband sind fünf Euro Pfand zu hinterlegen, die Sie bei Abgabe zurückerhalten. Wer den Chip zum bargeldlosen Zahlen nutzen möchte, kann beim Eintritt einen beliebigen Betrag aufbuchen, nicht verbrauchtes Guthaben wird natürlich am Ende zurückerstattet. Im »Schwimm Sport Shop« finden Sie eine große Auswahl an Bade-Utensilien.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Die »Loma«-Sauna ist täglich von 9:00 bis 22:00 Uhr geöffnet, freitags und samstags sogar bis 23:00 Uhr. Montags ist die Sauna-Landschaft ganztägig für Damen reserviert, ansonsten gemischter Betrieb. Kassenschluss ist zwei Stunden vor Ende der Öffnungszeit, während die Nutzung der Saunen und Bäder eine halbe Stunde vor Schließung endet.

DIE PREISE Tageskarte von Montag bis Freitag 14,50 € | Samstag, Sonntag und feiertags 16,50 €. Bei einem Aufenthalt von weniger als vier Stunden werden 2,00 € zurückerstattet. Es gibt Sonderpreise für Familien, für Mehrfachnutzer lohnt sich die Geldwertkarte »BäderCard plus«. Der Eintrittspreis für die »Loma«-Sauna-Landschaft beinhaltet auch die Nutzung des Freizeit- und Sportbadbereichs.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Für die Saunagäste gibt es zwei getrennte Umkleieräume mit je über 50 Voll-Schränken. Jeder Umkleidebereich verfügt über eigene, regelbare Duschen. Weitere Umkleidemöglichkeiten befinden sich im Freizeitbadbereich.

DIE SAUNEN**INNENBEREICH:****DIE »KUUMA«-SAUNA**

Diese Sauna ist eine klassische Finnische Sauna mit 90 °C, 10 % Luftfeuchte und Aufgüssen. 35 Gäste finden auf drei Stufen rund um den Ofen Platz. Der Aufgussplan ist zentral auf einer Tafel notiert.



In dieser Trocken-Sauna, die mit Farblicht-Spotlights ausgestattet ist, kommen Sie bei 55°C und 30% Feuchtigkeit schonend ins Schwitzen. Dafür stehen 18 Plätze zur Verfügung.

DIE »VÄRI«-SAUNA

Ein weiteres Highlight ist die »Ruusu«-Sauna (finnisch für Rose). Bei 85°C werden hier für maximal 25 Personen Aufgüsse auf dem Zentralofen durchgeführt. Dieser ist außerdem mit Rosenquarzen und Verdampfer-Schale ausgestattet.

DIE »RUUSU«-SAUNA

In der »Valo«-Sauna (finnisch für Licht) ist Entspannung angesagt. 40 Sitzplätze sind auf drei Stufen um den Ofen mit Kugelbrunnen angeordnet. Auf den breiten Bänken können Sie bei 60°C und 50% Luftfeuchtigkeit gemütlich liegen und den Sternenhimmel mit wechselnden Farben sowie die sanfte Hintergrund-Musik genießen.

DIE »VALO«-SAUNA

Die »Loma-Saunalandschaft« verfügt über ein Dampfbad, das mit einem schönen Farbwechsel-Sternenhimmel ausgestattet ist und sich neben der unteren Duschgrotte befindet. In dem neuen »Nettebad-Spa« ist ab September 2009 zusätzlich ein »Rhassoul«-Bad zu finden. Dort kann durch die Aufbringung verschiedenartiger Schlamm packungen auf den Körper bei wohltuenden Kräuterdämpfen die Entschlackung gefördert werden.

DIE DAMPFBÄDER

Betreten Sie die aus kubistisch wirkenden Blockbohlen errichtete »Talo«-Sauna, in der rund 40 Saunafreunde gemeinsam schwitzen können, durch einen der beiden Eingänge. Auf dem mächtigen, ummauerten Zentralofen wird bei 95°C aufgegossen, wobei die Panoramascheiben einen schönen Blick auf den Naturteich zulassen.

AUSSENBEREICH:

DIE PANORAMA-SAUNA

»Takka« nennt sich die gemütliche, heiße Blockhaus-Sauna, die von einem holzbefeuerten Kaminofen auf 95°C erhitzt wird. Etwa 25 Plätze mit Blick auf prasselndes Feuer und den Garten sind verfügbar.

DIE KAMIN-SAUNA



Gleich drei schön gestaltete, unterschiedliche Tauchbecken sind über die Sauna-Landschaft verteilt – zwei Tauchbecken liegen im Gebäudeteil, während ein Becken im Garten zu finden ist. In drei Kaldusch-Grotten können Sie sich auch mit Eisschnee, Kübel-duschen, verschiedenen Kalduschen

DAS ABKÜHLEN

und Kneippschläuchen erfrischen. Die beiden Duschräume im Innenbereich sind mit hübschem Glasmosaik gekachelt, die Duschgrotte im Garten ist aus unregelmäßigen Natursteinen gemauert.

DIE FUSSBÄDER Im Obergeschoss sitzt man sich beim Fußbad in einem Rondell mit sechs Keramikbecken gegenüber – ein herrlicher Ort für den kleinen Schwatz zwischendurch. Mehr als ein Dutzend weitere Fußbecken sind im Erdgeschoß rund um eine sehr interessante Farbwechsel-Installation verteilt.

DIE AUSSENANLAGE Wunderschön gestaltet präsentiert sich der Sauna-Garten mit lauschigen Plätzchen. Ein künstlicher Bachlauf, der an einigen Stellen über in den Boden eingelegte Granitriegel zu überqueren ist, schlängelt sich einen sanften Abhang hinab. Der Bach mündet in einen Naturbadeteich, dessen weiches Wasser zum Abkühlen und Erfrischen einlädt. In unmittelbarer Nähe befinden sich auch die sehr schönen Außen-Saunen, das Ruhe-Blockhaus und ein lauwarm temperiertes Sole-Außenbecken, das sich halbrund an ein Holzliegedeck anschließt. Liegewiesen und Liegestühle laden bei warmen Außentemperaturen zum Sonnenbad ein. Etwas erhöht liegt am Ende des Gartens ein sprudelnder Hot-Whirlpool, in dem es sich herrlich entspannen lässt.



RUHEMÖGLICHKEITEN Entlang der Fensterfronten befinden sich bequeme Liegen, im Sommer auch in der Nähe des Entspannungsbeckens oder auf der Liegewiese. Ein kleines Nickerchen können Sie auf den acht Polsterliegen im Panorama-Schlafraum halten. Auch eine Wellness-Lounge mit zehn Polstersesseln und meditativen Filmen ist vorhanden. Das mit 16 Liegen ausgestattete Ruhehaus im Blockhausstil ermöglicht schließlich neben einer entspannten und gepflegten Atmosphäre einen schönen Blick in den Garten.

Nettebad »THE ART OF WELLNESS«

Im Haseesch 6 | 49090 Osnabrück-Haste

☎ 0541 2002-2270 | www.nettebad.de

13

DER SAUNAFÜHRER

OSNABRÜCK

Wer seinen Saunabesuch abrunden möchte besucht zusätzlich den neuen »Nettebad-Spa« mit zusätzlichem Kosmetikbereich, der besonders durch seine harmonische Farbgestaltung besticht. Dort können aus der breiten Palette unterschiedlichste Wellness-Anwendungen zugebucht werden. Das umfangreiche Programm reicht von der Gesichts- und Dekolltépflege über Körperbehandlungen, wie Packungen und Peelings, bis zu Wellnessmassagen (zum Beispiel Hot Stone, verschiedenste Ayurvedische Behandlungen) und klassischen Massagen – für diejenigen, die das Besondere lieben, sei eine Wet-Table-Seifenschaummassage empfohlen. Nähere Informationen, auch zur Buchung von Tagesarrangements, erhalten Sie direkt im neuen »Nettebad-Spa« unter der Telefonnummer 0541 2002-2255.

Die Solarien für die nahtlose Bräune befinden sich im Erdgeschoss.

Auf der Internetseite www.nettebad.de finden Sie aktuelle Informationen über die regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen sowie ständig neue Angebote.

Wer ins »Nettebad« kommt sollte auf jeden Fall Appetit mitbringen. Gerade das sehr schön ausgestattete Sauna-Restaurant mit rund 50 Sitzplätzen ist eine echte Empfehlung. Sie wählen aus einer reichhaltigen, abwechslungsreichen Karte und können sich auf eine ausgezeichnete Qualität der Speisen freuen. Im Sommer kann man auch auf dem Balkon – mit Plätzen für Raucher – und der Terrasse einen frischen Salat oder ein kühles Getränk genießen. Im Freizeitbadbereich lässt eine Free-Flow-Gastronomie keine Wünsche offen.

Bezahlt wird mit Bargeld oder, nach vorheriger Aufbuchung an der Kasse, mit dem Chip-Armband.

Es stehen etwa 500 kostenlose Parkplätze zur Verfügung, sechs Stellplätze sind für Wohnmobile reserviert.

MASSAGEN | WELLNESS

SOLARIEN

EVENTS

GASTRONOMIE

ZAHLUNGSVERKEHR

PARKMÖGLICHKEITEN



PARTNER-GUTSCHEIN »Zwei kommen, einer zahlt.«
Nettebad, Osnabrück

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines. (A072)

BW-0050**NETTEBAD**IM HASEESCH 6
49090 OSNABRÜCK-
HASTE

☎ 0541 2002-2270

**MAXIMAL-
WERT: 16,50 €****Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011****Nettebad, Osnabrück**

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

Blank area for notes, featuring a large, faint watermark reading "GUTSCHEIN".