



Die »Bad Harzburger Sole-Therme« ist einzigartig im Harz. Ihre heilkräftige Natur-Sole sprudelt aus der rund 840 m tiefen Quelle in fünf Becken mit über 700 m<sup>2</sup> Wasserfläche. Im Innenbereich laden das große Becken und das Sprudelbecken mit Massagestrahl und Wasserschallduschen zum Verweilen und Entspannen ein. Über Schleusen sind die beiden Außenbecken zu erreichen. Regelmäßige Wassergymnastik im Innenbereich – bei entsprechender Witterung auch im Außenbereich – und täglich wechselnde Gymnastik- sowie Fitnessangebote runden das kostenlose Aktiv-Programm in der »Bad Harzburger Sole-Therme« ab.

Das Prunkstück in der »Bad Harzburger Wellness-Oase« ist die Sauna-Erlebnisswelt mit sechs verschiedenen Saunen, Kaminzimmer, Erlebnisdusche, Sole-Pool, Nackt-Schwimmbecken und großzügigem Entspannungs-Pavillon.

Das Highlight in der Sauna-Erlebnisswelt stellt ohne Frage die »Sole-Gabbro-Grotte« – ein absolutes Unikat – dar.

Montag bis Samstag von 8:00–21:00 Uhr | Sonntag von 8:00–19:00 Uhr.

Damensaua: Donnerstag von 8:00–15:00 Uhr |

Herrensaua: Mittwoch von 8:00–13:00 Uhr.

Die Tageskarte für Erwachsene kostet 12,00 € (Sauna- und Badelandschaft).

Weitere Preise sind den Aushängen bzw. dem Internet zu entnehmen.

DAS RESÜMEE

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

DIE PREISE

**DIE SAUNEN****INNENBEREICH:****DIE FINNISCHE SAUNA**

Der 85 °C heiße Raum wird auch »Naturstimmen-Sauna« genannt. Für über 20 Personen wird täglich sieben Mal ein Aufguss angeboten.

Eine zurückhaltende Beleuchtung bringt das »Aquaviva«-Licht-Klang-Element optimal zur Geltung.

**DIE AROMA-SAUNA**

Bei milden 58 °C werden über dem Ofen angenehme Aromen freigesetzt. Bis zu 12 Personen können sich hier gleichzeitig aufhalten.

**DAS SANARIUM®**

Neben der Aroma-Sauna liegt das 60 °C warme Sanarium®. Bei höherer Luftfeuchtigkeit entspannen sich bis zu 18 Personen unter einem Farblichttherapiegerät.

**DAS DAMPFBAD**

In dem achteckigen Raum finden bis zu sieben Personen Platz, um bei 48 °C den wohltuenden aromatisierten Wasserdampf einzuatmen.

**AUSSENBEREICH:****DIE »SOLE-GABBRO-GROTTE«**

Diese 60 °C warme Sauna ist ein ganz besonderes Erlebnis, das sich kein Gast entgehen lassen sollte. Den Namen verdankt der urige Raum den heimischen Gabbro-Steinen, aus denen er gebaut ist. Geschälte Lerchenstämme aus dem Nationalpark Harz ergänzen die außergewöhnliche Konstruktion. Den erwärmten Körper mit Sole benetzen oder mit Salz einreiben vermittelt dem Saunagast das absolute Wohlbefinden. Das Wasserfallbecken (Sole) kann zum Abkühlen der Füße verwendet werden. Rustikale Sitzbänke bieten Platz für zehn Personen.

**DIE BLOCKHAUS-SAUNA**

Bei 95 °C gibt es täglich sieben Aufgüsse. 40 Personen können sich in der großzügig gestalteten Sauna aufhalten.

**DAS ABKÜHLEN**

In der Sauna-Erlebniswelt stehen zur Abkühlung Kalt-Warm-Brausen, Kneippschläuche, Kübel-, Stachel- und Schwallduschen sowie eine Erlebnisdusche zur Verfügung. Ein optisches Highlight ist das Tauchbecken aus Gabbro-Steinen mit Wasserfall.

**DER WHIRLPOOL**

Der 34 °C warme Sole-Whirlpool beschert den Saunagästen mit wechselnden Lichteffekten wohltuende Entspannung.

## Bad Harzburger Sole-Therme »SOLE UND SAUNA«

Nordhäuser Straße 3 | 38667 Bad Harzburg

☎ 05322 75-360 | info@bad-harzburg.de | www.bad-harzburg.de

63

DER SAUNAFÜHRER  
BAD HARZBURG

Der Außenbereich ist im typischen Harzer Stil gestaltet und vermittelt Ruhe, Entspannung und Erholung.

DIE AUSSENANLAGE

Täglich ab 10:00 Uhr steht ein Nacktbadebecken zur Verfügung.

NACKTBADEBECKEN

Im Saunabereich lädt ein großzügig gestalteter Pavillon zum Ruhen und Relaxen ein. Eine Blockhütte – die »Sole-Baude« – bietet außerdem die Möglichkeit, mitgebrachte Speisen zu verzehren.

RUHEMÖGLICHKEITEN

In diesem Bereich kann sich jeder Gast nach Belieben verwöhnen lassen. Das Angebot reicht von medizinischer Fußpflege über Aroma-Massagen bis hin zu speziellen Wellness-Arrangements (Terminvereinbarung erforderlich!). Im Sauna-Ruhebereich gibt es eine Shiatsu-Massageliege.

WELLNESS | MASSAGEN

In der »Bad Harzburger Sole-Therme« stehen vier Infrarot-Fit- und Gesundheitskabinen im Niedrig-Temperatur-Bereich für alle Gäste zur Verfügung.

SOLARIEN

Thematische Mitternachts-Saunen in den Wintermonaten sowie Sommer- und Herbstfeste werden angeboten.

EVENTS

Verschiedenste Getränke und Gerichte bietet das in den Empfangsbereich integrierte Bistro »Verde«. Ein kostenfreier Trinkwassersprudler sorgt in der Sauna außerdem für Erfrischung.

GASTRONOMIE

Direkt vor der Therme befinden sich kostenpflichtige Parkplätze. Gästen wird beim Lösen der Eintrittskarte die Hälfte der Parkgebühr erstattet. Von einem gebührenfreien Großparkplatz ist die »Bad Harzburger Sole-Therme« in knapp fünf Gehminuten zu erreichen.

PARKMÖGLICHKEITEN



