



DAS RESÜMEE Ende 2005 hat das »VITAL SPA« ein neues Kapitel Wellness-Kultur aufgeschlagen. Auf mehr als 8.800 m² wird Ihnen Health, Fitness, Sauna und Bodycare auf höchstem Niveau geboten. Bis zu 19 Stunden am Tag kümmern sich knapp 40 versierte Trainer und Mitarbeiter darum, dass Sie Ihre ganz persönlichen Ziele erreichen und Sie nie den Spaß an der Sache verlieren. Hier trainieren Sie einfach, schnell und sicher auf den zurzeit effektivsten Trainingsgeräten der neuesten Generation. Mehr als 60 Kurse finden pro Woche statt.

DER SAUNABEREICH Eine Oase der Entspannung und der Regeneration ist der 2.500 m² große Saunabereich. Vom Römischen Dampfbad bis hin zur Birken-Sauna – im »VITAL SPA« bringt Sie allein schon die große Auswahl zwischen sieben unterschiedlichen Saunamöglichkeiten ganz schön ins Schwitzen. Oder lassen Sie sich in einer der elf Kosmetik- und Massagekabinen nach Herzenslust in einem traumhaften Ambiente verwöhnen und Ihre Day-Spa-Träume wahr werden. Im »VITAL SPA« werden Sie unvergessliche Stunden erleben!

DER EMPFANG An der Rezeption bezahlen Sie den Eintritt und erhalten eine Chip-Karte. Durch zwei Drehkreuze gelangen Sie zu den Umkleiden.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag bis Freitag von 8:00–23:00 Uhr |
Samstag, Sonntag und feiertags 9:00–22:00 Uhr.

DIE PREISE Tageskarte 18,00 €. SPARzeit: Montag bis Freitag (nicht an Feiertagen) von 8:00–12:00 Uhr und von 20:00–23:00 Uhr 14,00 €.

VITAL SPA »VERTIEFE DEIN LEBEN!«

Dransfelder Straße 3 | 37079 Göttingen

☎ 0551 9001-700 | www.vitalspa.de

17

DER SAUNAFÜHRER
GÖTTINGEN

Der Umkleideraum für Herren befindet sich im Untergeschoss, der für die Damen im Erdgeschoss. Die großen Holzschränke werden mit der Chip-Karte verschlossen. Ein Lesegerät informiert Sie über Ihre Schranknummer. Die für Damen und Herren getrennten Reinigungsduschen befinden sich im Erdgeschoss.

UMKLEIDEN | DUSCHEN



In dem in Brauntönen gefliesten Raum können sich bei 48°C bis zu 16 Personen aufhalten. Der achteckige Stein in der Mitte spendet ein dezentes Aroma. Blinkende Lämpchen an der Decke bilden einen Sternenhimmel.

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DAS DAMPFBAD

Zu jeder vollen Stunde wird für bis zu 40 Personen bei 85–90°C ein Aufguss angeboten. Die flammenförmigen Laternen, das Aquaviva-Kunstobjekt und der raffiniert illuminierte schwarze Ofen schaffen eine unnachahmliche Atmosphäre. Durch drei Fenster blickt der Gast in den Innenraum der Anlage.

DIE BIRKEN-SAUNA

Auf den sechs beheizten Wärmeliegen dringt langsam die Strahlungswärme in den Körper ein und verwöhnt insbesondere Rücken und

DAS TEPIDIARIUM

Nacken. Mediterrane Pflanzen, leise Entspannungsmusik, Kerzen und indirekte Beleuchtung schaffen ein behagliches Ambiente.

Die kleine Göttin in der Mitte des Raumes wacht über bis zu 20 Personen, die auf den beheizten, eierschalenfarbenen Bänken sitzen können. Es herrschen milde 40–50°C.

DAS CALDARIUM



DAS SANARIUM® Auf kreislaufscho-
nende Weise genie-
ßen bei 60°C und
einer Luftfeuchtig-
keit von 30–40%
bis zu 30 Personen
ihren Aufenthalt bei
wechselndem Farb-
licht und dezenter
Aromatisierung. Es
gibt auch eine breite
Liegefläche. Zen-
traler Blickfang ist
ein großer Kristall.



Die Lamellen vor der Fensterfront schaffen ein besonderes Gefühl der Zurückgezogenheit.

AUSSENBEREICH:**DIE KAMIN-SAUNA**

Im Sauna-Garten sind im Blockhaus die Kamin- und die Kräuter-Sauna zu finden. Auf den rustikalen Sitzbänken der Kamin-Sauna finden 20 und auf der Liegefläche vier Personen Platz. Neben dem großen, aus Natursteinen gemauerten Ofen steht ein mit Glas verkleideter Kamin, in dem Holzscheite flackernd brennen. Bei 90°C blickt der Gast durch die große Panoramasscheibe in den Garten.

DIE KRÄUTER-SAUNA

Der 60°C warme Raum wird Montag bis Freitag ab 14:00 Uhr in Betrieb genommen. Auch hier finden Sie 20 Sitz- und vier Liegeplätze mit Blick auf den Garten durch das Panoramafenster. Die Wände sind mit Kräutern dekoriert und über dem Ofen befindet sich eine Schale mit Kräuter-Aromen. Für zusätzliche Entspannung sorgt das Aquaviva-Kunstobjekt.

DAS ABKÜHLEN**CRUSHED ICE**

Auf mehrere Stellen verteilt finden Sie eine Erlebnisdusche, Kneippschläuche, Kalt-Warm-Brausen, Schwallduschen, ein Tauchbecken und einen Crushed-Ice-Brunnen. In einer wild-romantischen Höhlenlandschaft mit einem Wasserfall in der Mitte gibt es eine Kübel- und eine Edelsteindusche.

DAS KNEIPPEN

In neun Porzellanbecken nehmen Sie auf einer freundlich gelb-grün gefliesten Sitzbank ein kalt-warmes Fußbad. Gegenüber sind drei weitere Fußbecken mit einem halbrunden Kneippgang, der Sie über ein kieseliges Bachbett führt, vorhanden.

DIE AUSSENANLAGE

Im 300m² großen Sauna-Garten können Sie nach Herzenslust relaxen oder umher-schlendern. Es gibt einen Teich mit Seerosen. Auf der großen Rasenfläche sind Hän-gematten und »Dedon«-Liegen unter schattenspendenden Bäumen aufgestellt. Viele

Pflanzen und kleine Büsche schaffen eine behagliche Atmosphäre. Ein bewachsener Zaun schützt Sie vor neugierigen Blicken.

Etwa 50 m² groß ist das Schwimmbecken, in dem Sie textilfrei bei erfrischenden 18–20 °C durch eine Schleuse von innen nach außen schwimmen können.

Ein separater Raum mit Holzliegen und Decken sorgt bei leiser Musik für Ruhe und Entspannung ohne Worte. Davor sind weitere Ruheliegen mit Blick auf den Saunagarten und das Schwimmbecken aufgestellt. Ein großer »Dedon«-Kuschelkorb für Zwei sorgt für einen romantischen Aufenthalt. In der Kaminecke stehen bequeme Stühle vor dem prasselnden Feuer.

In den elf Kosmetik- und Massagekabinen werden rund 70 verschiedene Anwendungen Monat für Monat zelebriert. Bei dieser Auswahl finden Sie garantiert das Passende. In der Saunawelt sind in einem Raum zwei moderne Solarien aufgestellt.

Das ganze Jahr über finden verschiedene Motto-Partys statt. Das vielseitige Programm wird durch spezielle Packages und Arrangements abgerundet. Die genaueren Informationen entnehmen Sie bitte den ausliegenden Flyern und dem Internet.

Genießen Sie ein erfrischendes Getränk, einen Eisbecher oder einen frischen, knackigen Salat an der Poolbar. Zu einem Tee zwischendurch lädt die Teeküche ein. Wer es kulinarischer mag, lässt sich von der Hotelküche verwöhnen.

Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden auf Ihre Chip-Karte gebucht und beim Verlassen der Anlage von Ihnen bezahlt.

Der große Parkplatz steht den »VITAL SPA«- und Hotelgästen kostenlos zur Verfügung.

DAS SCHWIMMBAD

RUHEMÖGLICHKEITEN

MASSAGEN | SOLARIEN

EVENTS

GASTRONOMIE

ZAHLUNGSVERKEHR

PARKMÖGLICHKEITEN



VARIO-GUTSCHEIN®
VITAL SPA, Göttingen

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage. **Oder** Sie besuchen unsere Anlage **alleine** und wir gewähren Ihnen auf den Eintrittspreis einen **Rabatt von 50% des Gutscheinwertes**.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

Die Barauszahlung des Gutscheines ist ausgeschlossen!

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

BW-0050

VITAL SPA

DRANSFELDER STR. 3

37079 GÖTTINGEN

☎ 0551 9001-700

MAXIMAL-
WERT: **18,00 €**
VARIOWERT: 9,00 €

DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM

1. 11. 2011

VITAL SPA, Göttingen

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

Blank area for notes, featuring a large, faint watermark reading "GUTSCHEIN".