



FOTO : REINER KEIL

DAS RESÜMEE Im städtischen »Nord-Ost-Bad« stehen mehrere Becken für verschiedene Funktionen und mit diversen Temperaturen zur Verfügung. Die angrenzende Sauna-Anlage umfasst über 1.000m² Fläche, davon entfällt rund die Hälfte auf den Innenbereich, der mit viel Licht, echten Pflanzen und Liebe zum Detail großzügig und modern gestaltet ist. Alle Einrichtungen sind weitgehend behindertengerecht.

DER EMPFANG Sauna-Landschaft und Hallenbad haben separate Eingänge und Kassen. Sauna-Tücher können ausgeliehen werden.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag von 14:00–21:30 Uhr | Mittwoch von 9:00–21:30 Uhr |
Donnerstag von 9:00–22:30 Uhr | Samstag von 9:00–21:30 Uhr |
Sonntag und feiertags von 9:00–18:00 Uhr.
Damentag: Freitag von 9:00–21:30 Uhr. Herrentag: Dienstag von 9:00–18:00 Uhr.

DIE PREISE Spartarif: Dienstag bis Samstag vor 14:00 Uhr 7,80 € (außer feiertags) |
Tageskarte 9,20 € | Fünferkarte 41,00 €.
Die Badbenutzung ist im Sauna-Eintrittspreis enthalten.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Für Saunagäste gibt es zwei gemischte Umkleidebereiche. Dahinter befinden sich sechs Reinigungsduschen, zwei davon mit Trennwand.

DIE SAUNEN Vorhanden sind ein Dampfbad und drei Saunen, davon eine in freier Natur.

Nord-Ost-Bad »BESSER BADEN, SCHÖNER SCHWIMMEN«

Nord-Ost-Bad | Podbielskistraße 301 | 30655 Hannover

☎ 0511 168-48300 | www.hannover.de/baeder/baeder/nordost/index.html

39

DER SAUNAFÜHRER
HANNOVER

Bis zu 20 Gäste erleben hier, neben den üblichen halbstündigen Aufgüssen, fünf mal täglich Intensiv-Aufgüsse. Die Temperatur beträgt 90°C bei 10% Feuchtigkeit. An der Decke wechselt ein »Sternenhimmel« regelmäßig die Farben.

Bei 60 °C und 50 % Luftfeuchte können 14 Personen auf schweren breiten Holzbohlen Platz nehmen. Die helle Beleuchtung besteht aus türkis- und orangefarbenen Deckenspots.

Diese Kabine ist in verschiedenfarbigen Mustern in Terrakotta gefliest. Eine Vielzahl von Lichtpunkten und -leisten wechseln regelmäßig die Farben. Angestrahlt wird auf diese Weise auch eine große, transparente Kugel. Der Dampf, der für 50 °C Wärme sorgt, tritt aus kunstvoll terrakotta-verkleideten Öffnungen hervor. Den bis zu acht Anwendern stehen drei Kaltwasserschläuche zur Verfügung.

INNENBEREICH:
DIE FINNISCHE SAUNA

DIE BIO-SAUNA

DAS MEDITERRANE
DAMPFBAD

FOTO : REINER KEIL



Diese Sauna ist aus hellgrauen Rundbohlen erstellt. Bis zu 12 Besucher finden Platz, um bei weniger als 10 % Feuchtigkeitsgehalt und 95 °C angenehm zu schwitzen. In Tür und Wand sind große Fenster, die einen guten Blick in die Außenanlage ermöglichen. Das Dach ist mit moosbewachsener Erde abgedeckt.

AUSSENBEREICH:
DIE RUNDSTAMM-
SAUNA



FOTO : REINER KEIL

DAS ABKÜHLEN Im Innenbereich stehen diverse Duschen in großer Auswahl zur Verfügung. Außen finden Sie eine Bogensäulen-Dusche mit integriertem Schlauchguss. Tauchbecken gibt es innen (3 m Länge) und außen als kühles Schwimmbecken mit über 20 m².

CRUSHED ICE Crushed Ice sammelt sich laufend im entsprechenden Brunnen.

DAS KNEIPPEN Jeweils zwei Paare gegenüber sitzend können sich bei Fußbädern entspannen.

DIE AUSSENANLAGE Unterhalb einer Terrasse ist eine 500 m² große Liegewiese mit viel Grün angelegt.

RUHEMÖGLICHKEITEN Ein großer, fünfeckiger Ruheraum wird von drei Seiten mit Tageslicht durchflutet. Zwischen hohen Hydrokulturpflanzen gibt es Dutzende von Liegen und Sitzen zum Lesen, Entspannen und Beine hochlegen (auf ergonomischen Kissen). Ein Standkorb schafft Urlaubsfeeling, eine Massage-Liege nimmt sich der Verspannungen im Rücken an. Daneben ist ein »Silent-Room« mit Flachliegen. Terrasse und Wiese bieten weitere Ruhemöglichkeiten.

SOLARIEN Sonnenbaden ist in einem separaten Raum möglich, weitere Solarien gibt es im Bade-Bereich.

GASTRONOMIE Das Restaurant in der Hallenbad-Anlage bietet Leckerer zwischendurch.

ZAHLUNGSVERKEHR Für Verzehr und Automaten ist Bargeld bereitzuhalten.

PARKMÖGLICHKEITEN 60 PKW-Stellplätze sind für die Bade- und Saunagäste eingerichtet.

Nord-Ost-Bad »BESSER BADEN, SCHÖNER SCHWIMMEN«

Nord-Ost-Bad | Podbielskistraße 301 | 30655 Hannover

☎ 0511 168-48300 | www.hannover.de/baeder/baeder/nordost/index.html

41

DER SAUNAFÜHRER
HANNOVER

1-PERSONEN-GUTSCHEIN Nord-Ost-Bad, Hannover

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt von **einem Tag für eine Person** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

NORD-OST-BAD

PODBIELSKISTR. 301

30655 HANNOVER

☎ 0511 168-48300

MAXIMAL-
WERT: **9,20 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Nord-Ost-Bad, Hannover

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
