

Kurhessen Therme »QUELLE DER ERHOLUNG«

Wilhelmshöher Allee 361 | 34131 Kassel

☎ 0561 3180-80 | www.kurhessen-therme.de**DAS RESÜMEE**

So gegensätzlich Feuer und Wasser, Erde und Luft scheinen mögen, so einzigartig gelingt ihre Kombination in der »Kurhessen Therme«. Mit einer aufregenden, 1.200 m² großen Badelandschaft mit Whirlpools, Quellen, Wasserfällen, Thermalsolebecken, Bewegungstherapie und 106-Meter-Rutsche, der großen Saunawelt mit neun Finnischen Blockhaus-Saunen, mit Dampfbad, den liebevoll gestalteten Außenanlagen, mit Orten des Erlebens und Entspannens.

Sind die vier Elemente der Quell des Lebens, so ist die Kombination aller in der »Kurhessen Therme« eine Quelle der Erholung. Die Begegnung mit den vier Elementen wird in der 5.000 m² großen Anlage für Sie zu einer Reise zum Ursprung. Sie lässt die wohlige Wärme über Ihre Haut streichen, Ihren Körper vom Wasser umschmeicheln, füllt Ihre Lungen mit Luft anerkannter Reinheit und lässt Sie beim Gang über Naturstein die Kraft der Erde spüren. Genauso, wie die Elemente in der »Kurhessen Therme« in Einklang gebracht wurden, genauso soll auch Ihre Seele wieder ihr Gleichgewicht finden. Da, wo Stress und Hektik als starke äußere Einflüsse Körper und Geist belasten, werden Sie den Besuch hier als willkommene, wohltuende Phase der Entspannung empfinden. Wo Krankheiten die Gesundheit belasten, werden Sie in der »Kurhessen Therme« Linderung oder gar Genesung erfahren. Das hat nichts mit Zauberei zu tun – die Wege dorthin sind längst erforscht, die heilenden Kräfte anerkannt. Und so wird das Bad im warmen Solewasser, das Schwitzen in den verschiedenen Saunen, das Durchatmen im Salinengang und dem Römischen Dampfbad oder auch der Besuch im Restaurant seine Wirkung nicht verfehlen.

Denn die »Kurhessen Therme« ist ein Ort voller Leben – und innerer Ruhe zugleich. Ganz in der fernöstlichen Tradition konzipiert, bietet sie die Begegnung mit den vier Elementen. Zusätzliche Attraktionen lassen den Besuch zum Rundum-Wellness-Erleb-



nis werden: Eine Lichttherapie-Sauna, ein asiatischer Duftgarten mit aromatischen Düften und meditativer Musik, Honig- und Salzaufgüsse, eine Sole-Grotte, vier Infrarot-Wärmekabinen, Textilsaunen sowie eine Sauna mit Amethyst und Sternenhimmel bieten Erlebnisse für alle Sinne. Ein altes japanische Sprichwort sagt: »Einmal selbst sehen, ist mehr als 100 Neuigkeiten hören.« So ist es auch mit der »Kurhessen Therme«. Man muss sie sehen und kennen lernen!

Ein Flachbildschirm informiert Sie über die Tages-Highlights. In der Geschenk-Boutique finden Sie alles für Ihren Thermen-Aufenthalt, wie zum Beispiel flauschige Handtücher, kuschelige Bademäntel und Bademode. Es gibt auch aktuelle Magazine und Zeitschriften sowie kosmetische Qualitätsprodukte. Überraschen Sie doch mal Ihre Liebsten mit einem tollen Mitbringsel, oder laden Sie sie mit einem Gutschein zum »Selber-Aussuchen« ein. Bei den Sonderverkäufen werden Ihnen das ganze Jahr über große Preisnachlässe auf verschiedene Artikel geboten, die sich ganz besonders lohnen.

DER EMPFANG

Täglich von 9:00–23:00 Uhr | Mittwoch Freitag und Samstag von 9:00–24:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

1½ Stunden 13,00 € | 2 Stunden 15,00 € | 3 Stunden 17,50 € | 4 Stunden 19,00 € | Tageskarte 25,00 €. Kinder bis 5 Jahre in Begleitung ihrer Eltern oder Großeltern frei, bis 12 Jahre 10,00 €. Ermäßigungen: 11er- und 24er-Karten.

DIE PREISE

Mit der Chip-Karte gehen Sie durch ein Drehkreuz eine Treppe höher zu den Umkleieräumen und schieben die Karte in Ihren Garderobenschrank. Umkleieräume gibt es für Damen und Herren separat, aber auch einen gemischten Bereich. Von

UMKLEIDEN | DUSCHEN

dort gehen Sie durch die ebenfalls getrennten Reinigungsduschen in die Saunalandschaft.

DIE SAUNEN Insgesamt laden neun Finnische Blockhaus-Saunen von 45–100 °C und ein Irisch-Römisches Dampfbad die Gäste zum Erholen und Entspannen ein. Dabei werden alle Bedürfnisse berücksichtigt: Eine Damensauna mit 85–95 °C bleibt rund um die Uhr ausschließlich den weiblichen Saunabesuchern vorbehalten. Die »Schnuddel-Sauna« für die mitteilbaren Gäste bildet einen willkommenen Gegenpol zu den anderen Saunen, die als »Räume der Stille« verstanden werden. Trotz der Weitläufigkeit der Anlage gibt es ein gut entwickeltes Leit- und Informationssystem, so dass Sie stets auf dem kürzesten Weg zu Ihrem Ziel finden und sich nicht verirren.

INNENBEREICH:**DIE AMETHYST-SAUNA**

Die in der 75–85 °C heißen »Sauna 4« aufgestellte Amethyst-Druse wirkt befreiend und hilft, die negative Energie im Raum zu beseitigen, wodurch eine sehr gute Atmosphäre entsteht. Um die Wirkung des Amethysts voll auszuschöpfen und genießen zu können, ist ein hohes Maß an Ruhe unbedingt erforderlich. Bis zu 45 Personen blicken auf den mystisch angestrahlten Amethysten, über dem sich ein kleiner Sternhimmel wölbt.

DIE AROMA-SAUNA

Auch hier, in der »Sauna 3« finden bis zu 45 Personen bei 70–80 °C Platz und blicken durch ein großes Fenster in den Außenbereich und das Schwimmbad. In dem gemauerten Ofen ist eine Schale eingelassen, in der rein ätherische Öle verdampfen.

**DAS IRISCH-RÖMISCHE
DAMPFBAD**

Der riesige, runde 45 °C warme Raum mit einer Kuppel ist komplett mit weißen Fliesen gekachelt. Auf einer Galerie sitzen sich bis zu 60 Gäste kreisförmig gegenüber, in dem mittleren, tieferliegenden Rondell noch einmal zehn weitere. Stündlich wird für die Besucher ein Salzpeeling angeboten.



Die bis zu 50 Gäste werden in der »Sauna 2« stündlich bei Temperaturen zwischen 90 und 110 °C mit einem Aufguss ordentlich zum Schwitzen gebracht. Dazu sitzen Sie unter einem Sternenhimmel aus farblichtwechselnden Lämpchen und blicken durch ein Fenster in den Innenraum der Anlage.

DIE AUFGUSS-SAUNA

Bei milden 45 °C findet der Gast 12 Sitz- und sechs Liegeplätze in der »Sauna 1« vor. Das Farblicht-Therapiegerät wechselt alle zehn Minuten seine Farbe. Rechts und links neben dem Eingang ist ein hübsches Arrangement aus Salzkristall-Leuchten in einer Salz-Insel aufgestellt.

DIE SALZ-SAUNA

Bis zu 35 Personen atmen bei 45–55 °C die wohltuenden Heilkräuter-Aromen, die wöchentlich wechseln, ein. Drei Laternen sorgen für eine stimmungsvolle Beleuchtung.

DIE KRÄUTER-SAUNA

Drei Infrarot-Wärmekabinen sind in der Nähe des Therapiebeckens im Untergeschoss aufgestellt und eine Infrarot-Wärmekabine in der »Saunawelt« im Obergeschoss, mit zwei Wärmeliegen, die von oben bestrahlt werden.

DIE INFRAROT-
KABINEN

Nicht im textilfreien Bereich, sondern im Badebereich am Rand des Innenbeckens befinden sich zwei Textil-Saunen, in denen der Gast mit Badekleidung saunieren kann.

DIE TEXTIL-SAUNEN

Der »Asiatische Duftgarten« bietet 15 Personen die Düfte der vier Jahreszeiten in einem asiatisch dekorierten Raum. Hier werden nur rein ätherische Öle verwendet.

DER »ASIATISCHE
DUFTGARTEN«

Daneben ist die »Solegrotte«, in der 15 Personen auf einer beheizten Steinbank den trockenen Sole-Nebel einatmen.

DIE »SOLEGROTTE«



**AUSSENBEREICH:****DIE »SCHNUDEL«-
SAUNA**

In der »Sauna 6« wird bei 90–100 °C in regelmäßigen Abständen ein automatischer Aufguss durchgeführt. Ein Mühlrad dreht sich mit einer vorgewählten Geschwindigkeit und gießt Wasser auf die Steine des Sauna-Ofens. Bis zu 30 Gäste finden auf den stimmungsvoll von unten beleuchteten Bänken Platz und dürfen sich leise unterhalten.

DIE ERLEBNIS-SAUNA

Über eine kleine Brücke gelangt man zu dieser 90–100 °C heißen »Sauna 9«, die zu bestimmten Zeiten für Damen reserviert ist.

DIE TROCKEN-SAUNA

Durch ein Fenster blicken aus der »Sauna 5« bis zu 20 Besucher bei 85–95 °C auf das Schwimmbekken in der Außenanlage. Da hier konstant eine geringe Luftfeuchtigkeit herrschen soll, werden keine Aufgüsse veranstaltet. Besonders für Allergiker ist der Aufenthalt geeignet.

DAS ABKÜHLEN**CRUSHED ICE**

Der zentrale Kalduschbereich befindet sich neben dem Dampfbad. Schwallwasserdu-schen, kräftige Druckduschen, Kneippschläuche und Kübelduschen bereiten Sie darauf vor, anschließend das Tauchbekken zu benutzen. Zusätzlich gibt es zwei Crushed-Ice-Becken.

DAS KNEIPPEN

Die 11 Fußwechselbäder liegen auf der anderen Seite des Dampfbades. Dazwischen steht ein Kamin, in dem ein prasselndes Feuer brennt.

DER WHIRLPOOL

Der Whirlpool mit Oberlicht fällt Ihnen sofort ins Auge.

Kurhessen Therme »QUELLE DER ERHOLUNG«

Wilhelmshöher Allee 361 | 34131 Kassel

☎ 0561 3180-80 | www.kurhessen-therme.de

45

DER SAUNAFÜHRER

KASSEL

Zentraler Bestandteil der 1.000 m² großen Außenanlage ist das 100 m² große Schwimmbecken. Die daneben liegenden Blockhäuser erreicht der Gast über einen Laufsteg und eine Brücke. Eine Steinwand mit Teelichtern sorgt abends für eine romantische Stimmung. Daran schließt sich der »Paradies-Sonnengarten« an, der als FKK-Bereich für hüllenloses Entspannen genutzt wird. Viele Blumen und Sträucher laden zum Verweilen ein. Außerdem gibt es auch eine Grasfläche, die als Liegewiese genutzt wird.

DIE AUSSENANLAGE

Machen Sie ein paar Schwimmszüge in dem großen, 31°C warmen Schwimmbecken. Durch eine Schleuse schwimmen Sie von innen nach außen.

DAS SCHWIMMBAD

Neben den zahlreichen Ruheplätzen in der Außenanlage finden Sie hinter dem Dampfbad eine rustikal gestaltete Ruhe-Nische. Für absolute Ruhe gibt es den Ruheraum mit bequemen Holzliegen in freundlichen Gelbtönen. Die chinesischen Schriftzeichen stehen für Ruhe. Gegenüber der »Sauna-Bar« halten Sie vor einem Kamin ein Pläuschchen.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Die große Auswahl an Massage- und Wellness-Angeboten entnehmen Sie bitte dem Internet. Überwältigend sind die 41 Solarien für unterschiedliche Hauttypen in einer Grotte im Saunabereich und 23 Textil-Solarien im Badbereich, deren Benutzung im Eintrittspreis bereits enthalten ist.

MASSAGEN | SOLARIEN

An der »Sauna-Bar« haben Sie eine große Getränkeauswahl und können auch kleine Snacks zu sich nehmen. Das Thermenrestaurant bietet der Jahreszeit entsprechende Speisen an, wechselnde Tagesgerichte und eine umfangreiche Speisekarte.

GASTRONOMIE

Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden direkt von Ihnen bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

Unmittelbar vor der Therme befindet sich der große, kostenlose Parkplatz.

PARKMÖGLICHKEITEN



VARIO-GUTSCHEIN®
Kurhessen Therme, Kassel

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer »Saunaführer-Tageskarte« (Wert: 25,00€) einen **kostenlosen Aufenthalt für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage. **Oder** Sie besuchen unsere Anlage **alleine** und wir gewähren Ihnen **für diesen Tag eine 50-prozentige Ermäßigung auf die Tageskarte. Die Eintrittskarten sind nur am Ausstellungstag gültig.**

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

Die Barauszahlung des Gutscheines ist ausgeschlossen!

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

BW-0050

KURHESSEN THERME

WILHELMSHÖHER

ALLEE 361

34131 KASSEL

☎ 0561 3180-80

MAXIMAL-
WERT: **25,00 €**
VARIOWERT: 12,50 €

DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011

Kurhessen Therme, Kassel

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

Blank area for notes, featuring a large, faint watermark reading "GUTSCHEIN".