



Freuen Sie sich auf ein paar erlebnisreiche und erholsame Stunden, genießen Sie die Wärme, tanken Sie neue Energie oder erfrischen Sie sich im riesigen Freibad. Aus der Kombination der unterschiedlichen Erholungs-, Spaß- sowie Sportmöglichkeiten und der traumhaften Lichtstimmung am Abend ist ein Erlebnisbad entstanden, das diesen Namen voll und ganz verdient. Gönnen Sie sich eine »Prise« Gesundheit und erleben Sie die entspannend-belebende Wirkung eines Saunabesuches in der neu entstandenen Sauna-Landschaft mit sieben Kabinen.

DAS RESÜMEE

Das gesamte Erlebnis- und Freibad weist eine Fläche von 5.000m² aus, davon entfallen etwa 750m² auf die Sauna über zwei Etagen.

DIE GRÖSSE

An der Kasse am Eingang erhalten Sie einen Chip-Coin, mit dem Sie sich einen Schrank im abgetrennten Saunabereich aussuchen können.

DER EMPFANG

Gemischte Sauna: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9:00–22:00 Uhr | Donnerstag von 15:00–22:00 Uhr | Samstag von 9:00–20:00 Uhr und Sonntag von 8:00–20:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Damensauna: Montag von 13:00–22:00 Uhr | Donnerstag von 9:00–15:00 Uhr.

Die Einzelkarten für Erwachsene kosten für zwei Stunden 7,50€, für vier Stunden 9,00€ und die Tageskarte 10,50€ (jeweils gültig für die Sauna sowie das Frei-, Hal- und Erlebnisbad). Die Ermäßigungen, Sparangebote für Familien und Preise für Wertkarten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Kasse bzw. dem Internet.

DIE PREISE

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Es gibt einen separaten Sauna-Umkleidebereich im Untergeschoss. Durch das Bad gehen Sie in die Sauna-Landschaft, in der sich auch die Reinigungsduschen befinden, die von Damen und Herren gemeinsam genutzt werden.

DIE SAUNEN

Im Untergeschoss finden Sie zwei Saunen, ein Dampfbad und eine Solekabine, im Außenbereich drei weitere Saunen.

UNTERGESCHOSS:**DIE SOLE-KABINE**

In dem mit weißen und blauen Kacheln gefliesten Raum sitzen acht Personen bequem auf einer Ebene. Die Temperatur beträgt 45 °C und die Luftfeuchtigkeit liegt bei 100 %. Die Wirkung des Dampfes wird durch den hohen Salzanteil noch verstärkt und ist besonders gesund bei Erkrankungen der Atemwege und rheumatischen Beschwerden. Die feuchte Wärme fördert die Durchblutung, reinigt und belebt die Haut.

DIE INFRAROT-SAUNA

Völlig unsichtbar in den rundum verkleideten Wänden ist in die 16 Personen fassende und 40–50 °C warme Kabine ein Infrarot-Flächen-Heizsystem integriert. Die Strahlen wirken besonders schonend und sanft auf den Körper ein, während das wechselnde Farblicht dafür sorgt, dass sich Körper und Geist gleichermaßen erholen.

DIE FINNISCHE SAUNA

In dieser klassischen Aufguss-Sauna für 25 Personen erwartet Sie eine trockene Hitze (90 °C) in Kombination mit einer geringen Luftfeuchtigkeit. Ein Sternenhimmel und das wechselnde Kristall-Licht sorgen für Erholung. Während der Damen-Sauna wird dieser Raum als Sanarium® betrieben. Bei einer Temperatur von 60 °C und einer Luftfeuchtigkeit von ca. 55 % finden Sie dann ein besonders schonendes Klima zum Entspannen und Wohlfühlen vor.

DAS DAMPFBAD

In diesem Schwitzraum, der einem römischen Bad nachempfundenen wurde, sitzen bis zu sieben Personen auf einer ergonomisch geschwungenen und angewärmten Sitzbank. Die Temperatur beträgt 40–50 °C, die Luftfeuchtigkeit 80–100 %. Der übersättigte Wasserdampf erzeugt ein tropisches Klima, das entkrampft, reinigt, pflegt und entspannt.



Aqua-Land »... BEVOR SIE WOANDERS BADEN GEHEN«

Aqua-Land Osterode am Harz | Schwimmbadstraße 1 | 37520 Osterode am Harz

☎ 05522 9064-15 | aloha.osterode@t-online.de | www.aloha.osterode.de

9

DER SAUNAFÜHRER
OSTERODE AM HARZ

Die ursprüngliche Atmosphäre dieser klassischen 95 °C warmen Sauna für 25 Personen wird durch die rustikale Gestaltung des Innenraumes mit »Kelo«-Holz und einem aus Natursteinen gemauerten Ofen erreicht. Fünfmal am Tag finden hier verschiedene Aufgüsse statt.

AUSSENBEREICH:
DIE STOLLEN-SAUNA

Viel Licht und ein herrlicher Blick über den Sauna-Garten erwartet die etwa 25 Gäste dieses Raumes. Von dem steinummauerten Ofen geht eine wohlige Atmosphäre aus. Hier können Sie zu den Aufgusszeiten fünfmal am Tag mit angenehm wechselnden Aromen entspannen.

DIE FINNISCHE SAUNA

In einem großen Kupferkessel über dem Ofen wird der aromatisch duftende Sud aus Obst, Kräutern oder Heu aufgekocht. Das Licht- und Klangobjekt »Aquaviva« versetzt durch optische und akustische Reize die 25 Gäste des 75 °C warmen Raumes in eine meditative Stimmung.

DIE AROMA-
DUFT-SAUNA

Erfrischung nach dem Saunabaden bietet ein ganzjährig temperierter Kaltsee im Aussenbereich oder die verschiedenen Schwall-, Kübel- und Erlebnisduschen mit Kneippschlauch innen und aussen. Auch mit einem Crushed-Ice-Brunnen können die Blutgefäße trainiert werden.

DAS ABKÜHLEN

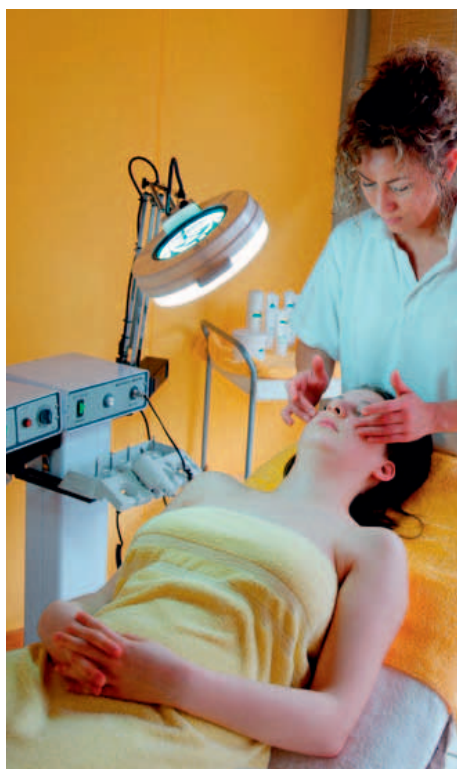
CRUSHED ICE

Das zentral angelegte, geflieste Rondell mit 12 Becken begünstigt während der kalt-warmen Wechsel-Fußbäder die Kommunikation.

DAS KNEIPPEN



- DIE AUSSENANLAGE** Der einer Gips-Kaarthlandschaft nachempfundene ca. 500 m² große Aussenbereich bietet zum Abkühlen neben dem Kaltsee auch ganzjährig zu betreibende Warm- und Kalduschen. Auf der Holzterrasse oder der Rasenfläche, umgeben von schön angelegten Beeten und Sträuchern, laden Sonnenliegen und Strandkörbe zum Entspannen ein.
- DAS SCHWIMMBAD** Die Nutzung des gesamten Erlebnis- und Freibades mit den unterschiedlichsten Attraktionen für Groß und Klein ist im Saunapreis eingeschlossen.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Erholungssuchende Gäste können in einem Ruheraum mit knisterndem Kamin die Seele baumeln lassen oder sich in einen Raum mit Ausblick über den Sauna-Garten und den Außenschwimbereich zurückziehen.
- MASSAGEN UND SOLARIEN** Sie sollten unbedingt auch das umfangreiche Wellness-Angebot mit unterschiedlichen Massagen und Gesichtsbearbeitungen ausprobieren. Für Urlaubsbräune sorgen zwei Solarien.
- EVENTS** Es werden Ihnen viele regelmäßig wiederkehrende Aktionen und ein abwechslungsreiches Kursprogramm angeboten. Informieren Sie sich dazu bitte über die ausliegenden Flyer bzw. das Internet.
- GASTRONOMIE** Zur Geselligkeit lädt die abends bewirtschaftete Gastronomie ein. Tagsüber erhalten Sie kleine Erfrischungen an der Sauna-Bar.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden auf den Chip-Coin gebucht und beim Verlassen der Anlage von Ihnen beglichen.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Kostenlose Parkplätze finden Sie in unmittelbarer Nähe der Anlage.



Aqua-Land »... BEVOR SIE WOANDERS BADEN GEHEN«

Aqua-Land Osterode am Harz | Schwimmbadstraße 1 | 37520 Osterode am Harz

☎ 05522 9064-15 | aloha.osterode@t-online.de | www.aloha.osterode.de

11

DER SAUNAFÜHRER
OSTERODE AM HARZ

1-PERSONEN-GUTSCHEIN Aqua-Land, Osterode am Harz

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt von **einem Tag für eine Person** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

AQUA-LAND

SCHWIMMBADSTR. 1

37520 OSTERODE

☎ 05522 9064-15

MAXIMAL-
WERT: **10,50 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Aqua-Land, Osterode am Harz

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
