

## VITAMAR »BADE- UND SAUNASPASS FÜR GROSS UND KLEIN«

VITAMAR Freizeit- und Erlebnisbad | Massttal 1 | 37431 Bad Lauterberg im Harz

☎ 05524 850-665 | info@vitamar.de | www.vitamar.de

75

DER SAUNAFÜHRER  
BAD LAUTERBERG



Im »VITAMAR« ist der Name Programm, hier sind Sie ganz in Ihrem Element. Rund um das Thema »Wasser« finden Sie ein besonderes Bade- und Sauna-Erlebnis für Groß und Klein. Ob Wellenbad und Wildwasserkanal oder Sauna und Solarium – das Erlebnisbad in Bad Lauterberg bietet Sport, Spaß und Erholung für die ganze Familie.

In der 2007 komplett neu gestalteten Sauna-Landschaft auf zwei Stockwerken können Sie sich so richtig entspannen. Während das Meditationsgeschoss mit vier unterschiedlich temperierten Innen-Saunen, einem Dampfbad und einem »Kelo«-Blockhaus im Sauna-Garten zum Schwitzen und Erholen einlädt, erleben Sie im Kommunikationsgeschoss den Solarium- und Massagebereich und die Sauna-Gastronomie mit Kaminecke.

Vom Haupteingang aus gehen Sie ein Stockwerk höher zur Kasse. Hier erwerben Sie die Eintrittskarte und erhalten den Schlüssel für Ihren Umkleideschrank.

Montag bis Freitag von 10:00–22:00 Uhr |  
Samstag, Sonntag und feiertags von 10:00–21:00 Uhr.

Einzelkarten für Erwachsene:  
1 Stunde 5,00 € | 2 Stunden 8,40 € | 3 Stunden 11,00 € | Tageskarte 12,00 €.  
(Jeweils gültig für Sauna und Freizeitbad).  
Ermäßigungen, Sparangebote für Familien und Preise für Wertkarten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Kasse bzw. dem Internet.

Die Umkleideschränke und -kabinen werden von Bad- und Sauna-Besuchern gemeinsam genutzt. Den hinteren Teil benutzen nur die Saunagäste. Zu Ihrer Sicherheit wer-

DAS RESÜMEE

DER SAUNABEREICH

DER EMPFANG

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

DIE PREISE

UMKLEIDEN | DUSCHEN

den die Schränke von Videokameras überwacht. Durch eine Glastür gelangen Sie in das Kommunikationsgeschoss. Ein Stockwerk tiefer liegt das Meditationsgeschoss mit für Damen und Herren getrennten Reinigungsduschen.



**DIE SAUNEN** Im Meditationsgeschoss, der unteren Ebene der Sauna-Anlage, befinden sich neben den Abkühl- und Ruhemöglichkeiten folgende Saunen:

**INNENBEREICH:**

**DIE FINNISCHE SAUNA**

Bei einer Temperatur von 80 °C werden für bis zu 25 Personen viermal täglich Aufgüsse, wie z. B. Duft- und Honigaufgüsse mit Obst, angeboten. Dabei können die Gäste in den dezent beleuchteten Innenraum, in die Nachbar-Sauna oder nach außen blicken.

**DIE BIO-SOFT-SAUNA**

Die Salzkristallsäule in dem 60 °C warmen Raum spendet ein warmes, beruhigendes Licht. Dieser Effekt wird durch das wechselnde Farblicht verstärkt. Bis zu 25 Personen genießen dazu die wohltuenden Aromen wie Melisse fruchtig, Orange, Bergkiefer, Tannenfrisch oder Pfefferminze. Durch die große Panoramascheibe sieht man in den Innenraum.

**DAS SOLE-DAMPFBAD**

Auch hier erwartet die Gäste des gefliesten Bades ein wechselndes Farblicht, für das verschiedene Leuchten und Lämpchen sorgen. Insgesamt 12 Personen werden mit täglich wechselnden Aromen wie Orange, Heublume, Citro-Mint, Birkengrün und Wildhonig verwöhnt. Dezent es Vogelgezwitscher lässt Sie den Alltag vergessen und zur Ruhe kommen.

Drei bzw. vier Aufgüsse täglich erwarten die 15 Gäste dieser 90 °C warmen Sauna. Im Angebot sind Duft- (Tannenspitze), Eis-, Gute-Nacht- oder Überraschungs-Aufgüsse. Dazu hören Sie entspannende Musik.

**DIE WALD-SAUNA**

In dem Kupferkessel, der über dem Ofen hängt, werden täglich wechselnde Aromen, wie Euka-Menthol, Euka-Minze oder Eukalyptus, freigesetzt. Bis zu 20 Personen können hier gleichzeitig bei 70 °C etwas für ihre Atemwege tun.

**DIE EUKA-SAUNA**

Durch den Wintergarten ist der ganz neue Außenbereich zu erreichen, in dem sich ein weiteres Highlight befindet:

**AUSSENBEREICH:**

Unter dem bewachsenen Dach können bis zu 16 Personen auf den hufeisenförmig angeordneten Bänken bei Temperaturen zwischen 90 und 100 °C ganz schön ins Schwitzen kommen. Dreimal täglich finden hier Aufgüsse, wie Birkenblütenaroma mit Salzaufguss, Erlebnisaufguss und ein original finnischer Birkenquastenaufguss, statt. Durch ein Fenster blickt der Gast in den Garten.

**DAS »KELO«-BLOCK-  
HAUS**

In der Mitte im Innenbereich befinden sich die Abkühlungsmöglichkeiten, wie Kneipp-schlauch, Schwallduschen, eine Kübel- und eine Erlebnisduche. Daneben liegt ein ovales Tauchbecken mit Crushed-Ice-Brunnen. Im Sauna-Garten ist noch eine Schwallduche.

**DAS ABKÜHLEN****CRUSHED ICE**

Ein kalt-warmes Fußbad bringt Ihre Gefäße wieder richtig auf Trab. Dazu sitzen Sie auf einer rotgeflisten geschwungenen Sitzbank an einem der vier weißen, ovalen Becken.

**DAS KNEIPPEN**

In dem liebevoll bepflanzten Harzer Naturgarten gehen Sie größtenteils auf Holzbohlen. In der Mitte liegt ein Teich mit einem Findling als Springbrunnen. Entspannung finden Sie auf den verschiedenen Sitz- und Liegemöglichkeiten.

**DIE AUSSEANANLAGE**

Im Badebereich erwarten Sie je ein Wellen-, Erlebnis-, Kinder- und Außenbecken mit aufregenden Rutschen.

**DIE SCHWIMMBÄDER**

## RUHEMÖGLICHKEITEN

Neben den Liegen und Stühlen im Sauna-Garten gibt es im Meditationsgeschoss 2 Ruheräume zum Relaxen. Der Japanische Ruheraum in Rot- und Schwarztönen ist abgedunkelt und ruhig für die tiefe Entspannung. Der Wintergarten in Beigetönen ist heller, so dass neben dem Ruhen auch gelesen werden kann. In beiden Räumen gibt es bequeme Liegen mit Decken.

MASSAGEN UND  
SOLARIEN

Krönen Sie Ihren Besuch mit einer Massage. Die genauere Übersicht entnehmen Sie bitte den ausliegenden Flyern bzw. dem Internet. Ein weiteres Erlebnis ist der Hydrojet, der therapeutische Ganz- und Teilkörpermassage durch gezielte Wasserkraft bietet. Er lockert die Muskulatur, z. B. bei Verspannungen und Verkrampfungen. Die wohltuende Wärme aktiviert den gesamten Stoffwechsel. Vier Solarien und ein Turbobräuner sorgen für schonende Bräune.

## EVENTS

Neben speziellen Verwöhnpaketen finden das ganze Jahr über verschiedene Mitternachts-Saunen statt. Hierbei werden spezielle Aufgüsse mit kulinarischen Köstlichkeiten kombiniert. Die genauere Übersicht entnehmen Sie bitte den ausliegenden Flyern bzw. dem Internet.

## GASTRONOMIE

Das Team vom italienischen Schwimmbad-Restaurant »Onda Blu« sorgt für ein reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken. Es ist Ihnen überlassen, ob Sie es sich bekleidet im Restaurant, in der Badehose im Nassbistro oder im Bademantel in der Sauna-Gastro schmecken lassen.

## ZAHLUNGSVERKEHR

Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden auf den Chip-Coin gebucht und beim Verlassen der Anlage von Ihnen beglichen. Eine Besonderheit: Im »VITAMAR« wird minutengenau abgerechnet, das heißt, genaue Abrechnung und kein Stress beim Saunieren und Baden.

## PARKMÖGLICHKEITEN

In der Nähe vom »VITAMAR« stehen Ihnen kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Sollten Sie mit dem Wohnmobil unterwegs sein, dann nutzen Sie einen der insgesamt fünf Wohnmobilmotelparkplätze mit Ver- und Entsorgungsstation.

## VITAMAR »BADE- UND SAUNASPASS FÜR GROSS UND KLEIN«

VITAMAR Freizeit- und Erlebnisbad | Massttal 1 | 37431 Bad Lauterberg im Harz

☎ 05524 850-665 | info@vitamar.de | www.vitamar.de

79

DER SAUNAFÜHRER  
BAD LAUTERBERG

### **PARTNER-GUTSCHEIN** »Zwei kommen, einer zahlt.« **VITAMAR, Bad Lauterberg im Harz**

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

**BW-0050**

VITAMAR

MASSTAL 1

37431 BAD LAUTERBERG

☎ 05524 850-665

MAXIMAL-  
WERT: **12,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines  
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN  
IST GÜLTIG BIS ZUM  
1. 11. 2011**

## VITAMAR, Bad Lauterberg im Harz

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---