



Das 950 Jahre alte Brotterode ist einer der traditionsreichsten Erholungs- und Wintersportorte im Thüringer Wald. Die Stadt liegt am Rennsteig, dem bekanntesten Wanderweg, am Fuße des 916,5m hohen Inselberges, dem Symbol des Thüringer Waldes, in einem herrlichen, von 1.800 Hektar bewaldeten Höhen umgebenen Talkessel. Rund um den Inselberg stehen Ihnen vier zertifizierte Nordic-Walking-Strecken in drei Schwierigkeitsstufen zur Verfügung. Im Winter können Sie auf drei Loipen Skating und klassischen Langlauf betreiben.

DAS RESÜMEE

Im Inselbergbad tauchen Sie ab im 25-m-Sportbecken oder entspannen in den zwei 25 °C bis 26 °C warmen Außenbecken mit Strömungskanal und Whirl-Liegen. Jede Menge Action erleben Sie auf der 80-m-Achterrutsche, oder lassen Sie im runden Sitzbecken mit 32 °C die Seele baumeln ... Badespaß kommt auch in der Kleinkinder-Badelandschaft mit 34 °C auf.

Die kleine, aber sehr feine Sauna-Landschaft bietet auf 300m² drei unterschiedlich temperierte Innen- und Außen-Saunen, ein Dampfbad sowie zwei Infrarot-Kabinen. Relaxen Sie auf dem heißen Stein, im Warmsitzbecken, im Ruheraum oder im Außenbereich. In familiärer Atmosphäre genießen Sie hier ein Stück Urlaub.

DER SAUNABEREICH

An der Kasse am Eingang zahlen Sie den Eintritt und erhalten den Schlüssel für Ihren Umkleideschrank. Im Shop erhalten Sie verschiedene Bade-Utensilien.

DER EMPFANG

Täglich von 10:00–21:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

3 Stunden 10,00 € | Tageskarte 12,50 € (inklusive Frei- und Hallenbadnutzung).

DIE PREISE

Die Ermäßigungen und Preise für Wertkarten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Kasse und dem Internet.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Saunagäste kleiden sich im hinteren Bereich gemeinschaftlich um. Es gibt auch sechs Einzelkabinen. Damen und Herren duschen getrennt von einander.

DIE SAUNEN

Das Angebot an Aufguss-Düften ist breit gefächert: Von verschiedenen Frucht-, Klassik-, Kräuter-, Winter-/Weihnachts-, Holz- und Schnaps-Düften bis zu Blüten-Düften ist alles dabei.

INNENBEREICH:

DIE SOFT-SAUNA

Milde 65 °C und eine Luftfeuchtigkeit von 40 % entführen 25 Ruhesuchende in eine Welt der Entspannung. Verstärkt wird diese Erholungsphase durch dezente Musik, frische Aromen, die regelmäßig automatisch aufgegossen werden, und einen Sternhimmel mit wechselndem Farblicht.

DAS DAMPFBAD

Durch die hohe Luftfeuchtigkeit, das Aroma und eine wohltuende Temperatur von 45 °C ist das Dampfbad mit neun bequemen Sitzmulden ein Ort der Erholung und eine Wohltat für Ihre Atemwege; es verbessert Ihr Hautbild sowie die Durchblutung des gesamten Körpers.

DIE INFRAROT-
KABINEN

Die Strahlungswärme durchwärmt Ihren Körper und alle Organe. Die Körperkerntemperaturerhöhung dient der Gesundheitsprophylaxe, entlastet die Nieren und senkt den Blutdruck. Gleich zwei Kabinen stehen Ihnen zur Verfügung.

AUSSENBEREICH:

DIE BLOCKHAUS-
SAUNEN

Die kleinere der beiden Saunen im Außenbereich ist in den Boden eingelassen. Über dem Ofen, der den Raum auf 80 °C heizt, hängt ein Kupferkessel. 12 Personen können sich hier aufhalten.



Inselbergbad

»BADEPASS UND SAUNAFREUDEN FÜR DIE GANZE FAMILIE«

Am Bad 1 | 98599 Brotterode | ☎ 036840 3730 | www.inselbergbad.de

27

DER SAUNAFÜHRER

BROTTERODE

Immer zur vollen Stunde finden in der zweiten Finnischen Sauna bei 100 °C Aufgüsse auf dem mit Natursteinen ummantelten Ofen für 25 Gäste statt.

Nach Ihrem Saunagang erfrischen Sie sich unter Regen-, Schwall- oder Kalduschen, mit Kneippschlauch und in einem Tauchbecken. Ein weitere Dusche finden Sie im Außenbereich.

DAS ABKÜHLEN

Ein Kneipp-Tretbecken gibt es im Außenbereich. Auf einer gefliesten Bank innen können Sie ein kalt-warmes Fußbad nehmen. Vier Becken stehen dafür zur Verfügung.

DAS KNEIPPEN



Der 100 m² große Sauna-Hof lädt, sightgeschützt durch einen Holzzaun, zum Frischlufttanken nach Ihrem Saunabesuch ein. Auf der Rasenfläche finden Sie Liege- und Sitzmöglichkeiten zum Erholen vor.

DIE AUSSENANLAGE

Im 32 °C wohlig beheizten Sitzbad können bis zu fünf Personen gleichzeitig relaxen.

DAS WARMBAD

Im Ruheraum kommt Urlaubsatmosphäre durch die Palmendekoration auf. Durch ein Panoramafenster blicken Sie in den Außenbereich der Anlage. Beliebt ist auch der heiße Stein, eine große, geflieste und angewärmte Liegefläche.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Jeden ersten Dienstag im Monat ist der beliebte Sauna-Tag, an dem Sie zu bestimmten Sonderkonditionen das »Inselbergbad Brotterode« besuchen können.

EVENTS

- WELLNESS | MASSAGEN** Zu bestimmten Zeiten können Sie sich mit verschiedenen klassischen und traditionellen Thai-Massagen verwöhnen lassen und etwas gegen Ihre Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich tun. Besonders nach einem anstrengenden Arbeitstag lassen sich die Wohltaten einer Massage kaum in Worte fassen.
- SOLARIEN** Zwei Solarien ergänzen das reichhaltige Angebot.
- GASTRONOMIE** Das Cafeteria-Bistro bietet kalte und warme Getränke sowie kleine Gerichte an, die Ihnen gerne auch in der Sauna serviert werden.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden auf Ihren Schlüssel gebucht und erst beim Verlassen der Anlage von Ihnen bezahlt.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Das »Inselbergbad« verfügt über 180 Pkw-Parkplätze sowie Stellflächen für Busse und Wohnmobile, die alle kostenlos sind.



