



DAS RESÜMEE In der »Eichsfeld-Therme« erwarten Sie eine Wasserlandschaft mit Whirlpools, Erlebnisduschen, Sprudelliegen, Strömungskanal und Außenbecken. Das angegliederte Sportbad mit fünf 25-m-Bahnen, 1-m-Sprungbrettern und 3-m-Sprungturm bietet hervorragende Möglichkeiten für Spaß und körperliche Ertüchtigung.

DER SAUNABEREICH In der außergewöhnlichen Sauna-Landschaft genießen Sie in sieben unterschiedlichen Saunen die Einzigartigkeit des Saunabadens. Neben den verschiedenartigen Saunatypen werden hier auch Sauna-Rituale nach römischem, finnischem und orientalischem Vorbild geboten. Ein großes Abkühlbecken mit Wasserfall und Meditationgarten tragen zu Ruhe und Entspannung bei.

3 MAL 4 Ganz aktuell seit Oktober 2009 heißt es: für nur 25 Euro in drei Bad- und Saunalandschaften je vier Stunden lang wohlfühlen. Mit dabei sind die »Eichsfeld-Therme« im Heilbad Heiligenstadt, das »Leinebad« in Leinefelde und die »Thüringentherme« in Mühlhausen. Informationen erhalten Sie in den Bädern.

DER EMPFANG An der Kasse am Eingang zahlen Sie den Eintritt und erhalten einen Chip, mit dem Sie das Drehkreuz passieren und den Sie in Ihren Schrankschlüssel stecken. Am Empfang können Sie auch Badezubehör käuflich erwerben sowie Handtücher und Bademäntel gegen Gebühr leihen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag bis Mittwoch von 10:00–22:00 Uhr | Donnerstag bis Samstag von 10:00–23:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 10:00–21:00 Uhr | Mittwoch ist Damen-Sauna von 14:00–22:00 Uhr (außer an Feiertagen).

DIE PREISE 2 Stunden 8,50 € | 3 Stunden 10,00 € | Tageskarte 14,00 € (inklusive Badnutzung).

Die Ermäßigungen und Preise für Wertkarten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Kasse und dem Internet.

Die Sammelumkleiden für Damen und Herren sowie die Einzelkabinen werden von Bade- und Saunagästen gemeinsam genutzt. Die nach Geschlecht getrennten Duschen liegen ein Stockwerk tiefer rechts und links neben der Sauna-Landschaft, in der sich weitere Duschen befinden.

Bei Temperaturen von 95 °C bis 100 °C werden stündlich für bis zu 25 Gäste Aufgüsse angeboten.

In der klassischen Bio-Sauna schwitzen bei milden 65 °C, 40 % Luftfeuchtigkeit und wechselndem Farblicht bis zu 15 Personen kreislaufschonend. Im Hintergrund hören Sie dabei das beruhigende Plätschern des gegenüberliegenden Tauchbeckens.

Das große 39 °C warme Glashaus verfügt über einen Durchgang zur Innen-Sauna und zur Therme. Unter einer Glaskuppel befindet sich ein ovales, 0,75 m tiefes Warmwasserbecken, um das mehrere Liegen und Sitzmöglichkeiten zum Ausruhen einladen. An der Stirnseite ist ein kleiner Springbrunnen.

In der Therme befinden sich außer einem Raum für die Seifen-Bürsten-Massage mit zwei Tischen und eigener Dusche noch diese drei Attraktionen, die außerhalb der Anwendungen von den Saunagästen genutzt werden können.

In diesem achteckigen, 35 °C bis 40 °C warmen Dampfraum mit 100 % Luftfeuchtigkeit finden sieben Badende auf der beheizten Bank um den Brunnen bei wechselndem Farblicht Platz. Die edlen Fliesen und Säulen sorgen für eine orientalische Atmosphäre. Bei 40 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 40 % bis 100 % finden auf den sieben Sitz-

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA

DAS SANARIUM®

DAS TEPIDARIUM

DAS »HAMAM«

DAS DAMPFBAD

DAS »RHASSOUL«



plätzen um eine Säule mit vier Waschbecken verschiedene Heilerde-Anwendungen statt. Rechts neben dem Eingang gibt es eine Dusche.

DAS LACONIUM Um einen Plätscherbrunnen können sich auf der beheizten und ergonomisch geschwungenen Bank 15 Ruhesuchende in dem 50 °C warmen Heißluftraum mit 30 % Luftfeuchtigkeit aufhalten.

AUSSENBEREICH:**DIE BLOCKHAUS-SAUNA**

Vor dem Aufguss, zu jeder vollen Stunde, werden die Fenster zum Garten geöffnet, um frische Luft in den 90 °C bis 95 °C warmen Raum zu lassen. Bis zu 25 Personen können sich hier wohlfühlen.

DIE ERD-SAUNA

Das halb in den Boden eingelassene Gebäude verfügt über einen Vorraum und eine sechseckige, auf 85 °C temperierte Kabine, in der über dem Ofen ein Kupferkessel mit Aroma hängt. Bis zu 20 Gäste können hier vom Alltag entspannen.

**DAS ABKÜHLEN**

Innen und außen finden Sie diverse Kaltduschen. Auch ein Tauchbecken und zwei Erlebnisduschen können Sie nutzen. Der Kneippgang mit Kieselsteinen beschert Ihnen gleichzeitig noch eine Fußreflexzonen-Massage. Das 50 m² große Kaltbecken im Garten ist 1,13 m tief und lädt zu ein paar Schwimmzügen ein.

DAS KNEIPPEN

Ein kalt-warmes Fußbad stärkt die Abwehrkräfte. Dabei sitzen Sie auf einer beheizten Bank und baden Ihre Füße in einem der sieben in den Boden eingelassenen Becken.

DIE AUSSENANLAGE

Römische Elemente enthält auch der 500 m² große Sauna-Garten mit seinem zentralen Kaltwasserbecken mit Säulen, die abends stimmungsvoll illuminiert werden, und

einer Pergola, um die sich Rosen ranken. Auf der rechten Seite bilden Blumen und Sträucher ein Labyrinth, das Ihnen eine Rückzugsmöglichkeit bietet. Vor der gepflasterten Liegefläche ist ein Rasenstreifen mit Blumen und zwei geflochtenen, lebensgroßen Straußenvögeln.

Sie haben die Wahl, ob Sie sich nach Ihrem Saunagang lieber auf die Ruheliegen im Garten, im Tepidarium oder im Ruheraum mit Panoramascheiben und schönem Blick nach draußen legen möchten. Beliebt ist auch die Sitzecke um den offenen, holzbefeuerten Kamin.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Das Wellness-Angebot ist groß: Von verschiedenen Algenpackungen, Entspannungsbädern, Salzabreibungen, Bürstenmassagen bis hin zu Kosmetikbehandlungen und Massagen ist alles dabei, um Ihnen unvergessliche Stunden zu bereiten. Gegen Gebühr können auch ein Hydrojet und zwei moderne Solarien genutzt werden. Als besonderer Service stehen drei kostenlose Gesichtsbräuner bereit.

WELLNESS | MASSAGEN

SOLARIEN

Jeden letzten Freitag im Monat findet die »Mitternachts-Sauna« mit verschiedenen Mottos und besonderen Aufgüssen statt.

EVENTS

Das Restaurant »Leineau« verfügt über 60 Sitzplätze mit Blick auf die Bade-Landschaft und verwöhnt Sie mit leckeren Speisen und Getränken, die Ihnen gerne auch in der »Vitaminbar« serviert werden.

GASTRONOMIE

Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden auf Ihren Chip gebucht und sind erst beim Verlassen der Anlage zu begleichen.

ZAHLUNGSVERKEHR

Ein paar Schritte vom »Vitalpark« entfernt parken Sie kostenlos vor dem »Hotel am Vitalpark«.

PARKMÖGLICHKEITEN



