



Die ehemalige Hanse- und Reichsstadt Nordhausen in der »Goldenen Aue« am Südrand des Harzes hat viel zu bieten. Hier wird nicht nur der Doppelkorn gebrannt, sondern es sind auch viele historische Gebäude wie der Dom, die Kaiserpfalz-Ruine und das 400 Jahre alte Rathaus zu bewundern.

Bereits vor über 100 Jahren eröffnete das »Badehaus Nordhausen«. Das Jugendstil-Gebäude wurde vor etwa zehn Jahren generalsaniert und um ein modernes Badeland mit anspruchsvoller Sauna-Anlage erweitert. Die alte Schwimmhalle konnte erhalten werden, inklusive des prägnanten Löwenbrunnens. Sehr modern präsentiert sich hingegen die neue Schwimmhalle mit Sportbecken, Außenbecken, Wasserspielplatz und Erlebnisbereich. Strömungskanal, Sprudelliegen, Schwallduschen und Bodensprudler bringen Abwechslung in das Badevergnügen. Für Jugendliche und Abenteuerlustige ist die 58 Meter lange »Black Hole«-Rutsche das Highlight.

Im Obergeschoss ist die neue Sauna-Landschaft untergebracht. Hier befinden sich auf insgesamt rund 800 m<sup>2</sup> Fläche fünf Schwitzräume in finnischem Stil. Zwei klassische Saunen und ein Dampfbad werden ergänzt durch ein Sanarium® und eine Blockhaus-Sauna.

Aus der Empfangshalle können Sie schon einen Blick in das Erlebnisbad werfen. Hier erhalten Sie Ihren Schrankschlüssel mit Chip, der auch zum bargeldlosen Zahlen genutzt wird. Im Shop können Sie allerlei Badezubehör erwerben.

Täglich von 11:00 – 22:00 Uhr.

Damen-Sauna: jeden Dienstag ab 18:00 Uhr.

2 Stunden 9,00 € | Tageskarte 11,50 €.

DAS RESÜMEE

DER SAUNABEREICH

DER EMPFANG

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

DIE PREISE

An Wochenenden und Feiertagen wird ein Zuschlag von 0,50 € erhoben.  
Der Besuch der großen Badelandschaft ist stets im Preis enthalten.

## UMKLEIDEN | DUSCHEN

Im großen, gemischten Sauna-Umkleideraum gibt es 144 große Schränke. Die nach Damen und Herren getrennten Vorreinigungsräume sind in den Dachgauben untergebracht.

**DIE SAUNEN**

## INNENBEREICH:

## DIE AROMA-SAUNA

Mit 95 °C geht es in der Aroma-Sauna heiß zur Sache. Sie bietet 25 Sitzplätze und wechselnde Düfte. Hier werden auch regelmäßig Aufgüsse angeboten.

## DIE MENTAL-SAUNA

Bei angenehmen 70 °C und 40 % Luftfeuchtigkeit können Sie zusammen mit bis zu 20 anderen Gästen auf drei Stufen sanft ins Schwitzen kommen. Zwei Aquaviva-Medienobjekte sorgen für Stimmung in dem abgedunkelten Raum.

## DAS SANARIUM®

Die milde Element-Sauna verwöhnt Sie mit dem Duft des australischen Eukalyptus. Den nur 55 °C stehen 65 % Luftfeuchte gegenüber, so dass die bis zu 20 Personen unter einem Sternenhimmel sehr schnell ins Schwitzen geraten.

## DAS DAMPFBAD

Nach irisch-römischer Art genießen Sie die heißen Nebelschwaden im Dampfbad. Sechs Kunststoff-Sitzschalen mit Hygiene-Auflagen stehen hier zur Verfügung.

## AUSSENBEREICH:

## DIE BLOCKHAUS-SAUNA

Auf der Dachterrasse ist die gemütliche Blockbohlen-Sauna untergebracht. Hier werden bei bis zu 100 °C für bis zu 25 Schwitzfreunde zu jeder vollen Stunde Aufgüsse durchgeführt.

**DAS ABKÜHLEN**

Nach dem Schwitzen ist die geräumige Duschgrotte erste Anlaufstation. Sie können sich hier mit Kübel- dusche, Schwalldusche, drei Stachelduschen und Kneippschlauch kalt erfrischen oder die regelbare Warmdusche nutzen. Kalte Abreibungen gibt es mit dem Crushed Ice aus dem Eisschneebrunnen. Für die weitergehende Erquickung sorgt ein hochgelegtes, gefliestes Tauchbecken.

## CRUSHED ICE

## DAS KNEIPPEN

In vier Keramik-Becken können Sie außerdem Wechselfußbäder genießen.



## Badehaus Nordhausen »... komm doch mit«

Badehaus Nordhausen GmbH | Grimmelallee 40 | 99734 Nordhausen

☎ 03631 4799-0 | [www.badehaus-nordhausen.de](http://www.badehaus-nordhausen.de)

93

DER SAUNAFÜHRER  
NORDHAUSEN

Der Hot-Whirlpool wärmt Sie nach der kalten Dusche bei 36 °C Wassertemperatur schnell wieder auf.

DAS WARMWASSER-  
BECKEN

Auf der sichtgeschützten, rund 200 m<sup>2</sup> großen Dachterrasse entspannen Sie sich auf den Liegestühlen.

DIE AUSSENANLAGE

Ein zweiseitig verglaster Ruheraum ist mit 13 Liegen bestückt. Sehr angenehm ist es auch auf der Ruhe-Galerie über dem historischen Badebecken. Ruhiger geht es im kleinen Schlafräum im Dachgeschoss zu, wo Ihnen weitere zehn Liegen zur Verfügung stehen.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Tun Sie sich doch mal wieder etwas Gutes und gönnen Sie sich eine wohltuende Massage. Das ist hier in stilvollen Räumen preisgünstig möglich. Weiterhin stehen Ihnen ein Chi-Gerät sowie die Magnetfeld-Therapie zum Entspannen zur Verfügung.

WELLNESS | MASSAGEN

An jedem Donnerstag ab 18:00 Uhr dürfen Sie die Jugendstil-Schwimmhalle zum textilfreien Schwimmen nutzen. Regelmäßig werden auch Sauna-Veranstaltungen durchgeführt, beispielsweise die »Japanische« oder die »Orientalische Mitternachts-Sauna«. Über die Termine informieren Sie sich bitte auf der Internetseite.

EVENTS

An der gemütlichen Sauna-Bar können Sie sich mit erfrischenden und warmen Getränken versorgen. Gesunde Salate und frisch zubereitete Speisen runden das Angebot ab.

GASTRONOMIE

Alle in Anspruch genommenen Leistungen können bargeldlos auf den Chip aufgebucht und erst beim Austritt bezahlt werden.

ZAHLUNGSVERKEHR

Der zum Bad gehörende Parkplatz ist durch eine Schranke gesichert. Für Badegäste ist das Parken kostenlos. Die Parkkarte erhalten Sie beim Ausgang an der Kasse.

PARKMÖGLICHKEITEN



