



Das »SAALEMAXX« bietet seinen Besuchern, je nach den individuellen Wünschen, täglich ein Maximum an Sport, Spaß und erholsamer Ruhe.

**DAS RESÜMEE**

Das Bad verfügt über ein separates 25-m-Sportbecken mit fünf Bahnen und ist eine beliebte Möglichkeit für den Besucher, sich aktiv zu betätigen.

Das Erlebnisbad bietet eine Vielzahl von Attraktionen. Neben vier verschiedenen Rutschen finden Sie hier das größte Wellenbecken Thüringens, einen Kinderbereich und einen Strömungskanal. Dazu gehört natürlich auch ein Außenbereich, der in seiner Größe und Schönheit seinesgleichen sucht. Ein beheiztes Erlebnis-Außenbecken, eine 3-Felder-Beachvolleyball-Anlage, zwei Tischtennisplatten und eine Liegewiese mit einem herrlichen Blick auf die Heidecksburg runden das Gesamtprogramm hinsichtlich Spiel, Spaß und Erholung ab.

Die Saunawelt ist sehr großzügig gestaltet worden und besitzt neben den Finnischen Saunen, mit verschiedensten Temperaturen, eine Dampf-Sauna und zusätzlich eine separate Damen-Sauna mit dazugehörigem Sauna-Garten. Ein schöner Ruheraum im Innenbereich sowie eine Blockhaus-Sauna mit stündlichem Aufguss, ein Steinbad und ein Sole-Inhalations-Stollen im Außenbereich runden das vielfältige Sauna-Angebot ab. Der Wellnessbereich befindet sich im Badehaus. Mehrere Becken mit Temperaturen von 33–35 °C, Sprudelliegen, Massagedüsen sowie eine Kneippstrecke laden zum Entspannen und Abschalten ein. Die Nutzung dieses Bereiches und des Sportbades sind im Eintrittspreis für die Sauna enthalten. Darüber hinaus wird Ihnen eine große Palette an Anwendungen mit verschiedenen Massagen, Bädern und Packungen angeboten.

**DER SAUNABEREICH**

Maximaler Badespaß mit maximalen Möglichkeiten. Große und kleine Wasserratten finden im großzügig gestalteten Freizeit- und Erlebnisbad Erholung und Entspannung in Hülle und Fülle. Kurzum – wer den Alltagsstress mal hinter sich lassen möchte, der ist hier genau richtig und herzlich willkommen.

**DER EMPFANG** An der Kasse am Eingang erhalten Sie einen Chip, den Sie für den Schlüssel am Schrank Ihrer Wahl benötigen. Sollten Sie einmal etwas vergessen haben, dann finden Sie es bestimmt im »SAALEMAXX-Shop«. Handtuch und Bademantel können gegen eine Gebühr ausgeliehen werden.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Sauna und Wellnessbereich: Montag bis Sonntag von 10:00–22:00 Uhr | Freitag von 10:00–23:00 Uhr.  
Erlebnisbad: Montag bis Samstag von 10:00–22:00 Uhr | Sonntag von 9:00–20:00 Uhr.  
Sportbad: Montag bis Donnerstag und Samstag von 10:00–22:00 Uhr | Freitag von 10:00–23:00 Uhr | Sonntag von 9:00–22:00 Uhr.  
Shop: Montag bis Sonntag von 10:00–13:00 Uhr und von 14:00–17:45 Uhr.  
Bitte informieren Sie sich dennoch vor Ihrem Besuch.

**DIE PREISE** Sauna (inklusive Wellnessbereich und Sportbad) 2-Stunden-Karte 10,60 € | 4-Stunden-Karte 11,70 € | Tageskarte 13,30 €. Ermäßigungen, Sparangebote für Familien und Preise für Wertkarten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Kasse bzw. dem Internet.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN** Nachdem Sie durch ein Drehkreuz eine Treppe nach oben gegangen sind, kommen Sie zu den für Damen und Herren getrennten Umkleideräumen. Die Umkleideschränke bilden mehrere Nischen und es gibt jeweils eine abschließbare Einzelkabine. Durch die ebenfalls getrennten Reinigungsduschen gelangen Sie in den Saunabereich. Von der Damendusche haben Sie einen direkten Zugang zur separaten Damen-Sauna.



Hier gibt eine 80 °C-Sauna mit einem Abkühlungsbereich inklusive Tauchbecken, Fußsitzbecken und einen Ruhebereich.

Bei schönem Wetter können Sie sich im kleinen Sauna-Garten entspannen.



Die folgenden Saunen werden von Damen und Herren gemeinsam benutzt:

In der ersten Sauna werden unterschiedliche Aufgüsse für bis zu 35 Personen bei einer Temperatur von 90 °C veranstaltet. In den Sommermonaten sind die Aufgüsse hier stündlich, in den Win-

termonaten sind sie stündlich wechselnd mit der Blockhaus-Sauna im Garten.

Die zweite Sauna ist ähnlich wie die anderen Innen-Saunen aufgebaut. Allerdings herrscht hier eine Temperatur von 100 °C. 20 Besucher finden dort Platz.

Bei einer Temperatur von 75 °C können in der dritten Kabine auf den breiten hellen Bänken bis zu 35 Personen gleichzeitig entspannen und schwitzen.

Bei 45 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit entspannen sich bis zu 18 Personen in dem runden, mit grünen und blauen Mosaiksteinen gefliesten Raum, aus dem Sie durch eine Glastür in den Innenraum blicken können.

Der Raum mit milden 60 °C ist für bis zu 20 Personen konzipiert.

Im Winter werden hier, im Wechsel mit der 90 °C-Sauna, Aufgüsse für bis zu 40 Personen veranstaltet. Durch die zwei Fenster genießt der Gast einen wunderschönen Blick in den Garten.

Die urige Atmosphäre des Sole-Stollens ist einem Salzbergwerk nachempfunden. Durch Verdampfen von Sole bilden sich feine Tröpfchen, die im Stollen inhaliert werden. Die ionisierten Salzelemente Natrium und Chlorid können Atementzündungen beruhigen – sehr gut geeignet, wenn Sie an chronischen und spezifischen Erkrankungen der oberen und unteren Luftwege leiden. Auf einer gefliesten Bank können sich insgesamt acht Personen bei 25 °C gegenüber sitzen.

**DIE SAUNEN**

DIE DAMEN-SAUNA

DIE FINNISCHEN  
SAUNEN

DAS DAMPFBAD

DIE SOFT-SAUNA

AUSSENBEREICH:  
DIE BLOCKHAUS-SAUNA

DER SOLE-STOLLEN

**DAS STEINBAD** Beim raschen Abkühlen des glühenden Urgesteins in einen wassergekühlten Bottich entstehen Dampfschwaden mit hoher Konzentration an Mineralstoffen, wodurch das Atmen im Steinbad zum Inhalationsprozess wird. Auf einer zweireihigen Steinbank ist Platz für 40 Personen. Die Temperatur liegt bei 80 °C.



**DAS ABKÜHLEN** Erfrischung nach dem Saunabaden bieten ein Tauchbecken, verschiedene Kaltbrausen sowie Schwall- und Kübel duschen mit Kneippschlauch, die an mehreren Stellen zu finden sind.

**DAS KNEIPPEN** Am gefliesten Rondell mit sechs paarweise angeordneten Becken nehmen Sie ein kalt-warmes Fußbad. Eine zusätzliche Kneipp-Strecke finden Sie im Wellnessbereich. Das kühle Becken im Zentrum der Außenlagen lädt zu ein paar kleinen Schwimmszügen nach dem Abkühlen ein.

**DER WHIRLPOOL** Zentral gelegen ist der Whirlpool, der Sie mit warmem Wasser verwöhnt.

**DIE AUSSENANLAGE** Auf 600 m<sup>2</sup> finden Sie einen schön gestalteten Garten vor. Auf der Rasen- und Terrassenfläche sind Liegen und Strandkörbe aufgestellt. Bäume und Büsche bilden einen natürlichen Sichtschutz. Der Solestollen und das Steinbad sind harmonisch in die Landschaft eingefügt.

**RUHEMÖGLICHKEITEN** Vor großen Panoramascheiben sind Liegen mit Blick in den Garten aufgestellt und um die Dampf-Sauna herum ist eine große beheizte Liegefläche. Im hinteren Bereich finden Sie einen schönen, separaten Ruheraum mit Liegen, von dem aus sie einen Blick in den Garten haben.

Im Badehaus können Sie aus einer großen Palette von Wellnessanwendungen auswählen. Das Angebot reicht von klassischen Massagen wie Rücken-, Schulter-Nacken-Gesichts- oder Ganzkörpermassagen, Fußreflexzonen- und »Hamam«-Massagen bis hin zu Anwendungen im Softpack mit verschiedenen Substanzen (Nachtkerzenöl-, Cleopatra-, Rosenblütenbad, Rügener Kreidepackung, Thalasso-Therapie). Für diese Anwendungen vereinbaren Sie bitte vorher unbedingt einen Termin.

Ein besonderes Erlebnis ist die Sahara-Lichttherapie, die Sie in einem wunderbaren Ambiente zum Träumen anregt und in den tristen Jahreszeiten das Wohlbefinden steigert.

Im Saunabereich stehen Ihnen zwei moderne Solarien zur Verfügung.

MASSAGEN | SOLARIEN



Das ganze Jahr über finden verschiedene Veranstaltungen und Sonderaktionen statt, die Sie den ausliegenden Flyern und dem Internet entnehmen können.

EVENTS

Der Gastronomie-Bereich wartet, neben dem Angebot an abwechslungsreich-kulinarischen Genüssen, mit einer Cocktail- und Eisbar auf. Im Erlebnisbadbereich gibt es eine Großbild-Leinwand für die Übertragung von sportlichen Highlights. Das Shop-Bistro, im neu gestalteten Foyer, hält Snacks und Getränke »für den kleinen Hunger« bereit.

GASTRONOMIE

Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden auf Ihren Chip gebucht und vor dem Verlassen der Anlage an der Kasse oder am Nachzahlautomaten bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

Einen großen Parkplatz mit Stellflächen für Behinderte und neun Caravan-Stellplätze finden Sie direkt vor dem »SAALEMAXX«. Sie ziehen an der Schrankenanlage ein Ticket, das dann an der Kasse für eine kostenfreie Ausfahrt entwertet wird.

PARKMÖGLICHKEITEN

**1-PERSONEN-GUTSCHEIN  
SAALEMAXX, Rudolstadt**

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt von **einem Tag für eine Person** in unserer Anlage (Saunawelt inklusive Wellnessbereich und Sportbad).

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

**BW-0050**

SAALEMAXX

HUGO-TRINCKLER-  
STRASSE 6

07407 RUDOLSTADT

☎ 03672 3145-0

MAXIMAL-  
WERT: **13,30 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines  
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN  
IST GÜLTIG BIS ZUM  
1. 11. 2011**

**SAALEMAXX, Rudolstadt**

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---