

**DAS RESÜMEE**

Das »Ottilienbad« befindet sich im Zentrum von Suhl und ist in den Komplex des »Congress Centrum Suhl« eingebunden. Das »CCS« besteht aus der multifunktionalen Veranstaltungshalle mit mehreren Veranstaltungsräumen, dem Atrium mit seinen Geschäften, Bars, Restaurants und Museen, dem »Ottilienbad« und dem hauseigenen Parkhaus.

Im »Ottilienbad« kommen alle auf ihre Kosten. Das 50-m-Schwimmbecken lädt die Sportlichen zum Bahnen ziehen ein. Sprudelliegen und Whirlpool sorgen für die erholsame Note. Die Kleinen sind in der Kleinkinderbadelandschaft bestens aufgehoben. Wassergymnastik und Baby-Schwimmen zum Warmbadetag, monatliches FKK-Baden, Aquafitness-Kurse und Romantik-Abende bei Kerzenlicht und romantischer Musik runden das Programm des Bades ab. Im angeschlossenen Fitness-Bereich stehen Ihnen Kraft- und Ausdauergeräte zur Verfügung.

In der 1. Etage des »Ottilienbades« erstreckt sich die helle und freundliche Saunalandschaft über ca. 200 m<sup>2</sup>.

**DER EMPFANG**

Am Empfang werden Handtücher und verschiedenste Bade-Utensilien verkauft. Von hier gelangen Sie über eine Treppe auf die Empore, von der Sie einen schönen Blick auf das Schwimmbad haben. Dann kommen Sie zum Sauna- und Fitnessbereich.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag bis Samstag von 9:00–21:00 Uhr | Sonntag + feiertags von 9:00–18:00 Uhr.

**DIE PREISE**

2-Stunden-Karte 6,70 €, jede weitere angefangene Stunde 1,00 € | Tageskarte 9,70 €. Eintritt inklusive Erlebnisbad und Fitness-Studio.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN**

Männer und Frauen kleiden sich separat in Einzel- oder Sammelkabinen um, geduscht wird getrennt geschlechtlich.

## Ottilienbad »DAS ERLEBNISBAD FÜR DIE GANZE FAMILIE!«

Ottilienbad im Congress Centrum Suhl | Friedrich-König-Straße 7 | 98527 Suhl

☎ 03681 788308 | Fax 03681 788308 | www.ottilienbad.de

79

DER SAUNAFÜHRER  
SUHL

Der Ofen mit Sauna-Steinen erwärmt die holzverkleidete Sauna-Kabine auf 85 °C bzw. 95 °C. Es finden bis zu sechs Personen gemütlich Platz. Die dezente Beleuchtung lässt die Schwitzhungrigen gut zur Ruhe kommen.

Ordentliche 100 °C lassen so schnell keinen kalt! Der Ofen mit Sauna-Steinen befeuert die holzverkleidete Sauna-Kabine mit enormer Kraft. Etwa zehn Personen haben in der dezent beleuchteten Kabine dank der verglasten Saunatur Ausblick auf den zentralen Innenbereich.

Acht bis zehn Personen finden Platz auf den Sitzbänken des aromatisierten Dampfbades. Nebelschwaden liegen in der mit 45 °C erwärmten Kabine.

Zwei Schwallbrausen, zwei Warm-Kalt-Duschen und ein Kneippschlauch sorgen für eine erfrischende Abkühlung. Wer dann noch nicht abgekühlt genug ist, freut sich auf die zwei Tauchbecken. Zwei Fußwärmeböttiche an einer gefliesten Sitzbank bringen den Kreislauf wieder in Schwung.

Der runde, 37 °C warme Whirlpool liegt zentral im Saunabereich und erfreut seine Besucher mit viel Geblubber.

Freundliche Farben umhüllen die Besucher des Ruheraumes mit Ausblick auf den Suhler Hausberg. Liegestühle stehen zum Ausruhen bereit und laden auch im zentralen Saunabereich zum Verweilen ein.

Im Massageraum vor dem zentralen Innenbereich der Sauna-Landschaft werden Sie mit klassischer Rückenmassage, mit Hot-Stone-Massage sowie Honig-Massage verwöhnt. Der gegenüberliegende Solarienbereich ist mit zwei modernen Hochleistungsbräunern, die für natürliche Bräune sorgen, ausgestattet.

Es werden unterschiedliche Veranstaltungen mit besonderen Aufgüssen angeboten, wie zum Beispiel die Mitternachts- oder die Sommer-Eis-Sauna. Hier werden Sie stündlich mit Aufgüssen, Obst- und Eisreichungen verwöhnt.

Im Kiosk im Schwimmbadbereich werden Imbiss-Gerichte serviert.

Alle in Anspruch genommenen Leistungen können aufgebucht und beim Auschecken bezahlt werden. Solarienwertchips sind an der Kasse erhältlich.

Parkplätze gibt es im Parkhaus des »Congress Centrum«. Ab zwei Stunden Aufenthalt im »Ottilienbad« wird Ihnen ein Rabatt auf die Parkgebühr eingeräumt.



### DIE SAUNEN

DIE FINNISCHEN  
SAUNEN

DIE 100-GRAD-SAUNA

DAS DAMPFBAD

### DAS ABKÜHLEN

DER WHIRLPOOL

RUHEMÖGLICHKEITEN

MASSAGEN | SOLARIEN

EVENTS

GASTRONOMIE

ZAHLUNGSVERKEHR

PARKMÖGLICHKEITEN

