



DAS RESÜMEE Auf über 8.000 m² Gesamtfläche bietet die »Laguna Ablar« ein sehr vielseitiges Programm. Neben dem Erlebnis-Bad, mit mehreren Becken und der »Crazy Light« 108-m-Riesenrutsche, gibt es das gesonderte Thermo-solebad, das im Innen- und Außenbereich mit 34 °C warmem Mineralsole-Wasser aufwartet.

Die Sauna-Landschaft erstreckt sich über rund 4.000 m², davon fast 800 m² im größtenteils tageslicht-durchfluteten Innenbereich auf zwei Stockwerken. Die Außenanlage ist wunderbar in die Natur eingebettet, und das beruhigende Geräusch des künstlichen Wasserfalls ist weithin zu hören.

DER EMPFANG Über Treppen gelangen Sie zur Kasse im ersten Stock. Sauna-Tücher und Bademäntel sind gegen Pfand ausleihbar. Mit einem Chip passieren Sie die Drehkreuze.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag bis Donnerstag von 13:00–22:00 Uhr | Freitag von 13:00–23:00 Uhr | Samstag, Sonntag und feiertags von 10:00–19:00 Uhr. Dienstag ist Damentag.

DIE PREISE Tageskarte Sauna und Bad 14,50 € | 2 Stunden 11,00 €. Weitere Konditionen bitte erfragen.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Ein gemischter Umkleidebereich für Saunagäste steht zur Verfügung. Dahinter sind die Reinigungsduschen.

DIE SAUNEN Die Anlage ist mit fünf Kabinen ausgestattet, darunter ein Dampfbad. Zwei Saunen befinden sich im Außenbereich.



In diesem großen, achteckigen Gebäude oben am Hang können auf zwei Ebenen 33 Gäste um einen sehr großen, achteckigen Kamin-Ofen mit sichtbarer Gasflamme herum sitzen und bei 95 °C herrlich schwitzen. Die Luft ist dabei angenehm trocken (3 %).

**AUSSENBEREICH:
DIE KAMIN-SAUNA**

Über dem Sauna-Ofen, der den 13 Personen fassenden Raum auf 85 °C temperiert, ist ein Stahlbehälter mit Heusud befestigt, wodurch die Luft entsprechend aromatisiert wird. Den Almhüttencharakter des Blockhauses unterstreichen die Blumenkästen unter dem Fenster.

DIE HEU-SAUNA

Eine 12 Personen fassende Sauna-Kabine wird auf 65 °C erhitzt. Über dem Ofen sprudelt mit Kräuteraroma versetztes Wasser. Es ertönt leise Musik hinter grünem bewegten Licht.

**INNENBEREICH:
DIE KRÄUTER-SAUNA**

Ebenfalls bis zu 12 Personen können hier bei 90 bis 95 °C schwitzen und Aufgüsse genießen.

DIE FINNISCHE SAUNA

Vor dem Eingang steht ein Kübel mit Salz für ein Peeling in der Kabine. Drinnen können sechs bis acht Besucher bei 46 °C Platz nehmen. An der Decke, in den Ecken und auf Knöchelhöhe sind hell strahlende, intensiv farbige Lichtpunkte angebracht. Da nicht alle Punkte gleichzeitig ihre Farbe wechseln, kommt es zu skurilen Lichtkontrasten in

**DAS RÖMISCHE
DAMPFBAD**



diesem vom dichten Dampfnebel erfüllten Raum.

DAS ABKÜHLEN Innen können Sie sich in einem gut ausgestatteten Duschbereich abkühlen. Daneben steht ein kleines und sehr kaltes Tauchbecken zur Verfügung, ebenso wie eine Eismaschine. Im Außenbereich findet man eine Bogensäulen-Dusche nebst Kneipp-schlauch vor dem rund 40 m² großen Außenbecken mit 21 °C. In dieses ergießt sich mit kräftigem Rauschen ein zweistufiger Wasserfall aus 2,50 m Höhe. Oben am Hang gibt es einen weiteren Duschbereich und noch einen im dortigen Ruheraum-Gebäude.

DAS KNEIPPEN Im Freien befindet sich ein Kneippgang-Becken mit fünf Metern Durchmesser. Weitere Fußbademöglichkeiten mit Einzelbecken gibt es in einem separaten, tageslicht-erhellten Raum.

DIE FUSSBÄDER Ein Rundbecken mit zwei Metern Durchmesser und einem achteckigen Stein in der Mitte, aus dem heißes Wasser sprudelt, dient dem gemeinsamen Fußbad von bis zu acht Personen. Neben dem Rundbecken gibt es noch weitere Einzelbecken, die eine individuelle Temperierung des Fußbades ermöglichen.

DIE AUSSENANLAGE Die über 3.000 m² große Außenanlage ist auf zwei Ebenen gelegen, die mit einer aus mehreren Absätzen bestehenden Treppe verbunden sind. Der Hang ist dicht mit Bäumen und Büschen bewachsen.

RUHEMÖGLICHKEITEN Im Innenbereich steht ein »Silent-Room« mit Liegen bereit. Auf dem Weg nach draußen durchquert man den Wintergarten mit einigen Liegen.



Außen angekommen gibt es reichlich Holztische und hölzerne Klappstühle, zum Teil überdacht. An verschiedenen Stellen des Hanges, bis hin zum Schilfteich, sind Ruhemöglichkeiten zu finden.

Zu guter Letzt gibt es noch die beiden Liege-Räume im Blockhaus.

In einem Massageraum werden verschiedene Massage-Arten angeboten. Zum Bräunen steht eine Solarien-Grotte zur Verfügung; die Liegeplätze und Deckenbräuner sind in die Wände eingelassen.

MASSAGEN | SOLARIEN

Während die Eltern entspannen, wird den Kleinen im Kinderhort sicher nicht langweilig. Bitte beachten Sie die Betreuungszeiten. Für Fitness-Interessierte lohnt sich das Kombi-Angebot von »lifeline«, das für Sauna-Besucher besonders günstig ist.

ZUSATZLEISTUNGEN

Das Menue des Tages im Sauna-Bistro ist gut und preiswert. Eine große Auswahl an Salaten, »Nudelglück«, Pizzen, »Low Fett«, Deftigem, Desserts sowie allerlei Getränken stehen auf der Karte.

GASTRONOMIE

Für Sauna-, Bade- und externe Gäste steht zusätzlich die »Laguna Lounge« zur Verfügung.

Zusatzleistungen, die auf dem Schlüssel-Chip gebucht wurden, werden am Schluss Ihres Besuches abgerechnet.

ZAHLUNGSVERKEHR

Unterhalb der Anlage und auf einem großen Parkplatz in der Nähe sind ausreichend kostenfreie Plätze vorhanden.

PARKMÖGLICHKEITEN

