

**DAS RESÜMEE**

Die moderne Kleinstadt dem Prädikat Kneipp-Heilbad und seinen 13.000 Einwohnern und 15 Stadtteilen liegt 15 km entfernt von der Universitätsstadt Marburg an der Lahn im Lahn-Dill-Bergland. Dank seiner vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten und eines guten Parkplatzangebotes hat sich Gladenbach zu einer attraktiven Einkaufsstadt entwickelt. Zahlreiche Events und kulturelle Veranstaltungen laden zum Verweilen ein. Ein mit über 500 km ausgebautes Wanderwegenetz rundet das Freizeitangebot ab. Die Attraktion der besonderen Art ist das neue Freizeitbad »Nautilust«. Hier können Sie im 25-m-Becken sportlich Ihre Bahnen ziehen, an den Aktivprogrammen im Warmbecken teilnehmen oder sich in Hot-Whirlpool und Dampfbad erholen. Ein Vierjahreszeiten-Außenbecken gehört ebenfalls zum Gesamtkomplex.

DER SAUNABEREICH

Rund 2.500 m² groß ist die Sauna-Landschaft, wovon sich etwa 500 m² im Innenbereich befinden. Fünf Saunen stehen bereit, wobei die Aufgüsse immer zur vollen Stunde in der Schwedischen Blockhaus-Sauna zelebriert werden. Das Bad ist mit Aufzug und sanitären Einrichtungen behindertengerecht eingerichtet.

DER EMPFANG

Über eine Treppe oder mit dem Aufzug gelangen Sie ins Foyer des Erlebnisbades. Im Shop können Sie Bade-Utensilien kaufen oder auch Sauna-Tuch und Bademantel ausleihen. Bei einer Tasse Kaffee können Sie schon einmal einen Blick auf das Badegeschehen werfen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag und Mittwoch von 10:00–22:00 Uhr | Donnerstag, Freitag und Samstag von 10:00–23:00 Uhr | Sonntag von 9:00–20:00 Uhr.
Dienstag nur Damen-Sauna von 10:00–22:00 Uhr.

Freizeitbad Nautilust »DAS WASSERERLEBNIS IN GLADENBACH«

Ferdinand-Köhler-Straße 42 | 35075 Gladenbach

☎ 06462 201651 und 201652 | www.freizeitbad-nautilust.de

61

DER SAUNAFÜHRER
GLADENBACH

Tageskarte 15,00 € (Badelandschaft inklusive).

Aktuelle Preise erfahren Sie unter www.freizeitbad-nautilust.de

Es stehen etwa 200 frei wählbare Umkleideschränke zur Verfügung. Der Umkleide-
raum ist gemischt mit zusätzlichen Einzel-Umkleiden. Zum Abschließen der Schränke
benötigen Sie eine Ein-Euro-Münze. Im Vorreinigungs-Bereich finden Sie je fünf regel-
bare Duschen für Damen und Herren.

Bei 93 °C können Sie hier an den regelmäßig stattfindenden Aufgüssen teilnehmen.
Die Sauna verfügt über 30 Sitzplätze auf drei Höhen sowie einen schönen Majus-Ofen.
Mit zur Entspannung trägt der schöne Blick in den Sauna-Garten bei.

Sanftes Schwitzen ist im Sanarium® angesagt. Hier herrschen 60 °C bei 65 % Feuchtig-
keit. Das Finnische Bad in Holz-Elementbauweise bietet 24 Personen auf drei breiten
Stufen Platz.

Eine voll dampfgesättigte Luft mit 44 °C erwartet Sie im Dampfbad nach Irisch-Rö-
mischer Art. Sechs Sitzplätze stehen hier zur Verfügung.

Einen dunkelroten Farbakzent setzt die linke Blockhaus-Sauna im Garten. Sie wurde im
schwedischen Ferienhaus-Stil errichtet und bietet Platz für bis zu 34 Gäste. Immer zur
vollen Stunde werden hier bei 93 °C Aufgüsse auf dem großen Steinofen durchgeführt.

Die grau gestrichene Schweden-Blockhaus-Sauna wird mit 80 °C und 20 % Luftfeuchte
betrieben. Auf zwei gegenüberliegenden Stufenbänken finden auch hier etwa 34

DIE PREISE

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:
DIE FINNISCHE
AUFGUSS-SAUNA

DAS SANARIUM®

DAS DAMPFBAD

AUSSENBEREICH:
DIE HÜTTEN-SAUNA

DIE AORMA-SAUNA



Personen Sitzplätze. Für ein angenehmes Raumklima sorgen der Kräuter-Verdampfer, ein Kupferkessel über dem Ofen sowie ein Aquaviva-Medienobjekt mit elektronischem Wasserfall.



DAS ABKÜHLEN Die zentrale Erlebnisdusche bietet neben einem Schnecken-Tauchbecken, zwei Schwallduschen, Strahldusche und Kneippschlauch auch einen Gießkübel sowie einen Brunnen mit frischem Eisschnee. Im Sauna-Garten ist ein großes Kneipp-Tretbecken sowie zwei weitere Kalduschen.

DAS KNEIPPEN Acht Fußbecken an einer gekachelten Wärmebank stehen für Wechselbäder bereit.

DIE AUSSENANLAGE Ein offen angelegter, etwa 2.000 m² großer Sauna-Garten öffnet sich dem Gast beim Austritt ins Freie. Die leicht ansteigende Liegewiese wird von einem Bachlauf durchflossen, der in einem Quellteich mit Brunnen beginnt, über zwei Wasserfälle rauscht und in einen Naturteich mündet. Zwei Stein-Übergänge nach japanischer Art ermöglichen den Wechsel zwischen den Liegedecks und Wiesen. Ein interessanter Gehwohl-Barfußpfad sowie eingestreute Kunstobjekte runden das Natur-Erlebnis ab.

DIE WARMWASSER-BECKEN Im Außenbecken können Sie im etwa 30 °C warmen Bewegungsbecken entspannen. Weitere Warmwasser-Becken sowie ein Hot-Whirlpool können im textilen Badebereich genutzt werden.

RUHEMÖGLICHKEITEN Um den Kaminofen herum lädt die Lounge mit bequemen Polstersesseln zum Verweilen ein. In der Ruhezone mit Blick auf den Barfußpfad warten Schaukelliegen sowie

Strandkörbe auf Sie. Und wenn Sie zwischendurch mal ein kleines Nickerchen machen möchten, dann sind Sie im Panorama-Ruheraum mit 22 Liegen, Wärme-Decken und Ausblick über die Gartenlandschaft bestens aufgehoben.

Das großzügige Fitness-Studio »Fit for Life« mit Physiotherapie-Bereich rundet das Angebot ab und lässt den Besuch im »Freizeitbad Nautilust« zu einem Erlebnis werden.

FITNESS | WELLNESS
| MASSAGEN

Auch in der Badelandschaft gibt es ein Dampfbad. Dieses bietet Platz für sechs Personen bei 50 °C und 100 % Luftfeuchte. Mehrere Solarien runden das Badeerlebnis ab.

ZUSATZANGEBOTE |
SOLARIEN

In der Bade- und Sauna-Landschaft finden regelmäßig Veranstaltungen wie zum Beispiel lange Sauna-Nächte oder Ladies Night und vieles mehr statt. Aktuell informiert sind Sie immer unter www.freizeitbad-nautilust.de.

EVENTS

Das Restaurant »Piccolino« verwöhnt Sie in der gemütlichen Vitaminbar und auf der Terrasse mit ausgesuchten Getränken und kleinen, schmackhaften Gerichten. Auch in der Cafeteria der Badelandschaft haben Sie eine große Auswahl an Getränken und Speisen. Vom Eingangsbereich aus erreichen Sie ein weiteres Restaurant, dass auch von externen Gästen genutzt werden kann.

GASTRONOMIE

Bargeld, Bankcard oder Kreditkarte werden akzeptiert.

ZAHLUNGSVERKEHR

Direkt vor dem Bad stehen Ihnen 80 kostenlose Parkplätze zur Verfügung. In unmittelbarer Nähe befinden sich zwei weitere Parkplätze mit etwa 140 Parkplätzen.

PARKMÖGLICHKEITEN



DER SAUNAFÜHRER
GLADENBACH

Ferdinand-Köhler-Straße 42 | 35075 Gladenbach
☎ 06462 201651 und 201652 | www.freizeitbad-nautilust.de

VARIO-GUTSCHEIN® **Freizeitbad Nautilust, Gladenbach**

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage. **Oder** Sie besuchen unsere Anlage **alleine** und wir gewähren Ihnen auf den Eintrittspreis einen **Rabatt von 50 % des Gutscheinwertes**.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

Die Barauszahlung des Gutscheines ist ausgeschlossen!

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

BW-0050

**FREIZEITBAD
NAUTILUST**

FERD.-KÖHLER-STR. 42
35075 GLADENBACH
☎ 06462 201651

MAXIMAL-
WERT: **15,00 €**
VARIOWERT: 7,50 €

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Freizeitbad Nautilust, Gladenbach

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

Blank area for notes, featuring a large, faint watermark reading "VARIO-GUTSCHEIN" and horizontal dashed lines for writing.