



Erleben Sie die neue Kurfürsten Galerie mitten in Kassels City mit ihrem einzigartigen Konzept von Shopping, Wellness und Kultur. Das »Wellness Resort« im ersten Obergeschoss bietet auf über 2.300 m² viel Raum für Entspannung, Schönheit und Fitness. Geschultes Personal betreut Sie beim Training im Ausdauerbereich ebenso wie an den Geräten und unterstützt Sie beispielsweise beim gezielten Herz-Kreislauftraining, gesunden Abnehmen oder der Rückenfitness auf Ihrem Weg zu einem aktiven und gesundheitsbewussten Lebensstil. Eine Aufteilung in Fitness-Straßen macht effektives und zeitsparendes Training möglich – ganz so, wie Sie es sich vorstellen. Haben Sie Freude an klassischen Kursen wie Aerobic oder Cycling? Wollen Sie öfter etwas Neues entdecken wie Body Pump oder Bollywood Dance? Oder möchten Sie in Spirit-Kursen wie Yoga oder Pilates Körper und Geist harmonisieren? Dann nutzen Sie das umfangreiche Angebot mit bis zu 250 Kursen im Monat. Ein DaySpa, das keine Wünsche offen lässt, und eine liebevolle Kinderbetreuung komplettieren das umfangreiche Angebot. Nicht umsonst ist das »Wellness Resort« Premiumpartner des Spitzensports in Nordhessen.

DAS RESÜMEE

Auf 400 m² finden Sie eine attraktive Saunawelt mit zwei unterschiedlich temperierten Saunen und einem Dampfbad vor. Viele kostenlose Angebote unterstreichen den umfangreichen Service, den Sie nicht mehr missen möchten.

DER SAUNABEREICH

An der Rezeption zahlen Sie den Eintritt und erhalten gegen Pfand ein Vorhängeschloss für Ihren Umkleideschrank. Das nette Team zeigt Ihnen die Anlage und bespricht geduldig mit Ihnen Ihre ganz persönlichen Verwöhn-, Gesundheits- oder Präventionsziele. Montag bis Freitag von 9:00–22:15 Uhr | Samstag und Sonntag von 10:00–19:45 Uhr. Damen.Sauna: Mittwoch von 8:00–12:00 Uhr und Donnerstag von 10:00–22:15 Uhr in der Soft-Sauna.

DER EMPFANG**DIE ÖFFNUNGSZEITEN**

DIE PREISE Tageskarte 15,00 € (inklusive Kaltgetränke und Solarium) |
Tageskarte 22,00 € (inklusive Gerätenutzung, Kurse, Kaltgetränke und Solarium)

UMKLEIDEN | DUSCHEN Damen und Herren kleiden sich getrennt um. Als besonderer Service stehen im Frisierbereich Spender mit einer Hand- und Body-Lotion sowie in den Reinigungsduschen, die ebenfalls von Damen und Herren getrennt genutzt werden, Duschgel kostenlos zur Verfügung.

DIE SAUNEN

DIE FINNISCHE SAUNA Der freistehende sechseckige Ofen ist ideal für einen Aufguss. Zwischen zwei- und viermal täglich finden wechselnde Aufgüsse in der Finnischen Sauna als so genannte »Sauna-Animation« statt. Bei 90 °C Raumtemperatur wird die Sauna durch eine strahlenförmige Sonne raffiniert von oben illuminiert. Auf den breiten Bänken ist Platz für 20 Gäste.

DIE SOFT-SAUNA Bei milden 60 °C, 40 % Luftfeuchtigkeit und wechselndem Farblicht können bis zu 15 Personen kreislaufschonend schwitzen. Die klassische Bio-Sauna verfügt über einen zweiten Durchgang, der direkt zur Damenumkleide führt.

DAS DAMPFBAD In dem feuchten Warmluftbad wird bei einer Temperatur von 45 °C und einer relativen Luftfeuchtigkeit von 100 % gebadet. Sechs Ruhesuchende finden auf den Bänken rechts und links neben dem Dampfgenerator Platz und können sich in dem acht-eckigen Raum geborgen und verwöhnt fühlen. Die in die Decke eingelassenen Lämpchen wechseln das Licht und lassen Sie zusammen mit dezentem Aroma entspannen.

DAS ABKÜHLEN Zur Abkühlung nach Ihrem Saunagang gibt es zwei Erlebnisduschen, eine Kübel-, eine Schwall-, eine Nebel- und eine Regendusche sowie ein Tauchbecken. Besonders beliebt ist auch der künstliche Eisbärenkopf, der Crushed-Ice spendet.

**CRUSHED ICE
DAS KNEIPPEN**

In der Mitte der Sauna-Landschaft bilden vier ovale Sitzbänke mit insgesamt sechs paarweise angeordneten Becken für ein kalt-warmes Fußbad den Rahmen für eine kleine Teichlandschaft mit zwei Plätscherbrunnen.

RUHEMÖGLICHKEITEN Neben dem abgedunkelten Ruheraum gibt es noch sechs geschwungene Holzliegen, von denen Sie durch das Glasdach in den Himmel blicken können.



WELLNESS RESORT »ENTSPANNEN SIE MITTEN IN KASSELS CITY«

Wellness Resort Kurfürsten Galerie Kassel | Kölnische Straße 6 | 34117 Kassel

☎ 0561 890-870 | www.wellness-resort.biz

131

DER SAUNAFÜHRER
KASSEL

Ein DaySpa-Tag im »Wellness Resort« wird zu einem unvergesslichen Erlebnis. Ob Sie eines der Pakete im Bereich Massage, Kosmetik und Beauty wählen, oder sich Ihr Programm individuell zusammenstellen, Sie werden sich erholen und den Tag genießen. Der Besuch der Sauna-Landschaft ist übrigens in allen Paketen inbegriffen. Detailliertere Informationen zu den DaySpa-Angeboten für Sie und Ihn erhalten Sie als Download auf der Internetseite. Genießen Sie die Tiefenentspannung mit »Brain Light«: Tauchen Sie ab, lassen Sie sich mental auf eine entspannende Reise ein und finden Sie Ihre Mitte. Bringen Sie sich in Idealform mit dem »Figurwell-Konzept«, mit dem Sie sich eine Ganzkörper-Rundum-Vitalisierung gönnen. Entspannen Sie durch Elemente wie Cellulite-Anwendungen oder Aktivierung des Stoffwechsels. Schönheitsbehandlungen entschlacken Ihre Haut und befreien Sie von Stress. Mit Ernährungsprogrammen wie »metabolic balance«, einem ganzheitlichen Stoffwechselprogramm oder »actiweight« (Umstellung auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung), bringen Sie Ihren Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht – Sie fühlen sich wieder gesünder und leichter. In der Sauna-Landschaft befindet sich die »Sonnenoase« mit vier Liegen und absenk-
baren Bräunungsröhren, die ebenso kostenlos genutzt werden können, wie die beiden Massagesessel und die beiden modernen Solarien im Fitness-Studio.

WELLNESS | MASSAGEN

SOLARIEN

Schöpfen Sie neue Energie bei frischen Drinks oder einem Latte Macchiato in der angenehmen Atmosphäre der Lounge. Hier führen Sie nette Gespräche mit Freunden oder knüpfen neue Kontakte. Halten Sie einfach einmal die Zeit an und genießen den Augenblick!

GASTRONOMIE

Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden direkt bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

In der dreigeschossigen Tiefgarage der Kurfürsten Galerie stehen etwa 650 kostenpflichtige Parkplätze bereit. Von hier aus erreichen Sie das »Wellness Resort« im ersten Obergeschoss bequem per Fahrstuhl.

PARKMÖGLICHKEITEN



